



こでかせのWEBサイトもcheck!!

http://kotomise.jp

本誌でご紹介した内容はすべて WEB サイトにも掲載! ほかにも、事務局で取材したお店のご紹介や街のうわさ などもチェックできます。

ことみせ

検索





東京都現代美術:学芸員 加藤弘子

神にささげる 灯影のゆらめき一献灯明

> 撮影場所/亀戸天神社 江東区亀戸 3-6-1

### CONTENTS

### [特集]

03 幸せになるお菓子の魔法

# おやつの時間

### [TOPICS]

- 09 東陽町エリアショップ情報
- 15 砂町エリアショップ情報

### [REGULAR]

- 01 東京都現代美術館 学芸員 加藤さんが見る風景
- **14** 社長さん! おいしいとこ連れてって!! イタリアンレストラン BIANCO
- **22** ただいま支度中…ですが 八べえ
- **22 ママLOVE!** サロンド・マツモト

江東区のちょっとイイト:



Vol.3

2014.10.18

企画・編集 ことみせ事務局 〒136-0071 東京都江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ9F ☎03-5628-0573 ⋈ info@kotomise.jp

印刷・製本 睦美マイクロ株式会社

### **Ě**行

江東区地域振興部 経済課商業振興係

登録番号 印刷物登録番号(26)27号 ※本誌記事・写真・レイ アウトの無断転載を禁じ

表紙撮影協力

モンレーヴ

※本誌掲載のデータは平成26年9月現在のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

http://kotomise.jp

てんじんせんべい おおきや



乾燥させたうるち米の煎餅の「も と」を機械で一枚一枚。1972年、中 古品を導入したという機械のメン テナンスも職人・越河 進さんが。



んぺったん





バットに焼き上がりが送り込まれ •••



**住** 江東区亀戸 2-8-5

- 03-3681-3464
- 休 月(祝日の場合は翌火曜)

「できたよ!」と越河さん。御歳80歳。

この道30年以上で現在も現役!

- **₿** 10:00 ~ 18:00
- 亀戸駅北口から徒歩 10分



膨らむタイミングを過ぎたら、あとは

まんべんなく、こんがりと。

1907年創業。戦後は飴などを販売し、米の供

給が安定した頃から煎餅の製造・卸を再開。

「生正油」は、みりんなどの調味料を一切加えず、

しょう油のみ。風味豊かなしっかりとした味わい

で遠方から買い求める人もいるそう。天神様の

御歳80歳・熟練職人の

あたたかくて実直な味

お膝元、「合格煎餅」1枚100円も人気!

確固たるファンがいる「生正油」

1枚100円。しょっぱさがたまら

現在は大木章代さん(右)、美恵子

ない!

「うすやき」6枚入り250円。

するひととき~

クッキーにお煎餅、和菓子に、 おやつ、なに?」って、母に毎日 言葉には、誰の心をもパッと



たまのケーキ!小さい頃「今日の 聞いていた。そう「おやつ」って させる魔法がある。

# もうすぐでき上が 「お ١J は

界の職人され の知 いやつの世

ちょうだい 「わぁー!」

# 生クリームのデコレーションケーキに乗 せて・・・!「コトミちゃんケーキ」が完成!

江東区の観光キャラクタ

「コトミちゃん」

ケーキ作成中!

# パティシエの夢を形にした かわいらしい下町の洋菓子

仏語で「私の夢」という名のこちらはオープンから 21年。旬の素材のおいしさからアイディア溢れる新 作まで、ケーキも焼菓子も常時30種類以上。「来て いただいた方への心配りを大事にしています」と 平澤恵子さん。おいしさで笑顔に。気遣いで笑顔 に。これぞ愛される名店。



- 03-5609-8568
- 休 不定休
- № 亀戸駅北口から徒歩 3分



ゲル状のゼリーに食紅で

色をつけた「ナパージュ」で 色づけ。あれ!?このコ、どこ

> 大切な目を入れて。サッ サッと描くその技に引き

> 込まれて、おもわず見入

ってしまう。

かで見たことあるな・・・。

恵子さん(一番右)を筆頭に、 気持ちの良いスタッフばかり。 お客さんとは、つい会話が弾

ホワイトチョコのプレート に、「グラッサージュ」と呼

monreve

ばれるやわらかなチョコ レートで輪郭を描く。資料 を見ながら、ためらうこと なく一気に。





もうそろそろ仕上げですね」とパティシエの 久原 哲さん。細部の色合いも再現していく。



クッキーの詰め合わせ 600円



**住** 江東区亀戸 5-12-5

- **時** 9:00 ~ 20:00



# 門前仲町 食べある

「お不動様や八幡様のお膝元、下町情緒が色濃い地で商売ができて良 かった」という青木さん。

川あさり煎餅」は、「深川土産深川丼をそのまま再現した「深穀司さんは次々と新作を発表。たかります。 き(イケメン)3代目・青木チャレンジしたい!」と話すた感じ。「常に新しいこと いうお客さんが多い 奥深き世界をのぞり種類ほどずらり!らした自家製のお煎 煎餅・豆・菓子処 みなとや

地下鉄東西線

弾みそうだ

店だから興味津店だから興味津崎が100種類が100種類が100種類にチャレンジしたおき(イケメン)を表き(イケメン)を表き(イケメン)でつて会話も弾みでつて会話も弾みでつて会話も弾みでからが

