

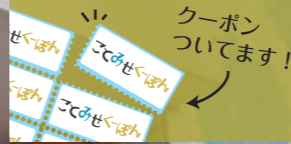
江東区のちょっとイトコ

# ことみせ

無料 take free

Vol. 1

お店の情報誌



特集  
カ  
ン  
パ  
イ  
、  
す  
る  
？

暑さを潤す厳選スポット

Cheers!

社長さん！おいしいトコ連れてって！！  
下町食楽酒房 いちばん星

ただいま支度中…ですが  
豊田屋豆腐店

ママ LOVE!  
しまぶっく

クーポン付！  
エリアトピックス  
森下・亀戸 南

江東区 TOKYO 2020 オリンピック・パラリンピックを  
成功させよう！



ことみせのWEBサイトもcheck!!

<http://kotomise.jp>

本誌でご紹介した内容はすべてWEB サイトにも掲載！  
ほかにも、事務局で取材したお店のご紹介や街のうわさ  
などもチェックできます。

ことみせ

検索

次号発行予定 8月下旬



今日はどこの国にしよう。



CONTENTS

【特集】

03 暑さを潤す厳選スポット  
カンパイ、する？

【TOPICS】

07 森下エリアショップ情報  
16 亀戸 南エリアショップ情報

【REGULAR】

01 東京都現代美術館 学芸員  
加藤さんが見る風景  
15 社長さん！おいしいとこ連れてって！！  
下町食楽酒房 いちばん星  
22 ただいま支度中…ですが  
豊田屋豆腐店  
22 ママ LOVE!  
しまぶっく

江東区のちょっとイトコ

ことみせ

Vol. 1

2014.06.30

企画・編集  
ことみせ事務局  
〒136-0071  
東京都江東区亀戸2-19-1  
カメラアプラザ9F  
☎03-5628-0573  
✉info@kotomise.jp

表紙撮影協力  
白山湯

印刷・製本  
睦美マイクロ株式会社

発行  
江東区地域振興部  
経済課商業振興係

登録番号  
印刷物登録番号(26)11号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。  
※本誌掲載のデータは平成26年5月現在のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

www.kotomise.jp

kotomise vol.01 01

ささやかだけど  
新たな出会いと発見がある  
彼の地の香ばしい豆

「知」らないものに出会うことは楽しい。それがおもしろいものや、感動するようなことであれば一層うれしい。小さな、ほんとうに小さなこのお店に入ると、ガラス瓶に入った初めて聞く名前のコーヒーが並んでいる。遠い国から来た豆のどれを選ぼうか迷えばマスターがひとつずつ味の説明をしてくれるけれど、初心者の私が想像したところでもよくわからない。だからこそドリッブを待つ間がとても楽しい。ささやかでも新鮮な驚きに満ちた場所。



東京都現代美術館  
学芸員  
加藤弘子

撮影協力 / ARISE COFFEE ROASTERS  
江東区平野 1-13-8 ☎03-3643-3601  
9:30 ~ 18:00 月曜休み

# カンパイ、する？

カンパイって、お食事会やお酒の席だけのものじゃない。この人とい時間をごしたい、って思ったら、グラスをちょっと合わせたり、掲げてみたり。ちよつといいことがあったら、カンパイ。そうすれば、もっと深く、楽しく、ステキな時間が過ごせるはず。



## 少年少女に戻るラムネ

どこか遠くへ行くのではない、ちよつとゆつくり過ごしたい休日。ねえ、銭湯に行かない？汗を流し湯船に浸かったら、心の底からスッキリ。そして冷えたラムネを「いつぶりに飲むだろう」なんて、話しながら。シュワシュワのこの感覚が懐かしい気持ちにさせてくれて「そういえば・・・」なんて思いう話。また一つあなたのこと、知ることができた。

夏、吹き出す汗をシャワーでザツと流すだけではもったいない。暑いからこそ湯船に浸かって。湯船に浸かることで暑さ疲れした身体もシャキッととなり、湯上がりの汗もベトベトではなく、サラツツと気持ちいい。現在、江東区内に銭湯は28軒。湯を持って暑さを制す。そんな夕暮れを過ごしてみよう。



## 白山湯

はくさんゆ

- 住 江東区枝川 1-6-15
- ☎ 03-3645-0862
- 休 土曜日
- 時 15:00~24:00
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩10分





クーポン番号 A



### お煎茶処 茶茶

おせんちゃどころ ちゃちゃ

- 住 江東区大島 7-11-1
- ☎ 03-3682-5455
- 休 不定休
- 時 9:30 ~ 19:30
- 📍 大島駅 A6 出口から徒歩 9 分

**麦茶**  
ドアポケットにある

「今日ね、幼稚園でね...」とおやつ時間は娘の報告タイム。このひとときがとっても幸せ。だから「すごいね」っていっぱい誉めてあげることになっている。実家が浅草の老舗茶問屋である「お煎茶処 茶茶」の店主・横島稔さんはおいしいお茶のプロ。店内で袋詰めしているオリジナルブレンドのファンも多いそう。夏、店頭では「抹茶オーレ」150円を飲むこともできる。



### おはよう グリーンスムージー

共働きの朝は忙しい。でもこれは欠かせない。だって、健康でいてもらいたいから。しっかりとビタミン補給して、今日も頑張ろう！

スナギンの老舗専門店「くだもの井口」。店主の井口守康さんはフルーツアドバイザーでもあり、その時一番の果物を教えてくれる。「夏のスムージーはスイカがおすすすめ！レモンを少し入れるといいよ」なんてうれしいアドバイスも。



### くだもの井口

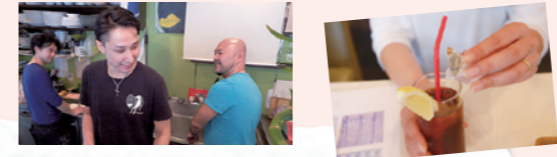
- くだもの いぐち
- 住 江東区北砂 4-40-9
  - ☎ 03-3644-3809
  - 休 不定休
  - 時 9:00 ~ 19:30
  - 📍 北砂二丁目バス停から徒歩 8 分



