

江東区のちょっとイトコ

# こゝみせ

無料 take free

6<sup>Vol.7</sup>月号

お店の情報誌



## 特集

オシャレなカフェから  
渋い喫茶店まで、いっぱい！

ちよつと休んで  
いきませんか？

商店街にいきましょう！  
森下商店街

旨いきのっておき  
Café&Bar BAR DUMBO II  
→ トミーノラカーザノストラ  
エリアトピックス  
森下周辺エリア

スペシャル  
クーポン付！

江東区



break time...



こうとう DE 元気!  
お買い物券

江東区内共通商品券取扱店で使える 30% プレミアム付 (1万円の購入で1万3千円分) の『こうとう DE 元気! お買い物券』を7月3・4・5日に販売予定です。

詳しくは 13 ページをチェック!

次号発行予定 8 月下旬

【特集】

03 オシャレなカフェから  
渋〜い喫茶店まで、いっぱい！  
ちょっと休んで  
いきませんか？

【TOPICS】

14 森下周辺エリアショップ情報

【REGULAR】

09 商店街にいてみよう！  
第2回  
森下商店街

20 Newcomer

21 旨利きのとっておき  
第2回  
Café&Bar BAR DUMBO II  
→ トミーノラカーザノストラ

江東区のちょっとイトコ

ことみせ

Vol.7  
6月号

2015.06.26

企画・編集  
ことみせ事務局  
〒136-0071  
東京都江東区亀戸2-19-1  
カメラアプラザ9F  
☎03-5628-0573  
✉info@kotomise.jp

表紙撮影協力  
コーヒー専門店  
ローズカフェ

印刷・製本  
睦美マイクロ株式会社

発行  
江東区地域振興部  
経済課商業振興係

登録番号  
印刷物登録番号(27)9号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。  
※本誌掲載のデータは平成27年4月現在のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

<http://kotomise.jp>

美しい女神に捧げる  
極彩色の贈りもの

夫・日本武尊のため、自ら海に身を投げ荒波を鎮めた弟橘媛。彼女の髪を飾っていた筥が流れて着いた場所に建てられたとされるのが亀戸浅間神社。隣接する公園内の「筥塚(富士塚)」

には、夫婦和合を願い手を合わせる人も多い。ご祭神として祀るのは、見目麗しい女神・木花咲耶比売命。二人の女神と縁があり、安産や子育てなど、女性にご神徳があるのもうなづける。

いつの世も女性は美しくありたいと願うもの。先々代の宮司が女神に奉納するため、拝殿の天井を極彩色の絵で飾った。戦後の動乱期、手に入る画材は粗末なもの。月日を経て劣化してしまったが、4年前、篤志家たちの手によって、区内の4人の画家が中心となり、改めて天井画・計48枚が奉納された。霊峰富士を信仰する浅間神社。絵画もその姿を中心に、十二支、神事、花鳥風月、四隅は四神獣が守る。美しい女神に美しき絵を。天上の世界で彼女たちはきつと、華やいだ心地でいることだろう。

撮影場所  
亀戸浅間神社  
江東区亀戸 9-15-7  
03-3682-1581  
※拝観希望の場合は事前に上記までご連絡ください。

# THE CAFÉ



自家製アンス煮とアイスが入った「あんずワッフル」(600円)は、オレンジ1個分を搾ってアールグレイと合わせた「オレンジアイ스티ー」(500円)と一緒にどうぞ。

写真にネイル、カフェごはん  
どれもこれもプロの技！

店名は「もっと自画自賛していいんじゃない？」という発想から。オーナーの仁科里海さんの本業はフォトグラフィアー兼デザイナー。オシャレな雰囲気の内は、カフェをメインに、ネイルやフォトブック制作も。女性シェフによるメニューは臨機応変！「コレ食べたい」にも応えてくれる。

## ジガジイ JIGGAJI



女性にうれしいカフェとネイルのコラボ。専属ネイリストによるジェルネイル4,500円～。



通称「カミカツ」は「紙のように薄い」ことから命名。薄くてもボリュームたっぷり！スープとドリンクがついて800円。



クーポン番号 **A**

📍 江東区亀戸 1-31-7  
☎ 03-5609-8811  
🕒 11:00～19:00  
(ランチは16:00まで、ネイル最終受付18:30)  
📅 日・祝  
🚶 亀戸駅北口から徒歩6分



ちよつと  
休んでいきませんか？



容赦なく照りつける太陽の光、吹き出す汗・・・うん、毎日暑いですよね。どうでしょう、ここで少し休憩をとってみては。新しいスタイルのカフェから昔ながらの喫茶店まで見渡せば「ちよつとお茶する・コーヒーを飲む」スポットがいっぱい。少しくらいゆっくりしたって大丈夫。誰も怒ったりしませんよ、ね。



## モンズカフェ MONZ CAFE



外のベンチでちよこつと休憩。オープンな雰囲気が入りやすい。



大谷石をふんだんに使った店内は落ち着きと新しさが融合して。年齢・性別を問わず「お気に入り」の場に。

オセアニアスタイル×江戸情緒  
参道に新しい風を

深川不動産参道でニュージールランド発祥の「オールプレス・エスプレッソ」のコーヒーを提供。料理やスイーツはすべてスタッフの手作り。かつてこの場にあった老舗甘酒店に敬意を払った作りで、落ち着いた雰囲気は参道とも調和。新しいコミュニケーションの場として賑わっている。



「マヌカアイスレモン」(560円)は、マヌカハニーに漬けたレモンを細かくカットし、パナラアイスとムースにトッピング。夏の深川散策に。



📍 江東区富岡 1-14-5  
☎ 03-6873-0835  
🕒 平日 8:00～19:00、土・日・祝 9:00～18:00  
📅 不定休  
🚶 門前仲町駅1出口から徒歩1分

クラシックと自家焙煎の香り  
ゆるやかな時間の極上の1杯

マスターの倉持弘さんが1999年に自宅を改装してオープン。心地よいクラシックが流れ、自家焙煎した豆で丁寧に1杯を淹れてくれる。壁面はミニギャラリーとして無料で貸し出ししていて、2年先まで予約が埋まっているそう。大通りから一本入って、さながら隠れ家のようなちょっと秘密にしたい気分。