門前仲町駅



「ほほえみせんべい」 3 枚入り 380 円

### クーポン番号 A

- 住 江東区門前仲町 2-4-9 みなとやビル 1F
- **1** 0120-80-3708
- 休 年中無休時 10:00 ~ 19:30
- 門前仲町駅 5 出口から徒歩 2 分



住 江東区門前仲町 2-3-8 斉藤ビル 1F 03-6458-8745

休 不定休

₱ 10:00 ~ 21:00 ● 門前仲町駅 4 出口から 徒歩2分

日はおやつパーティだな!材から帰ってくる頃だ!た!今から事務局に帰ればた!のよっているほだ! も

ても美味しいんだって!!「焼き ドーナツ」1 つ 200 円(税別)

- O分は悩んでる。 の姿にうっとり。あ、いりテ「Yoshi」はもう、

しノ 白

け

ーキが。きれ

い貴婦人!そんのスペシャ

バティスリー ISOZAKI

焼きドーナツはヘルシーなのに しっとりとした食感。そして色と りどりでカワイイ。冷やして食べ

・・・・。この衝動、身を任せてもしか、有名パティシエ店のものだったよなぁ、名パティシエ店のものだったよなぁ、たんなところにあったんだ!他のケーさんなところにあったんだ!他のケーキも食べてみたくなって、フラフラキも食べてみたくなって、フラフラーがない!ショーケースを見ったがない!ショーケースを見ったがない!ショーケースを見った。 パティシエの磯崎賢博さんもう宝石みたいなケーキがたがない!ショーケースを

ジュエ 有名シェフが生み出

のおかげ?



ホワイトチョコのムースの中にフランボワーズ のジュレが入った「Yoshi」。ちゃんと甘いのにパ クパク食べられるのは、隠し味のバルサミコ酢



煎餅の

世界革新的

ズを考え、挑戦

深川不動堂

バティスリー ISOZAKI モンナカ

から興味津々!店内には、を掲げて60年以上、老舗

煎餅・豆・菓子処 みなとや



く砕いものを生地に混 ぜて。焼いた後、味噌 ベースのタレに漬けて ネギや分葱をまぶす。 「深川あさり煎餅」5枚 入り540円。





01 バティスリー



「コラージュデコロール」 900 円って華やか!!プレゼ ントにいいかも!



友だちの子どもが動物好 きだったな。どうぶつクッ キー詰め合わせ(3個入り) 390円。

- 企 江東区牡丹 3-18-11 柴田ビル 101
- 03-3643-6323
- 係 月(祝日の場合は翌火曜) ₱ 10:00 ~ 20:00
- 門前仲町駅 2 出口から 徒歩5分



ケーキ」370円。外せない!

定番、「いちごとホワイトチョコレートの

t

ゴ

30

を

व

ことみせスタッフ

私、「おやつの時間を リシーを持っておりま して。今回、門前仲町 して。今回、門前仲町 はじめまして。実は

「いちごとホワイ

コレートのケーなまずは、王道!「 丰

にうっと

。 いちごの ・ リオークを での がちごの

オーナーパティシエの岩越正大さ ん。「こんなの作って」とお客さん 発の商品が定番になったりもする んだとか。



発酵バターを使って風味豊 かに仕上げた「アップル ティーマドレーヌ 1200円。 ちょっとしたお土産に、お やつにピッタリ!



迷ったら 聞いてね!

何はともあれ、こちらに来たら食べておきたい「フルーツのババ ロア 11.500 円。その時季の旬のフルーツの競演をお楽しみあれ!



「ケーキ選びに迷っている時間も楽し んでほしい」と話すのは、オープン 時からお客さんを迎えるスタッフの 橋本さん(左)と古川さん(右)。



老舗フルーツ店の旬にこだわった フルーツスイーツに舌鼓

2008年にオープン。130年以上の歴史を持つ果物店「京橋 千疋屋」の工場直売店。ケーキやゼリーには、すべてにこだ わりのフルーツがふんだんに、惜しげもなく使われてい る。素材を活かしたシンプルなケーキは、年代問わず愛さ れるおいしさ。贈り物に喜ばれること間違いなし!



① 江東区深川 1-9-10

03-3643-8677

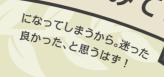
休 元日

**₿** 10:00 ~ 18:00

● 門前仲町駅6出口から徒歩6分

# うちに来たら回じの 試してみて!!

ら、お店の人の一推しに素直に従う。きっと



"日本一堅いげんこつ"と豪語する 「古武士」660 円は、特製醤油に浸 ツ感覚でどうぞ! して焼き上げる。堅すぎる!と評 判の人気商品、アゴに自信ある方、



初代の味を大切にしながらチャ レンジを忘れない上田さん。和 洋菓子から発想を得て提案。

「深川おかきマカロン」1,080円。 7種類のクリームが入って、様々 な味が楽しめる。新食感・スィー



tt7r

休 火 **₿** 9:30 ~ 20:00

クーポン番号 B





カシス、レモン、ガナッシュ、3 種類のバタークリームとバー ムクーヘンの生地が層になっ た食べ応えあるシトロン(レモ ン)ケーキ400円(税別)。



たっぷり使った、バニラクッ

クスクッキー」400円(税別)。

### 細やかに華やかな ドイツ菓子の世界

店主・三好勇さんはドイツの菓子職人から学んだそう。 ケーキや焼菓子の他、土日限定で販売するドイツパンも人 気。店内の絵は、展覧会にも出品するという三好さんが描い たもので、さながらギャラリーのよう。毎年11月中旬から 店頭に並ぶ、「食べられるクリスマスハウス」は必見!