### 透き通る アイスティー

久しぶりでも、会った瞬間、すぐに学生時代に帰るような感覚。ジュースよりもアイスティーが似合う年頃だけど、いくつになっても大切な友だち。

「Café & Bar Field」はアボカドメニューが豊富。なんでも店長の岩元康さんが若い頃、ワーホリでカナダなど数カ国に滞在中、さまざまなアボカド料理を食べて感動したそう。そのおいしさがメニューにも反映されている。



### Café&Bar Field

- カフェバー フィールド
- 住 江東区三好 3-3-17
  - ニックハイム木場公園第 5 101 号
  - ☎ 03-6458-8300
  - 休 月（祝日の場合翌火曜）
  - 時 火～土 11:30 ~ 24:00
  - 日・祝 11:30 ~ 19:30
  - 📍 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 8 分



### 王道 ビール

社員のモチベーションを上げるのも社長の仕事。暑気払いはやっぱり欠かせない。みんな飲み始め！今夜は無礼講だ！創業は江戸末期。深川図書館にも資料が残っている船宿「深川富士見」。お台場やスカイツリーを巡るルートで乗合、貸切、ウエディングと屋形船プランもさまざま。釣り船も運行しているので腕試しも面白い。貸竿等も充実しているので手ぶらでもOKだ。



### 屋形船 深川富士見

- ふかがわふじみ
- 住 江東区古石場 2-18-5
  - ☎ 03-3641-0507
  - 休 釣り船のみ 火曜日
  - 時 7:00 ~ 19:00
  - 📍 門前仲町駅 2 出口から徒歩 10 分





花屋の名前「こう」は「幸福」から。かつてはウエディングブーケも作っていたという。お花はとってもリーズナブル。

右/問屋やメーカーとの信頼関係が厚く、一流のメーカー品も定価より安く買えるそう。左/手ぬぐいに便せん、カードなどさまざまな「のらくろ」グッズが!



のらくろ〜ド散策の記念に  
のらくろグッズと花束と

### イシイ文具・フローリストこう

明治から続く老舗紙問屋の名残があり、紙製品が充実。店主の石井三枝子さんは、隣で20年前より始めた生花店も経営している。またこの商店街でしか買えない「のらくろ」グッズも人気。Tシャツ1,900円など、わざわざ地方から買いに来る人もいるという。



住 江東区高橋 12-4  
☎ 03-3631-1589  
🕒 10:00 ~ 19:00  
📅 休 土曜日  
🚶 森下駅 A6 出口から 徒歩 4分  
クーポン番号 ②

薄焼き卵でくるりと巻く昔からのスタンダードスタイルのオムライス 930円



ふっくら

# 森下



Morishita Area

駅前交差点に纏のオブジェがあるのをご存知ですか。江戸町火消しの中で、この地を守った組の纏がモチーフだそう。少し下った商店街にはあの黒猫キャラクターが今もそこかしこに出没。こうして注意して街を見つめるといろんな発見がある。



4代目とお母さん。「単品ではなく、ポークソテーと大エビといった盛り合せメニューもありますよ」とも。



キライな人はきつくない大エビフライ 1,080円。カラリと揚がって食べ応えのある一皿。



住 江東区新大橋 2-7-4  
☎ 03-3631-7900  
🕒 11:30 ~ 14:30 (L.O.)  
17:00 ~ 21:00 (L.O.)  
📅 休 水曜日  
🚶 森下駅 A1 出口から 徒歩 2分  
クーポン番号 ①

単なる洋食屋さんにあらず、その歴史ごと味わいたい本当の「老舗」

### 銀座煉瓦亭 深川本店

銀座の本店から暖簾分けを許され1928年からこの地に。時代を越えてなお、「下町の洋食屋さん」と愛されるのは、4代目・石倉孝志さんに脈々と受け継がれる味へのこだわりがあるから。今日も大カツやオムライスを目当てに、店内は活気づく。文豪・池波正太郎も通った名店。



黒猫キャラの手焼き煎餅  
味わってみませんか?

醤油、抹茶、白砂糖の3種を味わってみて。

### 深川いろは煎餅

クーポン番号 ④



住 江東区高橋 8-4  
☎ 03-3631-6385  
🕒 9:00 ~ 19:00  
📅 休 不定休  
🚶 森下駅 A6 出口から 徒歩 4分

創業は1953年。「お煎餅を食べる子が少なくなったけど、顎が丈夫になり腹持ち良いから、この良さを伝えたい」と店主の中村都さん。保存食としても優れ、有事の際にはご近所に配るよう先代がよく言っていたという。あらゆる種類の煎餅やあられ、ユニークな味も試したい。



上/肌診断、つけまつげ体験、化粧品のお試しなど、プロの美しくなるアドバイスは目からウロコ! 右/北村さんと娘の根本満江さんで切り盛り。「『エステ後は肌を誉められる』と聞くとうれしいですね。エステの力はスゴいと感じます」とも。



女性に生まれたなら  
キレイを諦めたくないですね?

### ユアセイドウ ふじや

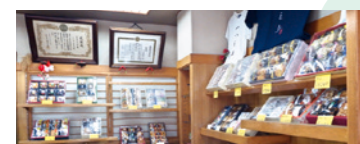
創業60年以上、森下マダムの「キレイ」を支える。「戸籍の年齢は変えられなくても、肌年齢なら」と店主の北村利子さん。超音波やハンドマッサージでケアするプレミアムエステには80代のご婦人も施術を受けに来るそう。「女性を美しくしたい」という本気度はピカイチ!



住 江東区高橋 12-4  
☎ 03-3631-5266  
🕒 10:00 ~ 19:00  
📅 休 水曜日  
🚶 森下駅 A6 出口から 徒歩 4分  
クーポン番号 ③



実の親のように仲の良い都さんと義母の麗子さん。商店街のアイドル・のらくろがプリントされた「のらくろ煎餅」\$15円。



ごはんまりとした店内ながら、いろんな味の煎餅・あられがあるのでゆっくり吟味を。

ビールと一緒に!

