

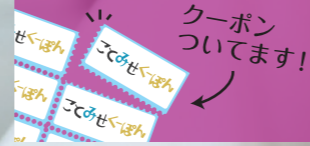
江東区のちょっとイトコ

# ことみせ

無料 take free

11 Vol.9 月号

お店の情報誌



特集 小麦薫るベーカリーショップへ、さあ。

# パン♪パン♪



商店街にいきましょう!  
豊洲商友会

旨利きのとっておき  
みどりや酒店  
→ 深川 pompette

エリアトピックス  
清澄白河 & 臨海部エリア

スペシャル  
クーポン付!

江東区



ことみせのWEBサイトもcheck!!

<http://kotomise.jp>

本誌でご紹介した内容はすべてWEB サイトにも掲載! ほかにも、事務局で取材したお店のご紹介や街のうわさなどもチェックできます。

ことみせ

検索



次号発行予定 12月下旬



【特集】

03 小麦薫るベーカリーショップへ、さあ。  
パン♪パン♪パン♪

【TOPICS】

13 清澄白河 & 臨海部  
エリアショップ情報

【REGULAR】

09 商店街にいてみよう！  
第4回  
豊洲商友会

19 Newcomer

22 旨利きのとっておき  
第4回  
みどりや酒店  
→ 深川 pompette

江東区のちょっとイトコ

ことみせ

11<sup>Vol.9</sup>月号

2015.10.21

企画・編集  
ことみせ事務局  
〒136-0071  
東京都江東区亀戸2-19-1  
カメラアプラザ9F  
☎03-5628-0573  
✉info@kotomise.jp

表紙撮影協力  
パン工房 Blue Blood

印刷・製本  
睦美マイクロ株式会社

発行  
江東区地域振興部  
経済課商業振興係

登録番号  
印刷物登録番号(27)41号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。  
※本誌掲載のデータは平成27年8月現在のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

<http://kotomise.jp>

けしき

街を愛し、街に尽くした  
「赤ひげ」が遺したやさしさ

木場5丁目と6丁目を流れる大横川に小さな人道橋が架けられたのは1932(昭和7)年。この地で開業していた医師・新田清三郎氏が、不慮の事故で亡くなった妻を偲び、地域の願いだった架橋に悲しみを慰めたことに端を発する。私財を投じ、人々の協力を得て完成したその橋は、当初「新船橋」と名付けられた。

街のため、地域で生きる人のため、尽力する新田医師。貧しい人からは治療費を受け取らずにいたため、家計はいつも火の車。関東大震災では負傷者の救護に、戦時中は警防団長や町会長を担い奔走。だが、戦況が悪化する1945(昭和20)年春、東京大空襲で街に捧げた60年の人生に幕を閉じた。

戦火を免れた新船橋は、いつしか「木場の赤ひげ」を慕い、偲ぶ人々から「新田橋」と呼ばれるようになったという。

21世紀、橋は改修され、現在は長さ15m、幅3.4m。生涯、地域を想ったその人の名を冠して、向こう岸に手を差し伸べるかのように、赤い欄干が伸びて。今日も行き交う人の往來を見守っている。

撮影場所  
新田橋  
江東区木場5～木場6



# 01 山崎パンと自家製パンの新栄堂の 塩バターパン



# 02 cafe & bakery on the CANAL の ポワール



思わず押ししてみたくなるほど  
柔らかかったり  
噛みごたえたっぷりの  
ハードタイプだったり  
「パン」と一言でいっても  
スタイルはさまざま。  
ただ共通しているのは…  
みんな、だいすき♡ってこと！  
朝ご飯はもちろん、ランチに  
ディナーのおともにも。  
「ごはん」も好きだけど  
「パン」って  
無性に食べたくなるんだよね。

# 02 cafe & bakery on the CANAL

水辺をお散歩して  
カフェカーリーでひと休み

今年の9月1日、運河沿いにグランド  
オープン。天然酵母とイースト、両方  
の特徴を活かしたデニッシュ生地  
に、洋ナシの赤ワインコンポートを  
あしらった「ポワール」(280円)など、  
見た目もかわいらしい大人のパンを  
どうぞ。



往 江東区豊洲6-2-10  
チャンネルプレイスTOYOSU  
03-5547-4631  
時 8:00 ~ 22:00  
休 月  
新豊洲駅南口から徒歩2分

# 01 山崎パンと自家製パンの 新栄堂

商店街でお馴染み  
「安くて美味しい」をどうぞ！

大島の賑やかな商店街ではお馴染み。  
「低価格で提供できるのは家族  
経営ならではの」と話す店主が作るパン  
を店先で販売。「大島あんぱん」  
(145円)や「塩バターパン」(90円)、  
「玉子サンド」(110円)など「安くて  
美味しい」定番をぜひ！