**企** 江東区北砂 5-1-28 03-3646-7813

₩ 北砂二丁目バス停から徒歩6分

絵画や書が趣味という三好さん。「常 に勉強」と、創作への情熱を絶やさな



### 和菓子司 双葉

三代目の森堅一さんが2年の歳月をかけ て完成させた自信作「果実入り羊羹」。抹 茶小倉、青梅、無花果(各800円)、富有柿 900円の全4種類。何種類か選んで贈答に もピッタリ!



**企** 江東区白河 2-2-13 03-3641-6840

休

**₿** 9:00 ~ 19:00

歩2分



行司の軍配をかたどって作られた、名 物「庄之助最中」180円。現在、国技館の 桟敷席でも茶菓子として振る舞われて いるそう。立行司・二十二代木村庄之 助が始めた老舗の味。



住 江東区白河3-3-19 庄之 助ビル

03-3820-5076

休日

₿ 9:30 ~ 18:30

・ 清澄白河駅 B2 出口から徒 歩5分



# アトリエ パピヨン洋菓子店

子どもから大人まで楽しめる「焼き菓 子袋詰め」5個入り500円。ゴマクッキー は素朴な味わいで大人ファン多し。 マーブルケーキは木枠を使いじっくり 焼き上げ、しっとりとした仕上がり。



**企** 江東区亀戸7-14-9 03-3636-3880

休 不定休 時 月~±11:30~20:30

日・祝11:30~19:00 ● 亀戸水神駅から徒歩5分



# パティスリー **SAKURA**

自家製ラム酒漬けのフルーツをたっぷ り入れて焼き上げた「ケークフリュイ」 1,242円。キャラメリゼしたリンゴを 入れた「ケークキャラメルポム」1,242円 も人気!



**住** 江東区豊洲 4-2-2 第2三栄堂ビル

03-3531-3521

**時** 10:00 ~ 20:00

● 豊洲駅4番出口から徒歩1分



## 精華堂 霰総本舗

一粒ずつ手のしで作った甘口柿の種 「味合せ」324円。有機もち米100%で、 特製醤油ダレは国産有機醤油と白醤油 をベースに、日高昆布とカツオのダシ でコクを加えたこだわり抜いた味。



**企** 江東区清澄3-10-5 03-3641-9288

休日・祝 母 平目9:00 ~ 18:00  $\pm 9:00 \sim 17:00$ 

→ 清澄白河駅A1出口から徒



其角 きかく

伝統を守りながら

時代に合った煎餅を探求

通称「ご利益通り」と呼ばれる深川不動堂参道に構え

る。約100種類の煎餅、あられ、おかきを販売。観光客だ

けでなく地元のファンも多い。商品の多くが自家製で、

作るのは3代目の上田欽一さん。新作の開発にも積極的。

**住** 江東区富岡 1-14-7

♥ 門前仲町駅1出口から徒歩1分

03-3641-6462

**₿** 9:00 ~ 19:30

休 年中無休

大量生産にはない手作りの良さを味わいたい。

煎餅

深川いろは

のらくろ~ド商店街の名物「のらくろせ んべい」5枚入り515円。キャラクター商 品の走りといわれる愛すべきのらくろが プリントされて。醤油・抹茶・白砂糖の3 種類の味が楽しめる。



住 江東区高橋8-4 03-3631-6385

休 不定休

⊕ 9:00 ~ 19:00

・ 森下駅A6出口から徒歩4分

清澄白河駅 清洲橋通り

08 kotomise vol.03 kotomise vol.03 <mark>07</mark>



ハマらずにはいられない! ホルモンの奥深き世界

### 激旨ホルモン魂

秘伝のタレに漬け込まれて鮮度抜群!ホルモンが苦手だった人 に「このお店なら食べられる」と言われたこともあるそう。今 年で6年目を迎え、2011年には第6回「居酒屋甲子園」にて 特別優秀賞を受賞。知れば知るほど面白いホルモンの魅力に、 最近は女性客が増加中なのも納得。



- 億 江東区東陽 1-29-5 03-3645-0799
- **ⓑ** 17:00 ∼ 24:00 (L.O.23:00) ※党業時間相談可
- (係) 不定休
- ↑ 木場駅 1 出口から徒歩 5 分

クーポン番号 3



はんにも合うんだな!



とりあえず!

スタッフの秋山和輝さん (左)息の合った2人のコン ビネーションも魅力。②ビー ルにも、お酒にも、白いご

いらっしゃいませ

### 体調改善やアンチエイジング 鍼灸のスゴさを実感してみません?

### マエダ鍼灸院

東洋医学に惹かれ、鍼灸師になって28年という院長の前田 憲幸さんは、漢方薬の知識もある元薬剤師。全身のツボを知り 尽くし、豊富な知識と経験を元に、一人ひとりの体質に合った 施術で体質改善を目指す。アンチエイジング効果が期待できる 美容鍼灸は、女性ならぜひ試してみて!



