

ことみせ



ママ LOVE!
yes! We love mama!!

MORE

Pickup Area
砂町



厚揚げ
2枚~



ことみせのWEBサイトもcheck!!

<http://kotomise.jp>

本誌で掲載のお店は WEB サイトで更に詳しく紹介！ほかにも、情報誌に掲載しきれなかったお店のご紹介や街のうわさなどもチェックできます。

ことみせ

検索



いろいろ
こうとうの彩

第2回 千石の藍白

[江東区千石3丁目付近]

藍白

江東区のちょっとイトコ

ことみせ

2016

7

vol.013

CONTENTS

03 ママLOVE! MORE

01 こうとうの彩

09 Pickup Area : 砂町

14 商店街を分析!
仙気稲荷通り会・元八幡通り商栄会

15 Newcomer

18 YOUの気ままな江東区

企画・編集
ことみせ事務局
〒136-0071
東京都江東区亀戸2-19-1
カメラアブラザ9F
☎03-5628-0573
✉info@kotomise.jp

表紙撮影協力
とうふ処 小川

印刷・製本
株式会社 相互

発行
江東区地域振興部
経済課商業振興係

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。
※本誌掲載のデータは取材時のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

登録番号
印刷物登録番号(28)11号

<http://kotomise.jp>



江東区のほぼ中央に位置し、南北に広がる「横十間川親水公園」。長さ1.9km、面積5.1ha。散策はもちろん、水上アスレチックや貸しボート、和船乗船なども楽しむことができる。また仙台堀川からくみ上げ、海水が混ざった汽水であるため、ハゼやボラなどの魚をはじめ数多くの生き物が生息している。

仙台堀川公園と交差するあたりに草木が生い茂った小島がある。「野鳥の島」と名付けられた人工島は、サンクチュアリ(野鳥・自然の保護区域)として1980年代、親水公園の整備に合わせて作られたもの。当初は土が盛られ、2〜3m程度の樹木を植えただけであったが、いつしか植えた樹木以外の植物も芽吹き生い茂るようになり、野鳥が繁殖するビオトープに。区の担当者も、「人の手を加えていない、区内でも貴重な場所」と話す。

近くには葛西橋通りがあり、東陽町のオフィス街も近い。そんな喧騒とは切り離されたような野鳥の森では、春から初夏にかけて、アオサギがヒナにエサを与えるなど、野鳥が子育てする姿を見ることがができる。このオアシスで命が繋がっていく。こんな自然がそのままずっと私たちの暮らしのそばで息づきますように。

09:15



いよいよ出勤。先に店で準備していた拓さんとお花の水揚げを開始。

08:35



保育園にGo！ママと離れるのが寂しくてこのあと泣いちゃいました。

07:45



まだ寝ぼけまなこの息子・朔太郎さんと朝ごはん。しっかりお野菜もね。

13:30



ブーケを贈りたいというお客さん。イメージを聞き出しながら・・・。

14:00



配達から帰ってきた拓さんからサプライズプレゼント。「いつもありがとう」のひとことがニクイ！

17:15



朔太郎くんをお迎えに。「今日、たくさん遊んだ？」朝は泣いていたのに、すっかりゴキゲンさん。

17:40



「今日はカレーにしようか？」この後お買物して帰宅。今日も一日、お疲れ様でした！

密着！！
ママの
いちにち

ママ LOVE!
yes! We love mama!!

MORE

公園や水辺がいっぱいのこの街は子どもとおさんぽも楽しくてママやパパの気持ちもわかってくれるステキなお店もたくさんあるんですよ

「子育ても仕事も頑張ってます!!」

「LUFF」
上村真里恵さんにインタビュー

一児のママでありながら、フローリストとして活躍中。忙しいけれど充実した、その一日に密着してみました。

ママになると変わるものがある。ママになる前は「仕事が一番」だった真里恵さんだけども、「一番大切なものが、家族になった」と。そして同時に「お客さんへの思い入れも深くなった」という。宝物のような息子。家族と過ごすひととき。ママの気持ちがわかるというのもひとつの大きな財産。きつとこの数年、得たものは数えきれないほどあることだろう。

ママになると変わるものがある。子ども連れのママさんはピリピリ。そんな時は「お子さんと遊んであげるなど、いろんなことに気が付くようになりましね」。贈りものを選ぶ時も同じ、より気持ちが入るようになったとか。「小さなお子さんが『ママのために』、なんて時は泣きそうになっちゃう」。

割れものが多い店内、小さな子ども連れのママさんはピリピリ。そんな時は「お子さんと遊んであげるなど、いろんなことに気が付くようになりましね」。贈りものを選ぶ時も同じ、より気持ちが入るようになったとか。「小さなお子さんが『ママのために』、なんて時は泣きそうになっちゃう」。

