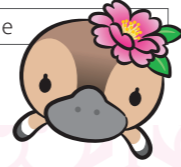


江東区のちょっとイトコ

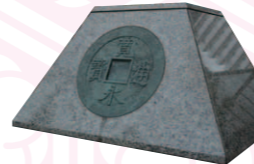
ことみせ

1 Jan. 2017 vol.016
クーポン付きお店の情報誌
無料 takefree



江東区

Pickup Area
亀戸



亀戸、グルメタウンとしても
ブレイク中～

ことみせのWEBサイトもcheck!!

<https://kotomise.jp>

本誌で掲載のお店は WEB サイトで更に詳しく紹介！ほかにも、情報誌に掲載しきれなかったお店のご紹介や街のうわさなどもチェックできます。

ことみせ

検索



次号発行予定 3月 第3金曜日

いろいろ こうとうの彩

第5回 亀戸の白

[江戸っ子が好んだ白肌の根菜]

白花色

江東区のちょっとイトコ

ことみせ

2017

1

vol.016

CONTENTS

03 亀戸マニア

01 こうとうの彩

14 商店街を分析！ 亀戸天神通り商店街 亀戸香取勝運商店街

15 Newcomer

18 YOUの気ままな江東区

企画・編集
ことみせ事務局
〒136-0071
東京都江東区亀戸2-19-1
カメラプラザ9F
☎03-5628-0573
✉info@kotomise.jp

表紙撮影協力
喫茶かめ他

印刷・製本
株式会社 相互

発行
江東区地域振興部
経済課商業振興係

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。
※本誌掲載のデータは取材時のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。

登録番号
印刷物登録番号(28)44号

<https://kotomise.jp>



江戸末期・文久年間(1861、64年)に栽培が始まったという白く小ぶりな根菜。柔らかい葉も根も汁物や漬物として食され、収穫の少ない早春に回る野菜として江戸っ子に重宝されたという。

その美しい白色から、お多福大根・おかめ大根と親しまれていたが、主に亀戸香取神社周辺で作られていたことから、大正初期頃より「亀戸大根」と呼ばれるようになったという。

江戸・明治・大正と時代を経て、街の発展とともに生産者も減り、この地で作られることはなくなってしまった。そんなかつてのご当地野菜をこの街で復活させるきっかけとなったのが、亀戸の老舗料亭。契約農家で生産した亀戸大根を名物としてふるまっている。

そして20年前より、地元商店街若手リーダー「かめの会」の働きかけで、近隣の小・中学校や保育園・幼稚園での栽培が始まった。子どもたちが育てた亀戸大根は毎年3月に収穫され、第二日曜には亀戸香取神社の「福分けまつり」と称するイベントで、味噌汁の具として多くの人にふるまわれる。

かつて江戸っ子に愛されたその野菜は、現代、再び知られるようになった。これからの地を愛する人の想いと子どもたちの手で伝えられていくことだろう。

STEP 2

ホビーオフ亀戸天神前店

おもちゃのお宝鑑定団・出現!

2015年に開店。ホビー商品を1点から査定・買い取りしリサイクル。最新から懐かしのレア物まで所狭しと並ぶ店内は、子どもはもちろん大人も「懐かしい!」「え?これがこんな値段?」と、見ているだけで楽しい「おもちゃ博覧会」!家で眠っているアレ、思わぬ高値がつくかも!?

クーポン番号 ②

- 住 江東区亀戸3-61-23
- ☎ 03-5875-1496
- 🕒 10:00 ~ 20:00
- 🏠 なし
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩7分



こういう昔、家にあったような...汗

お値段はその時々によるらしい...

目指せ!!

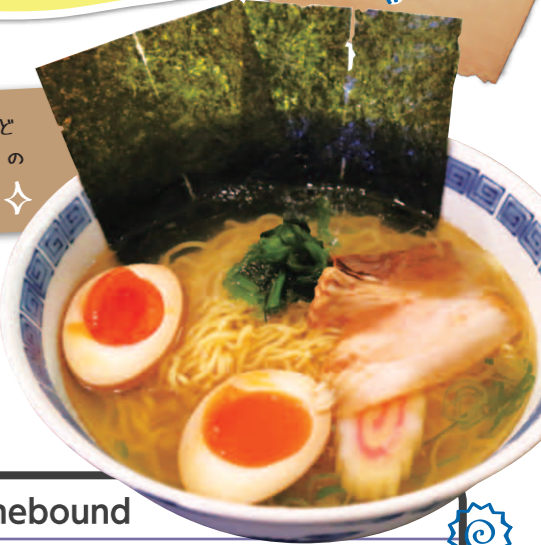
亀戸 Kameido マニア



新しい発見があったり
ちょっとした驚きポイントがあったり
歩けども歩けども
底が見えない面白い街
ただいま、「亀戸」を開拓中です!



