

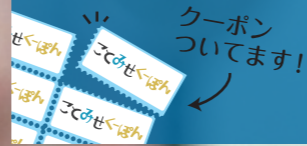
江東区のちょっとイトコ

# ことみせ

無料 take free

9<sup>Vol. 8</sup>月号

お店の情報誌



特集 区内26湯、ザブンとひとつ風呂！

## 銭湯へ行こう！



商店街にってみよう！  
大島中の橋商店街

旨利きのとっておき  
くいのみ家 ふう  
→ アンチエイジングレストラン  
薬膳ラーメンドラゴン Beauty & Health

エリアトピックス  
大島 & 住吉周辺エリア

スペシャル  
クーポン付！

※表紙の瓶は演出であり、実際には販売していません。

江東区



江東区観光キャラクター  
コトミちゃん

ことみせのWEBサイトもcheck!!

<http://kotomise.jp>

本誌でご紹介した内容はすべてWEB サイトにも掲載！ほかにも、事務局で取材したお店のご紹介や街のうわさなどもチェックできます。

ことみせ

検索



次号発行予定 10月下旬

【特集】

03 区内 26 湯、ザブンとひとつ風呂！  
**銭湯へ行こう！**

【TOPICS】

13 大島&住吉周辺エリアショップ情報

【REGULAR】

09 商店街にいきましょう！  
 第3回  
 大島中の橋商店街

19 Newcomer

21 旨利きのとっておき  
 第3回  
 くいのみ家 ふう  
 → アンチエイジングレストラン  
 薬膳ラーメンドラゴン  
 Beauty&Health

江東区のちょっとイトコ

**ことみせ**

9<sup>Vol. 8</sup>  
 月号

2015.08.21

企画・編集  
 ことみせ事務局  
 〒136-0071  
 東京都江東区亀戸2-19-1  
 カメラプラザ9F  
 ☎03-5628-0573  
 ✉info@kotomise.jp

表紙撮影協力  
 金春湯

印刷・製本  
 睦美マイクロ株式会社

発行  
 江東区地域振興部  
 経済課商業振興係

登録番号  
 印刷物登録番号(27)18号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。  
 ※本誌掲載のデータは平成27年7月現在のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

<http://kotomise.jp>

激動の日本を見てきた  
 海から陸に上がった生き証人

東京海洋大学・越中島キャンパス(旧東京商船大学)に鎮座する重要文化財「明治丸」。今春、大規模な改修工事を終え、広大な芝の上に白い姿が眩しい。

歴史は古く、1873(明治6)年、明治政府が英国グラスゴウの造船所に発注、その2年後に横浜で就航し、今年で140年を迎える。当初は灯台巡視船として活躍しながら、皇室の御召船としての役割も担い、明治天皇の東北巡幸に供して、無事母港・横浜に帰港した日付が7月20日。現在「海の日」として祝日になっている由縁だ。後に商船教育の実習船となったが、1945(昭和20)年、その任をまっとう。戦火は免れたものの、一時期GHQの管理下に置かれたという歴史も。

同大OBの故星野哲郎氏が作詞した校歌には、「好きなことを好きなだけ学べることは倅せ者」という一節がある。芝の上で横たわる船は、この言葉を無言で語るかのようにも見えて。学生を力強く支える父のように、温かく見守る母のように。海の安全を守り、歴史の表舞台で名を馳せ、商船を担う人材を育て、激動の時代の日本を支えてきた明治丸。役目を終えた今、余生を過ごすかのように平和な世を眺めて。どうか、この日本が、いつまでも「当たり前」に学べる自由のある国でありますように。

撮影場所  
 東京海洋大学  
 越中島キャンパス  
 江東区越中島 2-1-6

# 久の湯



# 銭湯へ 行こう！



3代に渡り引き継がれる  
懐かしき昭和の香り  
繊細なタッチで人気の銭湯絵師  
によって、2年に1度描き変え  
られるという背景画。男湯が野  
尻湖、女湯は伊豆からの霊峰富  
士。番台・レトロな体重計と昭  
和の風景が残る。「子どもさん  
がいつもはしゃいでいますよ」  
と、2代目の久島和男さん。現  
在は、3代目の光明さんが暖簾  
を引き継ぐ。



POINT!



時々お手伝いをするという和男さんの孫・和歌菜さんは評判の看板娘。



おさらい  
しましょう

## 銭湯マナー

Look! Before you go in...

1 パンツも  
脱ごう！

銭湯は裸で入るもの。水着の着用もNGです。「裸のつきあい」も日本の文化です。

Please take off your underwear before you go in.

2 湯船は洗って  
からね

湯船はみんなで入るもの。まずは身体の汚れをちゃんと洗い流してから入りましょう。

Please wash yourself well before getting into the tub.

3 湯船にタオル  
はNG

湯船で潜ったり、タオルを持ち込んだらお湯が汚れてしまいます。清潔に使いましょう。

Please keep your towel out of the tub.

4 無駄遣いは  
ダメよ

身体を洗っている時、シャワーを出しっ放しにいませんか。水も大切な資源ですよ。

Please use the shower while sitting, and turn it off when you don't use it.

5 拭いてから  
脱衣所へ

浴室から出るとき、しっかり身体を拭きましょう。濡れたままで脱衣所を歩いてはいけません。

Please wipe yourself off before coming out to the dressing area.

みんなが使う場所だから、みんなで使おう！  
楽しく銭湯ライフを送りましょう！



男湯脱衣所のお手洗いへ行く廊下から庭が見えて。庭師が富士山の溶岩を運び込んで作ったという。

住 江東区南砂1-14-9  
TEL 03-3644-1620  
時 14:45 ~ 23:00  
休 木  
南砂一丁目バス停から徒歩2分

# 金春湯



# 文化湯



浮世絵を模したタイル画と  
麦飯石風呂が癒すひととき

男湯女湯とも、北斎の有名な浮世絵を模して造られたタイル画が美しい。大正時代からこの場所が銭湯が営まれていたとか。木造からビルに変わっても、脱衣所のマッサージ器やレトロな体重計など、そこに懐かしさを感じる。富士の絵を眺めながらゆったりと湯を楽しみたい。

女湯には「赤富士」のタイル画が。湯上りにちょっと腰かけ涼みながら、お馴染みさんが会話を交わす、昔から変わらない銭湯の風情がここにある。



POINT!



