

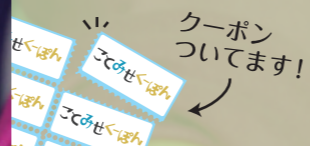
江東区のちょっとイトコ

# アトみせ

無料 take free

4<sup>Vol.6</sup>月号

お店の情報誌



特集 やっぱりみんな麺が好き!

## こうとう 麺 LOVE



商店街にってみよう!

亀戸五丁目中央通り商店街

旨利きのとっておき

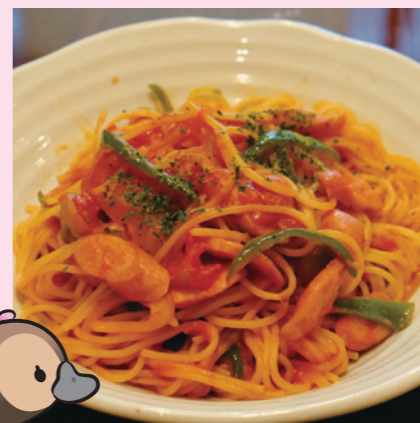
銀座煉瓦亭 深川本店 → 彦九郎

エリアトピックス

亀戸エリア

スペシャル  
クーポン付!

江東区



### こうとう DE 元気! お買い物券

区内共通商品券取扱い店で使える 30% プレミアム付 (1 万円の購入で 1 万 3 千円分) の『こうとう DE 元気! お買い物券』を 7 月上旬に発行予定です。詳しくは次号でお知らせします。

お問い合わせ

江東区地域振興部経済課商業振興係 ☎03-3647-9502

次号発行予定 6 月下旬

【特集】

03 やっぱりみんな麺が好き！  
こうとう 麺LOVE

【TOPICS】

14 亀戸エリアショップ情報

【REGULAR】

09 商店街にいてみよう！  
第1回  
亀戸五丁目中央通り商店街

22 旨利きのとっておき  
第1回  
銀座煉瓦亭 深川本店 → 彦九郎



江東区のちょっとイトコ

ことみせ

4<sup>Vol.6</sup>月号

2015.04.30

企画・編集  
ことみせ事務局  
〒136-0071  
東京都江東区亀戸2-19-1  
カメラアプラザ9F  
☎03-5628-0573  
✉info@kotomise.jp

表紙撮影協力  
中華 三幸苑

印刷・製本  
睦美マイクロ株式会社

発行  
江東区地域振興部  
経済課商業振興係

登録番号  
印刷物登録番号(27)3号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。  
※本誌掲載のデータは平成27年2月現在のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

<http://kotomise.jp>

こうとう  
けしき

柔らかな光が導く  
「お家へ帰れる」しあわせ。

江戸期、仙台藩の蔵屋敷沿いに開削された運河・仙台堀川。ここに架かる「亀久橋」は、当時からその名を残す。現在の橋は1929（昭和4）年、関東大震災の復興事業で建造。同じ頃に造られた「清洲橋」や「永代橋」のような目を見張る華やかさはないものの、橋の上部にはモダンな飾りが。往時の美意識をうかがい知るとともに、戦火にも耐え抜いた頑丈な姿を、震災、そして戦争からの復興の拠り所にした人も多いだろう。夕刻、ステンドグラスから美しい光がもれる。それは絶望から立ち上がり、街を再生した人々の希望の光のようにも見えて。昔も今も、橋は温かいわが家へと結ぶ大切な存在なのだから。

撮影場所  
亀久橋  
江東区平野 2～冬木



これぞ「THE ラーメン」。余計なものはいらない。懐かしさこの上ない、やさしい味を思う存分ご堪能あれ！

# ラーメン

昔ながらのシンプルな味が染みる、家庭的な雰囲気も◎

**繁** 華街から離れ、落ち着いた雰囲気のある牡丹町通りで、長年地元の人に愛される中華料理店。鶏、豚のげんこつ、昆布、鰹節、煮干しなどを約4時間煮込んだスープで作る「ラーメン」(570円)は、醤油ラーメン本来の味を思い出させてくれる。卵麺のツルツルした食感も懐かしい。



使い込まれた赤いカウンター。「昭和の画が撮りたい！」とロケ地になったことも。



タンメンも食べてね！

店主の永野雅子さん。お父さんの茂治さんが横浜の老舗中華料理店で修業し開店。年代を問わず愛される味と良心的な価格。



一番人気の「タンメン」(640円)は、たっぷりの炒め野菜が入って、最後までアツアツで食べられる。栄養満点！

クーポン番号 **A** 中華 三幸苑

ちゅうか さんこうえん



- 住 江東区牡丹3-7-6
- ☎ 03-3641-8791
- 休 日
- 時 11:00 ~ 14:00, 17:00 ~ 20:00
- 🚶 門前仲町駅2出口から徒歩5分

# じゅじゅん 麺 LOVE

いつだって、誰だって、無性に食べたくなるときがある。そう、そんな魔法を持っているのが「ツルツル」ノドをすべる麺。ラーメンに、パスタ、そばにうどん。王道ばかり、変わり種ばかり・・・この魅力、いったい何がなせる技なのだろうか？ なんて難しいことは置いてさあ、どのツルツルを食べにいきましょうか。





レストランだからそのこだわり。甘みと酸味がちょうど良いトマトソースとパスタがからまり合って、美味。

# ナポリタン

行列ができる店の懐かしの「赤いスパゲティ」

「昔」ながらのナポリタンとは一味違う」と、若い人からも人気。さっぱりした特製トマトソースと、シェフがこだわるイタリアのパスタを使用。注文すれば好きな具を追加できるのもこの店ならではのサービスも。



テキパキとパスタを作ってしまう前田さんの手さばき、見惚れてしまう。



ランチタイムには、近隣で働くビジネスマンで盛況になる店内。夜は宴会もOK！

うちの味、食べにきて！

ここで店を初めて19年。料理はすべてオーナーシェフの前田武一さんが一人で作っているという。



## クーポン番号 B レストラン パパス



- 住 江東区佐賀1-16-6  
サンハイム門前仲町1F  
03-3630-6540
- 休 日・祝
- 時 11:00 ~ 14:00、  
17:30 ~ 21:30 (LO21:00)
- 📍 門前仲町駅3出口から徒歩8分