和風塩・タンメンなど
ラーメンの種類はその
日によってさまざま



完食!



亀戸水神社の前の通り
ぐるりと見渡すと...5差路?
え?6差路?

Check!

亀戸水神社

水を司る女神様・ミスハノメノカミが祀られている由緒ある神社。その創建は室町時代とも言われ、小さいながらも、お祭りや初詣には地元の人で賑わいます。



A 江東区江東区亀戸4-11-19

STEP 1

piano&diner Homebound

プロの生演奏を聴き ラーメンでめる大人の夜

シックな店内には、グランドピアノの堂々たる姿。音大出身・昼間はピアノレッスンも行う、ママのマリコさんの弾き語り聴ける時もあれば、お客さんが店のギターを弾き、思わぬセッションが始まることも。そしてなぜか「ラーメンも本格的で激旨」と密かに話題となっている。

クーポン番号 ①

- 住 江東区亀戸5-17-10 第一ビジネスビル2F
- ☎ 03-5858-9040
- 🕒 18:30 ~ 24:00
- 🏠 なし
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩4分



And it will be alright

STEP 3

焼き菓子屋 パルタジェ

賞味期限30分! 熟練パティシエが紡ぎ出す幻の味

季節の焼き菓子に加え、名物「ムラングシャンティ」(280円)を求めて通うファン多数。アーモンドのメレンゲ×手作りキャラメル&生クリームの魅惑の味は「サクサク食感を堪能してほしいから」とオーナーパティシエ小林貴之さん。注文後クリームを詰めて30分が勝負!



メモ
常連さんがいっぱい買ったコンペルサッション
おはこれ食べよ



メレンゲとクリームの口どけに悶絶~

クーポン番号 ③

- 住 江東区亀戸7-39-5 カーサ第1亀戸5号棟103
- ☎ 090-7017-5635
- 🕒 11:00 ~ 19:00
- 🏠 木(祝日の場合は前日)
- 🚶 亀戸水神社から徒歩10分



店頭のでっかい電車のおもちゃに子どもかぶりつき! 好きだよねえ~

パイも必食



4日間かけて作るパイ皮

ぶあつい!!

ニャーニャーニャー



STEP 6 アンチエイジングレストラン 薬膳ラーメンドラゴン Beauty&Health

ベジタリアンも肉食派もゴキゲン「横丁スタイル」にチャレンジ!

ワンフロアにさまざまな飲食店が入る「亀戸横丁内」にあり、ヘルシーな薬膳ラーメンや、完全菜食主義者(ヴィーガン)でも食べられるヴィーガン餃子など、健康と美容にいいメニューが揃う。料理は他店でもオーダーができるちょっと珍しい「横丁スタイル」をご体験あれ!



- クーポン番号 ⑥
- 住 江東区亀戸5-13-2 スクエア三報1F 亀戸横丁内 一番奥右手
 - ☎ 03-3636-2936
 - 🕒 11:30~14:00 17:30~22:00 (木のみ20:30まで)
 - 🏠 不定休
 - 🚶 亀戸駅北口から徒歩2分



The両極端の組合せ

旨みの秘訣は切り干し大根! ヘルシー

お隣りのお店「肉バル Meat さん」でフードを注文

待つこと10分

ドキドキ...



亀戸南公園で、時々見かけるキュートな猫ちゃん! 公園にいるから、「こーちゃん」と呼ばれているとかいないとか...



STEP 7 佐野みそ 亀戸本店

全国の蔵元厳選の味噌70種! 味噌汁&スイーツのイトインも

店頭には伝統製法で作られた長期熟成味噌がズラリと並び、圧巻。「味噌もワインと同じで製法や風土によって個性は様々。その違いを楽しんでいただければ」と、三代目の佐野正明さん。併設の「味苑」では、本枯れ節のダシ香る味噌汁や味噌スイーツを堪能しよう。



味噌のプロ、噌ムリエさんに おすすめ聞く!