往 江東区大島7-7-2  
03-3681-8844  
時 9:30 ~ 20:30  
休 水  
大島駅A6出口から徒歩4分





## 05 ペル・エ・メル チーズタルト



## 03 ちいさなパンやの ベーコンポテト



## シャルマンの ベーコンフランス 06



## パン工房 Blue Bloodの コッペパン・ハム野菜 04

### 06 シャルマン

この街で愛されて36年  
変わらない味と雰囲気

1979年に創業。当時珍しかったデニッシュを作って販売していたという店主の木村善一さんは、ヨーロッパで学んだ経験を持つ。フランス産小麦を使った「フランスパン」(300円)など、最上級の素材にこだわる。変わらない味と心のこもった接客にファンも多い。



住 江東区高橋 13-5  
☎ 03-3632-8108  
時 8:30 ~ 19:00  
休 木  
📍 森下駅 A6 出口から徒歩 2分

### 05 ペル・エ・メル

約 110 種類の手作りパン  
いろんな「美味しい！」を

1日約1,000人前後のお客さんが訪れ、およそ110種類のパンが並ぶ。「チーズタルト」(270円)は「蔵王クリームチーズ」と茨城県「奥久慈卵」を使ってコクのある味わいに。素材にこだわりながらも価格は抑えめ。名物の「カレーパン」(160円)は必食!



住 江東区豊洲 5-5-1  
豊洲シエルタワー1F  
☎ 03-3533-9588  
時 月~土 8:00 ~ 20:30  
日・祝 8:00 ~ 19:00  
休 なし  
📍 豊洲駅 6b 出口から徒歩 0分

### 04 パン工房 Blue Blood

一つひとつ愛を込めて作る  
天然酵母のパン

亀戸に昨年春オープン。パン作り教室の講師だった大久保里美さんが素材にこだわり、天然酵母を使って作るパンは約45種類。オーダー後に具を挟むというコッペパンは安くボリュームたっぷり!愛を込めて作るという想いも感じられる。



クーポン番号 B  
住 江東区亀戸 6-19-8 cskビル1F  
☎ 03-6807-0506  
時 10:00 ~ 19:00  
休 第2・4水・木  
📍 亀戸駅東口から徒歩 3分

### 03 ちいさなパンや

溶岩窯から漂う  
幸せの香りに誘われて...

国産小麦を使い、溶岩窯の遠赤外線効果でしっとりと焼き上げるパンは、飽きのこない味。焼きたてに小さじ1杯のバターをとろり染み込ませた「ベーコンポテト」(230円)をはじめ、「最後の1口まで具が味わえる」と評判の惣菜パンも満足度高し!



クーポン番号 A  
住 江東区大島 6-1  
UR大島六丁目団地1号棟104  
☎ 03-5626-5105  
時 8:30 ~ 18:00  
休 日・祝  
📍 大島駅 A2 出口から徒歩 4分



09 ベーカリーキッチン  
グリムハウス三好屋の  
フィッシュロール



ナカヤパン店の  
こしあんぱん 07



メイカセブンの  
77%ぶどうパン 10



手づくりパン工房 ラプレの  
ロングウインター 08



10 メイカセブン

ランチにおやつに  
作りたてをイートインで

「うす皮あんぱん」(185円)が有名な大島の人気店。粉に対し77%というレーズンが入った「77%ぶどうパン」(534円)など、「お客様の要望を取り入れながら作っている」という。健康志向の人にうれしいお酢を使った調理パンも。



クーポン番号 **D**

住 江東区大島7-2-1  
☎ 03-3681-8814  
時 火～金9:30～20:30  
土・日8:30～20:30  
休 月  
📍 大島駅A6出口から徒歩3分

09 ベーカリーキッチン  
グリムハウス三好屋

具と愛情がたっぷり  
根強いファン多し!

昔ながらの甘くてふんわりオリジナル生地のパンに具がたっぷり入った「フィッシュロール」は180円。惣菜パンは一つでも満足度高し!「お腹いっぱい美味しいパンをどうぞ」と3代目の木島一哉さん。世代を超えて愛されるやさしい味。



住 江東区亀戸5-46-3  
☎ 03-3683-0344  
時 6:00～19:30  
休 正月三日  
📍 亀戸水神駅から徒歩3分

08 手づくりパン工房 ラプレ 07 ナカヤパン店

中はもちり、外はカリッ  
職人の「焼き」の技術がキラリ

「決め手は焼き加減」とパン職人の土井てつおさん。瀬戸内海産の塩や自家製天然酵母を使うハード系のパンは、コンテストで受賞歴もある確かな味。約40cmある「ロングウインター」(388円)は、「ビールにも合う」という声も。



住 江東区南砂2-3-15 南砂住宅104  
☎ 03-6666-3747  
時 9:00～20:00  
休 水  
📍 東陽町駅4出口から徒歩6分

創業82年「懐かしい」と  
「新しい」がたくさん!