①「患者さんの体調を改善し、成果を出せ るこの仕事が好き」という前田さん。同じ 症状でも体質で施術方法が違うため、事 前のカウンセリングは入念に行うそう。② 顔用の美容鍼灸は極細鍼で。使い捨てだ から衛生的。



施術ができ



マエダビル本館 2F 03-3647-1155 ⑤ 受付時間 9:00 ~ 12:30、

15:00 ~ 19:00 保日・祝

↑ 木場駅 4 出口から徒歩 5 分

クーポン番号 2

息のあった双子がお出迎え!赤バンダナが中島一雄さん、黒は久雄さん。

### お肉屋さんが真心込める 絶品お惣菜がいっぱい

### さくらダイニング

精肉店からスタートし、次第に手作りお惣菜やお 弁当が人気に!お惣菜は日替わりで並び「毎日 行っても飽きない」とリピーター続出。毎日通う お客さんもいるそう。肉が新鮮なのはもとより、 魚や野菜の惣菜も美味しいと評判。100g単位で の量り売りで、1人分から買えるのが魅力。



€ 江東区東陽 5-2-9 03-3644-8236

♠ 10:00 ~ 19:00 保日・祝

↑ 木場駅 1 出口から徒歩 5 分

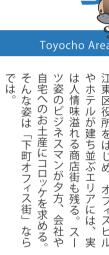
クーポン番号 1



20 種類を用意。お弁 当類は12~3種類 573円~とお手頃!カ レーや丼、焼きそば など、メニュー多数!



①こだわりの「国産和風ローストビーフ」 とろける!!②揚げ物はお母さん・敬子さ んの担当。揚げたてにこだわってます!







### 上質の空間ながらリーズナブル ここにしかない味を楽しみたい

### ホテル イースト21 東京

東陽町駅から徒歩圏という立地で、観光にも、ビジネスにも便 利。直営レストラン4店舗をはじめ、バー、ラウンジ、ベーカリー ショップなどが季節に応じたメニューでもてなしてくれる。「地 域の方たちも多くお越しいただいています」とフロントの橋本 さん。地元で愛されるワンランク上の空間へ、ぜひ。



億 江東区東陽 6-3-3

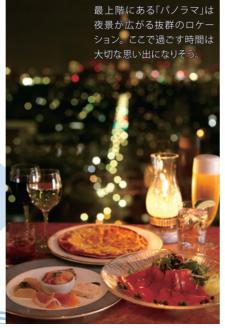
⑤ホテル内各店舗により異なる(ホテルホームページをご参照下さい) ホテル内各店舗により異なる(ホテルホームページをご参照下さい)

★東陽町駅1出口から徒歩9分



るんです」と前田さん。

な「ベーカリーショップ アン」。 健康に良い太白胡麻油を使った 「生パウンドケーキ」1,080円。生 地に練り込んだマスカルポーネ が隠し味に。②館内がクリスマス 一色になるのは 11 月中旬から。



### コーヒーにこだわる人が 秘密にしておきたい店

### 珈琲屋 ル・ヴォワザン

海外でエスプレッソを飲んだことがきっかけ で虜となり、2011年に開業。「ハンドピック」 という手作業で良い豆を選り分け、自家焙煎 で淹れるコーヒーは他では味わえないと評判。 好みを聞きながら、ベストなコーヒーを提案 してくれる。店内にはくつろぎのスペースも。



通りを少し入ったところにある、 隠れ家的なお店。







の持ち主。②もちろんハンドドリップ。挽きたての豆で淹れたコーヒーは 格別の味わい。③店内は清潔感のあるスペース。時間をかけてゆっくりコ







- ⊕ 江東区東陽 1-16-9 シミズコーポ 104 03-5683-7253
- ♠ 10:30 ~ 17:00
- 係日・祝(土曜は不定期で休み) ↑ 木場駅 1 出口から徒歩 5 分

カーポン番号 7

### 痛みの根本緩和はもちろん スポーツで成果を出したい人も!

### 東陽町すこやか整骨院

元スポーツインストラクターだった総院長の矢野啓介さんは、 スポーツクラブの会員様にケガや不調が多いことから、整骨を 学び出したそう。痛みや不調の原因を根本から取り除く「根本 治療」がモットー。接骨・鍼灸・マッサージはもちろんのこと、 スポーツ選手の競技実力向上から怪我の予防まで対応。







①ママにも優しいキッズス ペースもあり。「初めて歩い たのが、この場所という赤 ちゃんもいます」と矢野さん ②施術台は6台、院内は 清潔で明るい雰囲気。



今日の疲れを持ち越さな

いために、プロの手によ

るメンテナンスを!日本関

節コンディショニング協会

(JJCA)の理事長も務める

矢野さん(右)は、いわば

関節の第一人者。

- 大朋ビル 8F
- 9:00 ~ 12:30 15:00 ~ 19:30
- ↑ 東陽町駅 2 出口から

クーポン番号 8

### 割烹と下町の味が融合した 知っておきたい大人の隠れ家」

### 砂むら

南砂町で約20年、関西割烹を営んだ初代が、1986年にお好み 焼きやもんじゃ、鉄板焼きに特化した店舗に業態変更。水と出 汁にこだわる割烹の考えをもとに作られるオリジナルメニュー は、大人のお酒のお供として人気!接待や会社の飲み会にも喜 ばれている。



すき焼きにピッタリな

**霜降ロース肉100g** 

945円。日本金国に

業法もしているそう。

この他にもすき焼き用

南は 100g 420 円~。

初代の味を受け継ぐのは、2代 目、奥津正夫さんとお母さんの 紀子さん。「珍しいメニューも多 いので、どんな味がお好きかぜ ひご相談ください」。こだわりの 日本酒もいっぱい!