- クーポン番号 ⑦
- 住 江東区亀戸1-35-8
 - ☎ 03-3685-6111
 - 🕒 月~土 9:00~19:00 日・祝 10:00~19:00
 - 🏠 なし(正月3ヶ日除く)
 - 🚶 亀戸駅北口から徒歩5分



味噌は全部 味見OK!

Check!

三代豊国五渡亭園
江戸時代の浮世絵師・歌川豊国(画号:五渡亭)の生誕の地が、亀戸5・6丁目付近であったことなどから、豊国の屋敷をイメージした庭園が2012年に開園。太鼓橋の下には鯉も泳ぎ、江戸情緒が漂う。



B 江東区亀戸 6-1



ロングセラーの味噌パン。じわじわくるおいしさ!!



STEP 4 彩り硝子工芸

麗しき江戸切子の世界 製作体験でその真髄に触れる!

「世界に誇る伝統工芸、江戸切子の魅力を後世に継承していきたい」と、この道46年、数々の受賞歴を持つ職人・熊倉憲二さん。ショップ兼工房では、土・日・祝限定「江戸切子製作体験」(HPから要予約)が大人気。世界で一つの自分の作品が完成した瞬間は感動モノ!



- クーポン番号 ④
- 住 江東区亀戸4-19-13 サニービル2F
 - ☎ 03-5609-3618
 - 🕒 10:00~18:00 (日・祝10:00~16:00)
 - 🏠 不定休
 - 🚶 亀戸駅北口から徒歩8分

3時間の体験、楽しくてあっという間! 外国人参加者もいっぱいWow!



STEP 5 下北半島交流ショップ むつ下北

勝負時に飲む! 勝運水と青森県下北半島の美味がズラリ

注目は勝負とスポーツの神様・亀戸香取神社お膝元ならではの「勝運水」(200円)。店主・河野崇章さんの故郷・下北半島釜臥山の湧き水をボトリングした天然水はアスリートや受験生に大人気。「三方を海に囲まれた下北は美食の宝庫!」というご当地グルメも要チェック。



- クーポン番号 ⑤
- 住 江東区亀戸3-60-17
 - ☎ 03-5875-0957
 - 🕒 水~土 11:00~18:00 日・祝 11:00~17:00
 - 🏠 月・火
 - 🚶 亀戸駅北口から徒歩8分



マイお犬メモリスト

甘塩ウニ 無添加ノンアルコール!



下北の郷土料理 イカ春司



とろける食感♪ 次は味噌味 買おう



干しリンゴは 無添加・蜜 たっぶり



リンゴをそのまま絞ったジュース。美味!!

STEP 9

花いなり

小さな店にあるのは やさしい味とあったかい笑顔

家族で切り盛りする小さな店のメイン商品は5種類のいなり寿司。オーナーの市村あかりさんが、祖父が好きだったという自家製京風いなりを商品に。小ぶりですつぱつ包んでいるのは、子どもからお年寄りまで食べやすいようにとの心遣い。1個から買えるのもうれしい。

クーポン番号 ⑨

- 住 江東区亀戸2-7-9
- ☎ 03-5609-6107
- 🕒 8:00 ~ 16:00
- 🍴 水・木
- 📍 亀戸駅北口から徒歩11分



ここに座って食べた

コーヒーとおいなりさん
相性 GOOD. 意外!

お母さんとあかりさん
笑顔似てる~

おみやげに5個入り
買った♪

これ食べた
マイベストは
ガリ♡



勝運まんじゅう
受験生の甥っ子に...
のハズが、自分用に...



STEP 10

亀戸梅屋敷

観光案内もお土産も！ 亀戸散策の強い味方

観光案内所と名産店、交流スペースを備えた亀戸のランドマーク。亀戸香取神社の御利益がある「勝運まんじゅう」など亀戸名物を中心に各地のおいしいもの、亀モチーフの小物など多彩な品揃えで、あれもこれも欲しくなる！ 購入した商品は併設の休憩所でもOK。

クーポン番号 ⑩

- 住 江東区亀戸4-18-8
- ☎ 03-6802-9550
- 🕒 10:00 ~ 18:00
- 🍴 月(祝日の場合は翌日)
- 📍 亀戸駅北口から徒歩7分



ココでお土産買う
ジェラートも食べる~

豆腐ミルク味、うま〜い!