焙煎のプロだった知人に教わり、1からコーヒーを勉強したという倉持さん。一連の流れるような所作が美しい。

## くらもち珈琲



「アマチュアの発表の場になれば」と始めた壁面ギャラリー。毎年9月前後には、倉持さん自身が撮影した写真の展示も。



住宅街に現れた愛らしい佇まい。



一番人気は、「オリジナルブレンドコーヒー」(400円)。バランスの取れた味わい。



これから  
こんがります！



- 住 江東区亀戸3-50-5
- ☎ 03-3681-8256
- 時 8:00 ~ 18:00
- 休 水
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩12分

「ただ長く続けてきただけ」  
これぞ真のノスタルジック

大島四丁目団地が完成した1969年にオープン。団地や周辺住民のダイニングとして、開業時から変わらない味を提供している。今も昭和の雰囲気の色濃く、当時の面影を求めて訪れるファンも多い。「気取らない店」という店主の言葉通り、居心地良さは抜群！つい長居してしまう。

## 純喫茶ヤング

クーポン番号 B

- 住 江東区大島4-1-7-113
- ☎ 03-3637-7972
- 時 9:00 ~ 19:00、  
木9:00 ~ 15:00
- 休 不定休
- 🚶 西大島駅A4出口から徒歩5分



店主の若井新司郎さん。自家製ソースで作る「生姜焼き」や、純喫茶の定番「ホットケーキ」など、50年近く変わらない人気の味を守り続ける。



トマトケチャップで味付けした昔ながらの「ナポリタン」。ランチタイムには、サラダ・みそ汁・コーヒーがついて720円！

## 純喫茶 ヤング

店主の苗字「ワカイ」  
からこの名前に！

シャンデリア・サンプルケース・雑誌・灰皿もあり、昭和の雰囲気はここにあり！



ハワイの「グリーンワールドコーヒーファーム」と提携し、日本唯一の正規販売店に。豆の販売はもちろん、1杯500円で人気店の味が楽しめる。共同で立ち上げたオリジナル新ブランドも。



たっぷり溢れんばかりの生クリームと炭火焼アイスコーヒーの相性は抜群！「アイスカフェウイナーコーヒー」500円。



変わらぬ味と雰囲気を守り  
新しい挑戦も忘れない

亀戸で29年、ハンドドリップにこだわる専門店。世界各地の豆が揃う。先代から引き継いだレシピで作る生地を銅板で丁寧に焼いた「自家製ホットケーキ」450円は不動の人気。この春よりリタ方からはバースタイルに。コーヒー豆を漬け込んだオリジナル焼酎をカウンターで。これぞ大人の時間。



表面はカリッ、中はしっとり。特製シロップをとろ〜りかけて。定番「ブレンドコーヒー」420円とともに召し上がれ。

## コーヒー専門店 ローズカフェ

クーポン番号 C

- 住 江東区亀戸1-32-7
- ☎ 03-3636-0101
- 時 月～土7:30 ~ 23:00、  
日・祝9:00 ~ 18:00
- 休 なし
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩5分



# Concept

お茶でも飲みながら、「これから」のこと考えましょ

23区内初、人生の「最期」を考える「終活」コミュニティカフェ。セミナーやイベントを定期的に開催するほか、終活カウンセラーの資格を持つスタッフによる相談なども行う。ハワイを思わせる明るい雰囲気のカフェメニューも充実。世代を問わず人が集う場所として発展中。

## ブルーオーシャン カフェ



「終活」というコンセプトからは想像できない外観。テラス席はワンちゃん連れでもOK!



お坊さんを招き、座禅を体験する企画も。朗読会やアロマなど気軽に参加できるイベントもいっぱい。

手元供養品をはじめ、海洋散骨や葬儀・相続にまつわる本がディスプレイ。「終活」のすべてはここで。



「アサイボウル」(800円)は、アサイーをふんだんに使ったペーストの上に、グラノーラと季節のフルーツがたっぷり。



クーポン番号 **D**

住 江東区住吉2-2-4  
TEL 03-6659-6537  
時 11:00 ~ 21:00  
休 なし  
住吉駅A1出口から徒歩2分

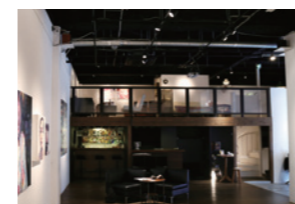
## アースプラスカフェアンドバー EARTH+cafe&bar

ベリーをふんだんに使った、「ミックスベリーワッフル」(880円)。ふわふわクリームとバニラアイスに乗せて。



私のヒキダシを充実させる  
刺激的なお茶の時間を

デザイン・ファッション・カルチャー・音楽など、エッジの利いたイベントが話題のギャラリイ内で、お茶を。吹き抜けのある洗練された空間が心地よい。こだわりのコーヒーやデザートなどを楽しみながら、アーティストティックな感性を磨くことができる。日常に感動を！VIVA!



ロフト風の2階席もあり、音楽やダンスのイベントでは「ゆっくり見られる」とオススメ。



クーポン番号 **E**

住 江東区木場3-18-17 1F  
TEL 03-3630-1655  
時 カフェ&バー 11:00~22:00、  
ギャラリイ 11:00~19:00  
休 月  
木場駅3出口から徒歩6分



ただ眺めればいいんだよ

作家作品の器でコーヒーを飲みながら、展示をゆっくり見る…。こんな休日はいかが？ 厳選された豆で1杯づつ淹れる「ROSTRO COFFEE」(500円)はふくよかな香り。

気高く、美しく、愛らしい  
その姿に夢中!

ストレートなネーミングそのまま、フクロウ、ミミズク、鷹、オウム、インコなど、珍しい鳥類をガラス越しに眺めることができる。ゲージに入って触れ合うこともできるので(500円/5分)、その迫力と美しさに圧倒されること間違いなし。鳥好き・動物好きの常連も多く、デートでも人気!