フローリストとして第一線で働き、「仕事が一番」だった真里恵さんが、自分自身に変化を感じるようになったのは、やはり母になったから。昨年9月にオープンした、夫・上村拓さんの店「LUFF」で再び花の世界に戻った時、それまでとは違った「見方」になったという。

1 LUFF

- 住 江東区清澄 3-3-27
- ☎ 03-5809-9874
- 🕒 10:00 ~ 19:00
- 🔥 火(月曜不定休あり)
- 🚶 清澄白河駅 A3 出口から徒歩3分



草花を保存液に浸して長期ハーバリウム間鑑賞できる「Herbarium」。TALL type 1,800円(税抜)はプレゼントに喜ばれる。



子どもとよく行く あんなところ こんなところ

お店の店主さんだって、おうちでは、しっかりもの
てまして。この街を楽しみながら過ごしているんです。

ママの顔や、やさしいパパの顔をもっていたりもし
子どもと一緒に、あんなところ こんなところで、ね。

子どもが小さい頃、ボラを釣っ
たり、カブトムシを捕まえに
行ったよ。



第2・4

カラフルなバルーンがふわ〜り♪アレンジメントや
メッセージ入りも人気。漢字や子どもの絵なども美
しくプリントすることができる。

4 まちのふうせんやさん ときわや

- 〒江東区北砂 3-30-10
- ☎03-3644-7761
- 🕒10:00 ~ 19:00
- 📅月曜日
- 🚶北砂二丁目バス停から徒歩1分



渡辺 登さん



パパの
お気に入り place

延長3.7km、都内最大級の親水公園。桜の名所とし
ても知られ、親子の森周辺では釣りや虫とりなど
を楽しむことができる。



仙台堀川公園 親子の森周辺

〒江東区南砂 5丁目付近

商店街に近いから、買物がてら
子どもを遊ばせるのにちょうど
いいのよ。



メインは羊肉料理と昼呑み!奥の座敷はおもちゃや絵本
もあり、子連れママ会OK!

2 くいのみ家 ふう

- 〒江東区亀戸 5-29-4 成田ビル 101
- ☎080-5974-3266
- 🕒10:00 ~ 20:00
- 📅木・日
- 🚶亀戸駅北口から徒歩6分



小矢 真弓さん



ママの
お気に入り place

亀戸五丁目中央通り商店街近くの区営公園。広々とした
園内には、ブランコ・滑り台・砂場などの遊具が揃う。



亀戸五丁目第二公園

〒江東区亀戸 5-33-4

レトロなクジラの遊具がお気に
入り! 豊洲は公園や並木道もス
テキですよ。



美肌師・佐伯チズさんから直接指導・認定(東京第一号)
を受けた技術と、グリーンスムーザーオフィシャルイン
ストラクターとして活動するオーナーが、美と健康を内
外からサポート。

5 ルージュ・ド・ ポルテ・エトワール

- 〒江東区豊洲 5-6-45-2008
- ☎03-3536-8484
- 🕒10:00 ~ 19:00(都合に合わせて
時間外も・要予約)
- 📅不定休
- 🚶豊洲駅 6a 出口から徒歩4分



濱口 久美さん



ママの
お気に入り place

豊洲駅から近い小さな公園。クジラ、カニ、貝殻など海を
意識したユニークな遊具が子どもに人気。



豊洲五丁目公園

〒江東区豊洲 5-3

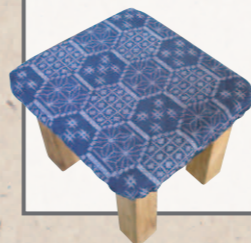
プールはしょっちゅう行った
なあ。帰りは近くの公園でザリ
ガにとったりね。



本格的な江戸前寿司がお値ごろで楽しめるって評判。店の
奥には18畳の和室があり、貸し切りで子連れのママ会を
するグループも。

3 やよい鮎

- 〒江東区森下 3-2-10
- ☎03-3631-0591
- 🕒11:30 ~ 22:00(13:00 ~ 17:00は除く)
- 📅火・第3月
- 🚶森下駅 A6 出口から徒歩5分



星名 清明さん



パパの
お気に入り place

区民の健康・体力づくりのため設立。プールやトレーニ
ング室、体育室など充実した設備を有する。



江東区深川北 スポーツセンター

- 〒江東区平野 3-2-20
- ☎03-3820-8730
- 🕒8:30 ~ 22:00(開館時間/各設
備の利用時間はそれぞれ異なる)
- 📅第2・4月(祝日の場合は翌日)
年末年始



カーボンラボ 9 JIGGAJI

デザイナーでフォトグラファーの仁科里海さんを中心に、女性スタッフが希望の場所で撮影。「こうしてほしい」という親の想いに応じて作るオリジナルアルバムは一生の宝物に。約200枚は撮るというデータのすべてをCDにしてプレゼントする、といううれしいサービスも。



住 江東区亀戸 6-2-1 SHIROU HOUSE II 201
 ☎ 03-5609-8811
 🕒 10:00 ~ 18:00
 📅 土・日・祝
 🚶 亀戸駅北口から徒歩 6 分

営業部長です!