かめの手ぬぐい
お母さんに!



常連さんが飲んでた
「キック」という謎の飲み物
継ぎ足して飲んでる
みたい... 何杯目!?



常連さん

憧れ!

外の立ち飲み
スペース!
次はここで呑む!!

STEP 8

亀戸養生料理 高の

ジビエ×蕎麦! トマト×寿司? 呑み助の想像を超えて...

「口に入れた瞬間、ハッと驚く顔を見るのが好き」と寿司職人で店主の高野定義さん。黒ゴマベースの呉汁に、手打ち蕎麦を煮込みつつ食べる養生蕎麦やジビエの他、トマト寿司・蕎麦粉で揚げたハムカツなど、酒呑み心を刺激する肴の数々にハマる人続出。団地の一角、いざ行かん!

クーポン番号 ⑧

- 住 江東区亀戸2-6-1
亀戸二丁目団地108
- ☎ 03-6676-9055
- 🕒 火~土 10:00 ~ 22:00
日・祝 10:00 ~ 17:00
- 🍴 月
- 📍 亀戸駅北口から徒歩6分



Q: これなんぞ?
ヒント: マグロじゃないよ

いざ行かん!



日曜と祝日の12:00~17:00
は、明治通りが歩行者天国に!
イベントやパフォーマンスを
していることも!

Check!

亀戸銭座跡

1663年~1683年まで、亀戸2丁目の団地付近は江戸幕府の鑄銭場でした。かつて、この銭座で造られていた「寛永通宝銭」を象ったモニュメントと製造の様子を描かれたレリーフが歴史を今に伝えています。



B 江東区亀戸2-6 付近

高の養生蕎麦

大豆やキノコでとった出汁、
根菜、ネギ、黒ゴマ、
特製肉味噌、カモ etc, etc

えぞ鹿の漬刺し、
うまーい!!

色と香りが濃い
(2:8)



玄米
半分食べてのこりを
雑炊にしてみたら
ウマイ!

アツアツの雑炊を
卵でとじる!

天神煎餅 大木屋

ここにある昔ながらの味

1907年創業。「うすやき」や「生醤油」「合格煎餅」など、職人が作る名物がいっぱい。どれも庶民的でありながら、進物としても最適な上品さを兼ね備える。店内には金魚が泳ぐ小さな池があり、情緒ある店構えも魅力。昔と変わらない懐かしい味を求めて遠方から訪れる人も。



「亀の子せんべい」は1枚50円。小麦粉と卵を使い砂糖と味噌で味をつけた、幼児からお年寄りまで食べられるやわらかい瓦煎餅。

こんなところにもカメ発見!



クーポン番号 12

- 住 江東区亀戸 2-8-5
- ☎ 03-3681-3464
- 🕒 10:00 ~ 18:00
- 📅 月 (祝日の場合は翌日)
- 🚶 亀戸駅北口から徒歩10分



ケーキ屋さん「モンレーヴ」の「かめサブレ」、ぜひお土産に

▶ 江東区亀戸5-12-5



亀戸香取勝運商店街のレトロでモダンな街灯、ソーラー式で点灯するそう

▶ 江東区亀戸3-62-12付近



亀戸天神社の亀も有名

▶ 江東区亀戸3-6-1



足元で優雅に泳ぐ姿

▶ 江東区亀戸2-21付近



亀戸カメ図鑑

かめいどかめずかん

長寿の象徴として縁起の良い「亀」が地名に入っているせいかこの街には「カメ」がいっぱい! いろんな「カメ」探してみました!

▶ 江東区亀戸3-6-26

「ライティングハウスTOKYO」で華麗な亀ルーベ発見! (p12参照)



こんなところにもカメ発見!

喫茶かめ

カメマニア集まれ!

亀戸で生まれ育ち、高校時代についたあだ名が「カメ」というパティシエの青木道代さんが作る、カメをモチーフにしたかわいくておいしいスイーツや料理が人気。カメ好き交流イベントの開催や、SNS用のスタンプなどオリジナルグッズの販売も。カメマニアなら訪れるべし!

駅前の宝くじ売り場宝くじを亀の背中でこするとご利益があるとか?

▶ 江東区亀戸5-1付近



会いにきて!