# 鴨南蛮

家庭的な店で食べたいあったか〜いおそば

みなさんに感謝！

ほんとうに



昔の店の様子が写真で飾られて。長年愛されてきた店ということは一目瞭然。

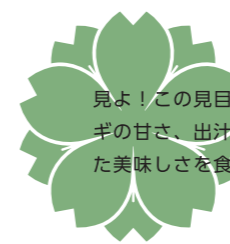


「お客様に支えられてここまでできました」創業65年を超える老舗を支える3代目・石田さん夫妻。

3種類の削り節でとったダシ汁に、数日寝かせた「かえし」を加えた「甘汁」と呼ばれる上品なつゆ。鴨肉とネギ・ユズ・ミツバの風味が加わった「鴨南蛮」(950円)は美味！ネギ専門店から仕入れるという、太さが揃い、切った断面がつまった千住ネギを使うのがこだわり。

昔の店の様子が写真で飾られて。長年愛されてきた店ということは一目瞭然。

「お客様に支えられてここまでできました」創業65年を超える老舗を支える3代目・石田さん夫妻。



見よ！この見目麗しい丼を！鴨の旨味、ネギの甘さ、出汁の奥深さが三位一体となった美味しさを食べないなんてあり得ない！



大きなクスノキのテーブルが印象的な清潔で明るい店内は、「そば屋」というよりカフェのよう。掘りごたつ式の座敷もある。



## そば処 いなりや

- 住 江東区南砂4-7-25  
03-3648-2121
- 休 木
- 時 11:00 ~ 20:00
- 📍 南砂町駅1出口から徒歩10分



究極の一皿で  
海の幸の濃厚な旨みを

## ブイヤベース パスタ

今年で40周年を迎える。鮮度抜群の魚貝類を使ったメニューが豊富。「ブイヤベースパスタ」(1,980円)は、数種類の魚のアラをじっくり煮込んで作ったスープに、隠し味にカニみそを使うという贅沢な逸品。パスタにソースをからめて、海をまるごと召し上げられ。



### シーフードレストラン ネプチューン

オーナー自らヨーロッパで買付けたこだわりのワインも。料理に合うおススメを聞いてみて。



- 住 江東区東雲2-1-17
- ☎ 03-3529-0020
- 休 月
- 時 火～土11:00～15:00 (LO14:30)、17:00～22:00 (LO21:30)、日・祝11:00～22:00 (LO21:30)
- 🚶 東雲駅B出口から徒歩6分



鉄板で湯気に包まれて  
べにはこのツルツルを！

## 焼きそば

お好み焼きやもんじゃ同様、鉄板・粉ものの王道。生エビ・生イカ・豚肉・キャベツ・モヤシ・干しエビと具だくさん。子どもから大人までファンが多い、昔ながらの優しいソース味。家庭では作れない、鉄板ならではの美味しさを家族や友人と楽しみたい！



「焼きそば」(700円)。女将さんの慣れた手つきで、手早くより美味しく。

### お好み焼 下町



- 住 江東区石島23-5
- ☎ 03-3645-5197
- 休 月(祝日の場合は翌日)
- 時 17:00～22:30
- 🚶 住吉駅B1出口から徒歩10分



濃厚・まったりの「白い」  
スープと太麺の好相性

## 白ごま ラーメン

おつまみも豊富で、ちょい飲みを訪れるビジネスマンも多数。隠れ人気メニューの「白ごまラーメン」(780円)は、白ごまペーストをたっぷり加えたみそベースのスープがクリーミー。太麺と甘辛いひき肉をからめてどうぞ。セサミン効果で女性からも熱い支持！



キムチ、味玉、チャーシューの三種盛り(390円)。とりあえずビールで晩酌！

### 東麺房門前仲町店



- クーポン番号 D
- 住 江東区永代1-14-27
- ウエスタンビルディング1F
- ☎ 03-3641-5808
- 休 なし
- 時 11:00～24:00
- 🚶 門前仲町駅3出口から徒歩6分



誰かに教えない  
思い出に残る味

## 塩うどん

1950年に和菓子屋として暖簾を掲げ、うどんやそばも始める。初代が考案した「塩うどん」は、地元の人たちにとっては子どもの頃から親しんだ味。他にはない塩味のスープと独特の柔らかな麺にほっこり。お餅の入った「もちうどん」(540円)が1番人気。



2代目を務める大窪俊一さん(中央)、妻の久美子さん(右)、息子の諭さん(左)が切り盛り。

### 梅むら



- 住 江東区北砂3-30-9
- ☎ 03-3644-6749
- 休 不定休
- 時 10:30～15:00(飲食) 7:00～16:00(テイクアウト)
- 🚶 北砂二丁目バス停から徒歩1分



何度食べても懐かしい  
100年変わらぬ旨さ

## カレー南蛮

現在の店主で3代目。創業時から変わらぬレシピで作る「カレー南蛮」は、メニューが多いこの店で不動の人気を誇る。程よいとろみのあるつゆにからむ、麺と玉ねぎ、豚肉は絶妙のバランス。最後まで飽きさせない旨さ。単品650円。香の物とライス付セット850円。



通年メニューの「カキフライ」はライス・小ぶりなそばと香の物がついて900円。

### クーポン番号 F



### 食事・そば処 三船屋

- 住 江東区南砂1-15-5
- ☎ 03-3644-1751
- 休 日
- 時 11:30～19:50(昼休み有)
- 🚶 南砂一丁目バス停から徒歩2分



アジアの風をまとった  
羊好き絶賛の麺

## 薄切りラムの フォー

地元在住の小矢真弓さんが、子育て中のお母さんの憩いの場になればと今年オープンした昼飲みできる店。ヘルシーな羊肉料理を中心に家庭的なメニューも揃う。ナンプラーで揉んだラム肉炒めとパクチー、米粉の中太麺との相性はばっちり！500円なんてうれしい！