ピリッと辛い大人好みの「にんにくせんべい」5枚 350円。



二人にだけ意味のある結婚指輪をはめませんか？



### jewelry sashou ジュエリーサショウ

1920年創業。結婚指輪や婚約指輪のオリジナルが人気で、地金をカップルで打つサービスも行っている。デザインは二人への細やかなヒヤリングからイメージを膨らませるといふ。「『想像以上！』と喜ばれるのが一番うれしい」と3代目・佐生真一さん。リフォームにも定評あり！



住 江東区高橋 14-21  
 ☎ 03-3632-5233  
 営業 10:00 ~ 18:30  
 休 木、第2・4日曜日  
 森下駅 A6 出口から 徒歩 4分  
 クーポン番号 8



上/手前が真一さん、奥が父で2代目の明義さん。初代と明義さんはともに金工にて江東区の無形文化財に認定されている。左/花嫁が大切にしているという言葉「LIFE IS BEAUTIFUL」を刻んだそう。

リフォームできますよ



リフォームに対してもこだわりが。受け継がれてきたものだからこそ、その地金を打ち直して削り上げられることを前提にしている。



「ここ一番が勝負！」の時はプロに頼むのが正解！

### フォトショップ ゴメイ

2002年開業。店主の本橋 晃さんはこの道30年以上。通常のデジカメプリントはもちろん、動画の撮影や加工も得意。結婚式や入学式などの動画・写真撮影も好評を得ている。証明写真の撮影ではリピーターも多く、「就職が決まりました」と報告を受けたことも！



上/「仕上がりを見せて『よかったあ』と言われてもらえなければ意味がない」と本橋さん。さすがプロ！右/訪れるお客さんと仲良く会話。たまに写真の撮り方を教えてほしいと言われることも。



住 江東区高橋 9-5  
 ☎ 03-3846-4402  
 営業 月～金 10:00～19:00、土・日 12:00～18:00  
 休 木曜日  
 森下駅 A6 出口から 徒歩 4分  
 クーポン番号 6



左/お祭りの時は、専属カメラマンとして出動!まさに地域の記録係。

住 江東区高橋 9-12  
 ☎ 050-3413-6651  
 営業 10:00 ~ 21:00 (予約当日 17:00 まで)  
 休 年末年始  
 森下駅 A6 出口から 徒歩 4分  
 クーポン番号 5



クーポン番号 5



予約は1日3名まで。良心的な価格でたっぷり時間をかけて施術する。

リンパの流れを良くして 体も心も前向きにするお手伝い

### アーゲル・十二経絡 アロマリンパマッサージ

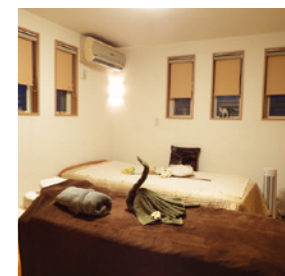
いらっしやいませ



老廃物を体外に排出しやすくすることを目的とし、東洋医学を織り込んだマッサージを行う。また自宅でできるマッサージも伝授。「セルフケアをきちんとしていれば、次の施術では身体が改善されたことを実感しますよ」とオーナーの齊藤裕子さん。ブライダルやマタニティも。



「自分本来の体型・体調になるように導きます。化粧品などのセールスは一切しません」と齊藤さん。



自宅を改装して造られた完全なプライベートサロン。

奇抜なメニューに興味なし 「普通においしい」つまみの数々

### 鳥長 トリチョウ

「創作料理のような奇抜なものは作らないよ。普通の居酒屋にあったらうれしいメニューをちゃんとつくるだけ」と2代目・石田勝巳さん。先代は石田さんの先輩で店を引き継いで9年経つという。先代の味を引き継ぎつつ、少しずつ自分の味を出していったそう。今では連日満席！



芯が一本通った考えを持つ石田さん。「普通においしい」の普通を探求する。



居酒屋の定番中の定番、卵焼き 450円。ふっくらと安心する味。



左上/ただいま焼鳥の串打ち中。仕込みの手際の良さは見ていて小気味良い。右上/短冊にずらりとメニューが。どれも食べたい、外したくないものばかり。右/じゃがいもチーズ 580円。女性に人気。



住 江東区高橋 9-4 ☎ 03-3633-0656  
 営業 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:00) 休 月曜日  
 森下駅 A6 出口から 徒歩 4分  
 クーポン番号 9



一番人気の鳥皮煮込み 400円。ビールとの相性が最高なので何はともあれ頼みたい。



左/旬の食材を使い、お客様のご希望に沿って作ります」と店主の林下さん。2,500円以上の注文なら配達も行っている。右下/鮮度の良いものを店頭に並べるように常に気を遣っている様子。スタッフは鮮度のチェックを怠らない。



「おすすめにぎり」723円。さあ、どうぞ、今晚!



新鮮素材を使い、基本に忠実。配達もしてくれる街のお寿司屋さん

### 茶月 森下店

駅近くという立地もあり、通勤客も多く訪れ、休日は家族連れで賑わう。コシヒカリを炊き上げたシャリにも自信があるそう。もともと寿司が大好きという店主の林下 稔さん。高校卒業後、寿司一筋30年。職人らしい男気のある林下さんの人望は厚く、長く働いているパートさんも多い。

住 江東区森下 1-12-7 ☎ 03-3635-3399  
 営業 10:00 ~ 21:00 休 年中無休  
 森下駅 A3 出口から 徒歩 1分  
 クーポン番号 7



バーベルでゆがみのない姿勢に矯正中。取材時はかなりの猫背であることが判明。正しい姿勢でちゃんとまっすぐ立っている？



だるい、眠れない、食欲がない  
不調の原因を根本から改善

クーポン番号 13

## サクマフィジカルコンディショニング 鍼灸・マッサージ治療院

スポーツトレーナーをしていた店長の佐久間貴幸さんが、心と体に向き合った末たどり着いたトレーニングやスポーツマッサージを施術。姿勢の悪さやストレスによる筋肉の硬張り、浅い呼吸などが、内臓機能の低下や肩こり・腰痛などを引き起こすという。体の本来の機能を取り戻し「なぜかだるい」を解消しよう。