お湯が柔らかいという麦飯石風呂。天然鉱石を特殊加工したセラミック炉材で水をろ過し沸かした湯は、発汗作用、血行促進、疲労回復に効果があるんだとか。



住 江東区東陽1-6-9  
☎ 03-3645-2303  
時 15:00 ~ 23:00  
休 木  
🚶 木場駅4出口から徒歩5分

よき時代の文化を守り、  
進化し続ける美しい姿

1957年より暖簾を掲げ、時代のニーズに合わせて4度の大改修が行われ現在に。1994年に作られた露天風呂は、遠赤外線効果で体を芯から温める岩盤泉。でんき風呂やジェットバスのほか、区内でも珍しい炭酸温泉もあって人気。常に清潔で快適な空間を維持し、幅広い世代が訪れる。



POINT!



2012年には休憩所や入口を改修。いまだ新築同然なのは、徹底して掃除にこだわる店主の石坂勝昭さんと妻の雅子さん2人の努力あってこそ。



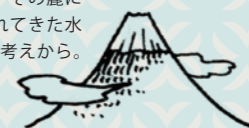
1980年の改修時にタイル絵になった壁面。一つひとつ多治見で焼いたタイルが彩る。女湯は兼六園、男湯は五段の滝の絵が圧巻!



住 江東区北砂6-14-8  
☎ 03-3644-7418  
時 火~土14:00 ~ 23:00  
日・祝13:00 ~ 23:00  
休 月(祝日の場合は翌日)  
🚶 大鳥駅A5出口から徒歩9分

## 銭湯をもっと楽しめる トリビア

銭湯ってよく見ると、なんだかいろいろおもしろい。その歴史も深く、設備にも「ほほお〜」と唸ってしまう意味があるそう。知っているとお風呂屋さんにもっと行きたくくなりますよ!



### 1 身も心も清める雄大な富士山

浴室の背景画でおなじみ・日本一の富士山。その麓に水辺が描かれる理由の一つは、霊峰から流れてきた水が湯船のお湯となり「人々を清める」という考えから。清らかに、清らかに……。



### ふか〜い関係

寺院に設置された「浴して僧侶が「施浴」を推奨。入浴料の徴収は

### 2 銭湯と仏教の

日本に仏教が入ってきた時、堂で貧しい人や病人に対処したことが銭湯のはじまり。入浴料の徴収は平安時代からだそう。



### 3 「蛇口」なんていわないでね!

銭湯ならではのアイテムといえば、そう「カラン」。蛇口の長い管が「鶴が首を傾けているようだから」ということでオランダ語の「kraan (鶴)」が語源なんですよ。

いかがでしたか?  
江東区内の銭湯では

てみせくぼんを使って  
牛乳・コ=ヒ=牛乳が  
20円引き!

※お1人様1浴場につき1回限り

湯上がり、腰に手を当ててグイッと。これぞ銭湯の醍醐味!どこか懐かしい「街のお風呂屋さん」でみなさんも足を伸ばしゆったり浸かって、銭湯をおもいっきり楽しみましょう!

## 第二和泉湯

一度知ったらやみつき  
電気風呂と名物かあさん

低周波電気風呂と座風呂、下から泡の出るバイブラ湯の3種類が楽しめる。初心者には刺激が強いと感じることもある電気風呂は、「慣れればこの刺激がやみつきになるよ」と常連さん。男湯にはヨット、女湯には可愛らしい動物のタイル画が壁面を飾り、若い人や子どもも親しみやすい雰囲気。



POINT!

ほとんどの人が自宅に風呂があっても訪れたいくなるのは、この湯が好きだから。ここで会う人が好きだから。



住 江東区牡丹 2-4-6  
TEL 03-3641-7802  
時 15:00 ~ 21:00  
休 土  
門前仲町駅 2 出口から徒歩 3 分



夫婦で 50 年以上営んでいるという能島昭勝さんと妻のエシさん。「ここに来ると元気をもらえるなんて言われるのよ」と話す気さくなエシさんファンも多い。

## 第二久の湯

熱い湯で汗を流したら  
庭を眺めればし思考を手放す

男湯の脱衣所から続く縁側には、風情ある庭が眺められて。金魚や鯉、カメが泳ぐ池があり、小さいながらも穏やかな心地となる佇まい。湯温は 43℃、サウナは 100℃弱と強気な設定で、熱い湯を好む下町っ子たちに好評。湯上りの火照った体を冷ましなが、庭を眺め、無になるひとときを。



POINT!



ペンキ絵下の小鹿のタイル画は 30 年以上も前から引き継がれたもの。女湯には、金魚の絵が施されて。週末は孫を連れて来るのが楽しみというおばあちゃんも。



住 江東区大島 1-36-6  
TEL 03-3637-1226  
時 15:00 ~ 23:00  
休 木  
西大島駅 A1 出口から徒歩 4 分

レモン、抹茶、ワインなど日によって変わる薬湯風呂を楽しんだら、男性なら縁側から心地よい風を感じて。湯上がりこそ、贅沢な時間を楽しむ。

## 富山湯

大正より息づく  
地域の交流のオアシス

創業は大正。関東大震災や戦争で焼失するも 2 代目が再建。現在は 3 代目の山林作治さんが暖簾を守る。背景画は岩瀬浜からのぞむ北陸の山々。日替わりの薬湯は健康によいものを 10 種類以上。地域のお年寄りを中心に毎日 70 人前後が訪れ、今も交流の場となっている。



薬湯は、よもぎ・コラーゲン・米ぬか・オリーブ・ローヤルゼリーなど日替わりで。超音波気泡湯は、疲労回復や肩こりの改善に。



POINT!