創業時から変わらない味の「こしあんぱん」(162円)が一番人気で、発送も行う。さつまいもたっぷりの「さつまいもデニッシュ」(702円)は数量限定、予約受付も。デニッシュ系・ハード系・惣菜パンも充実、その数約80種類!温かみある接客もうれしい。



クーポン番号 **C**

住 江東区東砂6-20-8  
☎ 03-3644-3573  
時 6:30～18:30  
休 水、その他1回の連休あり  
📍 旧葛西橋バス停から徒歩1分







クーポン番号 J

## ハートクリーニング

### キャナリーゼのおしゃれを応援

きれいな仕上がりで、おしゃれに敏感なキャナリーゼからの信頼も厚い。毎月25日から翌月10日まで期間限定で、3,300円分のクーポン券を3,000円で販売。ハンガーリサイクルも実施。他店のものもOK。この店のものなら10本で50円引きに。



おしゃれな方が多い街ですね

買物や食事のついでに気軽に寄れる立地。ベビーカーも一緒に入れる段差のない入口はうれしい。

川島よね子さん

- 住 江東区豊洲4-6-3 メゾン豊洲101
- ☎ 03-3532-0653
- 時 月±土9:00~20:00、日・祝9:00~19:00
- 休 水
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩2分



クーポン番号 H

## 万福食堂

### 和・洋・中、すべて揃って、すべて美味!

発展著しい豊洲で50年以上愛されている。中華にこだわらず、毎日築地から仕入れる刺身に、煮物など100品ほどのお品書き。昼はボリューム満点の定食、夜は居酒屋感覚で好きなものを。食べたいものが必ずある。安い! 旨い! 満腹!



これからも地域で愛される店に!!

看板メニューの「万福ぎょうざ」(500円)。ツルンとしたノド越しの皮は特注品。1つひとつ丁寧に作った上品な味で後を引く~!

辻川昭弘さん

- 住 江東区豊洲4-2-4 ふじや商事ビル1F
- ☎ 03-3531-7322
- 時 11:00~24:00 (LO23:30)
- 休 日(その他不定休あり)
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩1分



## パティスリー SAKURA

### 今日を特別な日にするやさしい味

「自分の家族に食べさせたいものを」と、自らも2児のパパであるシェフパティシエ・金井祐治さん。安全・安心にこだわり、厳選した素材のみを使う。農家から直接仕入れた「紅ほっぺ」のジャムなども好評。日常にあま〜い幸せを!



子どもにやさしいケーキ、作ってます!

「デリスショコラ」(1,800円)は、カカオ分58%と71%のチョコレートをブレンドした本格派の味わい。たっぷり生クリームとご一緒に!

金井祐治さん

- 住 江東区豊洲4-2-2 第2三栄堂ビル
- ☎ 03-3531-3521
- 時 10:00~20:00
- 休 火
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩1分



クーポン番号 E

## 深川巻番亭

### 元は精肉店、地元で安くて美味しい焼肉を!

元々地元で精肉店を営んでいた市村忠英さんが1997年に開店。美味しいお肉がお値ごろ価格と評判で、週末は家族連れ、平日はビジネスマンで賑わう。店主を中心に、豊洲を盛り上げようとご当地ビールを開発中とか。地元愛!



この街の移り変わりが、うちの店主、詳しいわよ!

「厚切り上タン塩」(1,280円)と「特選カルビ」(1,350円)は大満足の味! 焼き肉食べ放題コースもあり!

市村順子さん

- 住 江東区豊洲4-2-7 1F サンベルク豊洲
- ☎ 03-3532-2901
- 時 11:00~14:00、17:00~23:00
- 休 年末年始(ランチタイムは土・日・祝休)
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩1分



# さあ、さあ 豊洲商友 会へいらっしやい!!



クーポン番号 K

## 魚やかとう

### お箸がススム、鮮度抜群の刺身や絶品煮物

豊洲で約45年、店主の加藤敏夫さんが毎日築地で仕入れる旬の魚が並ぶ。その場で作る刺身の盛り合わせや魚の煮物、酢漬けなどを求め、路地裏には密かに行列ができる。15時の開店から2時間ほどで売り切れてしまうことも!



お魚のことならなんでも聞いて!

ショーケースに魚が並ぶという昔ながらの風景。注文して「後で取りに来るよ」という常連さんも多い。

加藤敏夫さん

- 住 江東区豊洲4-7-7
- ☎ 03-3533-0562
- 時 15:00~19:00
- 休 日・月・祝・毎月28日
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩2分



クーポン番号 I

## バル BREZZA

### ワインと食事を居心地良いバル空間で

女性の一人客も多いというオシャレなバル。生ハムやバーニャカウダ、白レバーペーストなど、ワインに合うライトミールからパエリアまでメニューは豊富。2階にはゆったり座れるテーブル席もあり、4名以上ならパーティプランも。



1階はワンちゃん連れもOKですよ!

17時~19時はハッピーアワー。プレミアムモルツ302円、ハウスワイン(赤・白)248円とお得。仕事帰りや愛犬の散歩の途中にいかが?

若月雅士さん

- 住 江東区豊洲4-7-2
- ☎ 03-3532-5511
- 時 17:00~24:00、金17:00~25:00
- 休 日
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩3分



クーポン番号 G

## 肉のイチムラ

### 惣菜もたくさん! 昔ながらの対面販売

1948年創業、商店街唯一の精肉店。「お手頃価格で上質な肉を提供しています」と店主の市村さん。ハンバーグやメンチカツ・唐揚げなどの自家製惣菜を使った弁当は、1,500円以上お買い上げで近隣ならば配達にも対応(要確認)。



焼き鳥もおいしいですよ!