## 鳥のいるカフェ



スイーツにもちゃんと鳥さんが!キュート♡

ぼくたち「バードスタッフ」接客係を仰せつかっております。



森の中のような気分でひととき。オウムが話しかけてくれることも。



専用のグローブをはめ、手に乗せることも。「思ったより軽い!」と驚きの声。体験しなきゃこの気分はわからない。



住 江東区木場2-6-7  
セブンスターマンション1F  
TEL 03-5809-8865  
時 月~金 13:00 ~ 20:00 (LO19:30)、  
土・日・祝 11:00 ~ 20:00 (LO19:30)  
休 水  
木場駅4a出口から徒歩2分

キッズに人気のロフトや、赤ちゃんが安全に遊べるスペースを完備。オーナーの伊藤淳一さんのアイデアで、親子で楽しめる創意工夫がいっぱい。区の子育て支援にも賛同し、「赤ちゃんの駅」として授乳・オムツ替えスペース、粉ミルク用のお湯を無料で提供している。

親子のための空間で  
キミとおもいっきり遊ぼう

コーヒーと「自家製ミニドーナツ」はセットで500円。料理・スイーツはすべてオーナーの手作り。オーダーすればパースデーなどのオリジナルケーキも。



「秘密基地みたい!」と子どもに大人気のロフト。ガラス製の壁は、子どもの声が聞こえるようオーナーが考案。目が届く安心。



子ども連れで食事を楽しめる。ママ向けのワークショップなども開催。

## ファンメリーカフェ Fun Merry Cafe



クーポン番号 **E**

住 江東区石島24-8 三木ビル101  
TEL 03-6315-9130  
時 月~土 9:30 ~ 17:00、  
日・祝 11:30 ~ 17:00  
休 なし  
住吉駅B1出口から徒歩9分



ジャングルジムには大人がやっと通れるほどの階段が。秘密基地へ続く…。

# 商店街 についてみよう!

## 第2回

# 森下商店街

恋愛成就!?



大江戸線と新宿線の都営2線が走り、地上に出ればもうそこが商店街。深川発祥のこの地では、都内で一番早い「朝顔市」が開かれて。平成の世なれど、江戸情緒いっぱい。

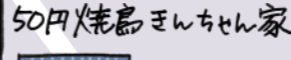
江戸時代の「五間堀」と「六間堀」の跡にできた森下。小名木川までつながって、地図で見てもわからない将棋駒みたいな町440

交差点のシンボル「まじい」は、江戸町火消し「深川中組内7組」から。明治期、「江戸消防記念会」に中組・3番組・6区が組み込まれ、その文字や数字がデザインに! 昔も今も森下を守る!

大久保様※のお屋敷にあったお稲荷さんは、戦前、深川で遊んだ目撃者がお昼に入りの装束を連れ出すデパート下で見て! ※詳しくはP17見てください。

江戸情緒あふれる街でから、バス停も東屋風!

伊与橋跡 ※詳しくはP17見てください。



森下駅

乙女



70-リスト大塚



洋食屋 もりもり



ハマーパークワン

湿地帯だったこの地を 開拓して 深川八郎右衛門の名から「深川」という地名になったのはご存知の通り。信心深い彼が屋敷にお祀りした神明さまは、今もこの街を護っています。

この案内、見つけられるかな?



清澄通りはかつて「ニツ目通り」と呼ばれていたんですよ。

街角のトイレで、江戸風情を演出!



こどもみせブースも出展するよ!



夏を彩る和のはな

### 第24回

## 中元飲食まつり & 森下朝顔市

日時 7月5日(日) 8:00~売切御免! 雨天決行

場所 深川神明宮 境内

照り返す日射しに楚々と咲くこの花を、今年は森下で買いませんか? 東京都内で一番最初に開催される夏の花の市、「行灯」みたいな朝顔の鉢が神明さまの境内に並び、露店やさまざまイベントも開催。

ハズレなし! 福引き券付き

アンドン造り朝顔 一鉢 1,500円

**特賞**  
「大江戸温泉物語」ペアチケット 25本

**A賞**  
飲食祭り扇子 200本

**B賞**  
新鮮タマゴ M玉 200本

**C賞**  
BOX ティッシュ 250本

一鉢ごとに100円が被災地に寄付されます。



### イベント盛りだくさん!

- 9:00~ 八名川小学校 吹奏楽部 演奏
- 9:30~ 元加賀小学校 和太鼓クラブ 演奏
- 10:00~ ヤナガワ・ジョイフル 合唱
- 10:30~ 深川小学校ヒップホップクラブ 演技
- 11:00~ 大江戸舞祭連合会 演技
- 11:30~ 新鮮野菜 無料配布

先着300名様!!

### 中元飲食まつりも開催!

7月6日(月)~7月12日(日)

森下商店街内の飲食店で、落語やさまざまなイベントが行われる一週間。しかも無料! 協賛店では飲食祭り扇子を無料で進呈! 詳細は各飲食店にあるチラシをご覧ください。  
※粗品はなくなり次第終了

## 小野珈琲

下町のあったかさと本物の味で、ほっとひと時。

代表の小野滋弘さんは、学生時代から森下のコーヒー店で働き、2008年に同じ場所で独立。自家焙煎の豆を仕入れ、ハンドドリップで提供するコーヒーは地元の人に愛される本物の味。人気のホットケーキもご賞味あれ！



常連のお客様は「いつものちょうだい」ってオーダーですね。

銅板で丁寧に焼き上げる「ホットケーキ」(270円)は、厚さが約3cm！素朴で懐かしい味わい。マーガリンの塩味との相性もGood！

- 住 江東区森下2-17-5
- ☎ 03-3634-0586
- 時 月～土 7:30～20:30(LO20:00)、日・祝 7:30～19:30(LO19:00)
- 休 不定休
- 🚶 森下駅A6出口から徒歩1分

小野滋弘さん



クーポン番号 H

## メガネの三浦

「何をしたいか」に着目した検眼に熱い支持！

「山歩きをする時と、パソコンを見る時では適したメガネが違います」とこの道35年の店主・三浦秀一さん。使う人の身になった丁寧な検眼が好評。3か月以内ならレンズの交換にも応じるなどのアフターケアも充実。



都電が通っていた頃からここで店をやっているよ。

パソコン用メガネのご注文なら、実際にモニターを見てもらいながら細かい調整をする。

- 住 江東区森下1-13-7
- ☎ 03-3634-2719
- 時 月～土 10:00～20:00、日・祝 10:30～19:00
- 休 第1・3・5日
- 🚶 森下駅A4出口から徒歩1分

三浦秀一さん



## 小林寝具センター

日本一の職人が綿入れするふわふわお布団！

かつて行われていた「布団の綿入れ大会」で1位に輝いた職人が綿入れをする布団が人気。布団がわは、この道50年以上、店長の細川虎男さんが手作業で丁寧に縫い上げてゆく。いいものを長く使う暮らしをはじめよう。