座敷、テーブルの他、カウンター席も。女性客が多いのも特徴。

### クーポン番号 E



### くのみ家 ふう

- 住 江東区亀戸5-29-4 成田ビル101
- ☎ 080-5974-3266
- 休 木・日
- 時 10:00～21:00
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩6分



新しい「おいしさ」を  
ワイン×へぎそばの

## へぎそば (手打ち)



ソムリエでもある店主の友野和義さんが「手打ち」する「へぎそば」(780円)。今ではご当地・新潟県小千谷市でも珍しいそう。布海苔の入った柔らかな緑色のそばが膳にもられて。「もり汁は醤油がベースだから赤ワインと合うんだよ」なんて新しい提案も。



打ちたて、切りたてのへぎそばからはほんのり磯の香りが…

### 友膳



- ゆうぜん
- 住 江東区北砂3-17-17
- ☎ 03-3699-8971
- 休 火(祝日の場合は営業)
- 時 11:30～15:00(LO14:45) 17:00～22:00(LO21:30)
- 🚶 西大島駅A4出口から徒歩14分



美味しい焼肉屋さんの  
もうひとつのお楽しみ

## ビビン麺

安くてうまい肉にこだわる焼肉屋さんで、メに、ランチに、人気の「ビビン麺」(750円)。つけ添えの冷麺スープを半分投入し、よ〜く混ぜて召し上げられ。ピリ辛のタレとたっぷり具材が、ノド越しツルツルの麺に絡み合う。お酢を加えてあっさり味を楽しむ人も。



昭和レトロな雰囲気の内装。近隣のビジネスマンがランチに足繁く通う。

### クーポン番号 C



### 深川壺番亭

- ふかがわいちばんてい
- 住 江東区豊洲4-2-7 サンパルク豊洲1F
- ☎ 03-3532-2901
- 休 年末年始
- 時 11:00～14:00(土日祝は除く) 17:00～23:00
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩1分

# 商店街 についてみよう!

# 亀戸五丁目中央通り商店街

第1回

お米 5kg が  
当たる!!

JR 亀戸駅北口を出たら、バスターミナルを越えて北へしばらく。脇道に入ればいらっしやい。商店街の始まりはじまり。GWにはこいのぼりが頭上を泳ぎますよ!

さあて、今年は何匹泳いでる?

## 第21回 亀戸下町こいのぼり祭り

4/29(水)~5/6(水)



亀戸の初夏の風物詩! 全長 600m 超の商店街の頭上と、亀戸梅屋敷は鯉のぼりがいっぱい。水神小学校の子どもたちが描いた「手描きこいのぼり作品展」も開催。毎年恒例、うれしい! お米(5kg)が当たる「こいのぼり数当てクイズ」にも参加しよう!

### 問題

「亀戸五丁目中央通り商店街」と「亀戸梅屋敷」の上空に泳ぐこいのぼりは何匹?

投票用紙は商店街各所で配布されます

- ▶ 投票締切: 5月4日(月)17:00 まで
- ▶ 正解または正解に最も近い方 30 名に公開抽選会にてプレゼント!
- ▶ 期間中、商店街と亀戸梅屋敷 計 5か所に投票箱を設置。
- ▶ お楽しみ抽選会: 5月5日(火)15:00 ~ 古川寝具店前にて 参加者先着 100 名に和菓子・駄菓子などプレゼント!

鯉のぼりと一緒にさがそう!

## ことみせスタンプラリーもやってるよ!

「亀戸下町こいのぼり祭り」の期間中、下のイラストのお店のどこかに「ことみせ」スタンプが! 「こいのぼり数当てクイズ」の台紙にスタンプを押してキーワードを完成させて、クイズと一緒に投票しよう! 抽選でステキな商品(各 3,000 円相当)や、「ことみせグッズ」をプレゼント!!

- 栄電気より**  
▶ タニタ デジタルヘルスマーター 3 名様
- 大林酒店より**  
▶ 「亀戸ご当地ブランド酒(清酒・亀戸七福神 天神うめ酒)」  
詰め合わせ 4 名様
- 若林生花店より**  
▶ 季節の花のアレンジメント 3 名様
- コトミちゃんがキュート!**  
▶ 「ことみせ」タオル&エコバック 20 名様

●プレゼントの当選は発送をもってかえさせていただきます。  
※体重計の色は変わることがあります。  
※お酒は 20 歳になってから。成人のみなさまでお楽しみください。  
※花の種類は季節によって変わることがあります。



商店街の長くて  
スライツの高さと  
同じくらい... なびっ!

Welcome!



水神小学校のみんなが  
商店街のためにハンカチを  
数作ってくれたんだよ

踏切の脇「三原靴店」の柿の木は  
香取神社の徳木で買ってきた  
苗木を大事に育て60年  
昨年なんと1200個も収穫!

商店街に一本だけあるエコな街灯。  
風力と太陽光でそのエネルギーを  
まかなっている。商店街のシンボル!

バケツ工場の跡地にできた  
「亀戸五丁目第二公園」には、猫の  
シロちゃん! 公園のマスコット!

「踏切のある商店街」って、  
実はとっても珍しい!

戦前はこの商店街「亀戸通り」って  
名前だったよ。亀戸館って名前の  
映画館があったんだよ

## まぐろ屋本舗 うおまさ 魚正

魚好き・長瀬好きにはたまらない!

ギターを弾き、長瀬ナンバーを唄う名物店主が営む。本マグロを中心に良質な旬の魚を独自のルートで仕入れているためお値段はリーズナブル。ランチや宴会に気軽に利用できる。焼酎や新潟の酒なども豊富。



昼も賑やかだけど、夜も楽しいよ

仕入の達人が選ぶ魚は、本格的な寿司店と同じランクのもの。

クーポン番号 **I**

マボ MABO さん

- 住 江東区亀戸5-12-7 茂木ビル1F
- ☎ 03-3636-1077
- 休 不定休
- 時 11:30 ~ 14:00, 17:00 ~ 23:00
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩4分



## 栄電気

電気回りのアレコレはお任せ!