男女共にある足つぼスペースも人気。「ここに来ると健康になっちゃう!」と、とある常連さん。



住 江東区亀戸 6-49-14  
TEL 03-3681-5912  
時 15:00 ~ 23:00  
休 土  
亀戸駅東口から徒歩 8 分

## ニュー松の湯

南国気分を感じながら  
仕事の疲れを流して

1937 年創業。木場駅からも近く、「仕事帰りに寄るお客様が多いですね」と 3 代目・梅田敏孝さん。南国ハワイの海を描いたタイル画は 1988 年から色あせることなく、湯を楽しむ人に爽やかな雰囲気を与えている。長い年月、地元で愛され続ける老舗には、女性客も多い。



POINT!



女湯の脱衣所にあるレトロな「お釜ドライヤー」は今でも現役。乾きが早いと好評なんだとか。

男女ともバイブラ湯と座湯の 2 種類。程よい刺激で心地良く、仕事の疲れがとれて、明日への活力が生まれそう。



住 江東区東陽 3-12-11  
TEL 03-3644-9205  
時 15:00 ~ 23:30  
休 月(祝日の場合は翌日)  
木場駅 4 出口から徒歩 3 分

毎年恒例！今年は8月29日、30日

# サンロード中の橋 2015 夏祭り

「サンロード中の橋」の夏はアツい！幼稚園児のパレードに大道芸、戦隊ヒーローショーと目白押し。今年はコスプレ専用スタジオ「Booty 東京」とのコラボ企画も！

8/29 (土)

16:00~  
幼稚園児パレード

17:30~  
「Booty 東京」タイアップ企画  
大抽選会

18:00~  
大道芸(商店街3か所)

両日とも、  
各種ゲームや  
催し物いっぱい！

特賞は「あの」  
テーマパークの  
ペアチケット！

8/30 (日)

11:00~第1回  
14:00~第2回  
手裏剣戦隊  
ニンニンジャーショー

18:30~第1回  
19:40~第2回  
サンバパレード

毎月の「お得」なお楽しみがスタート！

## 中の橋・月中の市

毎月第3木・金・土・日の4日間 開催  
「月中の市」最終日の日曜日にはフリーマーケットも開催！

秋になったらあの行列が

## 10月24日、25日は 「ハロウィン」がやってくる！

24(土)は「Booty 東京」とコラボ。コスプレヤーが商店街をお散歩します。25(日)は先着1000名のコスプレヤーにお菓子をプレゼント！

## 3店舗でお買い物して スタンプをゲットしよう！

時間 13:00~17:00

A賞	2,000円	10本
B賞	1,000円	20本
C賞	500円	100本
D賞	100円	4,000本

両日とも  
やってるよ！

ことみせ賞も  
あるよ！

大島駅

道幅は歩きやすい6m。  
15:00~18:00まで車が  
通行止め(一部)だから、  
お買い物もしやすい！

マルチ青果店



味雅

そば処大島家



大島唐揚げ部  
とり集



山形屋  
朝島米店



お煎茶処 茶茶



お肉、お魚、野菜、まとめて「生鮮三品」。  
いま、この3品が商店街のそれぞれのお店で  
買い揃えられるってけっこう珍しいんじゃないかな。

江戸期、この辺の地下水は飲むことが  
できなくて、北の壱川から南の小名木川  
まで「水売り」の人がこの道を歩いて  
いたとかと、こちら栄えていったんだって。

商店街として発足したのは1918(大正7)年。  
ちなみに初代会長は牛乳屋さんだったとか。  
近隣に2つの紡績工場があって、女工さんは  
ここでお買い物をしてたそう。1944(昭和19)年、  
空襲の被害で一時機能は停止したけど、4.5年で  
復活！再建に尽力したのもまた3人の女性。  
女性あふの商店街！

近くにインターナショナルスクールがあるから  
商店街にも海外の風が。インドやパキスタンの  
人も普通にお買い物！この街に  
けっこうなじんでます。

商店街の由来「中の橋」はココ。  
大正7年8月に町民の寄付金で  
木の橋が落成して下って。  
今はコンクリートだけどね。

## サンロード中の橋

都心へのアクセスも良好  
で、一日の乗降客数10万  
人以上という大島駅からす  
ぐにある、活気ある昔なが  
らの商店街。夏のお祭りで  
はかわいらしいパレードが  
やってきますよ！

商店街  
にいてみよう！

# 大島中の橋商店街

第3回

サンロード中の橋商店街 公式 (店舗・イベント情報等)

ホームページ  
QRコード



公式アプリ  
QRコード



## そば処 大島家

充実の天井・定食で、昼も夜も大満足

天井&蕎麦のセットメニューや単品の天井(いずれもお新香、味噌汁付き)が人気。ヘルシーな綿実油を独自ブレンドした油を使用し、注文後に1品ごと揚げる天ぷらはアツアツ! 地元はもちろん、遠方から訪れる人も。



ウチの天井  
食べに来て!

1951年から暖簾を掲げる。単品の天井は750円〜、セットメニューは900円〜と良質な素材を使いながらも下町価格!

- 住 江東区大島7-8-3
- ☎ 03-3681-9419
- 時 11:30 ~ 14:30 17:30 ~ 20:00
- 休 土
- 🚶 大島駅A6出口から徒歩5分

芳賀久雄さん



## 山形屋 朝鳥米店

精米したてのおいしさを食卓に!