森下、高橋商店街のらくろ〜の近く、清澄通り沿いに付む。



住 江東区常盤 2-13-11  
レジデンスジュネス 101  
☎ 03-3631-0155 休 水曜日  
🕒 月～金 11:00～21:00  
土日祝 11:00～19:00  
(出張・時間外応相談)  
🚶 森下駅 A7 出口から徒歩 4分

子どものためにチクチクチクチク  
手づくりワンダーランド

## コットンショップ リラ

パタンナーであった店主・間瀬八恵子さんが、1985年に両親の営んでいた洋装店をコットン生地専門店へ改装。生地や糸などが所狭しと並び、手づくりの楽しさを印象づける空間となっている。初心者でも手軽に作れるレシピも配布。「わからないことは相談してね」とも。

住 江東区常盤 2-9-5 ☎ 03-3631-6557  
🕒 10:00～18:00 休 木曜日  
🚶 森下駅 A7 出口から徒歩 2分

クーポン番号 14



左/「ご近所と同じ服来てたら気まずいでしょ」と婦人服はすべて1点もの。

下/「手づくりのことなら何でもお任せを。この楽しさをもっとみんなに知ってもらいたい」と間瀬さん。店内では自ら作った手づくり品の販売も行っている。



子どもグッズの手づくりにちょうど良い生地などがいっぱい。ひとまず端からチェック!

いくつになっても  
お洋服で心を高揚させてほしいから

## 日の出屋

「お年寄りにはカラオケのお誘いも『およばれ』。とても楽しみに大切にしているもの。そんなウキウキした気持ちに応えるようなお洋服を提案したい」。店主の椎名千恵子さんが華やかな色やデザインの服をすすめると、最初は躊躇しても、後で「よかったわ」と喜ばれることが多いそう。

住 江東区森下 1-12-5  
☎ 03-3631-6301  
🕒 11:00～18:30  
休 不定休  
🚶 森下駅 A3 出口から徒歩 0分

クーポン番号 12



お宝発掘



左/「ご近所と同じ服来てたら気まずいでしょ」と婦人服はすべて1点もの。

下/「手づくりのことなら何でもお任せを。この楽しさをもっとみんなに知ってもらいたい」と間瀬さん。店内では自ら作った手づくり品の販売も行っている。



子どもグッズの手づくりにちょうど良い生地などがいっぱい。ひとまず端からチェック!



大人が楽しめる空間に美味しいお酒はつきもの。

お酒を飲みながら  
音楽やアートを身近に感じない?

## Café&Bar BAR DUMBO II カフェアンドバー バーダンボツ

地元愛あふれるアニキ・竹内貴則さんの店。恋愛相談も多く、竹内さんのアドバイスで結婚したカップルもいたそう。ジャズなどのライブイベントも毎月開催し、壁面はギャラリーとしても無料開放。レセプションパーティでアーティストと気軽に話することができるのもこの店ならではの。



住 江東区常盤 2-10-3  
☎ 03-3635-2909  
🕒 月～金 11:00～19:30、19:30～24:00(L.O.23:30)  
土曜 11:00～19:30、19:30～22:00(L.O.21:30)  
休 日・祝  
🚶 森下駅 A7 出口から徒歩 3分

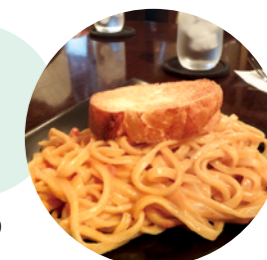
クーポン番号 10



「この地で生まれ地域の人に育ててもらったようなもの。恩返しです」と竹内さん。町会活動にも積極参加しているそう。



落ち着いた店内はライブ時に様変わり。



ランチタイム、選べる生パスタセットはドリンクがついて800円。



「うちにはいいものを納めて買いたい人が来ますね」と白川さん。良いものをちゃんとメンテナンスしながら使う。長い目でみればお得。

試乗してね!



こうだったらいいな、を叶える  
「小太郎ちゃんのいる自転車屋さん」

## シラカワ・サービス

地域活動に積極的な店主の白川裕士さん。元は大手スーパー勤務で「お客さんが求めるものを積極的に考える癖ができました」と。鍵を失くし動かせない自転車にはその場に赴き対応したことも。修理はスピード重視で、部品があれば自転車はその日中、バイクなら1、2日で直すという。



住 江東区森下 1-16-11 ☎ 03-3631-7580  
🕒 9:00～19:00 休 日(第1日曜のみ営業)  
🚶 森下駅 A4 出口から徒歩 1分

クーポン番号 11



「私よりこの地域じゃ有名」という看板犬の小太郎ちゃん。いつも大人しく子どもに大人気!



ブリジストンの電動自転車「アンジェリーノブレイットe」。車高が低く、安定感が抜群なのでママに大人気!試乗できるのでぜひトライ!



for you

右/「これしかできないからね」と照れ笑いする加納さん。「一度だけ得意先のスナックから『いつもステキな花を届けてくれるあなたに』と花をもらった時は驚いたね」とも。



左/店内はまさに色とりどりの美しさ。季節ごとに、一番美しい花を飾ろう。



花を見続けたプロに  
あの人への花束はお任せあれ!

### 加納生花店

実家が日本橋の花屋で、自身も銀座の有名店で修行を積んだという「根っからのフローリスト」加納次郎さんの店。現在は息子さんと店を開ける。花キューピット加盟店で、3,000円以上から配達を行い、区内だけに留まらず、墨田区や中央区など隣接区からのオーダーも多い。



最近アレンジメントは息子さんが担当するという。アレンジは2,000円から。

住 江東区森下 2-17-6  
☎ 03-3631-5489  
🕒 月～土 10:00～19:00、日・祝 10:00～18:00  
📅 休 火曜日  
🚶 森下駅 A6 出口から徒歩 2 分  
クーポン番号 18