外側カリっ! 「特製スタミナもんじゃ(モチ入 中はチーズがとろ~ り) は人気オリジナルメニューの ひとつ。

お母さんの奥津紀子さんが焼くのは、ここに来たら 必ず食べておきたい絶品「チーズお焼き」。



# 路地で33年! 名店はもてなし上手、揚げ上手

### 肉の旭屋

手作り惣菜も人気な精肉店。お年寄りや子どもにやさし い店を小がけている。注文を受けてから作る揚げ物は、 ラードではなくサラダ油を使っているのでヘルシーでサ クッと軽い。「おもてなしの精神で、愛情を込めた商品を お客さんに提供している」という服部さん夫妻の温かい 人柄も魅力。



結婚 45 年、今でも互いの名前を「さん」 付けで呼ぶおしどり夫婦。「私たちに愛が なければお客さんに愛を込めた商品を提 供できないでしょ」。

今夜は

すき焼きで



- **ⓑ** 9:00 ∼ 19:30
- ∰日・祝
- ⚠ 木場駅 1 出口から 徒歩3分

クーポン番号 6



らない るそう。「揚げ物は衣にくるまれて

を込めるのよ」と女将さん。

お散歩途中に



肉の柔らかさと玉ね

つまみ食い









⋒日・祝 徒歩0分

※商品価格はすべて税込

12 kotomise vol.03



体之作为.... 網轮吸收持续127 工术儿实施、網胞色模成()津险程 係っさい計論の機能は 炭水化物 脂質である



、低インシュリンのイタリアンコース(要予約) も提案。壁には健康に良い「食」についての解説 が。②「亀山さん用には"ミックスピッツァ"にアン



三貴プリパレーション有限会社 江東区新木場 2-8-4-A 棟 ①03-3521-0155 ポーツ・カーの部品やアクセサリーを専門ショッ 代、戦前のビンテージ・カーの部品も。

ダーする一皿だとか。1.200円。



イタリアンレストラン BIANCO

### Toyocho Area

### 地元の人がおススメする 美味しい居酒屋

### 深川 いこい亭

東陽三丁目に店を構え約30年、店長の伊戸田さんと奥様が切 り盛り。お酒が好きな人なら必ずハマる酒の肴メニューも魅 力だが、昼のランチも近隣サラリーマンに好評。特に鮮度抜群、 「マグロの中おち定食」はリピーター続出。地元民が太鼓判を



⊕ 江東区東陽 3-5-2 03-3644-9185 ⑥11:30~13:15(月~金) 17:30 ~ 22:30

(株) 日・祝(祝日は不定休)

クーポン番号 9

「『最初は入りにくかった』とよく言 われます」と店長。一度入ったら その美味しさと居心地のよさに ファンになること間違いなし!





ランチで大人気のマグロの中おち定食。築地から仕入れた骨付きのマグロからとれた 分だけで終了。お味噌汁、ご飯、イカの塩辛、お新香付きで850円。





①夜の人気メニューの1つ「エビフライ」1,500円。修業時代、洋食の店にいたことも ある伊戸田さんは、「自分が美味しいと思うもの」を基準に和洋どちらもこなす。②伊戸田 さんはおやじバンドのボーカル兼ギター。なんと結成 10 年目!

2人で店を切り盛りし、お互いをいいパートナーと認め合う山口さんご夫婦。妻の芳江 さんはフラワーデザイン講師の資格も持つ。ふたりが好きだと言う可愛らしい「サンダ ーソニア」の花、どことなく芳江さんに似ているような。

芳江さんが趣味で作るアクリルたわ し。バレンタインデーやホワイトデー の頃、お客さんにプレゼントすること もあるそう。



### アットホームな雰囲気で、 大切な人と心を紡ぐお手伝い

### 花の小径

「市場で仕入れ、店に並べ、お客さん に見てもらう、花屋の仕事の一連の 過程が面白いんですよ」と店主の山 口さん。22歳で独立開業してから40 年以上、花を作る生産者の思いを感 じながら接客しているという。大切 な人への贈り物を選ぶなら心優しき ベテランフローリストに相談したい。



バスケットに

アレンジメントを。

「アットホームな雰囲気で す。お気軽にどうぞ」



が多いのでお好みでどうぞ」と 山口さん。②スーパーで委託販 売の花束作り。鮮度を考え、少 なすぎず多すぎず、手際よく。



03-5632-3987

○ 10:00 ~ 20:00 ⟨⟨⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩ ⟨⟨⟩⟩ |⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩ ⟨⟩⟩

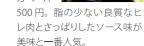
↑ 東陽町駅 1 出口から 徒歩5分

クーポン番号 10

### Sunamachi Area

### 創業100年、下町ながらの 豊富なメニューとやさしい価格

### 食事・そば処 三船屋



蕎麦はもちろん、定食や中華も食べられる。メニューはその数お よそ70種類。ガッツリも、ヘルシーもおまかせあれ!「常に新メ ニューを考えています | と意気込むのは3代目店主・斎藤和義さん。 下町価格でお腹を満たせる人気の味ばかり。さあ、今日はどれを 選びましょうか。



億 江東区南砂 1-15-5 03-3644-1751

- ⑥11:30 ~ 19:50(昼休み有)
- 南砂一丁目バス停から徒歩 2

7ーポン番号 (12)



フライ定食。蕎麦もついてお 得な 900 円。





レー南蛮650円。半ライス、香の物が付 トたセットは 850 円。②「昔からのお馴染み さんが、『代替わりしても変わらない味』と喜 しでくれて」と斎藤さん。若き3代目ファミ リーのアットホームな雰囲気も魅力。