お年寄りにもやさしい、操作性の良い家電製品を中心に、店内には独自の目利きで選んだ品々が並ぶ。家電製品の不調や、電気回りの困りごとに出張して対応してくれるなど、徹底的に地域密着!



店の外観にも商品と手書きポップがいっぱい!

うちも含めていい店がいっぱい!

- 住 江東区亀戸5-29-24
- ☎ 03-3684-3884
- 休 水
- 時 10:00 ~ 19:00
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩5分

沼澤栄一さん



## ベーカリーキッチングリムハウス三好屋

100% 手作りのパンを下町価格で

お客さんとの会話を大切にしているという。人気の塩ロール(100円)は、バター風味のマーガリンを生地に巻き込み、軽く塩をふって焼き上げたシンプルなパン。そのままでも、具をはさんでもよし!



大きくて具たくさん。ひとつでもお腹いっぱい。リーズナブル!

お客さんとの会話を大切にしています

- 住 江東区亀戸5-46-3
- ☎ 03-3683-0344
- 休 正月三が日
- 時 6:00 ~ 19:30
- 🚶 亀戸水神駅から徒歩3分

木島一哉さん



## モンレーヴ

下町の親しみやすいケーキ屋さん

季節のフルーツをたっぷり使ったフレッシュケーキや、「水神ポテト」「カメサブレ」など焼菓子も揃う。注文により作る、似顔絵や好きなキャラクターなど、イラストの入ったデコレーションケーキも好評!



女性パティシエが作るホールケーキ「かわいい」と人気!

親しみやすい商店街ですよ

- 住 江東区亀戸5-12-5
- ☎ 03-5609-8568
- 休 不定休
- 時 9:00 ~ 20:00
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩3分

平澤恵子さん



! さあ、さあ 亀戸五丁目中央通り 商店街へいらっしゃい!!

## 大林酒店

酒好きが選んだ、本当に旨い日本酒を

オリジナルラベルの清酒「亀戸七福神」(2,150円/1.8ℓ)は、「飲み飽きないさらりとした味」と店長の藤村栄三さんイチオシ。試飲をして美味しいと思ったものだけを置いているそう。



スカイツリーとほぼ同じ長さの商店街だよ!

風味豊かな「賀茂緑」も根強い人気。個性的な品揃えを心がけているとか。

クーポン番号 **J**

藤村栄三さん

- 住 江東区亀戸5-33-9
- ☎ 03-3638-0884
- 休 水
- 時 10:00 ~ 19:00
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩6分



## 宮精肉店

商店街唯一の昔ながらのお肉屋さん

「美味しいと思うものしか置かない」というスタンス。冷蔵庫に収められる肉はすべて上ランクで、料理に合わせて部位をカットしてくれる。注文の後、油に入れる揚げ物はいつもアツアツで人気!



特製の「焼豚」は100g 350円。希望に応じてスライスも。

小学生が作ってくれたベンチがあるよ

クーポン番号 **H**

みや 宮博さん

- 住 江東区亀戸5-16-20
- ☎ 03-3681-0244
- 休 日
- 時 9:00 ~ 19:00
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩3分



## 若林生花店

花ってやっぱりいいもんだよね

生花はもちろん、枝ものや他にはない女人好みの花材が揃う。華道や茶道の先生からも長年厚い信頼を得るほどの充実ぶり! アレンジメントや花束は息子の誠さんが注文に応じて作ってくれる。日常に美しい花を。



家庭や職場に、贈り物にと用途が多い季節の花があふれる。

昔ながらの賑やかなとこだね

- 住 江東区亀戸5-20-22
- ☎ 03-3681-0108
- 休 不定休
- 時 9:00 ~ 20:00
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩4分

若林明さん



## もんじゃ焼 たあとる

下町のソウルフードで一献

もち・チーズ・亀の形の明太子をトッピングした「たあとるもんじゃ」が看板メニュー。店長の有本吉男さんが考案した「ぎょうざもんじゃ」「ざるそばもんじゃ」など独創的なメニューもたくさん!



右は「たあとるもんじゃ」1,090円、左は「ぎょうざもんじゃ」890円。お酒にも合うのがもんじゃのいいところ!

お買い物も、下町グルメも楽しめる商店街!

クーポン番号 **G**

有本吉男さん

- 住 江東区亀戸5-29-25 和久井ビル1F
- ☎ 03-3683-5921
- 休 第3木
- 時 月~土 12:00 ~ 23:00 (15:00 ~ 17:30を除く)、日・祝 12:00 ~ 23:00
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩5分





酒に合う!木製のしゃもじにのせて焼く「なでして姫鶏の手ごねつくね」。13種類あり各680円(税別)。一番人気は月見つくね。2~3人前はある「新家サラダ」は730円。

# 亀戸



Kameido Area

昔、この地は亀形の島があったことから「亀島」と呼ばれていたそう。一方現在の3丁目付近にあった庭には「亀ヶ井」という井戸がありまして、これらが混同されて、現在の地名「かめいど」になったとか。そういえば、少々難しい読みがな、ですね。

ツウが喜ぶ銘酒と  
創作料理をさあ、どうぞ!

## ① 和洋創作 DINING 新家

「新しい我が家のような店に」との想いで命名し、高校時代からの友人2人で昨年オープン。焼酎・日本酒・その他合わせて約80種類の酒を揃える。「料理も旨く、若いのにいろんな酒を知っていて、まるで老舗のよう」という常連さんも。第2の家のような居心地良さ、実感してみてください!



常連さんと語らう料理担当の石塚さん。酒に合う「旨い」を追求!

ツウも唸る、「村尾」「森伊蔵」「魔王」の通称「3M 焼酎」が揃う。それぞれ1杯、770円、1,500円、750円。「他店よりお安く提供しています」。



今、呑みたいと思ったあなた!