1980年創業。下町の人情溢れるこの地が気に入ったそう。



バレエや浴衣の時のアップヘアに好評なヘアネットとリピン。よく売れるそう。

佐藤さんとお話すると、楽しいおしゃべりが止まらない。震災後、「佐藤さんと話すと落ち着く」と話す若い女性も多くなったとか。まさに森下のお母さん。

### 乙女や

パーティに持って行けるハンドバッグやクラッチバッグも。



近所の子どもたちも足しげく通い、文房具などを購入。

女性が気になるアイテムと女性が憧れる先輩がいる店

### 乙女や

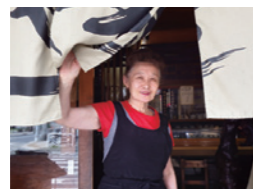
1927年生まれの現役ビューティアドバイザー・佐藤豊子さんが切り盛り。資生堂の「ディシラ」「クレ・ド・ポー ボーテ」などの化粧品をはじめ、ファンシーグッズやオシャレ小物、そしてパーティバッグまで、全世代の女性が「気になる・欲しくなる」アイテムを取り揃えている。もちろんメイクでわからないこともレクチャー。



住 江東区森下 1-6-8  
☎ 03-3631-6411  
🕒 10:00～20:00  
📅 第2・3日曜日  
🚶 森下駅 A7 出口から徒歩 0 分  
クーポン番号 16



江戸時代のレシピを再現した「本格江戸前寿司(味噌汁、デザート付)」1,700円。



「家族でこぢんまりやっているから、家庭的な雰囲気ですよ」とお母さん・富美子さん。

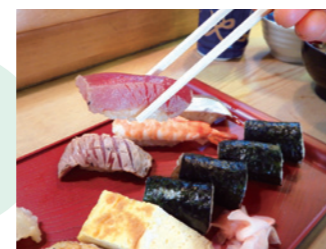
エッセーなどでも取り上げられる  
3代目が引き継ぐ「魚のプロ」の味

### やよい鮨

魚問屋で仲買卸をしていた初代が1950年に自宅で開業。初代から伝わる秘伝のタレで焼くアナゴは絶品! 店舗奥には18畳の大広間もあり貸切利用できるの、小さい子ども連れのママグループに人気だとか。ランチは700円からとリーズナブルで、気軽に旬のネタを楽しめる。



住 江東区森下 3-2-10  
☎ 03-3631-0591  
🕒 11:30～22:00 (13:00～17:00 除く)  
📅 休 火、第3日曜日  
🚶 森下駅 A6 出口から徒歩 5 分  
クーポン番号 19



炙る、煮る、酢でめる、ツケなど、生ものが傷まないための江戸の知恵が生かされている。「シャリは天然塩と赤酢でしっかり味付け。醤油をつけずにどうぞ」と3代目・星名清明さん。



上/「予防が一番大事」と渋川さん。何はなくとも、3か月に1回定期メンテナンスをすることが大切だそう。

下/キレイに整えられた待合室や診察台。すべては患者さんの安心のため。

丁寧な説明と的確な提案  
家族に受けさせたい治療を心がけて

### しぶかわ歯科クリニック

2006年開院。「歯科医院に感じている不安をすべて取り除きたい」と院長の渋川直也さん。事前説明を丁寧に行い、その患者さんにとって最適な治療を提案するよう心がけているそう。ホワイトニングは4種類から選べ、人前に入る仕事やブライダルを控える花嫁さんに人気。



住 江東区森下 4-7-8 ☎ 03-3846-8461  
🕒 月～金 9:30～19:30(12:30～14:30 除く)  
土曜 9:30～18:00(12:30～14:30 除く)  
📅 休 水・日・祝  
🚶 菊川駅 A2 出口から徒歩 6 分  
クーポン番号 15

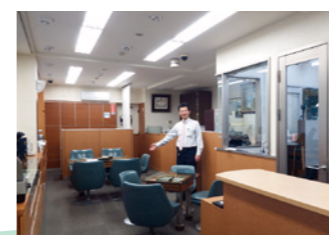


大切なジュエリーを思い通りに  
リフォームして新しい命を吹き込む

### 石川貴金属創芸

戦後間もなく先代が貴金属加工を開始。「サイズが合わない、デザインが古いなど、自宅で眠っているジュエリーはリフォームすることで有効活用できる、それを知ってもらいたい」と社長の石川勝己さん。宝石の鑑定資格も持っているため、石の種類や真贋も見極められる。

社内の工房では2人の職人が制作に励む。もちろん自分だけのオリジナルジュエリーのオーダーも可能。



「ジュエリーのことならなんでもご相談ください。と一緒にステキなものを創りましょう」と石川さん。



住 江東区森下 5-6-8 石川ビル ☎ 03-3631-2131  
🕒 月～金 10:00～18:00  
土曜 10:00～17:00  
📅 休 日・祝  
🚶 菊川駅 A4 出口から徒歩 6 分  
クーポン番号 17



うま味  
凝縮



大人仕様の落ち着いた店内。どんな場面でも使いやすい。



上/「タラバガニのトマトクリームスパゲティ」Mサイズ(1人前)1,442円。ワタリガニを3時間煮込んで取った出汁にトマトソースと生クリームが相まって・・・濃厚な旨味の競演をお楽しみあれ。



4時間かけてじっくりと煮込む「和牛ほほ肉の赤ワイン煮込み」1,957円。その柔らかさたるや!

# 亀戸南

Kameido south Area

亀戸駅を南に下れば、6車線を有し東西に走る京葉道路と明治通りが交差する大きな交差点に差しかかる。その南、五之橋までを地元の人々は「五之橋通り」と呼んで親しんでいる。西か、東か、それとも南・・・歩道橋を上、さっさと行こうか。

気取らず、気張らず、気軽に。  
大人ならマイリストに加えたい味

## ラ・フォンテ

五之橋前、緩やかな坂の途中にあるカジュアルイタリアン。スパニッシュやフレンチも学んだ石井文男シェフが「気軽に楽しんでもらいたい」と、素材にこだわりながらもリーズナブルな本格派メニューを饗してくれる。舌の肥えた大人が気張らずに楽しめる一皿、下町ならではの。



- 住 江東区亀戸 1-28-8
- ☎ 03-5626-2461
- 🕒 11:30 ~ 14:30(L.O.14:00) 17:00 ~ 22:00(L.O.21:30)
- 📅 休 (祝日の場合翌火曜)
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩7分

クーポン番号 20

父から受け継いだものは  
コーヒーの味と変わらぬ信頼

## コーヒー専門店 ローズカフェ

創業28年。開店当初から豆にこだわり自家焙煎し、一杯ずつハンドドリップで淹れている。「カッコいい父だったので、父目当てのお客さんも多くて」と、2代目マスター川名弘友さん。先代と変わらぬふくよかな一杯と懐深いもてなしに、今日も昔からの常連さんと賑わう。



- 住 江東区亀戸 1-32-7
- ☎ 03-3636-0101
- 🕒 月～土 7:30 ~ 20:00、日・祝 9:00 ~ 18:00
- 📅 年中無休
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩5分

クーポン番号 21

ホットケーキは磨き上げられた銅板でじんわりふっくら焼き上げられる。



どうぞ!