この街において！うちの布団さわってみて！

日本一の職人が綿入れした布団は、しばらくは3つ折りできないほどふわふわ。ここで寝てみたいくない？

- 住 江東区森下2-19-9
- ☎ 03-3631-5884
- 時 9:00～18:00
- 休 日
- 🚶 森下駅A4出口から徒歩2分

細川虎男さん



クーポン番号 F

## 森下伊勢屋

創業70年、いつまでも変わらないぬ味を

この街を愛する和菓子職人の店主・本間修さんが、昔ながらの製法で変わらない味を守る。毎日、早朝から作るという、店主の心がこもった日本のおやつ。もちろん添加物なし！懐かしい味と温かみある接客でまた訪れたい。



目を閉じれば江戸を感じる街だよ。

きな粉をまぶしたぎゅうひの中に味噌あんが入った「深川あさり餅」(10個650円)。アサリを模したパッケージ、深川土産にぜひ！

- 住 江東区森下2-17-2
- ☎ 03-3631-6064
- 時 10:00～20:00
- 休 不定休
- 🚶 森下駅A6出口から徒歩1分

本間修さん



♪ さあ、さあ 森下商店 街へいらっしやい!! 🚶

## クーポン番号 ① 50円焼鳥 きんちゃん家

あふれる元気と人情味。ちょっと1杯、どう？

串揚げ、串焼き、刺身、一品料理など、メニューは約160種！50円から食べられる焼鳥や、数量限定の「10円刺身」など、そのホスピタリティには驚くばかり。元気のいいスタッフがおもてなし、下町の雰囲気もいいね！



森下の雰囲気や人の温かさが好き！

「焼き鳥6本盛合せ」(300円)、「極上牛もつ煮込み」(580円)、「刺身三点盛り」(780円)。刺身はもちろん旬の魚を仕入れて。

- 住 江東区森下2-18-1
- ☎ 03-3634-2266
- 時 月～木・日 15:30～26:00、金・土・祝前日 15:30～27:00
- 休 なし
- 🚶 森下駅A4出口から徒歩1分

井上祐哉さん



## イタリアン パル リーズ Italian bar Riso

コスパ最高！釜で焼かれたピッツァはいかが？

シェフの岡山佑二さんが「自分が行きたい店」を追及し、2013年にオープン。知り合いの建築士と相談し決めたという内装は、スタイリッシュで抜群の雰囲気。コスパも考えられ、ワンコインから食べられるピザは1番人気。



私が行きたくなるような店を、この街に。

「マルゲリータ」(500円)は550℃まで温度が上がる釜で焼いて。ナポリ風のモチモチ生地をお楽しみあれ。

- 住 江東区森下2-20-11
- ☎ 03-5600-8070
- 時 11:30～14:00、17:00～23:00
- 休 月・祝
- 🚶 森下駅A4出口から徒歩3分

岡山佑二さん



クーポン番号 G

## 乙女や

最高齢のビューティーアドバイザーに美の秘訣を！

資生堂の専門店として半世紀以上、一部の専門店にしかないという「クレ・ド・ポー・ボーテ」や「ディシラ」などの高級ブランドを取り扱い、雑貨などもたくさん！店主は今年88歳。森下で最高齢のビューティーアドバイザーとして現役。



ディシラのルースパウダーを毎日使っているのよ。

資生堂「クレ・ド・ポー・ボーテ」の基礎化粧品(1万円～)。「わざわざ電車に乗って買いに来てくれる人もいますよ」。

- 住 江東区森下1-6-8
- ☎ 03-3631-6411
- 時 10:00～20:00
- 休 第2・3日
- 🚶 森下駅A7出口から徒歩0分

佐藤豊子さん



## シラカワ・サービス

小太郎店長が出迎える迅速・丁寧な自転車屋さん

自転車やバイクの買い替えの際は、迅速な修理対応などアフターサービスも充実した店舗が正解！「本当に必要なものをすすめてくれる」と信頼度もピカイチ。店長の小太郎ちゃん(柴犬)は、近隣の小学生に大人気。



小太郎も街のみんなから愛されています。

最近人気という電動アシスト自転車は、こんな限定カラーも。早い者勝ち！

オーナーの白川裕士さんと店長の小太郎ちゃん。

- 住 江東区森下1-16-11
- ☎ 03-3631-7580
- 時 月～金 9:30～19:30、土 9:30～18:30、日 10:00～17:00
- 休 第2・3日
- 🚶 森下駅A4出口から徒歩1分





# 森下 周辺



Morishita Area

ひとつのキャラクターを街全体で愛している一街を歩くとそこかしこに感じる雰囲気、つい頬を緩ませてしまふ。「のらねろ」、日本マンガの萌芽期に絶大な人気を誇った黒犬キャラは今も高橋商店街の至るところで来る人を迎えている。

自分だけのために作られた1点もののジュエリーは、まるで自分の分身。

思い描いたイメージを形に  
世界で1つの輝きを

## ① jewelry sashou ジュエリーサショウ

1920年より続く老舗。結婚指輪や婚約指輪のほか、持ち込まれたジュエリーの地金を打ち直して作るこだわりのリフォームが評判。熟練の2代目・佐生明義さんと3代目・真一さんが生み出す、持ち主の雰囲気を思い描き、素材と向き合い創り上げるデザインが魅力。年代を問わずファン多し！



石が1つ無くなった指輪をリフォーム。受け継がれてきたものへの愛着を感じるため、あえてその地金を打ち直して作る。

結婚指輪や婚約指輪の制作工程で、地金を打つことができるサービスは「いい記念になる」と好評。遠方からわざわざ訪れる人も。



眠っているジュエリー、  
あるでしょ？



住 江東区高橋 14-21  
☎ 03-3632-5233  
🕒 10:00 ~ 18:30  
🌳 木、第2・4日  
🚶 森下駅 A6 出口から徒歩 4分

クーポン番号 **K**

## 洋食屋 もりもり

家庭的な雰囲気で、メニュー盛りだくさん！

店主の森 正さんが丹誠込めて作る料理は約 50 種。定番の洋食にひと手間加えたプロの味を、家庭的な雰囲気で。ビールやワインなどアルコールも充実。森下で森さんが作る盛りもり料理、お腹をすかせて召し上がれ！



ハラペコさんに  
来てもらいたいね

ね！

森 正さんと  
妻・教子さん。

野菜たっぷり、8 時間煮込んで作るビーフシチューは一晩置いてさらに美味しく。ランチには、エビフライなどもつく「ビーフシチュー A セット」(1,600 円)で。

- 📍 江東区森下 1-5-8
- ☎ 03-6666-9308
- 🕒 ランチ 11:00 ~ 15:00、  
ディナー 17:00 ~ 22:00
- 📅 月(祝日の場合は翌火曜休み)
- 🚶 森下駅 A7 出口から徒歩 1分

クーポン番号 **J**

## ヘアパークワン

働く女性にプラス！髪とココロに元気を

中学の英語教師から一転、渡米して美容を学んだ経歴を持つ店主の高木純子さんに、「パワーをもらえる」と遠方から来る人も。さまざまなオーガニックシャンプーを取り揃えるなど、頭皮に優しいこだわりもいっぱい！



何かを頑張っている  
女性のお客さん、  
多いですね。

立体的に見えるカットが得意技！髪のボリュームが少なくなったら、ぜひご相談を！

高木純子さん

- 📍 江東区森下 2-1-4 第3 滝沢ビル 1F
- ☎ 03-3633-0556
- 🕒 9:00 ~ 18:00
- 📅 休 火
- 🚶 森下駅 A6 出口から徒歩 1分

30%  
プレミアム付き!!!