子どもが描いた絵や文字、手形もデザインに。



別腹!!!

カーボンラボ 8 Fun Merry Cafe

店主・伊藤淳一さんの遊び心がいっぱい! 店内にジャングルジムがあり、その上には秘密基地のような空間が。授乳やおむつ替えのスペース、離乳食を備え、赤ちゃん連れの食事もここなら気がねなく。ワークシヨップなども開催し、育児をサポートしてくれる。



カーボンラボ 6 OINK&KIDS IN STYLE

海外ブランドをメインとした子ども服や靴・木製玩具・育児雑貨・オーガニックボディケア用品など、女性オーナー2人がセレクトした「かわいい」と「あったらいいな」がいっぱい。服のサイズは新生児から130まで。親戚や友人への出産祝いなど、贈り物選びにもGood!



住 江東区白河 1-2-1
 ☎ 03-5875-9221
 🕒 火~土 10:00 ~ 19:00
 📅 日・祝 11:00 ~ 18:00
 📅 休 月
 🚶 清澄白河駅 A3 出口から徒歩 1 分



「子どもと一緒にいられる店が作りたくて」と伊藤さん。



住 江東区石島 24-8 三木ビル 101
 ☎ 03-6315-9130
 🕒 月~土 9:30 ~ 17:00、日・祝 11:30 ~ 17:00
 📅 休 なし
 🚶 住吉駅 B1 出口から徒歩 9 分

ママ LOVE! MORE

自分の時間も、子どもとの時間ももっともっと楽しみたいママたちに「ママ LOVE MORE」なお店をご紹介します。さあ、お出かけしましょ!



キュートな子ども服いっぱい! 他にも海外セレブ愛用の英国製プレママ服も販売。



全米足病学会が推奨するインソールの取扱店。



あそぼ!!!

カーボンラボ 7 あさひオーリーブ整骨院

「子ども連れの方が困らない場所にしたい」と自らも子育て真っ最中という柔道整復師の永川美代子さん。キッズスペースや、赤ちゃんの様子を見ながら施術が受けられる個室、授乳・おむつ替えスペースも完備。気配り+確かな技術で、幅広い層から厚い支持。



住 江東区富岡 2-3-4 堀第3 富岡ビル 1F
 ☎ 03-5809-8560 (乳幼児をお連れの方は予約時にお申し出下さい)
 🕒 10:00 ~ 14:00 16:00 ~ 19:30
 📅 火・土 10:00 ~ 15:30
 📅 休 日・祝
 🚶 門前仲町駅 1 出口から徒歩 5 分

カーボンラボ 10 Studio Yoga Chitta

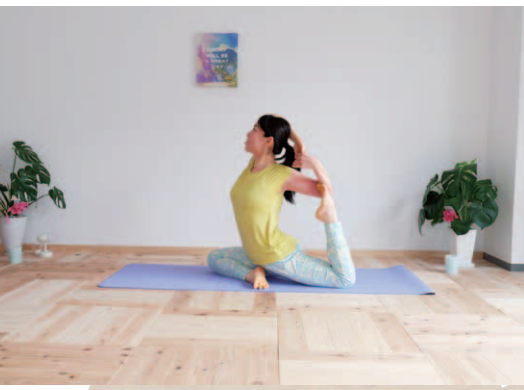
床に無垢のスギ材を使った明るく開放感あるスタジオでは、代表・佐藤あきさんや他インストラクターの指導のもと、基本的なヨガや、骨盤調整ヨガやマタニティヨガ、赤ちゃんと参加できる産後ヨガなども。忙しく頑張る自分に心身のリラックスを。



住 江東区三好 4-8-1 KI ビル 201
 ☎ 03-6885-5465
 🕒 9:00 ~ 21:30
 📅 休 なし
 🚶 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 8 分



男性の参加もOK! 予約なしで気軽に参加できる。





ギャラリースペースは、プロ・アマ・ジャンルは問わずレンタル可能。作品展やワークショップなど利用方法は人それぞれ。額縁をレンタルできるなどメリットもいっぱい。

3代目の平井一成さんが引き継ぐ老舗。額の販売はデッサン、水彩など作品に合わせて200種類以上。お面など立体的なものの額装もこなす。



その絵に合う額縁、探してみない？

⑫ はくえん堂

創業は1965年。文具店として始まり、その後、絵画・額縁の販売を行うように。独自のルートで入手した絵画は掘り出し物も多く、「額縁だけの値段じゃないの？」と驚かれることも多いとか。最近、貸しギャラリーとしても利用できるよう店舗の一部を改装。人で賑わうスナギンで、自分の作品を発表できるチャンス！