評判の「自家製ホットケーキ」450円。生地は作り置きせず、注文が入ってから用意するという。さらりとしたオリジナルシロップをかけて召し上がれ。



ハンドドリップで淹れるブレンド 420円。注ぎ手によって微妙に味が変化するという。店名は先代がバラが好きだったことから。ロゴマークには先代の姿が。



写真右から伊藤さん、(いちばん星)マスターの宮崎勇生さんと奥様の正子さん。「何を食べてもおいしい。味も接客もまったくムラがない」と伊藤さん。



社長さん!

おいしいとこ  
連れてって!!

第1回

スコラゲン株式会社  
伊藤 公美  
×  
下町食楽酒房  
いちばん星

ふとかけられる言葉で認めてもらえた、つて感じる「スコラゲン」の社長・伊藤公美さんは明るくて姉御肌、そしてよく笑う。でも考えにブレはなくスパッと決断し潔い。パワフルに仕事をこなし、積極的に休む。人生を楽しんでいる、そんな充実感が言葉の端々で感じられる。



左/伊藤さんお気に入りのラインナップ。日本人でこの味がキライな人はまずいない「厚切りポークソテー バター醤油味」1,260円や、懐かしくてほっとする「スパゲティーナポリタン」800円など。上/伊藤さんが「とりあえず」でオーダーする「アンチョビチーズトースト」650円。ちょうど良い塩加減がビールとの相性抜群だとか。



伊藤 公美さん

スコラゲン株式会社  
港区芝公園 2-6-11 ☎03-5400-5101  
<http://www.scoragen.com>  
スクワランオイル配合の化粧品卸、通販を行う。アイザメから取れるスクワランを漢方で処理、肌にマイルドに精製するそう。30年来 JAL 生協でも販売。



- 下町食楽酒房 いちばん星
- 江東区白河 1-4-18 降矢ビル 1-B
- ☎ 03-5620-1520
- 🕒 11:30 ~ 14:00、18:00 ~ 23:00
- 📅 月、第2・4日曜日
- 🚶 清澄白河駅 A3 出口から徒歩5分

クーポン番号 B

「自宅がすぐそこで、ほぼ毎日通っている」というのは白河の《いちばん星》さん。まだ2年ほどのつきあい、とは思えないほどマスターやママさんと仲良し。「おかえり、とか、おつかれさま、の一言が、誰かに認めてもらえたって思えるんです」。まずはビールで一息。今宵もこちら「社長」の鎧を脱いだ素の伊藤さんとなる時間が始まるのだろう。



天井高はなんと10.5メートル、ヴァージンロードの長さ14メートルという大聖堂。その美しさからテレビドラマのロケなどで使われることもしばしば。

ゲスト数70~80名のカップルが多いとか。もちろん大人数や親しい方のみの少人数も相談できる。



振り袖をドレスのように着付けるオリジナルの「和装ドレス」。



キリスト教式、神前式、仏前式、人前式などあらゆる挙式に対応。



## 二度とないハレの日 どんなイメージのお式にしますか？ アンフェリシオン

〒江東区亀戸 1-43-22  
☎03-5836-5111  
🕒平日 10:00 ~ 20:00  
土日祝 9:00 ~ 20:00  
📅年末年始  
🚶亀戸駅北口から徒歩6分

クーポン番号 25

人生で一番キラメク瞬間・結婚式をカップルと一緒に作り上げる。近隣でも随一の広さを誇るチャペルに、披露宴はイメージの異なる3つのバンケットルームで。ワンフロア貸切でウェディングパーティができるので、思う存分、二人の演出でゲストをおもてなしできる。



大手ではなく、地元で勝負するからこそ掘り出し物件も数多く。



町会役員としても尽力する三川さん。街から頼りにされる存在！

## 地元で根ざし、知り尽くす街を見てきた心強い味方 みのる不動産 亀戸店

1963年創業。「この商売はいろいろな相談を受けるもの」と社長の三川廣志さん。長年培った経験から、賃貸や売買は元より、相続や成人後見人制度など、不動産にまつわる「困ったこと」への対応のきめ細やかさは評判。古くから付き合いのあるオーナーさんからの信頼も厚い。



〒江東区亀戸 7-11-12  
☎03-3684-5851  
🕒平日 9:00 ~ 18:30  
土曜 9:00 ~ 17:00  
📅日・祝・6~11月第2土曜日  
🚶亀戸駅東口から徒歩8分

クーポン番号 23



「地域で愛される店であるために誠実な接客と信頼できる美しい仕上がりを心がけています」と和代さん。

## プロだからこそ安心できる証明写真を侮ることなかれ 景山写真機店

この地で街を見続けてきて40年以上。昔と変わらぬ現像プリントをはじめ、証明写真にも力を入れている。「証明写真のデータは保存しておくので、焼き増しもスムーズですよ」と店主の妻・景山和代さん。人生に大切な場面で必要となる写真こそ、プロの手に任せたい。



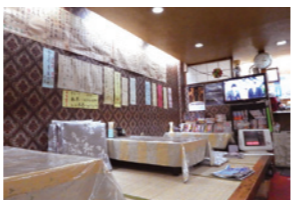
〒江東区亀戸 1-40-4  
☎03-3638-2800  
🕒10:00 ~ 19:30  
📅日・祝  
🚶亀戸駅北口から徒歩3分

クーポン番号 22



旨辛!