### 地域密着の技術者集団! 目指すは地元のカーホームドクター

# やまさん 山三





創業50年以上の自動車整備会社。整備・鈑金・塗装、すべて 自社の工場内で行う。創業時はタクシーの整備工場だったそう。 「プロのドライバーに信頼され続けている技術力が強み」と営 業担当の松波さん。愛車のケアは信頼できる「車のかかりつけ 医」カーホームドクターに任せたい。



①鈑金や塗装も工場内で行っているため、納期が 早いのも魅力。②「お預かりした車を大切に扱う、こ れが一番重要。ベテランになっても常に気を配る」 とプロになって35年、チーフ整備士の滝田さん。





億江東区南砂 1-23-15 03-3647-8608

 ⊗ 8:30 ~ 17:30 毎年中無休(年末年始を除く)

☆南砂一丁目バス停から 徒歩4分

ーポン番号 (14)



40年通い続ける常連さんも。「人をキレイにして感謝されるこの仕事が大好き」と 光子さん。店名のマミは「お母さん(マミー)」から。この街みんなのお母さん。

### 家族みんなの髪の悩みを解決! 店長のはじける笑顔も魅力

### ファミリーサロン マミ

「美容のことで知らないことはないように したい」と話す店長の目黒光子さん。その 輝く、弾けるような笑顔に惹かれ、多くの 南砂町マダムが訪れている。着物の着付け は、優雅な仕上がりで崩れにくいと評判。 お客さんに「着付けはここでないとダメ と言わしめることも!



マダムにおススメなのは、 人毛を使ったヘアピース。 取り付けカンタンで自然 な仕上がり。お客さんの 髪に合わせてカラーや カールもつけられる。

ふわっと どうぞ!



美容師免許を持つ。 1番下が母のもとで



📵 江東区南砂 4-16-13 03-3645-8025 ⊕ 9:00 ~ 17:00 份火、第1・3水曜

 前砂町駅2b 出口から △北砂二丁目バス停から 徒歩7分

クーポン番号 (13) クーポン番号 11



「靴選びは足の声を聞け」

シュースタジオグリュック

Shoe Studio GLUCK

足の痛みは靴職人に相談しよう

店主の松井璋さんは、ドイツの国家資格であ

る「オートペディシューマイスター (靴整形 外科職人)」から整形靴の製作を学んだ経験を

生かし、専用の機械で足を計測、店奥の工房 でラクに歩ける靴やインソールを作ってくれ

る。既成のコンフォートシューズも種類豊富。

痛くない靴で仕事やレジャーに出かけよう!

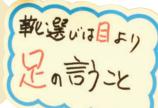
木型で伸ばし加工。外反母趾などで 足に合わず痛くなってしまう既成の 靴も、これで快適に。

「靴は歩行を助ける道具」という考えのもと、一人ひとりに合った歩きやす い靴やインソールを作る。足に障害を持つ人からのオーダーにも対応。



①履きやすく疲れないコンフォートシューズは、本場ドイツ製を中 心に、選ぶのが楽しくなるオシャレなデザインが多い。②タコ、ウ オノメなど、足のトラブルもお任せ!フットケアは専門の勉強をした 娘さんが担当(要予約)。

わかったぁ?



⊕江東区北砂 3-30-11

03-5690-1030

○ 10:00 ~ 18:30

### Yシャツの白さにこだわる 丁寧な仕上げが自慢

### 越路ランドリー

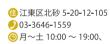
今からおよそ35年ほど前、社長の小林直平さんが創業。北砂 店の店長を務めるのは川田さん。仕上がりの美しさと、お客さ んへのきめ細かな対応で厚い信頼を得ている。店舗は団地の中 なので、団地住人はもとより、周辺に住んでいる人にも便利な こと間違いなし。半額セールもあり、店頭チラシを要チェック!

スタッフはお2人とも10 年以上のベテラン。常連 さんのお洋服へのこだわ り、バッチリ頭に入ってい



店長の川田さん。Yシャ ツは、白く縮みのない仕 上げを追及している。「毎 日着るものだから、仕上 げにこだわっています」。 この美しさで、立体仕上 げ130円、たたみ仕上げ 170 円はお値ごろ!





日・祝 10:00 ~ 17:00

☆ 西大島駅 A4 出口から徒歩13分

クーポン番号 18



店舗は明るく、清潔感 にあふれる。今年の3 月移転したばかり。



### スナギンマダムの美を 支え続ける老舗の小間物屋さん

### オシャレハウス ときわや

化粧品やオシャレ小物、衣料品を販売する スナギン最古参店のひとつ。創業時から変 わらぬ定番の女性向け商品に長年のファン も多い。最新テクノロジーによる有名ブラ ンドの基礎化粧品も揃う多様な品揃え。昭 和から今に至るまで愛され続ける「真のい いもの」を見つけよう。



問屋街岩本町にある衣料問屋の アンテナショップも兼ねるため、 女性衣料が豊富。値段の安さに 業者が買付に来るほど!



定番!昔ながらの良 質なヘアー用品。



⊕ 江東区北砂 3-30-10

- 03-3644-7761 ⑥ 10:00 ~ 19:00
- 偽第3日曜 ↑北砂二丁目バス停から
- 徒歩1分

### クーポン番号 (17)

買物のお供に人気の「のびー るバッグ | 410 円。色違いを 二枚重ねがスナギン流!