こうとう DE 元気!

# お買い物券

江東区商店街振興組合連合会では 30% プレミアム付「こうとう de 元気！お買い物券」を販売。なんと 23 区内で一番お得な商品券となっています！このお買い物券を持って、商店街や各商店に買い物に行こう！！

- 販売総額 6 億円 (プレミアム分を入れて 7 億 8,000 万円)
- 販売価格 1 組 : 1 万円 (500 円券 × 26 枚)  
(1 万 3,000 円のお買い物券として利用可能)  
※お一人様 10 組まで
- 販売場所 江東区文化センターなど 8 か所
- 販売日時 2015 年 7 月 3 日 ~ 7 月 5 日 10 時 ~ 14 時  
※各日売り切れ次第終了
- 使用期限 2015 年 12 月 31 日まで
- 取扱店舗 江東区内共通商品券取扱店  
(区内約 800 店舗 / 区商連ホームページでご確認ください。)
- お問い合わせ先 江東区商店街振興組合連合会 03-3645-1231

森下商店街でも  
使えるよ！



森下商店街振興組合  
理事長・本間さん



眠っていた女子力を  
エステで呼び覚まして！

キレイになるっ！

### ④ ユアシセイドウ ふじや

気軽にプロの本格エステが受けられる街の化粧品屋さん。店の一角では、化粧品専門店でのみ取り扱える「ベネフィーク」シリーズを使った施術も。「5歳若返った」「リフトアップして目がパッチリ」と熟練テクニックに驚きの声も多数！今日から「キレイ」をはじめよう！



①超音波や温感・ハンドのマッサージ、エステマスクなど、充実した施術が1回4,860円、12回コースでは1回あたり4,050円。②「いらっしゃったお客様には、よりキレイになって帰ってもらいたい」と店主の北村利子さん(右)と、娘の根本満佐江さん(左)。メイクやスキンケアのアドバイス、眉デザインも実施。



① 江東区高橋 12-4  
② 03-3631-5266  
③ 10:00 ~ 19:00  
④ 休 水  
⑤ 森下駅A6出口から徒歩4分



化粧品やメイク用品などのほか、オシャレな小物。ちょっとした贈り物にもいかが？



牧田さんの趣味は写真。店内には撮影した作品が飾られ、写真談義に花が咲くことも。

人情残る街で  
受け継がれる技術と信頼

### ⑥ カットサロン マキタ

関東大震災を機に銀座から移転。店主の牧田桂一さんが理容を、娘の森あゆ子さんが美容を担当する。年齢・性別を問わない店づくりで、初代から継承する気品と人情味溢れる接客が魅力。遠くに越しても変わらず通うお馴染みさんや、三代、四代と通うファンも。



店内には甲斐犬ゴロちゃんも。カットメニューに顔そり・マッサージがついて5,000円は女性に人気。男性は、染めすぎず自然な仕上りの「白髪ぼかし」(5,000円)をぜひ。

① 江東区新大橋 1-11-9  
② 03-3633-6476  
③ 火～土 8:30 ~ 19:00、日・祝 8:30 ~ 18:00  
④ 月、第2・3火  
⑤ 休 森下駅 A2 出口から徒歩6分

おすすめの「チュータ」は、牧田さんの頭に乗ることも。

忙しいママの味方  
ハンドメイドで子育て応援！

### ⑤ コットンショップ リラ

手作り、楽しいよね



子ども用の袋物など、布もの手作りに必要な生地や材料が揃う。好みに応じてオーダーメイドしてくれる店主の間瀬八恵子さんは、元アパレル会社のパタンナー。手作りが苦手なママでも簡単に作れるようオリジナルレシピも用意。ハンドメイドのことならなんでも聞いてみて！



コットン生地の他、ハンドメイドをラクにしてくれる新素材もたくさん！

① 江東区常盤 2-9-5  
② 03-3631-6557  
③ 10:00 ~ 18:00  
④ 休 木  
⑤ 森下駅 A7 出口から徒歩2分

①「少ない材料で簡単にできる作り方を教えますよ」と間瀬さん。かつて店でハンドメイド教室も開いていたそう。



②個人経営のコットン生地店としては、区内で唯一。親身な対応に長年のファンも多い。間瀬さんが選んだ一点ものの婦人服や、日用品・雑貨なども販売。

プライベートサロンの  
本格リンパマッサージで美しく健康に

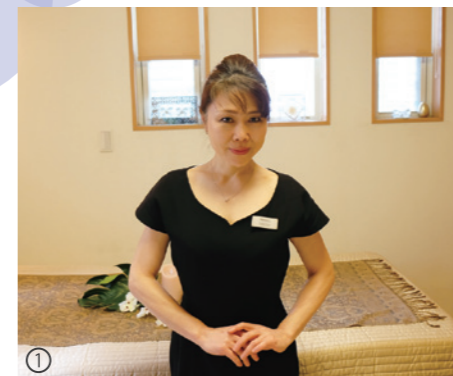
### ② ARGEL アーゲル

東洋医学を取り入れ、12経絡をつなげて行うマッサージ。滞ったリンパの流れをスムーズにして美と健康へ導く。アロマオイルを使い、たっぷりと時間をかけた施術で身も心もリラックス。女性専用のサロンで、姉御肌のオーナー・齊藤裕子さんに人生相談をする人もいっぱい。



オリジナルアロマオイル。「スペシャルクーバン」でどうぞ！  
※鳥のオブジェはイメージ

① 江東区高橋 9-12  
② 050-3413-6651 (ネット予約可)  
③ 10:00 ~ 21:00 (予約は当日 17:00 まで受付)  
④ 休 年末年始  
⑤ 森下駅 A6 出口から徒歩4分