- 江東区北砂 4-26-4 高原マンション 101
- 03-3646-4974
- 10:30 ~ 18:30
- 休 木
- 北砂七丁目バス停から徒歩4分



へぎそばとワイン
大人のたしなみ2つが競演！

⑬ 友膳

レストランで働き、ソムリエの資格も持つ友野和義さんが、故郷・新潟県小千谷市の名物「へぎそば」の美味しさに感動。2004年、ワインも楽しめるへぎそばの店をオープン。「白にも赤にも合う」とソムリエが太鼓判を押す味。和と洋のマリアージュに、膝を打つこと間違いなし。



手振りという優雅な所作で盛り付けられるため「手振りそば」とも言われる。地元・小千谷でも手打ちの店は減っているそう。



布海苔を混ぜて練り上げる「へぎそば」(780円/1人前)と、野菜あんかけ揚げそば(500円)。繊細な旨みを感じる逸品。



- 江東区北砂 3-17-17
- 03-3699-8971
- 11:30 ~ 15:00 (LO14:45)
- 17:00 ~ 22:00 (LO21:30)
- 休 火
- 西大島駅 A4 出口から徒歩14分

「お花が好き」という友野さん夫婦。「アルストロメリアっていうんだよ」と、この日の卓上花の名前を教えてくださいました。

友膳さんでは…



一番好きな絵がおんなじ、ゴッホの「星降る夜」だったことで盛り上がり…。なんだか嬉しい！

はくえん堂さんでは…



店主である大窪俊一さんの妻・久美子さん(右)、息子の諭さん(中央)、諭さんの妻・さちさん。明るい笑顔で店を切り盛り。

テンっ!



諭さんのおばあちゃんが作るおいなりさん(70円)は名物のひとつ。店頭には、家族三代で早朝から作るたくさんの商品が並ぶ。

おじいちゃんから引き継いだ
おなかを満たすホッとする味

⑪ 梅むら

砂町銀座の名物店。上生菓子作りの職人だった初代が1950年に創業。和菓子の他、おいなりさんや塩うどん、赤飯など「下町のやさしい味」は息子で二代目の大窪俊一さんから、孫の諭さんに大切に引き継がれて。夏の時期は、ひんやり冷えた水大福(130円)などいかが？



- 江東区北砂 3-30-9
- 03-3644-6749
- 10:30 ~ 15:00 (飲食)
- 7:00 ~ 16:00 (テイクアウト)
- 休 不定休
- 北砂二丁目バス停から徒歩1分

商店街で毎月10日に開催する「ばか値市」では、通常1本70円のみたらしだんごが2本で100円と特価で販売。



砂町



Sunamachi Area

都内最大級の親水公園・仙台堀川公園を有し、東には荒川がゆったり歴史ある寺院や史跡もあり商店街では、新旧さまざまな店舗が軒を連ねる。発展しながらも、下町らしいつながりが残るこのエリアは「地に足をつけて暮らす」という言葉がしっくりくる。

編集部の とっておき

お店を取材したスタッフが、見て・聞いて・感じたこと、いっぱいあるからもう少しお話しちゃいます！

梅むらさんでは…

店頭販売だけでなく、中には昭和の雰囲気漂うイートインスペースも。買物の途中に、甘いものでちょっと一息、ついでうのもいいなあ。



サービスいっぱい
癒し空間で美しい髪に

寝ちゃってOK!



16 airis

スタッフは全員女性、親しみやすい雰囲気と豊富なメニューが魅力のヘアサロン。「自宅でのスタイリングがラクで、デジタルパーマよりも髪のダメージが少ない『エアウェーブ』がおすすめ」と店長の都倉真奈美さん。和装のヘアスタイリングや着付けにも対応してくれる。



江東区南砂 6-2-7
内田ビル 1F
03-3645-1679
月～金 9:30～19:00
土・日・祝 9:00～19:00
休 火・第3水
南砂町駅 2b 出口から徒歩 5分

親しみを感じる癒し系笑顔の都倉さん。「アットホームな雰囲気ですぐにリラックスできる」とお客様から言われることも。



木やレンガを取り入れた温かみのある店内。施術後はマッサージだけでなく、要望があれば、眉カットやメイクの上からの簡単産毛そりも。

下町の味に遊び心をトッピング
特別な日にもいかが？

14 もんじゃ燈

週末には予約で満席になる人気店。店主の小山真さんは、月島で修業した後、懐石料理店で酒の知識や料理の見せ方・サービスを学んだそう。通好みの酒をそろえ、こだわりのメニューときめ細やかな対応で、幅広い年代を満足させる店づくりをしている。



江東区南砂 3-12-6 糸井ビル 1F
03-6666-3921
月～水 16:00～24:00
木～土 16:00～24:00(LO)
日 12:00～24:00
休 毎月最終月曜
南砂町駅 2b 出口から徒歩 4分

キャベツ山盛り!!!