牛・豚・鶏肉が料理に合わせて使いやすいカットされて。惣菜コーナーにはサラダなども。食卓のメインもサブもOK!

市村恭庸さん

- 住 江東区豊洲4-2-3 豊洲共同ビル1F
- ☎ 03-3531-2833
- 時 10:00~19:30
- 休 日
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩1分



クーポン番号 F

## たつみチェーン豊洲店

### あれもこれも揃っちゃう便利なスーパーマーケット

路面店ならではの入りやすさと品揃えで、豊洲の食卓を支えて半世紀以上。この街に欠かせない人気店。朝9時から夜10時までオープンしているので、仕事帰りにもゆっくりお買物。「品質の良い国産の肉や野菜をぜひ」と店長の村松さん。



良いものをお安く提供しています

店に入ってすぐの野菜売り場には、旬の野菜や果物が数多く。区内ではここだけで販売しているという職人が作る下町の手作り納豆も人気。

村松義康さん

- 住 江東区豊洲4-6-2
- ☎ 03-3531-5894
- 時 9:00~22:00
- 休 日
- 🚶 豊洲駅4出口から徒歩2分





未来のあなたへ残したい  
「思い出」という宝物

② 観音堂写真館

岸田英彦さん・妙子さんのカメラマン夫婦が営む。肌の色を美しく仕上げることに特にこだわりを持ち、4つのライトで微妙な光を調整し撮影する。家族の記念写真、七五三、成人式、結婚、卒業、お見合い写真など、「後々まで残したい写真はこちらでないと」と言われることも多いそう。



天井も高く、ゆったりと撮影できる広いスタジオ。早くから最新のデジタル設備を導入している。



「あの頃はね…」とアルバムをめくりながら懐かしむ。これも親から子どもへの贈り物。

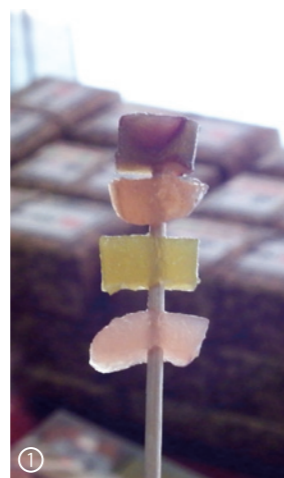
① 江東区白河 2-5-14  
② 03-3641-7257  
③ 9:00 ~ 18:00  
④ 木  
⑤ 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 2分



もちろん通常の写真プリントも受け付ける。「丁寧で親切!」と近隣の方からも親しまれている。



「杏の外郎」(170円)は、「甘すぎない和菓子を」との想いで作った新作。杏の甘酸っぱさが程よく後をひく。



① おやつに、ご進物に、と重宝される「果実入り羊羹」は、抹茶小倉・青梅・無花果・富有柿の4種類で1本800円から。堅一さんが完成させた自信作! ② 初代から変わらぬ「どら焼」(170円)と、マーガリンを加えた「マガどら」(170円)。北海道産小豆のつぶ餡を使用。ちょっと小ぶりで食べやすい。

どら焼、  
美味しいよ



清澄白河みやげに  
果実を使った甘味はいかが?

③ 和菓子司 双葉

深川江戸資料館近くでおよそ70年のれんを掲げて。勉強会に参加し、新作にも積極的にトライする3代目・森堅一さんと、2代目の父・晃一さんが営む。伝統を守りながら上質な素材を使い、丁寧に生み出す甘味や赤飯は地元で長く愛されている。清澄白河みやげに最適な一品。

① 江東区白河 2-2-13  
② 03-3641-6840  
③ 9:00 ~ 19:00  
④ 月  
⑤ 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 2分



「カジキマグロの香草焼き オレンジ風味」(1,400円)は、築地直送のカジキをハーブやニンニクでマリネして焼き上げる。辛口白ワインにピッタリ!

ディナータイムのお食事も充実  
食べて・呑んで、夜遊び応援!

① Cafe&Bar Field カフェバー フィールド

ランチに、ちょっと一息に、大活躍のカフェが今年2月9日にリニューアル。夜は自然派ワインやクラフトビール、こだわりの料理をがっつり楽しめる。店名は「自分のフィールドのひとつにしてほしい」という思いから。1人でも入りやすい雰囲気◎。



① 江東区三好 3-3-17  
② 03-6458-8300  
③ 月~土 11:30 ~ 24:00、日・祝 11:30 ~ 22:00 (連休の場合は最終日)  
④ なし  
⑤ 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 8分



自然派ワインは、赤、白それぞれ7~8種を常備。



代表の岩元宏康さん(左)と、シェフの齊藤大輔(右)さん。モノマネをしたり、冗談を言ったり、いつも笑顔!