### 大切な愛車は、熟練整備士に 快適なバイクライフをサポート!

### オートショップ江東

北砂で約50年、地元で愛されているホンダサービスネットワー クのバイク屋さん。ホンダ以外でも国内メーカーのバイクであ れば修理対応が可能。3人の整備士は全員この道20年以上の ベテランだそう。口コミや紹介で、最近では40代~50代のリ ターンライダーがよく訪れるとか。



億 江東区北砂 6-3-1 03-3646-2591 **ⓑ** 9:00 ∼ 18:50 (日祝は 16:50 まで)

分第2日曜 

7ーポン番号 (19)









①「行きつけのバイクショップだからこそ、細かい対 応が可能」と2代目の石井博也さん。②他で断られた 修理でも引き受けることがあるという、社長の石井 力さん。この道50年のベテラン!③中古車も取扱い アリ!中古とは思えない美しさ。熟練整備士の点検

### コトコト煮込んで健康に 豆料理のことならココに相談!

### 豆の王様 シモヤマ

元八幡通り商栄会にある乾燥豆卸問屋。「どんな豆でも手に入りま す!」と問屋ならではの品揃えと価格が魅力。水で戻して煮る、こ の下ごしらえで多くの料理に使える、便利で優秀な栄養食品。朗ら かな下町のお母さんに、豆の知識や調理の仕方を教えてもらおう。



店主の下山志津子 さんは気さくな豆博 士。「和食では豆を 甘く煮るけれど、ス ープに入れたり、カ レーやパスタ、いろ いろな料理で楽しめ るわよ」。

く訪れるとか。



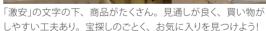
⚠ 江東区南砂 3-8-5 03-3644-1728

⊕ 9:30 ~ 18:00

録日・祝 南砂町駅 2b 出口から 徒歩8分









⊕江東区北砂 3-37-17

03-3615-6780  $\bigcirc$  10:00  $\sim$  19:30

☆正月三が日 ♠ 北砂二丁目バス停から徒歩4分



「超お買い得です!」と 店長イチオシ、男女 兼用レインコート

冷えは大敵!幅広い世代の 女性が買い求めるという 肌着は490円から。丈は

3分、5分、ロングと3 種類、サイズは M から LL

Mから5Lまで常に揃えているという男性用 着。2枚組で464円~。



スナギンの中ほど、店先にはタオルや靴下など激安商品が。中にもお得な 商品がたくさん。店の前を通り過ぎるだけなんてもったいない!

### 安いだけじゃありません この品揃え、感動モノ!

豆腐、納豆、味噌作りに欠かせない大豆は北

海道産。自宅で味噌作りをするこだわり派も多

### 毎日が激安の店

家族皆の下着やタオル、傘、季節衣料などの生活用品が ずらり。「"安かろう悪かろう"ではありません。激安販 売は企業努力の賜物」という店長のおススメは、価格以 上の価値がある豊富なサイズの肌着類。「良いと思ったも のしか置きません」というこだわりの商品、ぜひご覧あれる



右から工場長の藤丸さん、伊藤真志さん、専務の伊藤学 さん。藤丸さんと学さんは、修理歴30年以上のベテラ ン!当然チームワーク抜群!

### 何千台も修理してきた職人が、 車の問題をすべて解決!

### 日進自動車工業

1963年、社長の伊藤明さんがスナギンに店を構え、地域 のカーライフを支える存在として発展。現在は、大手自 動車メーカーの業務改善部門で学んだ長男・真志さんが さらなる効率化を図る。「利益よりも地域の人に信頼され る商売が父の方針 | と真志さん。これぞ真摯な仕事!



€ 江東区北砂 4-6-22

03-3648-0591

⑥工場 8:30 ~ 17:00、

ロードサービスは 24 時間 年中無休

☆北砂二丁目バス停から徒歩2分

クーポン番号 22





格、安さのせいか同業者から問い合わせが入る ことも。都内数か所に展示場あり!②修理は早 い、上手い、安いと評判で、何千台もの車が元 気に!車検・板金・整備・保険・ロードサービス、 車のことならすべておまかせあれ!





### ご家族の気持ちに寄り添い続けて約100

### セレモニーホール鈴木

家族葬・一般葬・一日葬など様々な葬儀、宗派 に対応できるのは、100年の経験と、約100人 が入れるお清め所を備えた自社ホールがあるか ら。社長の鈴木義幸さんは「一番大切なことは、ご家族様の想 いを大切にすること」ご家族の負担をできるだけ減らし、心に



①厳粛に心をこめて、大切な方 へ最後に感謝の気持ちを伝える 場を創る。②「今までのすべての お式が心に残っている」と言う、

3代目の鈴木義幸さん(右)と甥の英明さん (左)。③お清め所④お問合せの方に「エン ディングノート」をプレゼントしているの は、大切な方と「人生について」話し合う機 会を持ってもらいたいから。





63年中無休 ☆南砂一丁目バス停か ら徒歩2分



03-3644-8630 24 時間無休

クーポン番号 **23** 



まずは写真入りの資料で希望に合う物件探し。時折始まる人生相談から、 要望が明確となり、ニーズに合う物件の提案につながることもあるそう。

お気軽にどうぞ!

宅建の他、福祉住環境コーディ ネーターの資格も持つ杉田さ ん。お年寄りや障害者が安全に 暮らせる住まいもアドバイス!