4種類ある「燈スペシャル」(1,250円)はほとんどの人が注文する人気メニュー。下町ならではの料理を「ごちそう」にする味や雰囲気。テーブル席の他、座敷や個室もあり、誰と行っても楽しい時間が過ごせること間違いなし!



電球、コンセント、洗濯機の接続部品など細かなものが揃う店内。たくさんのカタログから、お客様が必要なものを探すこともしつこく。



ふっくら炊かせ!



江東区南砂 3-12-6
03-3644-7544
9:00～18:00
休 日・祝
南砂町駅 2b 出口から徒歩 4分



電気まわりのご相談は
暮らす人にやさしい店で

17 糸井電化ストア

この地に生まれ育った糸井喜一郎さんが営む。大手家電メーカーに勤務し培った商品知識で、生活スタイルや予算に応じて本当に必要なものを提案。電球の付け替えのような小さなことから、家電の買い替えまできめ細やかに対応し、地域で頼りにされる存在。

軽いコードレス掃除機や、美味しくご飯が炊ける小さめの炊飯器など、お年寄りにとって「かゆいところに手が届く」品揃え。



ギョウツ!

カイロプラクティックと、江東区内では唯一という炭酸整体を取り入れた、痛みのない「廣畑式整体」で不調を改善。「結婚して出産・子育てをする妻を見て、妊婦さんのつらさがそれまで以上にわかった」という整体師・廣畑勇樹さん。産前の不調や産後の骨盤ケアにも対応。



江東区南砂 3-13-3
第一春木ビル 101
03-5683-5019
9:00～18:00
休 月・第1,3日
南砂町駅 2b 出口から徒歩 5分

院内にはキッズスペースも。「小さなお子さん連れでも気兼ねなくと廣畑さん。

皮膚から入り毛細血管に届く炭酸ガスの効果で、血管が広がり、血流が活性化するという炭酸整体。血流がよくなったところで筋肉の状態を整えていくという、即効性のある施術。



予防は攻め! 「炭酸整体」でラクに
動けるカラダに改善

15 みなみすな整体院



「小さな鉢植えだけど、ここを通る子どもたちが喜ぶのよね」と糸井さんの奥さま。子どもたちも「糸井さん、こんにちわ」ってきちんとご挨拶。いい子!

糸井電化
ストアーさん
では...



店内にはシャンデリアがあつたりして、気取らないのに脱日常を感じさせてくれる...そんな雰囲気のお店でした!

airisちゃんでは...



年齢よりも若々しい印象の廣畑さん。なんでも毎朝、お肌のケアに炭酸スプレーを使っているそう。さすが!

みなみすな
整体院さん
では...

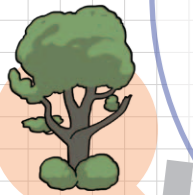


南砂で生まれ育ったという店主をはじめスタッフは、子どもの頃から一緒に遊んでいた幼なじみなんだって。

もんじゃ燈さん
では...

商店街を分析!

立派に成長し、区の保護樹林になったスタジオの木がどんと。



1 伊勢元



料理・雰囲気・旨い酒
3拍子バッチリ!

こだわりの地酒をお値ごろ価格で提供する元酒家が営む居酒屋。築地直送の刺身五点盛り(1,800円)や、牛もつ煮込み(600円)など肴も豊富。モダンな和の雰囲気でもっと高い店だと思ってた」とよく言われるそう。

女将の藤井さん



氷屋さんのご主人は、約300年続く伝統芸能「砂村囃子」を継承しているそう。



公園や緑地が多く、みどりまぶしいこのエリア。仙気稲荷神社、富賀岡八幡宮、それぞれの名前がついた2つの商店街が長い通りをつくる。春と秋の「歩行者天国」では、毎年大勢の人で賑わうんですって!