ガブッ

清澄白河 & 臨海部

エリア

Kiyosumishirakawa & Rinkai Area

「サードウェーブ」と言われるコーヒーの潮流に乗る清澄白河は、アートに、カルチャーに、市内でも注目のエリアに成長している。一方、運河や海を目の前に、「今」の空気をまとい、発展し続ける臨海部もまた、目が離せないエリア。



1953年から続き、小澤さんは2代目。「いつの時代も子どもはかわいい」をモットーに、来る子どもも大歓迎。



学用品ならお任せ  
豊富な品揃えで「学び」を応援!

### ⑦ さくら堂文具店

「最近のママは忙しいから、1度で買いたい物が済むようにしてあげたい」と店主の小澤明夫さん。元加賀小学校の帽子や名札を取り扱い、上履きは常時70足の在庫があるほか、「ジャポニカ学習帳」や各種文具も揃える。子どもだって選ぶことは楽しい! さあ、新しい文具でやる気UP!



- 江東区白河 3-3-17
- 03-3641-2103
- 9:30 ~ 19:00
- 休日
- 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 6分



①「つま先に余裕があるか」「ケンケンして脱げないか」がチェックポイントだそう。何度も試し履きをして丁寧にフィッティング。②ないように見えて、アル!「クレヨンは何?」ハイ、ちゃんとあります~!

普段着で行ける  
化粧品屋さんで極楽エステ

### ⑥ おがわ

女っぷりを上げよう



明るい店内には、化粧品、メイク道具、健康美容ドリンクやサプリなど、女性を美しくする品々がならぶ。店主の小川美枝子さんが行うエステが特に人気で、店で購入した化粧品で施術すると施術料は無料。「下町のお母さんに癒される」と常連も多いそう。お肌とココロに休息を。



「押し付けるようなことはしない」と小川さん。「美容の相談がしやすい」と評判なのは、的確に勧めてくれる安心感から。



- 江東区白河 3-3-16
- 03-3641-2350
- 9:00 ~ 19:00
- 休日
- 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 6分



①資生堂の「長命草」シリーズは「疲れにくくなる」と小川さんも愛用中。ドリンクタイプは、1本200円(125ml)。タブレットは5,000円(180粒入り)。②エステの予約を月2で入れるというお客さんも。忙しい人こそ、「リラックス習慣」を取り入れ気分転換を。



3枚の立派なブナの天然木。木のよさを活かしたテーブルにするつもりなんだとか。20万円〜で、仕様によって値段は異なる。



- 江東区平野 3-2-2
- ツインズ木場 101
- 03-3641-7506
- 8:00 ~ 18:00
- 休日
- 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 11分

①「これで欄間を作ろうと思って」と田中さん。掘り出し物も多い工房は見ているだけでも飽きない。②お習字の先生から、小さな名札を頼まれたことも。どこにも売っていないジャストサイズのものが見つけられれば、いっそ注文しちゃう?



DIYにLet'sチャレンジ  
大丈夫、材料はいっぱいあるから!

### ④ 田中商店木まゝ 奈工房

木を愛する職人、田中季彦さんのお眼鏡にかなった木材が所狭しと並ぶ工房は圧巻の一言! 木の名札や箸置きなど小さなものから、一枚板のテーブルや縁台なども手掛ける。最近では自分で作ってみたい人が相談に訪れることも。「DIYをやりたいけど…」ってあなた、ぜひ相談してみてください!

毎日をピクニックにする  
弁当 & 惣菜も美味なお肉屋さん

### ⑤ デリカ やまこし

厳選した素材で手作りされたお弁当を求め、ランチタイムや夕方にはお客さんがひっきりなしに訪れる。「でき立てを食べてもらいたいから」と、作り置きはしない方針のため、急ぐ時には事前に1本電話を。天気の良い日は、お弁当を持って近くの公園にGO!



①商店街の役員も務め、お祭りやイベントの時は自ら奔走する柳博之さん。子どもたちにも人気! ②自慢の特製焼き豚(381円/100g)は、注文された枚数分をカットして。その日必要な分だけを買うのも専門店のいいところ。



とんかつ、豚焼肉が入った「ミックス弁当」は560円。お弁当類は470~570円とリーズナブル。+55円でご飯は大盛り!

on the ごはん



- 江東区白河 4-3-1
- 03-3642-7058
- 11:00 ~ 19:00 (13:30 ~ 16:00を除く)
- 休日・祝
- 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 7分

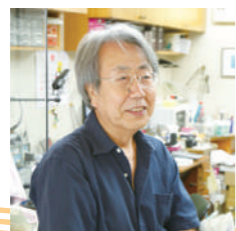
ずっと身に着きたい「本物」は  
街の小さな宝石箱で

### ⑧ ジュエラーワイズ

天然石を愛するジュエリー職人・田中良和さんが創り上げるジュエリーは、繊細で華麗、ため息が出る美しさ。デザインが古くなった指輪やネックレスなどのリフォームも好評。引き継がれたもののストーリーを大切にしつつ、普段遣いできるデザインを心がけているそう。