玄米を必要な分だけ精米。5kg以上から配達もしてくれる。健康を考え、農薬の量を通常の半分以下に減らし化学肥料不使用の特別栽培米を販売。「精米して15日以内がもっともおいしい」と店主の朝鳥昌博さん。



気軽に声を  
かけてね

産地も銘柄も様々、選りすぐりの米が並ぶ。一番人気は、新潟産こしひかり(5kg 2,500円)と山形のつや姫(5kg 2,600円)。2kgから販売。

- 住 江東区大島7-8-3
- ☎ 03-3681-9527
- 時 9:00 ~ 19:00
- 休 日
- 🚶 大島駅A6出口から徒歩5分

朝鳥昌博さん



## 美容室K(ケイ)

目指すのは「いつも通り」の居心地のよさ

すべてのお客さんに一貫したサービスを、という想いから、「過剰な声掛けなど無理なことはしない方針」と店長の小坂敬二さん。その自然体の距離感が安心で心地良い。一般カットは2,800円という良心的なお値段も◎。



苦手なカットは  
ありません!

髪のこと、  
なんでも相談  
してね!

6台の施術台と2台のシャンプー台があるゆったりとした店内で「ヘッドスパ」(2,800円)なんていかが?

小坂敬二さん

- 住 江東区大島7-3-1
- ヤヨイビル2F
- ☎ 03-3683-0028
- 時 9:00 ~ 18:30
- 休 火・第3水
- 🚶 大島駅A6出口から徒歩3分



## 大島唐揚げ部 とり隼

プロのひと手間が加わった家庭的な惣菜

官庁の食堂で腕を磨いた店主・太田隼介さんは地元生まれ。昔からなじみのある商店街で店を開ける。唐揚げをはじめ、その日に仕入れた旬の食材で作る日替わり惣菜も人気。プロのひと手間が加わった「家庭料理」を食卓に。



今夜の食卓に  
いかがでしょう

丁寧に仕込んだ唐揚げ(100g160円)は柔らかく、外はカリッと。9種類ある特製のタレ(50円〜)をかけるのが「とり隼」流。一番人気は「生二豆板醤」。

- 住 江東区大島7-8-3
- ☎ 070-5370-0298
- 時 11:30 ~ 19:30
- 休 月
- 🚶 大島駅A6出口から徒歩5分

菅野亜季子さん



さあ、さあ 大島中の橋 商店街へいらっしやい!!

## カバン・スクールショップ ふくはら

子どもたちの学校生活はお任せ!

地域の小・中学校指定の制服や上履きなどを販売。小学校入学を迎える新1年生には、ランチョンマットを入れる手作りの袋をプレゼントするそう。「毎年700枚以上も縫うのよ」と切り盛りする福原瑞江さんの笑顔も魅力的。



思いやりのある  
人が多い商店街ね

中高年向けのリーズナブルなバッグも販売。のぞいてみると掘り出し物も。

- 住 江東区大島6-23-8
- ☎ 03-3683-6032
- 時 10:00 ~ 18:30
- 休 第3日曜
- 🚶 大島駅A6出口から徒歩5分

福原瑞江さん



## クーポン番号 C クリエイトヘアサロン FUKUI

美のことならなんでもござれの実力派

看板を出して100年以上。4代目の福井好生さんは、理容・美容業界で講師も務める実力派。妻の昭子さんによるレディースシェービングやエステなどのプランも人気。常に新しい技術を学び、取り入れ、多様なニーズに応える。



ウチで  
オシャレして  
遊んでって。

イベント  
たくさんで  
にぎやか。

顔痩せスペシャリストのほか、様々な資格を持つ昭子さん。シェービング+エステは効果抜群で、「顔が小さくなった」と驚きの声も多数!

- 住 江東区大島7-3-3
- ☎ 03-3681-9516
- 時 火~土9:00 ~ 19:00  
日・祝8:30 ~ 18:30
- 休 月・第2・3・4火
- 🚶 大島駅A6出口から徒歩4分

福井昭子  
さん



## マルヒロ青果店

みんなをハッピーにする、おいしい野菜と名物店主

国産野菜を中心に、常時50~60種類の青果がお値ごろ価格で並ぶ。飾らない人柄と軽快なトークで、マダムや子どもたちに大人気なのは、店主の「ヒロさん」こと斉藤洋さん。今日のお買いものは笑顔いっぱいのこちらどうぞ。



夕飯の買いもの  
にはもってこい  
の商店街だよ!

「あのお客さんは青っぱいトマトが好き」など、常連客の好みは全部覚えているというヒロさん。それらを考えながら仕入するそう。

- 住 江東区大島6-25-7
- ☎ 10:00 ~ 19:30
- 休 日
- 🚶 大島駅A6出口から徒歩4分

斉藤洋さん



## クーポン番号 B メイカセブン

遠方からも続々! 食べるべき人気パン

2代目店主が作るパンは50~60種類。区内の醸造メーカーの酢を使った「赤酢チキンバーガー」(280円)など、この店ならではのパンも。イートインスペースは、イベントや壁面ギャラリーとして利用もできる(要相談)。



下町らしい  
人情味がある  
商店街よ

夏は冷やして食べるのもオススメ「うす皮あんパン」(185円)と、ブドウがたっぷり入った「77%ぶどうパン」(534円)。

- 住 江東区大島7-2-1
- ☎ 03-3681-8814
- 時 火~金9:30 ~ 20:30  
土・日8:30 ~ 20:30
- 休 月
- 🚶 大島駅A6出口から徒歩3分

関口明美さん



北に堅川、南に小名木川、横十間川を中心に西と東に位置する住吉と大島。区内の芸術文化の拠点である「ティアラこうとう」があったり、近年、「社長が住んでいる街」のベストテンにノミネートされたり。住みやすい江東区の住みやすい街。



酒好きに「見るだけで楽しい」と言わしめる豊富な品揃え。1 番人気は、新潟の日本酒・プライベートブランド「雫久」(1,428 円 / 1.8L)。

飲食店も納得の価格と品揃え  
これぞ「ディスカウント酒店」の先駆け

① 五分利屋本店

3 代続く老舗。創業時から「五分の利益しかないんじゃない？」とお客さんに言われていたことが店名の由来。定番からこだわりの日本酒まで豊富な品揃えとお値打ち価格で、飲食店からの注文もひきも切らない。新潟などの産地から仕入れた米も特価で販売。お財布にやさしい！