自宅の一室をサロンに改装。落ち着いた雰囲気完全なる「私」の空間。



①「未病を防ぎ人生を輝かせましょう」と齊藤さん。徹底的に一人ひとりと向き合い、化粧品セールスは一切なし。セルフケア方法も教えてくれる。②20～80代まで、幅広い層の女性の要望に応える。プライベートやマタニティのコースも。



工場では若いエンジニアが黙々と作業を。社長を始め、みんな「車が好き」だからこそ丁寧な仕上げ。

① 江東区森下 4-9-11  
② 03-3633-0003  
③ 7:30 ~ 19:00  
④ 休 日・祝・第2土  
⑤ 菊川駅 A2 出口から徒歩5分

アレっ？と思ったらいらっしやい！

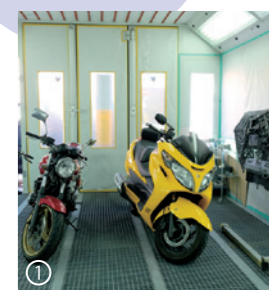
レンタカー各種あり。急な「困った」があればどうぞ(要予約)。



車からベビーカーのメンテまで  
お助けエンジニアに相談！

### ③ 千歳自動車钣金工業

修理点検はもちろん、保険や売買など、車のことならお任せ！钣金・塗装はすべて自社工場で行う。「ご近所さんに頼まれたら断れなくて、ベビーカーや買物カートの修理もやります」と下町気質の社長・馬場茂さん。家庭的な雰囲気が自慢のお助け工場に、相談してみよう。



①塗装専用の作業場は、外気の影響を受けずに作業可能。钣金や整備点検を行う工場もあり、レンタカー用の車も複数台所有している。②業界団体の役員も務める馬場さん。長年の実績と気取らない人柄が魅力。「見積りは無料なのでどんなことでも相談を！」と心強い！



あのジュエリーをデイリーユースに「知って良かった」熟練技術！

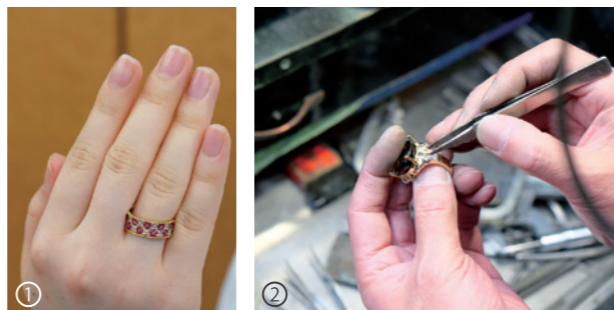
⑨ 石川貴金属創芸

サイズ直しやチェーン切れなどのリペアはもちろん、古いジュエリーのリフォームにも定評あり。デザインは豊富なサンプルの中から選ぶこともできるが、好みに応じて提案もしてくれる。「あのジュエリー…」と頭に浮かぶものがあるなら、ぜひ相談！日常使いしやすいデイリーアイテムに！



宝石鑑別の資格を持つ社長の石川勝己さん。「もっと早くここに来れば良かったと、リフォームのお客様によく言われます」。お任せしようかな。

①ダイヤとルビーの小花模様がかわいらしい「K18 フラワーモチーフリング」85,000円。もちろん別の石で作ることも。(石によって価格は変動)②一つひとつ、熟練の職人技で丹念に仕上げている。



リフォームサンプルも！

菊川駅 森下五丁目

墨田工業高等学校

住 江東区森下 5-6-8 石川ビル

☎ 03-3631-2131

🕒 月～金 10:00～18:00、土 10:00～17:00

📅 休 日・祝

🚶 菊川駅 A4 出口から徒歩 6 分



炭火で焼き上げる自慢の串焼きは、上やきとり、ねぎはさみ焼など 140 円からとリーズナブル。

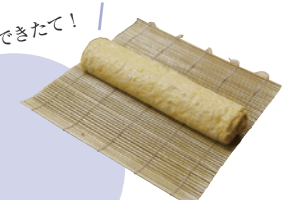


右から松井さん、石田さん、谷口さん。おなじみのメンバーが腕を振るう。いつも冗談を言って笑わせてくれる石田さんにはファンも多し！

女子もハマる 王道居酒屋メニューの数々

⑦ 鳥長

「最近では女性もよく来るよ！女性ウケしそうなものを特別に作ってるわけじゃないんだけどねえ」と店主の石田勝己さん。串焼き、刺身、一品料理など、お酒に合うものばかり、居酒屋の王道メニューが約 90 種類並ぶ。この雰囲気、この感じ、気の置けない友だちとビール片手にどうぞ！



住 江東区高橋 9-4

☎ 03-3633-0656

🕒 17:00～23:00 (LO22:00)

📅 休 月

🚶 森下駅 A6 出口から徒歩 4 分

一つひとつ丁寧な仕込み。「ちゃんと美味しい」の秘訣は手間暇にあり！



webから出張！

ことみせのウワサ



「いよばし」って覚えてね！

森下駅から新大橋通りを東へ行くと、ほんの少しだけ小高くなる場所がありまして。なんでもかつては「五間堀」というお堀で、そこに架かっていた「伊予橋」って名の橋の名残なんだとか。実は江戸期にここに在ったのは、大久保豊後守の下屋敷！食料や水なんぞを備蓄する「倉庫」的なものだったそう。物資を運び入れるために堀が必要だった、というわけ。なんとスケールの大きい！

場所は 9-10 ページを見てね！

その面影は、今はこの公衆トイレの壁画だけ。なんだかすごいところにトイレがあるんだなあ。

「ことみせ」webサイトにいろいろウワサが載ってるよ！



「みずみずしいお花をお安くね」と店主・石井三枝子さん。やさしい笑顔も魅力。

文具と、花と、元祖ゆるキャラと この街に華やぎを添えて

⑧ イシイ文具・フローリストこう

老舗紙問屋から文具店に。「花が好きで・・・」と生花店も併設。二つの店が一つになり商店街に色どりを加えている。この街に縁のある元祖キャラクター「のらくろ」グッズは若い世代からも「かわいいっ！」の声。ここでしか買えないものもあり、ファンならずとも訪れたい。