- 江東区白河 1-3-33
- 03-5245-0536
- 11:00 ~ 18:00
- 休日
- 清澄白河駅 A3 出口から徒歩 2分



①美しい石を見つけると、高価な地金で作品を作ってしまうという田中さん。完成までに数年かかったものも。②イルカやカモメなどをモチーフにしながらも、甘くなりすぎず上品に。ブローチ(右)にはアメリカの作家がカービングしたプルーツパズをあしらって。③田中さんが自ら流木で作ったジュエリーハンガーに、パールのネックレスをセンスよくディスプレイ。





極上の技術とセンスで「あなた」の美をプロデュース

11 Assemble アッサンブレ

豊洲駅から徒歩圏内、喧騒から離れた静かな一角にあるネイル&ヘアサロン。ネイリストでオーナーの森岡小夜さんが「自分が『お客さん』になっても来たいと思う」という、顧客の魅力を引き出す腕のあるスタッフと居心地の良い接客。ネイル講習を行い、プロを目指す人の指導も。



①森岡さんを中心に仲の良いスタッフ。②シンプルなものからTPOや趣味に合わせたアートなど希望通りに。サンプルも豊富で、立体アートも得意。初回、フレンチ・オフ込みで5,990円〜。

髪を美しくすることに力を入れている。自社オリジナルトリートメントは、一度、髪をデトックスして浸透を良くしてから。

若々しい髪になる!

webから出張!

こてみせのウワサ



「あのころ目線」で見てね!

高層ビルがっばいで華やかなイメージの豊洲。でも路地を曲がると、昔ながらの風景もあって。団地の一角、手入れされた草花が並び、かわいらしく雑貨をデコレーションした掲示板も。なんでもゴミの不法投棄に困った自治会長さんの苦肉の策。「きれいにすればゴミを捨てられないかな」って思いついたそう。「子どもの目線に合わせて飾っているから、大人はかがんで眺めると新たな発見があるよ」って自治会長さん。え、何が隠れてるんだろう。そうだね、こういう「人の気持ちが見えるところ」って歩いているこっちも大事にしたいかな。

「こてみせ」webサイトにいろんなウワサが載ってるよ!



長年の経験と最新技術「伝えたい思い」をより美しく

12 プリント

創業以来、大手から個人の印刷物まで幅広くこなす。1級技能士によるオフセット印刷は仕上がりが美しいと評判。最近では、最新機を導入しオンデマンドで金色の印刷が可能に。電子カタログや、印刷物から動画再生をするARサービスなど、多様な手段でクライアントの思いを形にする。

個人の依頼で製作したという絵本。あたたかみ構想、今こそ形にしよう。



約1年半前に、画像を取り込み動画再生ができるARサービスの取り扱いは開始。企業パンフレットの道案内など活用方法は無限大。



江東区潮見 2-3-5  
03-3615-6161  
9:00 ~ 18:00  
休 土・日・祝  
潮見駅から徒歩4分

家具から愛らしい小物まで誰もがよろこぶ木工品を

9 フルカワ製作所

木工家具職人・古川良治さんがオーダー家具やアイデアを活かして木工品を創る。住まいや職場のデッドスペースを埋める収納棚の製作や、引き出しのガタツキ、イスやテーブルの高さ調節・修理など、家具のリフォームも行う。使えないと諦める前にまずは相談してみよう!



①アッサリーちゃんのようなグッズを販売。「深川のゆるキャラになれば」と古川さんは願う。②オリジナル作品「エダニスバコ」(1,700円)。古川さんが作った「楽しいプランター」(4,300円)に挿して使えば、オシャレなガーデニング空間に。



自ら考案したゆるキャラ「アッサリーちゃん」のオリジナルゲーム。工房前には自由に遊べ、イベントなどにも出展。子どもだけでなく大人も夢中になれる。

ぜったいゆるキャラGP、でる!



江東区白河 3-7-13  
03-3641-3284  
9:00 ~ 18:00  
休 日  
清澄白河駅 B2 出口から徒歩3分



スタッフは4~5名常駐。「あの兄ちゃん、今日はいないの?」と会話を楽しみに来るお客さんも。

脱マニュアルの気配り光るドライバーの強い味方

10 東日本宇佐美 辰巳給油所

1日に約300台の乗用車、200台のトラックが来る繁盛店。スタッフはベテランも多く、笑顔でテキパキと仕事をこなす。「もっとお客さんにしてあげられることはないか、常に皆で話し合っています」と店長の屋代洋一さん。洗車や車検など、カーライフ全般のサポートもおまかせ。



江東区辰巳 1-7-17  
03-3521-4631  
月~土 6:00 ~ 21:00  
日・祝 8:00 ~ 20:00  
休 なし  
辰巳駅1出口から徒歩11分



休憩所には熱帯魚がユラユラ。長いドライブで疲れたお客さんの癒し担当。

ポイントつくぜ!