- 住 江東区大島 7-22-12
- ☎ 03-3683-2521
- 🕒 月～土 10:00～20:00、日・祝 10:00～19:00
- 🚶 大島駅 A6 出口から徒歩 5 分



庶民の味方！



ビールサーバーのレンタルも。樽代は実費、樽保証金 1,000 円、ガスボンベ+サーバー貸し出し保証金 10,000 円、ガス使用料 1,080 円。保証金は、サーバー返却時に返金される仕組み。BBQ の時などにいかが？

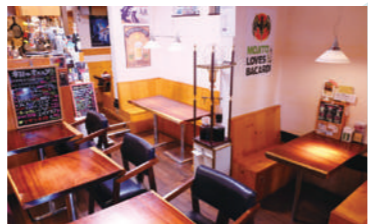


ビールや発泡酒もご覧の通り！わかりやすいようにと、すべて税込価格で表示。ケース買いするならココでしょ！

手作り感いっぱい！  
愛犬と「おいしい」ひとときを

② RED WOOD CAFÉ レッドウッドカフェ

「猿江恩賜公園」や「ティアラこうとう」にも近く、ワンちゃんの同伴も OK！専用メニューをはじめ、各席にはリード留めもあるので、愛犬家の憩いの場となっている。木をふんだんに使った温かみある店内で、オリジナルの洋食料理を。ギネス生ビールなど、各種アルコールともピッタリ！



内外装や家具など、ほとんど手作り。DIY 好きの野田さんが一年がかりで作ったそう。完成度の高さは必見。



- 住 江東区住吉 2-27-10 1F
- ☎ 03-5848-2018
- 🕒 11:30～23:00 (LO) (火～金 14:00～17:00 は除く)
- 🚶 住吉駅 A4 出口から徒歩 0 分



一番人気の「自家製ハンバーグ」(1,280 円、目玉焼き +100 円)。



「公園でワンちゃんと遊んだ後にぜひ」店主の野田幸一郎さん。「オリジナルを探求」と既存の料理を野田さん流にアレンジ。

その不調、骨盤矯正のスペシャリストに相談してみない？

③ 江東住吉整体院ピュアカイロ

頭痛、肩こり、腰痛、生理痛など、“ツライ”原因の多くは骨盤の歪みなので、骨盤矯正に特に力を入れている。「問診が大切」と、細やかなカウンセリングで不調の原因を探り、その人の治療法を見つけるといふ。院長・丹治弘さんの手技による施術で改善を目指しましょう。



痛みのない施術で健康へと導く。模型を使い、骨の状態や、なぜ不調なのかの説明もしっかり。

健康管理士一般指導員の資格も。「食事・睡眠などの生活習慣や、ストレス解消法などのアドバイスも行っています」。



ニックネーム募集中～！



- 住 江東区住吉 1-5-5 野中ビル 1F
- ☎ 03-6315-4163
- 🕒 月・水～金 10:00～21:00、土・日 10:00～18:00
- 🚶 住吉駅 A1 出口から徒歩 4 分





もっとオシャレに、快適に見える喜びをあなたに

⑦ メガネのアオキ

この街で46年、「ここで作って良かった」とお客様の喜びの声も多い、宇佐美さん家族が営む専門店。子ども用から機能的なもの、デザイン性の高いものまで、店内には最新のメガネが並ぶ。アフターサービスは期限なし、他店で断られた修理も相談可。温かみある接客も魅力。



オーストリア・シルエット社の超軽量フレームはレンズ込みで8g以下。3万円台～(レンズ込み)。



- 住 江東区大島 4-8-10
- ☎ 03-3685-4561
- 🕒 10:00 ~ 21:00
- 🚶 第2・3火
- 🚶 大島駅 A1 出口から徒歩4分



「見やすくラクを一緒に」



新進気鋭のブランド「OWL」が揃う。他に差をつける、一歩先を行く「素敵な自分」を演出して。



複数の精肉店を比較して鮮度のいい肉を仕入れる。炭火でジューシー、シアワセの時間♪

「旨い肉をガッツリどうぞ」その姿勢に一切のブレなし!

⑥ 炭良ホルモン

24時間・年中無休、2,980円の食べ放題プラン(3時間制/税別)をはじめ、お得なセットもあり、そのホスピタリティには驚くばかり。「お客さんに喜んでもらえて、また来てもらえたほうがうれしいから」とスタッフの佐藤平さん。七輪をかこむ腹ペコさんで店はいつも大繁盛!



特に週末は予約した方がいいよ。



16:30~18:30まで限定「炭良晩酌セット」は1ドリンクがついて980円。「牛定番」「牛ホルモン」「ホルモン全部」の3セットの中から好きなものをチョイス。



- 住 江東区住吉 2-3-7 鈴木ビル1F
- ☎ 03-6659-2690
- 🕒 24時間営業
- 🚶 なし
- 🚶 住吉駅 A1 出口から徒歩1分

旅の達人が、あなただけの感動をプロデュース

⑧ アイオー・トラベラーズ

旅好きの兄弟が徹底的に現地を調査した上で企画する、個人・団体向けのオリジナルツアーが好評。韓国・安東市やウズベキスタン・サマルカンドには特に詳しく、最近ではポルトガルやスペインにも力を入れている。日本では、外国人のお客様に「東京・下町」を案内するツアーも人気。



- 住 江東区大島 1-33-14 秋山ビル3F
- ☎ 03-5858-6500
- 🕒 11:00 ~ 18:30 (ただし13:00 ~ 14:00は除く)
- 🚶 土・日・祝
- 🚶 西大島駅 A1 出口から徒歩1分

行ってみる?



①ウズベキスタンの世界遺産都市「サマルカンド」は見どころがいっぱい。シルクロードの中継地として栄えた往時の雰囲気。②「外国人のお客様には、スカイツリーやスカイデック、お台場なども人気です」と土川功さん。東京の魅力をくまなくご案内し、大好評! ③既存のパッケージツアーの取り扱ひもあり。迷っているなら、まず相談、相談!