麻婆豆腐好きの夫のためにわざわざ車で買いに来る女性もいるという。900円。



どこにでもありそうな中華屋と思う事なかれ。これぞ美食家の隠れ家!

## 数多くの美食家を唸らせる灯台下暗しの隠れ名店

### 北京飯店

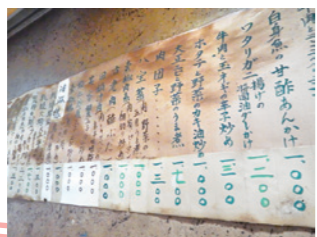
一見そうとは思えない構えながら、知る人ぞ知る名店。店主の河野文夫さんは、永田町の「南蒲園」をはじめ、六本木や銀座の名店で腕を磨いてきたそう。横浜中華街が好きな美食家が、「中華街よりうまい」と感激したことも。メニューも豊富でなんとフカヒレの姿煮も味わえる。



〒江東区亀戸 6-42-1 共同ビル 1F  
☎03-3684-5533  
🕒11:00 ~ 14:00、17:00 ~ 20:00  
📅日・祝  
🚶亀戸駅東口から徒歩5分

クーポン番号 26

創業から36年ほど経ち、壁の短冊もこの味わい深さ。メニュー書きは達筆な奥さんの仕事。



〒江東区亀戸 6-27-1  
☎03-3681-2038  
🕒火~土 9:30 ~ 19:00  
日・祝 9:00 ~ 18:30  
📅月、第2・3・4火曜日  
🚶亀戸駅北口から徒歩4分

クーポン番号 24

## プロ中のプロファミリーが施す悦楽のリラクゼーションタイム

### Hair & Make Mowa ヘア&メイク モワ

この街の理容業界の重鎮・清水和雄さんファミリーが切り盛り。マッサージで頭皮の疲れを取り、育毛を促す施術が人気。「顔そり」は化粧ノリが良くなり、ワントーン明るくなるので、ぜひ若い女性にと娘さん。リラクゼーションでとろけてカッコ良く、美しくなる。極上時間。



左/オールマイティに施術する和雄さんをはじめ、シェービングは奥様、女性へのカットやマッサージは娘さん、メンズカットは息子さんと、仲良し家族はそれぞれ担当アリ!



先代からこの地で60年以上。親子3代でファン、という人もいます。

左/「施術中、お客さんが気持ち良さそうに寝ているのを見ると“やった!”って思います。」



シャツシャツと小気味  
良く。極上のシェービング  
タイムまでもう少し。



ジェントルマンが癒す  
至福のシェービングタイム  
バーバースター



店主・星昌樹さんの祖父から三世代、地域の男性の髪を整えてきた老舗。シェービングに定評があり、湯温の設定やきめ細かなフォーム、レーザーの当て方など、その腕に惚れ込み常連となった人は数知れず。子どもからお年寄りまで、星さんのちょっとした気遣いややさしさにも癒されている。

- 住 江東区亀戸 7-38-5
- ☎ 03-3681-5942
- 🕒 火～土 9:00～19:00  
日曜 8:30～18:30
- 📅 月、第2・3・4火曜日
- 🚶 亀戸水神駅から  
徒歩 8分



クーポン番号 30



「常連さんで電車好きの子どもがいるから」と、ショーケースには電車模型が。そのやさしさ、ステキ!



「外出が億劫に感じるお年寄りにこそ、身だしなみを整える人が必要」と星さん。いずれバリアフリーに改装し、もっと高齢者が来店しやすい環境にするのが目標とか。



区の優秀技能者が作る  
和の心・畳の世界

松田豊店

この地で50年以上。昔ながらのイ草の畳はもちろん、帆布を使う合気道専用の畳も作られている。その作業はすべて手縫いという力仕事で、刺し子のように1枚あたり300カ所針を刺すとか。確かな仕事が評価され、東京都内だけでなく、関東全域から注文が来るそう。

- 住 江東区亀戸 7-48-2
- ☎ 03-3682-5082
- 🕒 8:00～18:00
- 📅 日・祝(応相談)
- 🚶 亀戸水神駅から  
徒歩 9分

クーポン番号 31



左/力強い腕の動きと滑らかな作業、つい見入ってしまう職人の仕事。



「最近ではフローリング用の“置き畳”が人気。インテリアとして畳を考える人も多く、“こんなのがほしい”というリクエストがあれば挑戦するよ」と3代目・松田秀雄さん。



「縦糸は綿と麻の二本立てで編まれているのがいいね」と松田さん。確かに肌触りが違う!



練習用の衣装もずらり!どれにしましょうか?

レッスンも随時。リーズナブルにプロダンサーの指導が受けられる。



1階でドレスを買って、  
2階でステップを踏んでみましょう  
ヒラマ洋品店



- 住 江東区亀戸 1-31-8
- ☎ 03-3681-1937
- 🕒 月～土 10:00～19:00  
日・祝 10:30～18:30
- 📅 木曜日
- 🚶 亀戸駅北口から  
徒歩 6分

クーポン番号 28

1924年創業、店主の平間正一さんは3代目。一般衣料や学生服、ダンス用品と幅広い品揃え。奥様の智子さんにお任せで服を選んでもらうお客さんもいるそう。商品販売をきっかけに夫婦で始めたダンスに魅了され、店舗2階はダンスフロアに改装。愛好家が集まる憩いの場に。



左/「服選びに迷ったら、私がお似合いになるものをお見立てしますよ」と智子さん。右/「ダンスで自己表現。この楽しさを知ってもらおう手伝いができれば」と平間さん。ステップも軽やか。

コーヒー豆もお惣菜も充実の  
八百屋的ミニスーパー

フレッシュマート サンユウ・タキ

元の八百屋店主より、「隣のよしみ」と惣菜や食品の卸会社が譲り受ける形ではじまったそう。野菜は元より、少量パックの手づくり惣菜も充実。食材についてはベテランパートさんがレシピなども教えてくれる。自家焙煎のコーヒー豆も販売し、「なんでもあり」の温かさが下町的。



- 住 江東区亀戸 1-29-7 ☎ 03-5609-4159 🕒 10:00～19:00
- 📅 土・日・祝 🚶 亀戸駅北口から徒歩 7分

クーポン番号 29



この昔ながらの佇まい、下町商店の温もり!