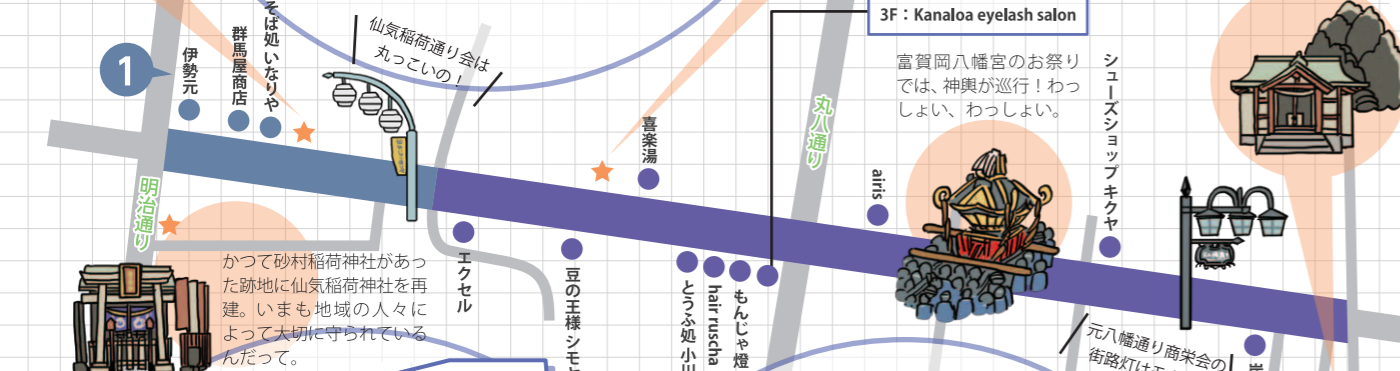
2 1F: 糸井電化ストア
2F: すなさば!!
3F: Kanaloe eyelash salon

富賀岡八幡宮のお祭りでは、神輿が巡行! わっしょい、わっしょい。

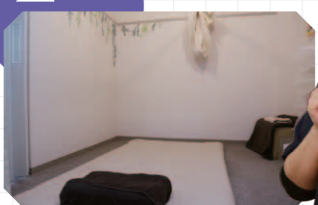
この地域のシンボル、由緒ある富賀岡八幡宮。江戸時代から続く富士塚など見どころ多し!



シューズショップキクヤ



2 すなさば!!



ゆっくりほぐれて
夢見心地

タイ古式マッサージやボディケアが下町価格で受けられる。つま先から頭のてっぺんまで、全身をほぐし整える施術は、「冷え性や肩こりが治った」と高評価! のびのびできる床施術式でお子さま連れもOK。思わずウトウトしちゃう人も。

3 炭火焼ホルモン ナカジ



ホルモン焼きの魅力を
最大限に引き出す人気店!

色の美しさが鮮度の証! 芝浦直送の約30種が炭火焼で楽しめる。リピーターにも人気で平日も予約必須。まずは、「冷え性や肩こりが治ったおまかせ盛(5種類1,300円~)をぜひ注文! 2種類の自家製タレとの相性抜群! ビールが止まらない~

左: 中地 聡さん
右: 今野 陽樹さん

information

1 伊勢元
住 江東区南砂4-1-12
☎ 03-3648-2266
時 17:00 ~ 24:00(LO.22:30)
休 月
📍 南砂町駅1番出口から徒歩9分
クーポン番号 20

2 すなさば!!
住 江東区南砂3-12-6 糸井ビル2F
☎ 03-3699-6723
時 月・木・金 13:00 ~ 21:00
土・日・祝 10:00 ~ 20:00
休 火・水
📍 南砂町駅2b出口から徒歩4分
クーポン番号 21

3 炭火焼ホルモン ナカジ
住 江東区南砂7-6-12 篠原ビル1F西
☎ 03-5683-2209
時 17:00 ~ 24:00
休 不定休
📍 南砂町駅2a出口から徒歩8分
クーポン番号 22



1955年創業。ジェットバス、電気風呂、日替わりの薬湯風呂があり、日に100人前後の人が訪れる。

風情とともに
湯を楽しむひとときを

18 藤の湯

色味の美しいタイルで描かれた背景画が壮観! 男湯が北海道の昇仙峡、女湯が兼六園。古きよき和の風情を感じながら、広い湯船で足をのばせば日々の疲れも吹き飛びそう。洗い場や脱衣所なども清潔に保たれた快適空間。4月の下旬~5月ごろは、店先の藤棚が紫の暖簾を作る。

店名はもちろんこの藤から。開花時期は写真を撮りにくる人も。



江東区東砂3-18-17
☎ 03-3644-7351
時 15:00 ~ 23:00
休 6・16・26日(日曜の場合は翌日)
📍 東砂三丁目バス停から徒歩5分



昔ながらの佇まいの店舗。生揚げやがんもなど、夕飯にあと一品という時にいかが?

豆の旨みを
120%引き出す職人技

19 豊田屋豆腐店

豆の状態、気温や湿度などその時々によって異なる豆腐造りは、「何年やっても正解がない」と、この道50年の松山勝征さん。質のいい大豆を選定し、毎朝手作りで作る豆腐には、40年以上のファンがいる。豆乳(110円)は一日に2回買い求める人もいる人気商品。健康促進!