種類も多く、相手に合わせて選べるポチ袋など、老舗紙問屋だった名残で紙製品が充実。



住 江東区高橋 12-4

☎ 03-3631-1589

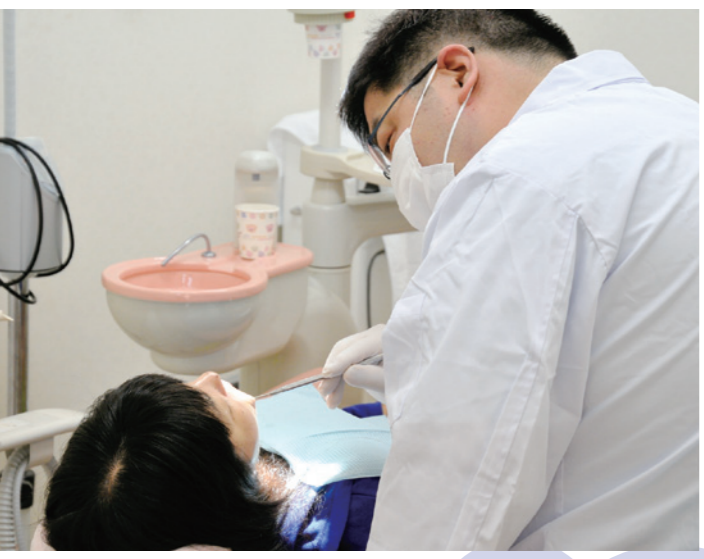
🕒 10:00～19:00

📅 休 土

🚶 森下駅 A6 出口から徒歩 4 分

定番から最新まで文房具が所せまじと。商品は見本市に行き仕入れるそう。取り寄せも可！

Tシャツや手ぬぐいなど、のらくろグッズが揃う。



メリット、デメリット、リスクや他の選択肢なども丁寧に説明した上で、患者さんにとって最適な治療を行う方針。



住 江東区森下 4-7-8

☎ 03-3846-8461

🕒 月・火・木・金 9:30～19:30 (12:30～14:30 は除く) 土 9:30～18:00 (12:30～14:30 は除く)

📅 休 水・日・祝

🚶 菊川駅 A2 出口から徒歩 6 分

意識の高い人は始めてる！メンテナンスという習慣

⑩ しぶかわ歯科クリニック

通常治療のほか、ホワイトニングなど審美的メニューも豊富。「歯が白くキレイになると、デンタルケアを徹底しようと思えるようになり、好循環を生みます」と院長の渋谷直也さん。歯医者さんは痛くなってから行くところにあらず！定期的なメンテナンスでずっと健康＆キレイな歯！



①「患者さんと一緒に歯の健康を守りたい」と渋谷先生。セミナーや学会などにも積極的に参加。理想の診療所となるべく日々研鑽を欠かさない。②明るく清潔な院内。グローブやタオルはすべて使い切りのもので対応するなど、徹底的な衛生管理に気を配る。



ペロリと食べられてしまう評判の「餃子」(12個680円)。燻製3種盛り「松」(750円)は、合鴨・たらこ・ビーフジャーキーと豪華!

焼酎との相性に膝を打つ!  
燻製いろいろ&旨い餃子

## てまひま酒場 みよし

焼酎アドバイザーの店主・中田努さんが、焼酎との相性を追及して、たどり着いた料理が味わえる。合鴨のスモークやくんたまをはじめ、豆腐やこんにゃくなどの燻製も。人気の餃子は、皮の厚さや肉汁の量など、現在も進化中!「今は90点くらい」と中田さん。努力家!



「楽しく飲めるのが居酒屋のいいところと、様々な居酒屋で修業を積んできた中田さん。」



住 江東区亀戸 6-61-4  
☎ 03-5609-0535  
🕒 17:00~24:00  
🚫 なし  
🚶 亀戸駅東口から徒歩1分

クーポン番号 14

スープの煮凝りを餡に混ぜ込んで作った餃子。いざ! お客さんのもとへ!



# NEWCOMER

「ことみせ」には新しく登録された店舗がいっぱい!  
そんな入りたてホヤホヤの店舗の魅力をご紹介します。



大岩勇さん(真ん中)、奥さまの宮子さん(左)、娘婿の網谷竜一さん(右)が仲良く切り盛り。

1点ごと手仕上げで、より新品に近く!美しく!

## 旭ランドリー

創業60年以上。手仕上げで、地元の人とはもとより、新しい住人からも「仕上がりが良い」との信頼アリ。「新品に近いくらいキレイにしてお返ししたい」と店主でしみ抜き名人の大岩勇さん。特殊品以外なら翌日のお引渡しが可能。もう、毎日お願いしたい。



①プレスのみを担当する職人さんはこの道50年以上。洋服を立体的に仕上げる。②「白い洋服についたワインのシミをすっきりキレイにしてくれて・・・」とお客さん。以来、常連だそう。



住 江東区白河 2-4-15  
深川巻番館 101  
☎ 03-3641-2430  
🕒 9:00~19:00  
🚫 日・祝  
🚶 清澄白河駅B2出口から徒歩2分

クーポン番号 13



①「FMS療法」と呼ばれる手技で、足のしびれを緩和する治療を行なう。「ここに来るとラクになる」との声も。②高周波・低周波・けん引・針灸などの設備や道具も完備。待合スペースには子ども向けマンガがずらり。



若いけど頼りになる!  
技術とサービスでファン多し!

## あい針灸整骨院

患者さんの症状に合わせて治療。技術はもちろん、明るい笑顔の対応に、遠方から訪れる人も。子どもからお年寄りまで幅広い年齢の人が通いやすい雰囲気作りを心がけている。即効果ありの、痛みを伴わない巻爪矯正もおススメ!



住 江東区北砂 5-20-12-102  
☎ 03-5665-5821  
🕒 月~金 8:30~12:30, 15:00~19:30  
土 8:30~12:30, 15:00~19:00  
日 8:30~12:30  
🚫 第2水  
🚶 西大島駅 A4 出口から徒歩13分

クーポン番号 15

月ごとに種類を変えた、温かい健康茶をサービス。どうしたか違い、いい

## Morishita Area

スポーツの不調や故障は  
体の根幹に原因アリ

## 11 サクマフィジカルコンディショニング 鍼灸・マッサージ治療院

腰痛や肩こりの改善から、スポーツで結果を残したい人まで幅広く対応。バレエ・陸上・ゴルフなど、様々なスポーツの愛好者が訪れ「故障しづらくなった」「記録が上がった」など好評。「正しい姿勢で立つことがすべての基本」と院長の佐久間貴幸さん。不調の原因を根本から見直そう!