クーポン番号 11

- 住 江東区亀戸 7-12-19
- 📍 ハイツ松田 101
- ☎ 03-6802-9647
- 🕒 9:00 ~ 19:00
- ※ 9:00~11:00はモーニングのみ
- 📅 月・第1,3火
- 🚶 亀戸水神社から徒歩5分

甲羅に見立てた卵がふんわり。「かめのオムライス」はスープとミニサラダ・ドリンク付きで900円。11時~15時の軽食タイムに。

▶ 江東区亀戸1-35

ボールの上にも!



1992年創作「HANEKAME'92」が鎮座する亀戸駅前公園荒川の水位を表示するモニュメントも必見!

▶ 江東区亀戸2-21



居酒屋「呑飲」の手書き風の看板がかわいい (P14参照)

▶ 江東区亀戸3-61-7



「亀戸梅屋敷」で見つけた立派な瓦! ストラップや老舗和菓子店の亀どらなど亀アイテム多数 (P8参照)

▶ 江東区亀戸4-18-8



▶ 江東区亀戸5-29-25 和久井ビル1F

亀の形の明太子を添えた看板メニュー「たあとるもんじゃ」を食べに行こう



「亀戸養生料理 高の」の名物料理、よ〜くご覧あれ (P7参照)

▶ 江東区亀戸2-6-1 亀戸二丁目団地108

近年オープンした新店も気になるし、暮らしに根付き地域で愛され何十年、というお店も味わい深い！新旧混じり合う雰囲気も亀戸の魅力なんですね。

あたらしき 亀戸

なつかしき 亀戸

生地はイタリア産の粉・酵母・塩・水のみ。36時間熟成させてうまみと香りを引き出し、高温で一気に焼き上げる。

Pizzeria e Braceria L'INSIEME

亀戸にイタリアンの新風
新進気鋭の注目シェフが独立

世界ピッツァ選手権での受賞経験を持ち、南青山やミッドタウンの名店で統括ピッツィオーロを務めた松丸俊輔シェフが昨年独立。イタリアから職人を招いて設えた薪窯で焼き上げるピッツァに、イタリア人常連客も唸る。ソムリエ・星共幸さんがセレクトした日・伊ワインも充実。

「名刺代わりです」というマルゲリータ。ランチセット1,080円の亀戸価格！

- クーポン番号 16
- 住 江東区亀戸1-31-7
 - ☎ 03-5858-9713
 - 🕒 11:30~15:00(LO.14:00)
17:30~22:30(LO.21:30)
 - 🗓 月・第2,4日
 - 🚶 亀戸駅北口から徒歩6分



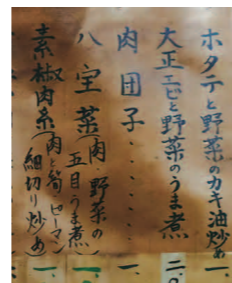
ナポリで修行した店を模した造り。店先にはオリーブとレモンの木が！

昭和の雰囲気を残す店内に貼られたおかみさん手描きのメニュー。これもいい味！「このまま残して」というお馴染みさんも多いそう。

北京飯店

どれもこれも自信作！
旨いがそろろう

中華料理一筋「何を注文しても旨い」と言われる河野文夫さんの店。細切りにして炒めた豚モモ肉を乗せた「肉チャーハン」は自家製ぬか漬けとスープがついて700円、コスパ良し味良しで人気のメニュー。ずらりとマンガが置かれた一人用の席がひとつあるのもこの店ならではの。



- クーポン番号 15
- 住 江東区亀戸6-42-1 共同ビル1F
 - ☎ 03-3684-5533
 - 🕒 11:00~14:00
17:00~20:00
 - 🗓 日・祝
 - 🚶 亀戸駅東口から徒歩5分



福地写真館

レトロモダンなデータじゃない

創業は1920年。ウラジオストックで商社お抱えの写真館としてスタート。その名残を残すかのようなクラシカルな佇まい。記念・証明用など、スタジオでの写真撮影だけでなく、昔撮って色あせた写真を複写し、復元する加工も。思い出の写真をよみがえらせることができる。

地域活動にも積極的な、三代目店主でフォトグラファー・福地憲一さん。温かいまなざしで家族の幸せな瞬間を切り撮る。



- クーポン番号 14
- 住 江東区亀戸3-45-15
 - ☎ 03-3684-1288
 - 🕒 月~金 9:00~19:00
土・日・祝 9:00~18:00
 - 🗓 木
 - 🚶 亀戸駅北口から徒歩9分