パートナーとして活躍していた首代さんはお酒担当。「珍しいものも置いてます」。お客さんから「これ、いいよ」って教えてもらうことも。



- 江東区亀戸 6-22-1 シティコア千石 1F
- 03-5627-6272
- 17:00 ~ 24:00
- 休火
- 亀戸駅東口から徒歩3分



「ことみせ」ってWEBサイトもあるの、知ってた?  
情報いっぱいだから、見て!みて!

### 知ってる?その1 見逃したって大丈夫



【ことみせの本】をクリックしたら、過去に発行した情報誌「ことみせ」の内容がチェックできるバックナンバー機能が登場!見逃したあ、もらい損ねたあ、って時でも大丈夫ですよ!

### 知ってる?その2 お得をすぐに、サクッと!



期間限定・いつもよりもお得な特典は、[スペシャルクーポン]をクリックしたらサクッとGET!通常の「ことみせクーポン」はお店の名前からチェックしたら、スグ!

### 知ってる?その3 お店の情報、盛りだくさん!



情報誌「ことみせ」ではご紹介しきれなかったお店情報がいっぱい!写真いっぱいのブログ記事になっています。中にはキャラ設定して展開してる記事なんかも!

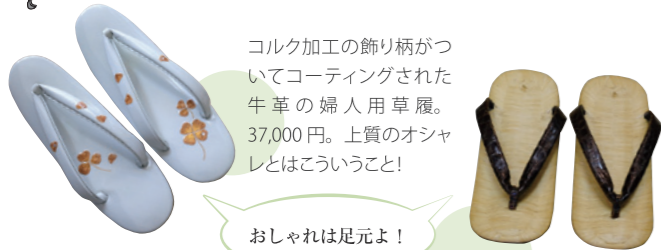
### 知ってる?その4 街の「おもしろいもの」探しも



お店の情報だけでなく、「ことみせのウワサ」には、スタッフが付けてきたちょっとおもしろい街ネタがいっぱい!これは会話のネタになること間違いなし!







コルク加工の飾り柄がついてコーティングされた牛革の婦人用草履。37,000円。上質のオシャレとはこういうこと!



「ピーサン?やっぱ雪駄でしょ!」鼻緒がワニ革の最高級品 58,000円。

さすが!と唸る品揃え 粋にキメタイ和装の足元

### ⑤ いなき屋履物店

1948年創業。草履・下駄・雪駄・サンダル・婦人靴の他、足袋も揃う。「快適に履いていただけるように」と、鼻緒の調整はもちろん、修理やかかとの取替なども行う。様々な種類・素材・形のある履物。そのすべてを知る店主に、粋な履きこなし方、教えてもらおう!

江東区亀戸 2-37-8  
03-3681-8462  
9:00 ~ 19:30  
不定休  
亀戸駅北口から徒歩5分



① ずらりと並べられた履物はすべて日本製。細かいところまで職人の技あり。② 和装履物の他、疲れずに長時間履けるサンダルや靴も。バンカラな駒下駄や、料理職人に愛用される「千両」と呼ばれる下駄もここから豊富。まさに粋!



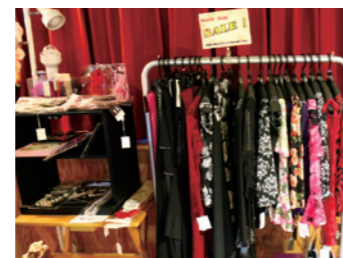
まるでパーティ会場のよう。最高齢 83 歳の方も踊る!

江東区亀戸 2-26-6 加藤ビル 2F  
03-5875-5002  
月~日 13:00 ~ 16:30、火・金・土 18:10 ~ 22:00  
レンタルスペース 月~日 9:00 ~ 12:00  
月・木・日 17:00 ~ 22:00  
団体レッスン 水 19:00 ~ 20:15  
なし  
亀戸駅北口から徒歩3分

元気をつくる社交場で、今一番、輝いている私に!

### ⑥ カラオケ・ダンス倶楽部 ミラクル

広いスタジオには、オシャレしてダンスやカラオケを楽しむ人々が集う。「楽しみながら筋力を鍛え、健康で自立したシニアライフを送ってほしい」と代表の食品保健指導士・相原富子さん。いくつになってもウキウキした気持ちでステップを踏んで。プロのダンス講師が教えてくれる別メニューもあり。



ダンス用品のコーナーも。オシャレもダンスの醍醐味のひとつ!

丁寧に熱い指導に定評がある須藤将史先生に習って、ステップアップ!



細やかなメンテナンスで「良い聞こえ」を日常に

### ② 亀戸まごころ補聴器

長く効果的に使いたい補聴器について、本人や家族へのメンタル面もサポートしてくれる。「販売して終わりではなく、そこから始まるお客様へのサポートを誠実に、丁寧に、続けていきたい」という代表の岡田華恵さん。ちょうど良くクリアな「聞こえ」で毎日楽しく暮らそう!



①「もう身体の一部」と、顧客の小林さん。「治らない」と言われた突発性難聴ですっかり落ち込んだそう。今は、定期的に調整される補聴器のおかげで毎日が楽しい。②「メンテナンスすることで使いやすくなるので、定期的に見せていただきたいですね」と岡田さん。預かりが発生する修理には、代替器もあり、困りません!



江東区亀戸 2-45-4  
03-5627-3317  
9:30 ~ 17:30  
日・祝  
亀戸駅北口から徒歩6分

「聞こえないことで、寂しい思いをしている方を元気にしたい」という岡田さん。

孫との会話も楽しみに



どねばった箇所を念入りにマッサージすることで、その後の機能訓練も効果的に。むくみや痛みの緩和も。

マッサージでリハビリを応援 強い味方はここに!