江東区東砂8-20-17
☎ 03-3646-9288
時 6:00 ~ 19:00
休 日・祝
📍 南砂町駅2a出口から徒歩13分



やわ肌♡

凝固剤を最低限に抑え、やわらかくのど越しよく仕上げた豆腐は、お醤油をたらずだけで立派なごちそうに。



冬の寒い日も5℃以下の水を扱いつつ10年...これが職人の手! 休みの日でも早く起きちゃうと聞いて、「働き者だなあ」としみじみ。

豊田屋豆腐店さん
では...



男湯の脱衣所には縁側があって、庭には丹精込めて育てた盆栽があるなんて! おばあちゃん家を思い出すなあ。

藤の湯さんでは...



Newcomer

「こどもせ」には新しく登録された店舗がいっぱい！
そんな入りたてホヤホヤの店舗の魅力をご紹介します。

記念日をしあわせにする甘い芸術

25 パティスリー ウルス

深川の有名店でシェフパティシエとして活躍した福山岳詩さんの店。「誕生日やクリスマスを裏切らない洋菓子を作る」という信念のもと、厳選した素材を使い見た目にも美しいケーキは、一口で頬張れば思わず笑みがこぼれてしまう。普通の日をも記念日にしてしまう、そんな甘い芸術を。



妻の裕美さんは公私ともに最良のパートナー。店名の「ウルス」は仏語でクマの意味。「クマのケーキ屋さん」と呼ばれることも。



ひとりじめ！



定番の「パールピーズ」はカシとパニラのムースで酸味が魅力。



江東区深川 1-8-12
03-3643-2323
10:00 ~ 19:00
休 月
門前仲町 6 出口から徒歩 5 分



これぞ下町 Buono！
本場ナポリの味を亀戸で

23 ピッツェリア グランデバッポ

香り高い国産ナラ材を使用し、薪窯で焼く本格的なナポリピッツァがメイン。遠赤外線効果でピッツァはふっくらとした仕上がりに。ランチタイムには、前菜・サラダ盛り・ドリンク付きで 1,000 円（税込）と下町価格で楽しめる。お得なパーティープランもあり！



発酵した生地を伸ばし、具材を乗せて 400 ~ 500 度という高温で焼き上げる。その時間、約 3 分。このスピードが味を決める！



江東区亀戸 2-7-8
岡本ビル 1F
03-5875-5041
11:30 ~ 15:00 (LO.14:00)
17:00 ~ 23:00 (LO.22:00)
休 月 (祝日の場合火)
亀戸駅北口から徒歩 11 分



イタリアの濃厚ジュース！



①地元・亀戸で独立開業した店主の高橋大さん。自分でタイル装飾を施したという、イタリアから取り寄せた窯は大切な相棒。②ゆったりしたレイアウトの店内は「ベビーカーや車いすでも気兼ねなく」という配慮。亀戸天神社のすぐ近くということもあり、パスタ・ラザニアなど、お年寄りや子どもが食べやすいメニューも。



左から、鶴見泰三さん、松江一彦さん、高橋紀子さん。相談しやすい雰囲気な心がけている。パンダのぬいぐるみは、患者さんへのお年賀用なんだとか。

ゆっくり改善



肥満が不調の原因になると「腸活ダイエット」も行う。インドの香草や酵素系サプリを使い、体質を改善し太りにくい体を作るアドバイス。



待合室では定期的に健康についてのセミナーなども開催。

「予防」に目を向けて「不調」も見逃さない

26 亀戸漢方 松江堂薬局

「病名のつかないような不調や、予防は漢方の得意とするところ」と院長の松江一彦さん。日本の薬学部から中国の北京中医薬大学に留学。本場で学んだ漢方の知識と、丁寧なカウンセリングの上処方するスタイル。だるい、眠い、冷え性など、悩んでいたらずは相談を。



江東区亀戸 6-58-2
パールレジデンス亀戸 401
03-3681-0362
月・火・水・金 10:00 ~ 13:00、15:00 ~ 19:00
土 10:00 ~ 17:00
休 木・日・祝
亀戸駅東口から徒歩 2 分



デコルテからフェイシャルまで、丁寧なハンドマッサージが好評。「ここに来ると元気をもらえる」と言う常連さんも。



江東区白河 1-3-13 清洲寮 208
050-5889-8568
11:00 ~ 19:00
休 不定休
清澄白河駅 A3 出口から徒歩 2 分

アートで感性を刺激しエステでとろけませんか？

24 Melt Meri

洗練されたレトロな佇まい「清洲寮」の一角に、昨年の 11 月オープンしたアートサロン。セラピストでフォトグラファーの「あくび」さんによるフェイシャルのほか、待合室はギャラリーとしての利用も。アートを楽しみつつ、キレイにもなれる。ここにしかない特別なひとときを。

ほっこり♡



あくびさんの作品が飾られた待合室は、隠れ家のような雰囲気。展示したい作家さん募集中！

YOUの気ままな 江東区

初もんじゃ!