自分の「証」こそ熟練の職人に任せたい

④ 片柳印章堂

「一級技能士」の高い技術と、豊富な知識を持つ店主・片柳範雄さんは、厚生労働省が推進する「ものづくりマイスター」にも選ばれている。注文に応じて彫る印章(判子)は、木や天然石などの素材を使って作られ、まさに一生もの。大切な自分の証は、この人の手に委ねたい。



細かさだけでなく潔さも感じる彫りの作業。使う人への思いを込めて丁寧に。

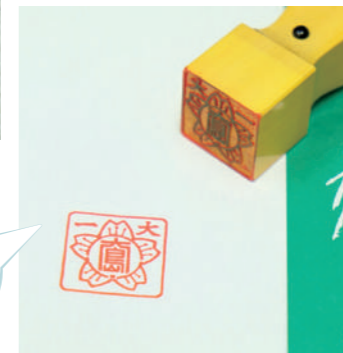


- 住 江東区大島 3-1-13
- ☎ 03-3681-0615
- 🕒 月~金 9:30 ~ 19:00, 土 9:30 ~ 18:00
- 🚶 日・祝
- 🚶 西大島駅 A3 出口から徒歩2分



ラピスラズリなどの天然石も。

ポンツ



「素材によって彫り方が違うんですよ」、どんな素材でも印刀は手の一部のような。美しく精密に仕上がっていく。

小学校で教えることもある片柳さん。「判子作りに興味を持つ子がいるといいんだけどね。」



もうひとつの我が家で褒められる髪になろう

⑤ Hair Resort LUANA

ウッド調の温かみのある店内で、丁寧なカウンセリングの上で作り上げるヘアスタイルが好評。スタイリングを担当するのは、代表の岡元朗さんと柳下亮さん。「旦那さんに髪を褒められちゃった」というママたちの声も!眉カットや炭酸ヘッドスパなどの美しくなるメニューもあり。



毛穴の奥の汚れまで取り除き、頭皮からリフレッシュできる炭酸ヘッドスパ(3,500円)。柳下さんは髪に良い成分を調べすぎて、「成分マニア」と呼ばれているそう。

マニアおすすめ!



2013年オープン。「LUANA」とはハワイ語で「居心地のいい」という意味。



右から柳下亮さん、岡元朗さん、柳原優子さん。「お客様にとって、第2の我が家のような存在になりたい」と岡元さん。



- 住 江東区千田 21-2
- メゾンドアミティエ 1F
- ☎ 03-6666-8344
- 🕒 10:00 ~ 20:00
- 🚶 なし
- 🚶 住吉駅 B1 出口から徒歩9分

アマチュアスポーツを  
この街から支えて半世紀以上

11 宮川スポーツ

1964年開催の「東京オリンピック」でバスケットボールの国際審判マネージャーを務め、現在も審判の育成に貢献する宮川敦信さんが営む。バスケットボール以外にサッカー、野球など各種スポーツ用品が揃っていて、「始めたい」という気持ちをサポート！



サッカーボールは子ども用から揃う。その他、野球用具なども充実。さすが専門店ならではの。



バドミントンやテニス（軟式・硬式）のガットも販売。専用の機械で宮川さんが張替も。他店購入品のメンテナンスもOK！



サポーター類も充実。縄跳びやウエイト、ゴムバンドなど体幹を鍛える用具、審判用ホイッスルなど珍しいものも。じっくり見たい。



青春、しょうぜ！



- 住 江東区大島 4-6-25
- ☎ 03-3681-0772
- 🕒 10:00 ~ 20:00
- 📅 不定休
- 🚶 西大島駅 A4 出口から徒歩 4分



口の中でほろっとほけるシャリは、熟練の技があつてこそ。



- 住 江東区住吉 1-17-16
- ☎ 03-3631-9179
- 🕒 11:30 ~ 23:00 (14:00 ~ 17:00を除く)
- 📅 月
- 🚶 住吉駅 A2 出口から徒歩 3分

「アジのなめろう」と南房総の郷土料理「さんが焼き」(各 700 円)。「さんが焼き」は、イワシのなめろうをアワビの器に盛り付け焼き上げる。



うまいよ！

サザエ・アワビは千倉から、ハマグリは富津産。宮下さん自ら仕入れる天然素材。

旬の握りと千葉の名物で  
大人の晩酌タイムを

12 鮎処 千倉

千葉県漁師一家に育ち、子どもの頃から魚に触れて育ったという店主・宮下梅義さん。水産関係の会社に入るも、好きが高じて寿司職人に。魚はすべて天然のものというこだわり。故郷の名物料理「さんが焼き」や「くじらのたれ（干し肉）」などつまみながらの一献は格別。



まず「腹診」で経絡の状態を診て、不調の原因となるツボの場所を確認。



- 住 江東区大島 2-25-15
- ☎ 03-3682-2711
- 🕒 9:00 ~ 18:00 (時間外はお電話にてご相談ください)
- 📅 不定休
- 🚶 西大島駅 A2 出口から徒歩 5分



有機栽培のお茶をサービス

経絡のつながりを解説。心身の疲労、頭痛、めまい、不眠、更年期障害など、不快な症状に対し、全身経絡指圧を施す。

「万病は腹にあり」  
経絡を刺激して健康な身体に  
けいらくしあつ きらくえん  
9 経絡指圧 氣楽空円

あん摩・指圧・マッサージ師の国家資格を持つ野中晴夫さんが自宅で開業。体内に張り巡らされた「経絡」の中のツボを指圧、気の流れを良くして不調を改善。リラックスできる「イタ気持ち良さ」で本来の健康な状態へと身体を導いていく。

ヨガと太極拳にも精通。健康には「食」が重要と、患者さんに食事のアドバイスも行う。



スポーツする人、注目！

「猿江恩賜公園」の正面入口に真っ赤な柵！以前はなかったような。実は、設置されたのは今年の4月。木の枝にタオルやペットボトルをひっかけるランナーをたくさん見て、ジョギングコースのスタート地点に作ったそうです。その名も「出合いのタオルハンガー」。この公園でスポーツをする人たちの交流が生まれる機会になれば、という想いも込められていて。朝のラジオ体操など、運動ができる健康広場もある公園ならではの心遣い。最近、運動不足かも…。流行のRun Life、始めてみようかしら。