### ④ リカバリー亀戸治療室

在宅療養者・要介護者・障がい者に対して、訪問し医療マッサージを行う。専任スタッフは全員、PT(理学療法士)の指導を受け、マッサージ師の資格を持つ。30年間積み上げたノウハウと実績でリハビリのツラさを和らげ、身体機能の向上を目指す。医療保険も適応。相談してみよう。



院長の佐々木二郎さん。かつて難病の方の自宅へ往診した際、医療環境が手薄なことに疑問を持ち、1986年に開業。

江東区亀戸 6-55-20  
03-3683-4753  
9:00 ~ 19:00  
日・祝  
亀戸駅東口から徒歩3分

定期的に研修やカンファレンスを行い、技術や知識を磨き続けている。



あの人の肌がキレイな理由は 街の理容室にあり!

### ③ Hair&Make Mowa

清水和雄さん一家が切り盛り。フェイシャルマッサージや頭皮マッサージなど、美しくなれるメニューも豊富。「90代の女性が通ってくれていましたが、お肌も髪もキレイでしたよ」と長女の昌さん。男女問わず幅広い年代の方が訪れる。理容室を活用し、ずっとキレイな人でいよう!

気持ちいいよ!



① お肌の古い角質を取り除き、お化粧のノリがよくなるレディースシェービング(2,900円)は、定期的に行いたい。② 清水和雄さんはダンディ。オトコのオシャレや身だしなみのこと、聞いてみて!



① お肌の古い角質を取り除き、お化粧のノリがよくなるレディースシェービング(2,900円)は、定期的に行いたい。② 清水和雄さんはダンディ。オトコのオシャレや身だしなみのこと、聞いてみて!

江東区亀戸 6-27-1  
03-3681-2038  
火~土 9:30 ~ 19:00  
日・祝 9:00 ~ 18:30  
月、第2・3・4火  
亀戸駅東口から徒歩3分



コラーゲンやヒアルロン酸マスクでプルプルお肌に。気持ち良くて眠っちゃう人、続出。



売場には常時 650 個のメガネが並び、有名ブランドからオリジナルまで品揃え豊富。

目の疲れを感じたら、  
まずはメガネを見直そう！

### ⑩ メガネスーパー 亀戸店

眼年齢や眼体力がわかる「トータルアイ検査」で、お客さまの生活環境にあった最適なメガネを提案する。「合わないメガネは、眼精疲労の原因になるのはもちろん、眼の健康寿命を縮めます」と店長の金森充広さん。6か月以内なら何度でも度数変更ができるなど充実した手厚いサポートも。



- 住 江東区亀戸 2-27-11
- ☎ 03-3637-5106
- 🕒 10:30 ~ 19:30
- 🏠 なし
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩 3分



①トータルアイ検査では生活環境から眼の調節力まで、細かく測定しカウンセリング。正しい知識とクリアな視界を手に入れよう！②店長の金森充広さん(右)、開店から勤める高橋志津さん(左)。お客さんとのコミュニケーションを大切にしている。

パパも、ママも、キッズも  
「もっと素敵」になっちゃおう！

### ⑪ ヘアーサロン スワン

備え付けの幼児用イスをはじめ、ファミリーを意識した店づくり。クレンジングマッサージやローションパック込みのシェービングが好評。シェービングエステなど女性向けメニューも豊富。オプションメニューのヘッドエステは時間別に料金設定があるので都合に合わせて選ぶことができる。



- 住 江東区亀戸 3-20-13
- ☎ 03-3637-8974
- 🕒 水~土 9:30 ~ 20:00、日・祝 9:00 ~ 19:30
- 🏠 月・火
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩 15分



①1960年創業。女性や子どもにも居心地の良い、明るく開放感ある店内。②男性に人気の「カットと顔そり(4,320円)」は、「頭皮マッサージやフェイスクレンジングマッサージ、ローションパックがついておトク」と店長の村上さん。化粧ノリが良くなるという「レディースシェービング」は2,700円。③通りを行く子どもが、憧れのまなざしを向けるキッズ用の椅子。「お子さんにはお菓子のプレゼントやくじ引きを用意してます」と心遣いがあったかい。

かかりつけにしたい  
生活に寄り添う歯医者さん

### ⑨ 小泉歯科医院

「美味しくものを食べられることは、健康で快適な人生を送るために重要なこと」と院長の小泉信隆さん。予防やメンテナンス、生活習慣の改善など、歯の健康を保つアドバイスもしてくれる。確かな知識と技術で信頼も厚く、子どもの頃から通い続けているという患者さんも多いとか。



①状況に応じて、最大約20倍のマイクロスコープを使用して診察。「定期的なメンテナンスで予防することが大切」と小泉先生。②鼻の通りを調べる「鼻腔通気度測定器」。上あごの矯正によって鼻からの呼吸を改善させる治療もあるそう。



- 住 江東区亀戸 1-29-12
- ☎ 03-3681-9172
- 🕒 月~金 9:30 ~ 19:00 (13:00 ~ 14:30を除く)、土 9:30 ~ 17:00 (13:00 ~ 14:00を除く)
- 🏠 日・祝
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩 8分

キミのも入れる？



創業30年を超える老舗。ずりりと並んだ味噌樽は圧巻！



- 住 江東区亀戸 1-35-8
- ☎ 03-3685-6111
- 🕒 月~土 9:00 ~ 19:00、日・祝 10:00 ~ 19:00
- 🏠 正月三日
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩 5分



お味見どうぞ

「これ美味しいね」  
食卓を幸せにするミソの味

### ⑦ 佐野みそ 亀戸本店

全スタッフが「感動した」と賞する発酵食品、調味料、嗜好品が揃う。「噌ムリエ」とは店独自の検定。ミソの歴史や製法などすべてを知るスペシャリストが、好みや料理に見合ったものを的確にアドバイスしてくれる。食卓で会話が弾む「美味しい味」を見つけよう！

オリジナル商品の「ハチミツみそ」はまろやかな味。生野菜に、炒め物に、素材を漬け込む下ごしらえに、使い方もさまざま。料理の腕を上げるのにピッタリ！250g入り486円〜。