むらなか洋品店

長く続くにはワケがある

近隣主婦のおしゃれ心を満たし、幼稚園や学校の制服・体操着などの指定販売店としてもなくてはならない存在。村中さん夫婦が自宅兼店舗で定価より安く販売する婦人服は、妻・信子さんが娘さんと一緒に選んだ一点もの。あまりの安さとおしゃれ度の高さに驚く人も！

店を切り盛りしながら4人の子どもを育て上げた信子さん。定年退職した夫・行雄さんと「良いものを安く」の精神で、あったかい接客。

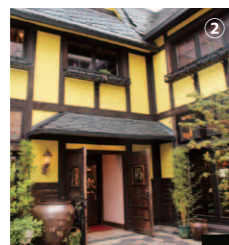


- クーポン番号 13
- 住 江東区亀戸6-43-1
 - ☎ 03-3682-3743
 - 🕒 10:00~19:00
 - 🗓 日・祝
 - 🚶 亀戸駅東口から徒歩6分

ライティングハウス TOKYO

まるで照明ミュージアム！
古民家を再生した“お酒落”な洋館

ドイツ人建築家カール・ベンクス氏によって築100年の古民家が瀟洒な洋館に。ヨーロッパからの輸入品・アンティーク・江戸切子などオシャレな照明が並ぶショールームだが、建物見学も歓迎。「ミュージアム感覚で気軽にどうぞ」と、照明コンサルタントの杉田美穂さん。



作家さんが手掛ける個性的な照明も。随時ミニ個展を開催しているので覗いてみて。

- クーポン番号 17
- 住 江東区亀戸3-6-26
 - ☎ 03-3681-3030
 - 🕒 月~土 12:00~18:00
祝 12:00~17:00
 - 🗓 火・日
 - 🚶 亀戸駅北口から徒歩12分



亀戸・お持ち帰り記



「宮精肉店」のコロッケが無性に食べたくなって亀戸五丁目中央通り商店街へ。

最初にこの店のショーケースを見た時は、スカスカで何もないのかと驚いたものだ。ところがどっこい、地元の人にはちゃんと知っている。上ランクの牛肉が奥のチャンパーで管理されていて、ほしい部位を必要な量だけ切り出して売ってくれることを。

あとは「花いなり」のらっきょう入りのおいなりさんを求め蔵前橋通りへ。その足で「丸定」のチャキチャキ女将にご挨拶、味噌漬けをゲットして家路につく。

さて、日本酒でも開けるかな? 「亀戸梅屋敷」で買ったとおきがあつたはず。いいお酒はいい酒器でいただきたい。「彩り硝子工芸」のぐい呑みを出してと。そうそう、「佐野みそ」の味玉子も残っていたはず…。

「遊んで楽しい街と、住みやすい街は違う」なんて言われるけど、亀戸には当てはまらない。持ち帰りができる名物や美味も多く、夕暮れ時の商店街には、日々の食材を求める人たちの活気であふれている。

今宵は、好きなものばかりをならべてしっかりと一献。これもまた亀戸の楽しみ方なのだ。

宮 精肉店

①「コロッケ」(100円)。注文してから揚げるアツアツの揚げ物はこの通りの名物のひとつ。店前のベンチで座って食べるもよし。②一見、豚肉しかかないように見えるショーケース。牛肉をご希望の際はぜひ相談してみてください。