住 江東区常盤 2-13-11  
レジデンスジュネス 101  
☎ 03-3631-0155  
🕒 月~金 11:00~21:00,  
土・日・祝 11:00~  
19:00(出張、時間外相談)  
🚫 水  
🚶 森下駅 A7 出口から徒歩4分



①青い外観が目印。トレーニングはその人のレベルにあったメニューを考えてくれるので安心。②通常のマッサージは奥の診療台で。こわばった筋肉をゆっくりほぐしてリフレッシュ!



「筋力に頼りすぎる姿勢や動きがケガや故障の原因」という佐久間さんは、スポーツトレーナーの経験も。トレーニングの動きの中で体のバランスを整えていく。



わたし、さくら。  
アートいっぱいよ

知的オシャレとアートがいっぱい  
人生を楽しむ店主に会いに行こう!

## 12 ブティックヒバナ

六本木で仕入れるというデザイナーズブランドや上品なカジュアルウェア、雑貨など品揃え豊富。週2回仕入れているので、常に新作をチェックできる女性のためのセレクトショップ。趣味で始めた仏像造りが高じて、現在は仏師として講師も務めるオーナー・日花和子さんの作品も一見の価値あり!



①「作品や服を見に、気軽に寄ってみたいわね」。お客さんとお茶を飲みながら会話を楽しむのがヒバナ流。②インテリア用の仏像も販売。版画などオリジナル作品も多く「気に入ったものがあればお売りします」とも。まずは見るべし!



通りから見える巨大なゲルニカは日花さんが模写したものだ。店の内外に日花さんの手による様々なアート作品が並ぶ。



住 江東区高橋 14-19  
☎ 03-3631-8249  
🕒 12:00~18:00  
🚫 火  
🚶 森下駅 A6 出口から徒歩4分



「ことみせ」ってWEBサイトもあるの、知ってた？  
情報いっぱいだから、見て！みて！

知ってる？その1

見逃したって大丈夫



【ことみせの本】をクリックしたら、過去に発行した情報誌「ことみせ」の内容がチェックできるバックナンバー機能も！見逃したあ、もらい損ねたあ、って時でも大丈夫ですよ！

知ってる？その2

ここからスグのお店はココだ！



「地図検索機能」で、ここからスグのお店が一目瞭然！スマホならトップ画面の「現在地からお店を検索」をタップするだけ。パソコンからは指定した駅周辺のお店が検索できます。

知ってる？その3

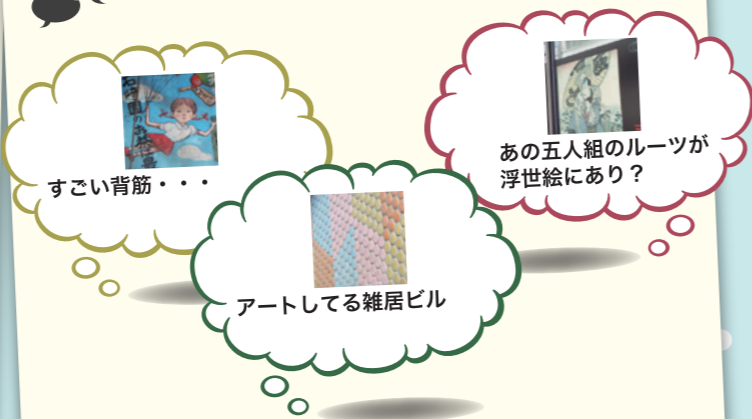
お店の情報、盛りだくさん！



情報誌「ことみせ」ではご紹介しきれなかったお店情報がいっぱい！写真いっぱいのブログ記事になっています。中にはキャラ設定して展開してる記事なんかも！

知ってる？その4

街の「おもしろいもの」探しも



すごい背筋・・・

あの五人組のルーツが  
浮世絵にあり？

アートしてる雑居ビル

お店の情報だけではなく、「ことみせのウワサ」には、スタッフが見つめてきたちょっとおもしろい街ネタがいっぱい！これは会話のネタになること間違いなし！

# 旨き 旨き 旨き

第2回

旨きとは、「旨い」を知る・探求する  
食の達人。そんな「旨き」に「コレ！」  
と認める味を教えてください。



付き合いはまだまだ浅いという竹内さん（右）と石田さん（左）。楽しそうに突い合う様子からは想像できない。

Café&Bar BAR DUMBO II

トミーノ ラカーザ ノストラ



Café&Bar BAR DUMBO II  
オーナー：竹内貴則さん  
アーティストとの交流も深く、  
作品が飾られたギャラリーの  
ような店内では、毎月、音楽ラ  
イブも開催。本格的なカクテル  
を飲みながら、良き大人の時間  
を過ごせる。

「今までにない発想がおもしろ  
こと思う」と【Café&Bar BAR  
DUMBO II】のオーナー・竹内  
貴則さんが紹介してくれたの  
が、イタリアンレストラン「ト  
ミーノ ラカーザ ノストラ」  
のオーナーシェフ・石田智人  
さん。竹内さんの店で開催し  
たチャリティーライブに料理  
を提供するなど、ご近所同士  
で良い関係を築く二人。イタ  
リア北部で3年間学んだとい  
う料理には、さまざまなサブ  
ライズを感じるそう。「イタリ  
ア料理とは、地方の郷土料理  
の集合体」との信念の元、日  
本食材の持ち味を生かした「新  
たな郷土料理作り」に今日も  
腕をふるう。

持ちつ持たれつが下町の粋  
皿に驚きを生み出す日本の「Buono!」



トミーノ ラカーザ ノストラ  
江東区常盤 2-9-4  
☎ 03-6659-9555  
🕒 12:00 ~ 14:00 (LO)、  
18:00 ~ 21:30 (LO)  
🚰 水  
📍 森下駅 A7 出口から徒歩 2分



Café&Bar BAR DUMBO II  
江東区常盤 2-10-3  
☎ 03-3635-2909  
🕒 月～金 11:00～24:00 (LO23:30)、  
土 11:00～22:00 (LO21:30)  
📅 日・祝  
📍 森下駅 A7 出口から徒歩 3分



イタリア修行中の石田さん  
の愛称「トミーノ」に「私たち  
の家」という意味のイタリア  
語を合わせて。築 60 年超の  
建物を改装した店内は、温か  
みがあり家庭的な雰囲気。



ランチコースの「サラダと前菜  
の盛り合わせ」。日替わりで全  
5品。タケノコのピューレと木  
の芽のソースなど、日本の旬の  
食材をイタリアンテイストに。