「強い生命力で栄養価も優れた雑穀は、発酵熟成すると身体に吸収されやすくなる」と村上店長。「十穀味噌」は、国産雑穀10種類を別々に仕込み麹にして合わせるという。500g 1,185円。

## webから出張！

こどもみせのウワサ

### 幸運を招く・・・

亀戸天神通り商店街のガードレール、あちこちにかわいらしい鳥のオブジェが。ご存知、毎年1月末に行われる亀戸天神社の「うそ替え神事」にあやかって作られた「うそ鳥」でありまして。幸運を招く鳥として知られ、「商店街も天神様にもぎやかになるように」と建てられたとか。

実際、「うそ鳥」をさわったり、写真を撮ったりする人も。ご利益ちゃんとなりましたね！

「こどもみせ」webサイトにいろんなウワサが載ってるよ！



クレンジング後、念入りにマッサージ。お客さんも思わずスヤスヤ・・・

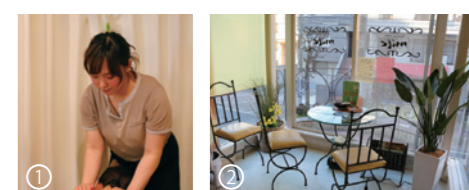
健康的に美しく！  
疲れを感じたらリセットに行こう

### ⑧ ヒーリングサロンミーテ

東洋医学の考え方を取り入れた施術を行う“隠れ家的”エステサロン。「日々、ストレスを感じている方こそリラックスして来てほしい」と店長の白井沙織さん。フェイシャルは、80種類以上の植物成分を使ったコスメ「BIOLAB」を使用。美容鍼やドームサウナなども人気。



- 住 江東区亀戸 6-32-6 2F
- ☎ 0120-940-094
- 🕒 月~土 11:00 ~ 20:00、日・祝 10:00 ~ 18:00
- 🏠 なし
- 🚶 亀戸駅東口から徒歩 4分



①溜まった老廃物を流し、筋肉のこばりをほぐす。副店長の高橋佳余さんは9年目の熟練セラピスト。②光差し込む待合室。ミーテとは、イタリア語で「あたたかい」という意味。

# NEWCOMER

「ことみせ」には新しく登録された店舗がいっぱい！  
そんな入りたてホヤホヤの店舗の魅力をご紹介します。

情報発信を魅力的に、簡単に  
頭脳集団におまかせあれ！

## BRISK

企画から運用まで行うWEBサイト制作会社。十分なヒアリングを行い、企業や店舗、団体の魅力を伝える。レスポンスという技術を使った、スマホサイトの制作を得意とし、クライアントがいつでもラクに更新できるサイトを作ってくれる。大企業から趣味のサークルまでおまかせあれ！



社名は「活発な、きびきびした、元気の良い」という意味。その名の通り、オフィス内は活気にあふれ、チームワークもバッチリ！

パソコン、スマホ、タブレットなど複数のデバイスに対応するサイトを作る。確認用に様々な機種がずらり！

某SNSのオリジナルスタンプの制作も！このモチーフは代表・城戸貴之さんの子どもが描いた絵だとか…ゆる〜いキャラがキュート！

住 江東区住吉 2-3-5  
鷺巣住吉ビル3階  
TEL 03-6659-5220  
営業 9:00～18:00  
休 土・日・祝  
住吉駅A1出口から徒歩2分  
クーポン番号 15



フランスパンのような食パン(トーストブレッド)は一斤220円。いろんな具材とマッチするオトナの味！



「健康によく、美味しいものを作りたい」と店主の土井てつおさん。パン職人歴20年以上。

パリッとどうぞ！



## 手づくりパン工房 ラブレ

千葉県行徳から2014年7月に移転。瀬戸内海産の塩や三温糖など自然の素材を使い、焼き加減にこだわる。自家製天然酵母を使ったハード系のパンは、バランスの取れた上品な味わいで、年代を問わずファンが増加中！今も行徳から買いに訪れるお客さんがいるそう。

団地の中に佇む店舗。「美味しいパン屋さんができてよかった」と住民からは喜びの声も。



住 江東区南砂 2-3-15  
南砂住宅104  
TEL 03-6666-3747  
営業 9:00～20:00  
休 水  
東陽町駅4出口から徒歩6分  
クーポン番号 16

## Kameido Area

中高年を歌で元気に！  
気軽にちょっとよってける

## 12) ぱぶよってけ

昼から営業する年中無休の唄い放題カラオケパブ。夕方までは、ソフトドリンクが飲み放題で1,000円！「唄うことでストレス解消して元気になってもらいたい」とマスターの村上政男さん。夜は焼酎とウイスキー飲み放題！つまみ1品付き3,000円！思いっきり唄おう！



真っ黒なのがウケてます。料理が得意なマスターが作るイカスミ入りのソースで味付した「黒焼きそば」800円。



住 江東区亀戸 2-24-1  
TEL 03-3636-6772  
営業 月～土 12:00～17:00・19:00～28:00、日(昼)予約制、(夜)19:00～28:00  
休 なし  
亀戸駅北口から徒歩4分



① 愉快的なマスターも唄うと別人のよう。プロのような歌唱力は聴く価値あり！② 平日の昼間、講師の資格を持つマスターのレッスンでは、カラオケ大会に向けて練習する人も。料金は個人2,000円、2名以上の団体は1人1,000円。(要申込み)

大人の装いを提案してくれる  
下町のファッションコーディネーター

## 13) エビスヤ

良質のものを下町価格で。明るい店内にはメンズ・レディースの洋服はもちろん、合わせやすいベルトやスカーフ、アクセサリ、バッグなども揃い、トータルコーディネートできる。初夏のこの時期、春物はさらに値下げするものもあるとか。飽きのこない大人の定番を探すならここ！