フルサービスが自慢!忙しい中でもお客さんを待たせないよう、無駄のない動きを。



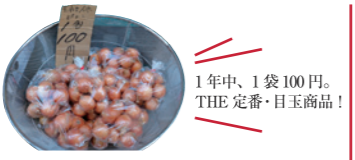


# Newcomer

「ことみせ」には新しく登録された店舗がいっぱい！  
そんな入りたてホヤホヤの店舗の魅力をご紹介します。

野菜・果物、美味しい卵  
長持ちする切り花だってアリ

## 16 山形屋青果店



1958年創業。地域の学校給食にも提供し、信頼できる昔ながらの八百屋さん。毎日仕入れる新鮮な野菜や果物が店頭並び、選びやすい。今夜のメニューに悩んだら一声！その食材に合う調理方法も教えてくれる。旬の野菜をより美味しくいただくレシピ、教えてもらいましょう♪



①長年の経験で仕入れに自信あり！日持ちのしないものは、その日のうちにほとんど売り切れてしまう。②山形県出身という父の跡を継いだ2代目店主の鈴木三郎さん。家族で営む家庭的な店。



- 住 江東区大島 5-47-9-1002
- ☎ 03-3681-4845
- 🕒 9:30 ~ 19:30
- 📅 日
- 🚶 大島駅 A5 出口から徒歩 3分

カメモチーフの  
かわいくて美味しいがいっぱい！

## 17 喫茶かめ

パティシエの青木道代さんが、生まれ育った地元今年4月オープンした菓子工房兼喫茶店。平飼いの有精卵や、国産の小麦粉を使うなど、素材にこだわった菓子作りをしている。カメをモチーフにした洋菓子や料理、ケーキは見た目のかわいらしさだけでなく、味にも定評あり！



11時から提供という「かめのキーマカレー」。年齢を問わず食べやすい、マイルドな味わい。サラダ・スープ付きで580円。



ゆったりいこう



青木さんが作るケーキや焼き菓子は、そのイメージ通り、昔からの知り合いみたいにどことなく懐かしくて優しい味。



- 住 江東区亀戸 7-12-19
- 〒 103-6802-9647
- 🕒 9:00 ~ 19:00 (9:00~11:00はモーニングのみ)
- 📅 月
- 🚶 亀戸水神駅から徒歩 5分



友人の大正さんと設計図なしに作りあげた内装は温かい雰囲気。ベビーサークルもあり、小さい子どもを連れてママにも喜ばれている。

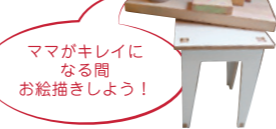
隠れ家のようなサロンで  
わたしだけの時間

## 15 hairsalon-domu ヘアサロン ドーム

各地の高級サロンで腕を磨いた草薙雅紀さんが、今年2月に一軒家サロンをオープン。「髪の毛をわかってくれる」と遠方から訪れる常連も多数。1人ずつ予約を受け付けるため、他のお客さんとのカブりはなし。完全なるプライベート空間でゆっくり相談。自分の「美」に向きあおう。



自らも5歳のお子さんを持ち「イクメンパパ」でもある草薙さん。ママさんと子育ての話で盛り上がることもしばしば。



- 住 江東区大島 3-18-11
- ☎ 03-6338-9976
- 🕒 平日 10:00 ~ 21:00、土・日・祝 9:00 ~ 20:00
- 📅 火
- 🚶 西大島駅 A3 出口から徒歩 5分

都心部ではなく、亀戸で  
料亭の味とおもてなし

## 13 有味福

記念日や祝いの席、法要などの大切な日はもちろん、気軽に仲間と利用したい日本料理店。40年近く都心の料亭で腕を磨いた親方と下町育ちの女将さんが紡ぐ上品ながら気取らない雰囲気が人気の秘密。2014年11月にオープンして約1年、すでに地元で信頼される店に。



- 住 江東区亀戸 3-47-14
- ☎ 03-3684-1555
- 🕒 11:30 ~ 13:30、18:00 ~ 22:00
- 📅 不定休
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩 8分



奥には、料亭の雰囲気そのままの個室も。心のこもったおもてなしに「心遣いがうれしい」との声も。



人気ランチメニューのひとつ「有味福ご膳」。特注の岡持ちに旬の食材を使った料理が10種類以上。デザート・茶わん蒸し・汁物が付き、ごはんのおかわり自由で1,404円。



亀戸天神社に近く、蔵前橋通りに面している。昼は限定10食の「まかない丼」(864円)など、料亭の味をリーズナブルに楽しめる。

覗いてみない？  
ちょっと不思議な「なまこワールド」

## 14 Inferno zero インフェルノ ゼロ

「少女趣味という名の悪趣味」がコンセプトの雑貨店。過剰装飾系ファッションが好きという店主の「なまこ」さんが選んだ服やバッグ、衣類などが並ぶ。店のコンセプトに共鳴したクリエイター作品の委託販売も。下町・大島では類を見ないサブカルの世界、覗いてみない？



デザイナーでクリエイターでもあるなまこさんが作るヴィンテージパーツを使った「子ども用でも大人用でもない」というアクセサリー。指輪やストラップなど、個性的な品が並ぶ。