「こどもみせ」webサイトにいろんなウワサが載ってるよ！



「特別栽培農産物として認定された青森の農家・岩瀬さんの『あきたこまち』おススメです」と太田さん。

農家と食卓をつなぐ  
産直いっぱいの八百屋さん

10 アトリエ四季彩

団地の中で農作物を取り扱うセレクトショップ。市場での仕入れの他、全国の農家から産直品が揃う。農業が好きで「農家さんとお客様をつなぎ、より良いものを提供していきたい」と店主・太田康之さん。おいしさと食の安全に配慮した青果や米にファンもいっぱい。



10月に青森のリンゴ農家から入荷する「紅玉」。酸味がある懐かしい味を毎年楽しみにしている人も。



玉ネギやジャガイモ、カブなどは1個から販売。その日に必要な分を買って新鮮なまま調理し食卓へ。



- 住 江東区大島 4-1-2-113
- ☎ 03-3684-3255
- 🕒 11:00 ~ 19:00
- 📅 水・日・祝
- 🚶 西大島駅 A4 出口から徒歩 4分

# Newcomer

「ことみせ」には新しく登録された店舗がいっぱい！  
そんな入りたてホヤホヤの店舗の魅力をご紹介します。

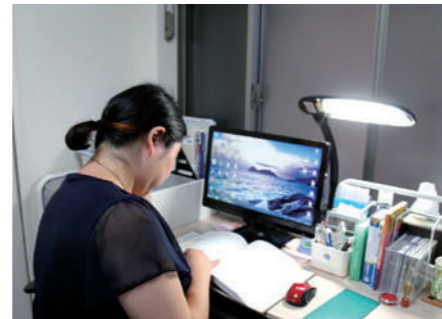


親身になってくれる女性弁護士がここに  
困ったことは相談を！

## ハミングバード法律事務所

「依頼人の気持ちに沿った解決を提案する方針」と所長で弁護士の白木麗弥さん。最近増えているという離婚やDV問題では、依頼人と一緒に不動産屋や、役所、警察などに行きすることも。カウンセラーや病院とも連携するなど、問題の総合的な解決を心がけている。

1998年に一念発起して弁護士を目指し、見事2年で合格！「試験勉強より、実際の法律相談のほうが難しい。答えは1つじゃないから」とも。



ハミングバード(ハチドリ)がそこかしこに。かつての依頼人が手作りしてくれた壁掛けは、白木さんのお気に入り。

「元気になった依頼人から写真やお手紙をいただくとうれしい」と白木さん。話しやすい雰囲気や、敷居の高くない事務所を目指している。

〒162-0801 東京都新宿区常盤 1-16-8  
☎ 03-6659-9008  
🕒 10:00 ~ 18:00  
📅 休 土・日・祝  
🚶 清澄白河駅 A1 出口から徒歩 6 分  
🎫 クーポン番号 **15**



清澄白河の洋食居酒屋から  
趣向を変えてのれん分け

## 大衆酒場 木場いちばん星

清澄白河にある【下町食楽酒房いちばん星】の店主を「アニキ」と慕う料理人・高橋竹信さんが、同店からのれん分けして2015年にオープン。平日の昼ときには、近隣で働くビジネスマンの胃袋を満たすボリュームたっぷりのランチを700円〜提供。「旨い」をリーズナブルに！

旬の魚を使った  
「お刺身盛り合わせ」1,500円から。

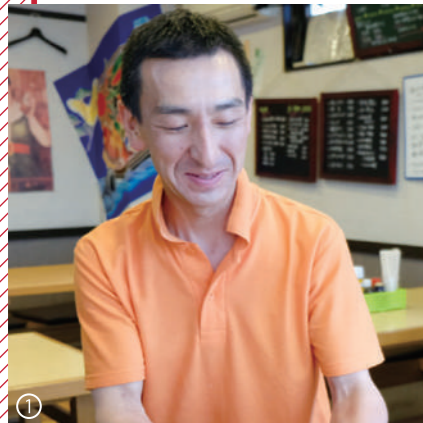
むふふふふ...



ツウが喜ぶ珍しい魚も。



〒130-0045 東京都江東区木場 2-18-14  
シーブレイス木場 アネックス 1F  
☎ 03-3820-7066  
🕒 月～金 11:30 ~ 14:00、17:30 ~ 24:00 (LO23:00)  
土 17:00 ~ 22:00 (LO21:00)  
📅 休 日・祝  
🚶 木場駅 3 出口から徒歩 1 分  
🎫 クーポン番号 **16**



① 寿司職人の経験もある高橋さんが自ら築地で選ぶ。「いい魚だね」と、確かな目利きにツウも感激！② 洋食がメインの清澄白河「いちばん星」と共通のメニューがあるもの、趣を変え、こちらは和食中心。

ちょっと一杯、気軽に寄りたい  
酒に合う「旨い」はここに

## 遊食 こいずみ

銀座や虎ノ門で腕を磨いた板前店主・小泉勉さんが作りだす気の利いた料理は、旨いもの好きの舌も心も満たすおいしさ。仕事帰りにちょっと一杯でも、週末に家族で食事でも、どんなシチュエーションにも合う創作料理や定番料理がメニューに並ぶ。さあ今宵、誰を誘おうか。



①「特に力をいれている」という刺身は築地で仕入れて、少しずつ何種類か食べたいという声に応えた「刺身ミニ盛」(980円)は日替わりで。②子ども連れに人気の、豚のたれ焼き、略して「ブータレ」は1本300円。2本分を使った「ブータレ丼」(800円)も。