My first "Monja"
(a thin, savory
wheat-flour pancake!)



~ My favorite Koto-ku ~

故郷から日本にやってきたYOUのみなさん。どんなお店が好きなの?どんな風を楽しんでいるの?ことみせが密着して、その魅力を教えて頂きました。

もち・チーズ・亀の形の明太子をトッピングした看板メニュー「たあとるもんじゃ」(1,090円)

Chef's Recommendation "Turtle Monja" (1,090 yen) with a topping of rice cake, cheese and turtle-shaped mentaiko (salted pollack roe).



初めに具材を炒めてから、だしを加えて混ぜるんだ。このだしが味の決め手! さあ、食べてみて。

Firstly, you stir-fry the ingredients, and then mix in the soup. This soup is the deciding factor in giving "Monja" its taste! Please try it.



少し焦げたところも美味しい! 大好きなタコ焼きに少し似てるなあ。みんなで作って食べるのも楽しそうだね!

Even the little burnt bits are tasty! It's a little like "Takoyaki" (a ball-shaped pancake with bits of octopus) which I love. It looks enjoyable, everybody cooking and eating together.

29

もんじゃ焼 たあとる Monja-yaki Turtle

店長の有本吉男さんが考案する独創的なもんじゃが美味しいと評判。下町らしい温かさで、長年地元の人に愛される。This restaurant has a reputation for its delicious original-style "Monja", created by the restaurant owner, Yoshio Arimoto. For a long time, the restaurant has been a favorite with the local people due to its old-town atmosphere.



Mr. Jordan • Peter • Dahl

ジョーダン・ピーター・ダhlさん

国籍: イギリス 日本在住歴: 10か月
日本の歴史、歌、アニメ、TVゲームなど日本の文化が大好きで来日。ゲストハウスに勤務中。

Nationality: British. He has lived in Japan for 10 months. He came to Japan as he likes Japanese history and Japanese sub-culture, such as songs, animation, TV-games etc. He currently works in a guest house.

- 江東区亀戸 5-29-25 和久井ビル 1F
- 03-3683-5921
- 月~土 12:00 ~ 15:00, 17:30 ~ 23:00、日・祝 12:00 ~ 23:00
- 木(祝・祝前日は営業)
- 亀戸駅北口から徒歩 5分
- Wakui building 1F 5-29-25 Kameido, Koto-ku, Tokyo
- 03-3683-5921
- Monday-Saturday Lunch 12:00-15:00; dinner 17:30-23:00/Sundays, National holidays 12:00-23:00
- Thursdays (Open on National Holidays and the day before)
- 5 minutes walk from the North exit at Kameido station



バーと思いきや、焼き鳥も絶品

27 YAKITORI APOLLO

アメリカンな内装は、地元出身の店主・柳澤大輔さんが約1年かけて作り上げたもの。ロックな雰囲気の中、鮮度や焼き加減にこだわった焼き鳥が楽しめるところが魅力。柳澤さんの生まれた年が、アポロ月面着陸の年と同じということから店名に。目指せ! 宇宙一の焼き鳥バー。



- 江東区富岡 1-24-12
- 03-3642-0566
- 12:00 ~ 16:30 (コーヒータイム) 18:00 ~ 23:00 (焼き鳥タイム)
- 日・祝
- 門前仲町駅 2 出口から徒歩 2分

男性はもちろん、抜群の雰囲気にハマる女性客も多いそう。お一人様も大歓迎!



「こだわりの焼き鳥を食べてほしい」と1人5本のノルマあり。1本200円〜。



日本料理店や居酒屋などで休業してきた柳澤さん。備長炭で焼き上げる。

アパートの一室、知る人ぞ知るお家系サロン。ちょっと秘密にしたいかも。



看護師をしながらネイルの学校に通ったという下田さん。お客さんの爪に合わせ、4種類のジェルネイルを用意するなどの配慮も。

女子のモチベーションを上げる指先の魔法

28 Nail RiRi

「常に目に入る指先がきれいだと、女性は元になります」と店長の下田千佳子さん。レースや花などをモチーフに取り入れた、ほんわか上品系ネイルが得意。ほか2名のネイリストが在籍し、季節に合わせて様々なデザインを考案する。キュート・POP・クール...さて、どれにする?



- 江東区大島 2-10-16
- ホワイトフラッツ西大島 105
- 080-4112-4060
- 8:30 ~ 21:00
- なし
- 西大島駅 A2 出口から徒歩 7分

300種類以上の豊富なデザインの中から選ぶもよし、好みを伝えながらオーダーするもよし。ワンカラー 4,500円と、お値段も下町価格。