- 住 江東区大島 6-28-6
- ☎ 03-3685-9108
- 🕒 12:00 ~ 20:00
- 📅 水
- 🚶 大島駅 A6 出口から徒歩 3分

自分の殻を  
破りましょ



駄菓子屋にあるような玩具からメイド服までさまざま。近所のお年寄りから都内遠方のファンまで幅広く人気。





薬から美容まで  
なんでも気軽に相談！

18 ドラッグストア スギウラ

医薬品の他、基礎化粧品や日用品も充実。相談しやすい雰囲気、薬や美容についてのアドバイスも。免疫力を高める「ルミンA」や胃の不調を改善する「恵命我神散」、「サンクロン」を販売する特約店のため、わざわざ遠方から訪れる人も多い。高齢者には自宅まで配達する優しいサービスも。

①薬を販売して50年近いキャリアの、オーナー・杉浦知子さん。医薬品登録販売者の資格を持つ。



②同じく医薬品登録販売者の資格を持つスタッフの磯貝さん。おススメはコーセーのプレディアシリーズ。「特に人気のクレンジングクリームはマッサージしながら使ってね。」



住 江東区森下 4-24-6  
 ☎ 03-3631-1156  
 ③ 10:00 ~ 20:00  
 休 日・祝  
 ④ 菊川駅 A2 出口から徒歩 2 分

相談してね！



「鶏もも肉の辛口カレー煮」(580円)は、つけぱん(バケット3つ)と一緒にどうぞ。

「ジューッって美味しい音これに勝る調味料はなし！」



人気No1、「厚切りベーコン」(480円)。素材の旨みを引き出す鉄のフライパンならではの一品。780円でダブルもできる。

20 鉄のさら

今年4月にオープン。小さなフライパンでアツアツ料理をそのまま楽しめる。店主の飯島淳さんが試行錯誤しながら作ったメニューは、ビールや焼酎との相性も抜群！カウンターでちょい呑みしながらつまむもよし！気の置けない仲間とワイワイ、ジュージュー楽しむのもよろし！

住 江東区亀戸 5-20-23  
 ☎ 050-5583-1821  
 ③ 17:00 ~ 23:00  
 休 不定休  
 ④ 亀戸駅北口から徒歩 4 分



地元を愛する店主が作る料理と居心地の良さ

19 LAZY レイジー



大鳥駅近く、「ピザ」と書かれた提灯が目印の居酒屋。もちろん店主の太田隼介さんが作る数種類のピザ(680円)が人気。20代から年長者まで、どんな年代でも訪れやすい雰囲気をかもしだすのも太田さんの腕の見せどころ。子ども向け料理も作ってくれて、家族連れもOK！



住 江東区大島 8-5-6  
 ☎ 03-5858-6059  
 ③ 19:00 ~ 24:00、金・土 19:00 ~ 27:00  
 休 月  
 ④ 大鳥駅 A6 出口から徒歩 3 分

日替わりの刺身、この日はアオヤギ。子どもの頃から料理好きという太田さんが作る料理のファンも多く、常連さんから「いつもの…」と注文されることも。



この街で生まれ育った太田さん。知り合いも多く、手が空いた時はカウンターで一緒に呑むことも。

目利きの  
とっぴき

第4回

旨きとは、「旨」を知る・探求する食の達人。そんな「旨利き」に「コレ！」と認める味を教えてくださいました。



共通の友人を介して知り合ったそう。自然派ワインを愛する2人が揃えば、産地のどこから作り手のことまで話はずきない。

みどりや酒店 — recommendation — 深川 pompette



みどりや酒店  
3代目：丸山謙二さん  
自然派ワインを中心に、約500種類の厳選したワインを揃える老舗。店舗内のテイスティングスペースで行うワイン会やワインスクール「みどりや和歌学園」は大好評。

「ワインが好きなら、絶対に気に入ると思うよ」と【みどりや酒店】の3代目・丸山謙二さん。【深川 pompette】は、自然派ワインをバラエティ豊かにグラスで味わえるワインバー。スタッフや家族ともよく行くお気に入りだそう。オーナーの松本きよみさんが作る、フランス家庭料理や、その日の仕入れによって日々変化する前菜やパスタは「たっぷりと野菜やフルーツを使っていて、女性ならではのセンスを感じる」そう。お皿ごとにワインを変えながら、会話のはじまり、いつの間にか時間が経ってしまうのがこの店の日常。さて、今日は何がおススメ？

メニューを見るより「今日、何がある？」  
ワイン好きの美味しい夜はかくありき



ワインセラーには約80本のワインが置かれ、ほとんどが自然派ワイン。松本さんはワインエキスパートの資格を持つ。



「マスカルポーネ、イチジク、生ハムのブルスケッタ」(560円)は松本さんのオリジナル。三位一体となった美味しさはリピート率高し！

深川 pompette フカガワ ボンベッ  
 江東区木場 5-12-3 遠藤ビル 2F  
 ☎ 070-6470-5123  
 ③ 18:00 ~ 23:00  
 休 日・月・祝  
 ④ 木場駅 1 出口から徒歩 1 分

みどりや酒店  
 江東区大島 7-36-6  
 ☎ 03-3681-9697  
 ③ 月～水 10:00 ~ 20:00、木～土 10:00 ~ 21:00  
 ④ 日・祝日の月曜  
 ⑤ 東大鳥駅大鳥口から徒歩 7 分