料理はほとんど小泉さんの手作り。カウンターの中で腕をふるう。



お気軽に  
どうぞ



〒100-0001 東京都千代田区東区亀戸 1-34-7  
菅谷ビル 1F  
☎ 03-3685-9113  
🕒 17:00 ~ 23:00  
📅 休 月  
🚶 亀戸駅北口から徒歩 5 分  
🎫 クーポン番号 **13**

職人の顔が見える安心  
和のなごみ部屋はいかが？

## 森田畳工業所

「湿気を吸って空気を浄化する作用もあるし、なにより畳の部屋があるとなごみますよ」と3代目店主の森田康雄さん。地域からの信頼も厚く、大手工務店などからの依頼も後を断たない。色あせが起きにくい和紙でできた畳表や、カラー畳など、進化した注文もこなす。

市松柄の畳表でモダンな和の空間を演出。あなたならどう使う？



販売する畳はすべて森田さんが作る。代々引き継がれた技術と心をしっかり守り、この道およそ30年。

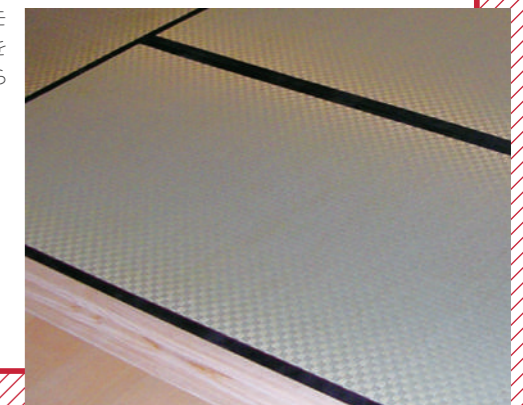


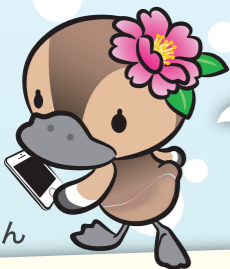
社会科見学で訪問した砂町小学校の児童のために、畳の構造をわかりやすくした見本を作ったとか。その優しさ、ステキ。



〒130-0045 東京都江東区南砂 5-13-9  
☎ 03-3644-7926  
🕒 8:00 ~ 18:00  
📅 休 日 (相談可)  
🚶 南砂町駅 2b 出口から徒歩 13 分  
🎫 クーポン番号 **14**

座ってみな  
落ち着かせ！





「ことみせ」ってWEBサイトもあるの、知ってた？  
情報いっぱいだから、見て！みて！

知ってる？その1

見逃したって大丈夫



【ことみせの本】をクリックしたら、過去に発行した情報誌「ことみせ」の内容がチェックできるバックナンバー機能も！見逃したあ、もらい損ねたあ、って時でも大丈夫ですよ！

知ってる？その2

ここからスグのお店はココだ！



「地図検索機能」で、ここからスグのお店が一目瞭然！スマホならトップ画面の「現在地からお店を検索」をタップするだけ。パソコンからは指定した駅周辺のお店が検索できます。

知ってる？その3

お店の情報、盛りだくさん！



情報誌「ことみせ」ではご紹介しきれなかったお店情報がいっぱい！写真いっぱいのブログ記事になっています。中にはキャラ設定して展開してる記事なんかも！

知ってる？その4

街の「おもしろいもの」探しも



お店の情報だけではなく、「ことみせのウワサ」には、スタッフが見つめてきたちょっとおもしろい街ネタがいっぱい！これは会話のネタになること間違いなし！

とりのみ家の  
「ことみせ」

第3回

「旨い」とは、「おいしい」を知る・探求する食の達人。そんな「旨い」に「コレ！」と認める味を教えてくださいました。



4~5種の前菜と1ドリンクがついた「お疲れ様セット」(1,300円)で一杯！「バランスがよくて、安心して食べられる」と小矢さん。自らもヘルシーな料理を心がけているからこそ、なおのことこの価値わかるのかも。

くいのみ家 ふう — recommendation —  
アンチエイジングレストラン薬膳ラーメンドラゴン Beauty & Health



くいのみ家 ふう  
店主：小矢真弓さん  
自らも子育て中の小矢さんが「ママがくつろげる場所を作りたい」と始めた居酒屋。ヘルシーな羊肉をメインに、家庭的な料理と「昼呑み」が楽しめる。

ほんとうの「美味」とは、目、舌、体、そして心にも良いと知る。「くいのみ家ふう」の店主・小矢真弓さんが、仕事あがり時々訪れるという【アンチエイジングレストラン薬膳ラーメンドラゴン Beauty & Health】。薬膳コーディネーターの資格を持つ島田正之さんが創作薬膳を提供する。食物が持つ薬理作用を組み合わせる薬膳の考え方で作られた看板メニュー「プラチナドラゴンラーメン」は、干し野菜と生薬がベースのスープに、油はわずかスプーン1杯のオリブオイルのみ。「でも、健康志向の料理にありがちな物足りなさはなく、しつかり美味しい」と小矢さん。「美味しいものが大好き。でも健康も・・・悩ましい問題のひとつの答えがここにある。」



クーポン番号 D  
アンチエイジングレストラン  
薬膳ラーメンドラゴン  
Beauty & Health  
江東区亀戸 5-13-2 スクエア三報 1F  
亀戸横丁内  
☎ 03-3636-2936  
🕒 11:30 ~ 14:30, 17:30 ~ 22:00  
Ⓜ 不定休  
📍 亀戸駅北口から徒歩2分



くいのみ家 ふう  
江東区亀戸 5-29-4 成田ビル 101  
☎ 080-5974-3266  
🕒 10:00 ~ 21:00  
Ⓜ 木・日  
📍 亀戸駅北口から徒歩6分



島田さん自身も、20kg以上体重が増え、体調を崩した時期があったそう。薬膳を勉強し、今ではすっかり元通りに。



「プラチナドラゴンラーメン」(700円)の目にも楽しい4色の麺は、それぞれ、ムラサキイモ、ホウレンソウ、トウガラシ、ウコンを練り込んだという手間暇かかった一品。