年に2回、所長の廣島清量さん他事務所スタッフが、区内郵便局で無料相談会を開催！



細やかな対応とチームワークで難しい案件にも取り組む。



増税により身近な問題となった相続税対策。申告書や遺言書など、家族が困らないための書類作りも安心してお任せできる。

他人事じゃない相続税対策、  
考えてますか？

## 14) 亀戸・錦糸町 相続サポートセンター (ひろしま会計事務所)

今年1月の税改正で一部の資産家だけの義務ではなくなった相続税。「ご存じない方が多いですが、相続税は今や贅沢税ではないんです」と相続診断士の平林さん。各士業のスペシャリストが、ワンストップサービスで素早い問題解決に向けて対応してくれる。安心な老後の為にまずは相談を！



住 江東区亀戸 6-57-19  
丸字本社ビル8F  
TEL 0120-58-2595  
営業 9:00～17:00(相談予約は10:00～17:00)  
休 土・日・祝  
亀戸駅東口から徒歩1分



いらっしやい！

大正時代から続くこの店の3代目・吉村政明さん。



外出が楽しくなる"オシャレ"はいかが？シルクにならないシルクワッシャーのジャケットは定価よりお安く。早い物勝ち！

ポリエステル製、軽くて使いやすいバッグは8,500円。普段使いに。



住 江東区亀戸 2-37-8  
TEL 03-3681-3205  
営業 10:00～19:00  
休 木  
亀戸駅北口から徒歩5分



販売期間が短いスプリングコートは1点もの。季節商品もリーズナブルに揃う。

← Continued on next page !



5月はかしわもち、7月は水ようかん…。  
「いつもの」を買いつつ、その季節の和菓  
子もついつい買ってしまうとか。

# 旨利きの 「アト」おまき

## 第1回

旨利きとは、「旨い」を知る・探求する食の達人。そんな「旨利き」に「コレ！」と認める味を教えてくださいました。

### 銀座煉瓦亭 深川本店



今回の旨利きさん

銀座煉瓦亭 深川本店  
4代目：石倉孝志さん  
1928年から続く老舗洋食屋。文豪・池波正太郎も通った名店としても知られている。オムライスに大カツなど、受け継がれる「昭和のハレの日ごはん」の人気は健在。

「食べてみたらわかるよ。素材も手間暇も惜しんでないこと」と【銀座煉瓦亭 深川本店】の若旦那・石倉孝志さん。おもち「アト」によく買うというのは【彦九郎】の「ドラ焼き」ならぬ、「とらやき」。トラの毛皮のように見える皮の模様がその名の由来。皮と餡、どちらの良さも生かされた絶妙な食感と味わいに、石倉さん親子3代が虜なんだとか。趣のある佇まいの店先に立つのは、女将の今江章子さん。店舗の奥では、職人肌のご主人が今日もこだわりの餡を練り、昔ながらの味を作りあげている。一つひとつ、丁寧に、ていねいに…。



親子3代を虜にする職人が丁寧に作ったやさしい甘さ



切ると断面が5色になっている美しい「彦九郎まんじゅう」550円。「食べるのがもったいなくなる」と石倉さん。お土産にも喜ばれるそう。



「とらやき」220円。こだわりの餡の原料は、京都の農家より直接仕入れる、丹波大納言で作られているそう。

**彦九郎 ひこくろう**  
江東区新大橋 1-4-16  
☎ 03-3634-3633  
🕒 8:30 ~ 19:00  
📅 日  
🚶 森下駅 A2 出口から徒歩 3分

**銀座煉瓦亭 深川本店**  
江東区新大橋 2-7-4  
☎ 03-3631-7900  
🕒 11:30 ~ 14:30 (LO)、  
17:00 ~ 21:00 (LO)  
📅 水  
🚶 森下駅 A1 出口から徒歩 2分

# Newcomer

身体のケアなら  
若き柔道整復師にお任せあれ！

## 伸いち整骨院

そ〜れ！



柔道整復師の資格を持つ上田将氏<sup>まさし</sup>さんが骨盤整復で不調を改善、スポーツをする人のメンテナンスも行う。「痛い」「辛い」に向き合い、歩き方や生活習慣に原因がある場合は、改善策を提案し徹底的に治療してくれる。アロマの香りただよ、プライベートサロンのような空間でしっかりケア。



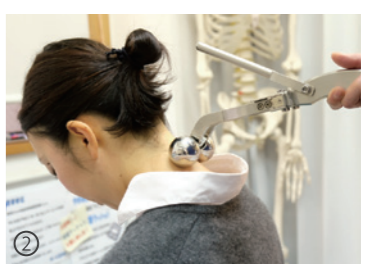
📍 江東区門前仲町 1-18-5  
☎ 03-6458-5957  
🕒 月～金 20:00 ~ 22:00  
(要予約)、土 15:00 ~ 20:00 (要予約)  
📅 日・祝  
🚶 門前仲町駅 6 出口から徒歩 2分  
🎫 クーポン番号 17



ウォーターマッサーズベッドで、水圧による全身マッサージ。リラックスしながら血行を流し、身体の調子を整える。この心地良さ、体感すべし！



①「徒手整復」と呼ばれる手を使った治療で、なんとなく痛みがある潜病や未病の治療を行う。治療は1時間5,500円。(初回のみ+検査料2,000円)②関節を本来の位置に戻すローラーを使って。レッツ健康！



📍 江東区富岡 1-23-15  
☎ 03-3642-5001  
🕒 9:30 ~ 18:00  
📅 日  
🚶 門前仲町駅 1 出口から徒歩 2分  
🎫 クーポン番号 18



①富岡八幡宮のお膝元。家探しの相談の後、お参りはいかが？  
②常に最新の情報に更新するように心がけている。

「住んでよかった」から、「住み続けたい」へ

## たかさこ 高砂不動産

1949年創業。オーナーとのつながりも深く、管理戸数は約1700室。「門前仲町・木場エリアは、都心へのアクセスも良い上、江戸情緒が残る街。いいお住まいを紹介して、住み続けたいと思ってもらえたらうれしい」と3代目の貝瀬栄治さん。この街を愛し、住む人のことを思う。



紹介後も丁寧なサポートを心がけているという貝瀬さん。芝浦工業大学の生協と提携を結び、学生への住まい探しのサポートも。