♠ 汀東区北砂 7-4-3 03-3644-7573

(☆ 北砂七丁目バス停から徒歩 1分)

⑤月~金 9:00 ~ 18:30、± 9:00 ~ 17:00 係日・祝、6~11月の第2土

クーポン番号 20

### 住まい探しのパートナーは 親身になってくれる「人」で選びたい

### みのる不動産 本店

「ライフスタイルに合った住まい探しのお手伝いを します」と店長の杉田紀美子さん。女性スタッフ のきめ細やかな対応に特化し、お客様とのコミュ ニケーションを大切にしているという。「ファミ リーはもちろん、最近増えている女性のお客様の 心強いパートナーでありたい」。心強い。



1963年創業。もちろん地域密着型で亀戸にも支 店が。売買・賃貸の仲介だけでなく、不動産に関 する様々な相談にも対応。

### 居心地が良い靴で過ごしてほしいから 納得するまで試し履きを!

### シューズショップ キクヤ

「お客さんが納得するまで、何度も試し履きをしてもらっていま す」と店長の杉浦久美子さん。店内にはお値ごろな靴のほか、 杉浦さんのセンスで仕入れたバッグ、ハンドメイドの品が並ぶ。 「女性が喜ぶものを取り揃えていきたい」。南砂に来たら、ぜひ 寄ってみて!



只今、試し履き真っ最中。気が付くと1時間経ってい ることも!



見つかった?

仕入れの基準は「自 分が欲しいと思うか どうか」だとか。



お客さんに「この店がなくなったら履く靴がなくなっち ゃうわ」と言われたことも。杉浦さんへの信頼度はピ カイチ!



- ⊕ 江東区南砂 6-10-12
- 03-3644-1936 ○ 11:00 ~ 19:00
- ーポン番号 21

20 kotomise vol.03



串は、抜けないように皮と身の間に打つ。簡単そうに見えるが熟練の技があってこそ。

# 支度中…では、1



八べえ 住 江東区 天神前

- 住 江東区亀戸 3-2-8 天神前ハイツ 1F ☑ 03-3682-7327
- 11:00 ~ 21:00 (14:00 ~ 17:00 を除く)
- ↑亀戸駅北口から徒歩11分をかけることで味と食



骨抜きはもつとも根気 のいる作業。この手間 をかけることで味と食 感が変わる。

### 「きれいなママ」って言われたい!

少しの時間で癒され キレイになれる空間がスナギンに!

それぞれの肌質に

合った化粧品選び

のアドバイスもして

「お手入れでキレイになる喜びを知ってもらいたい」とオーナーの松本美香さん。自らも子育て真っ最中だからこそ、忙しくてもキレイでいたいママの気持ちがわかるという。眉スタイリング(ビジター 1,000 円)をはじめ、短時間でキレイになるメニューが。砂町銀座の脱日常空間へようこそ。



case003

### サロンド・マツモト

(韭江東区北砂 5-1-28
(〒) 03-3648-4456

**(3)** 03-3648-4456 (**2)** 10:00 ~ 19:00 (**4)** 日

● 北砂二丁目バス停から徒歩 6分

クーポン番号







↑「キレイを引き出すお手伝いを」と松本さん。食生活も大切と、食事のアドバイスもしてくれる。季節に応じたミニエステ30分2,500~3,000円。

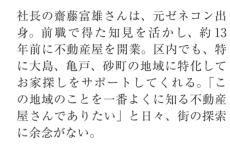
←ママを待つお子さんが飽きないようにとの心配り。 子ども連れでも安心。

# lew comer

「ことみせ」には4月以降に新しく登録された店舗がいっぱい! そんな入りたてホヤホヤの店舗の魅力をご紹介します。

### 城東エリアの物件ならお任せ! 街を「よく」知る不動産屋さん

### コウセイ 公星ハウジング



①お客さんのペースで物件を紹介することを心がけているそう。②「物件を紹介した後も付き合いのあるお客さんがたくさんいます」。 売りっぱなしにしないのがモットー。③「街の不動産屋さん」として親しまれている。



亀戸近隣なら、自転車で物件回り。「この地域なら自転車の方が、より迅速にたくさんの物件をご紹介できますよ!」。THE地元密着!



● 江東区亀戸 6-55-8-102● 03-5836-8645● 9:00 ~ 19:00

クーポン番号 C



「子どもの頃から木が好き。木で作ったものでお客さんに喜んでもらえる、 この仕事が幸せ」と古川さん。使う人への気配りとやさしさを忘れない。



貸金額
貸金額
貸金額
貸金額
貸金額
貸金額
(2)
(2)
(3)
(3)
(3)
(3)
(4)
(3)
(4)
(4)
(5)
(6)
(6)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)
(7)</p

●9:00 ~ 18:00毎日

☆清澄白河駅 B2 出口から 徒歩 3 分

クーポン番号 D



家庭や店舗のデッドスペース、 有効活用できていますか?

### フルカワ製作所

家具のオーダー製作やリフォームを中心に、ユニークなオリジナル木工製品の販売も。「隙間を見ると埋める家具や棚を作りたくなる」と言う古川良治さんは、根っからの木工好き。 どんな家庭でもあるデッドスペース。アイディアいっぱいの古川さんに相談してみるのもひとつ!



①「子どもからお年寄りまで楽しめるものを」と製作。お祭りや介護施設でも喜ばれているそう。販売だけでなくレンタルも行う。②オーダー製作の隙間家具は靴・傘・スリッパが収納できる。

古川さん考案「アッサリーちゃん」。 深川のゆるキャラとして知名度を上 げて地元を盛り上げたい!

22 kotomise vol.03