店舗の中心はやっぱりどどん!と野菜。八百屋さんであり、新鮮な品揃えは変わらない。



上/焙煎のプロである広報担当の野沢建夫さん。喫茶店へ豆の卸もしているそう。おいしい淹れ方を記したチラシももらっちゃおう!



マッサージの他に、カイロプラクティック、鍼灸、置き鍼、吸い玉などの施術も。



右/「得意技は患者さんのお名前を覚えることなんですよ」と副院長の中島彩子さん。

予約制ではないため、「痛い」と感じたらすぐに!

肩、腰、膝、なんでもござれ!  
地域密着型の駆け込み寺

ひらい整骨院

五之橋通り沿い、共感を覚える電飾看板が目印。地域密着を常とし、必要とあれば往診にも対応。さらにママさんバレーのトレーナーとしても活動している。リハビリ的な運動サポートや、痛みを緩和する予防体操のレクチャーなど、その人の症状にあった施術や提案をしてくれる。



- 住 江東区亀戸 1-31-6
- ☎ 03-5626-7573
- 🕒 平日 9:00～20:00(12:00～15:00 除く)  
土・祝 9:00～19:00(12:00～14:00 除く)
- 📅 日曜日 🚶 亀戸駅北口から徒歩 6分

クーポン番号 27





AM 3:54

桶に入った豆乳に凝固剤を入れて手早くかき混ぜる。全身を使い、カー杯。

ただいま  
支度中  
①  
ですが



黙々と豆と向かい合っ  
息のあった作業は父子だからこそ

豆を搾り、煮て豆乳を  
絞り、凝固材を入れ、  
手早くかき混ぜる。松  
山勝征さん・勝利さん  
親子にとってこの工程  
は身体に染み付き、一  
切無駄な動きがない。  
お互いの役割を決め  
て、ただ黙々と。そし  
てひとつ豆と向き合う  
作業を終えると、必ず  
器具を手早く洗う。身  
の回りを美しく。そう  
してでき上がった豆腐  
は美しい。



とよだや  
豊田屋豆腐店  
住 江東区東砂 8-20-17  
☎ 03-3646-9288 休 日・祝  
🕒 6:00 ~ 19:00  
🚶 南砂町駅 2a 出口から  
徒歩 13 分



豆の味が引き立ち、  
ぎっしり詰まった豆腐。

## Kameido south Area



いま、まさに焼き上げられたマーブルケーキ。  
木枠にタネを流し込み、創業以来の相棒オーブ  
ンで焼き上げられる。



ケーキ作りに哲学を持つ職人の  
地元で愛されるやさしい味わい

### アトリエパピヨン洋菓子店

「高価な粉=良い粉、ではない。その粉の良さを  
引き出せるか、自分の求めている味が出せるか、  
が大切」と店主の栗原宏一さん。この道 20 年以上、  
見つけた小麦粉で作られたスポンジは「おいしい」  
と評判。納得する仕事をするためにあえて一人で  
看板を掲げる姿、これぞ職人。



住 江東区亀戸 7-14-9  
☎ 03-3636-3880  
🕒 月~土 11:30 ~ 20:30  
日・祝 11:30 ~ 19:00  
休 不定休  
🚶 亀戸水神駅から  
徒歩 5 分  
クーポン番号 32



どうぞ!

上/「例えばイチゴが安く手に入ったと  
きは、増量したり、割引したりしてい  
ます」と栗原さん。ショーケースの中は  
は今日も「増量中」の POP が。



右/お菓子は食べる芸術! と  
の考えからシンプルながら美  
しいケーキが。ネーミングにも  
こだわり、イチゴショートに  
は「看板娘」のプライスタグ!



case001

いろんな絵本を見せてあげたい

カラフル洋書や仕掛けものも  
「美しい」絵本がいっぱい



古書店ながら、どれも新刊書と見紛うほどの美本。「骨董的  
価値はないけれど、どの本もキレイなんじゃないかな」と店  
主の渡辺富士雄さん。場所柄、アート書籍や歴史ものも多く、  
絵本も充実。和書はもちろん、洋書や飛び出す絵本もあり、  
どれもアウトレットプライスで買うことができる。



しまぶっく  
住 江東区三好 2-13-2  
☎ 03-6240-3262  
🕒 12:00 ~ 19:00 月曜定休  
🚶 清澄白河駅 B2 出口から  
徒歩 2 分

右上/店頭に並べられ  
た木箱には日本の絵本  
が。右/絵本だけでなく  
児童書も充実。海外  
文学が好きな「お礼口  
さんなおねえちゃん  
の本棚」といった印象。



「普通の上等」を心がけています」と渡辺さん。ちょっと気の利いた品揃えや間口を広くした入口など、見やすさや手に取りたくなる工夫がそこかしこに。

ママ LOVE!  
yes! We love mama!!

出入りの激しいサロン業界で  
ずっと同じ人が切ってくれる安心感

### ヘア・アメニティースペース・アイリ

自然派にこだわり、シャンプーやカラーは主に植物由来のものを使用。特殊技術が必要な縮毛矯正にも対応する。かつてカットチャンピオンにも輝いた鈴木徳之さんと、彼に憧れる 2 名のスタイリストが施術してくれる。かれこれ 20 年、同じメンバーが迎えてくれるサロン、信頼できる。



住 江東区亀戸 6-57-16 サマリアマンション 2F  
☎ 03-3683-2841  
🕒 月~土 10:00 ~ 19:00、日・祝 9:00 ~ 18:00  
休 火曜日  
🚶 亀戸駅東口から徒歩 1 分  
クーポン番号 33



「中学から通い続けてくれるお客さんが大学に入り、就職し、結婚しました。感慨深いですね」とスタイリスト・松沢透さん。



店内はスタッフ全員で  
DIY して作ったそう。

店主の鈴木さんは「60 の  
手習い」でギターを始めた  
そう。タイミングが良けれ  
ば生演奏が聞けるかも!



スタイリストの中尾幸子さ  
んは着付け(着物 7,000 円  
〜、浴衣 4,000 円)もしてく  
れるそう。