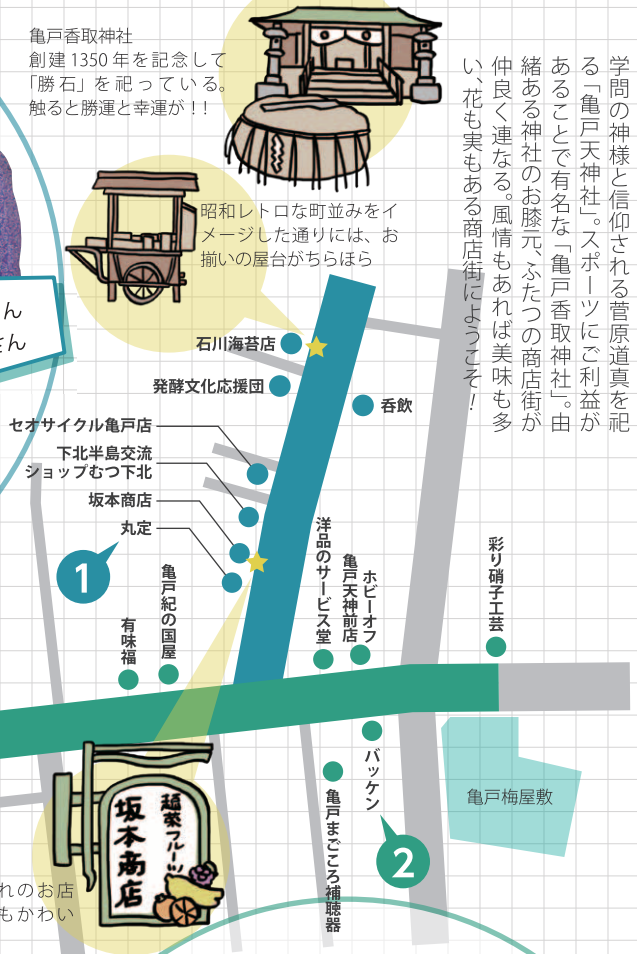


クーポン番号 ⑱

住 江東区亀戸5-16-20
 ☎ 03-3681-0244
 時 9:00 ~ 19:00
 休 日
 ④ 亀戸駅北口から徒歩3分

商店街を分析!

学問の神様と信仰される菅原道真を祀る「亀戸天神社」。スポーツにご利益があることで有名な「亀戸香取神社」。由緒ある神社のお隣、ふたつの商店街が仲良く連なる。風情もあれば美味も多し、花も実もある商店街にようこそ!



亀戸天神通り商店街・亀戸香取勝運商店街

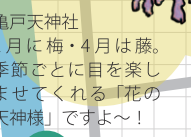
1 丸定



豊永 勝絵さん
ミヨさん
 変わらない味・雰囲気ファン多し!
 1870(明治3)年創業、家族で営む老舗。当初は乾物店だったが、現在は信州や越後の醸造元に頼んで作ってもらっているというオリジナルブレンド味噌の販売がメイン。1年間じっくり仕込んだ漬物「老舗の味噌漬」もおススメ!



亀戸香取神社
 創建1350年を記念して「勝石」を祀っている。触ると勝運と幸運が!!



亀戸天神社
 2月に梅・4月は藤。季節ごとに目を楽しませてくれる「花の天神様」ですよ~!



3 江戸そば料理帳 にし田



職人の技で味わう 創作料理
西田 裕さん
 栃木県益子の農家から直接仕入れ、店内で製粉した常陸秋そばを手打ちで提供。わずかなつなぎだけで打つ、外一の十割そばは職人の技あればこそ。一番人気は天せいろ。粘り勝ちしたい受験生には混ぜ合わせた納豆と卵をかけた「合格蕎麦」がおすすめ。

2 パッケン



厳選ビーフ100%のハンバーグ専門店
小谷 一幸さん(右)
田部 瑞歩さん(左)
 北海道の有名店で修業を積んだ小谷一幸さんが2016年に開業。肉本来のうま味が濃いアメリカ産牛肉に和牛をブレンドし、プロの火入れ技でふっくら焼き上げたハンバーグは肉汁たっぷり。仕入れとセルフ式でコストを抑え、なんとハンバーグ定食650円(ランチは600円)!

1 丸定	クーポン番号 ⑱	2 パッケン	クーポン番号 ⑳	3 江戸そば料理帳 にし田	クーポン番号 ㉑
住 江東区亀戸3-60-18	住 江東区亀戸2-45-4	住 江東区亀戸3-2-10 大竹ビル103	住 江東区亀戸2-45-4	住 江東区亀戸3-2-10 大竹ビル103	住 江東区亀戸3-2-10 大竹ビル103
☎ 03-3682-5437	☎ 03-5858-6554	☎ 03-5609-8968	☎ 03-5858-6554	☎ 03-5609-8968	☎ 03-5609-8968
時 9:00 ~ 19:00	時 11:30 ~ 21:30 (LO.21:00)	時 11:30 ~ 14:30(土・日・祝は15:00)	時 11:30 ~ 21:30 (LO.21:00)	時 11:30 ~ 14:30(土・日・祝は15:00)	時 11:30 ~ 14:30(土・日・祝は15:00)
休 不定休	休 月(祝日の場合は営業)	休 木・第1水	休 不定休	休 日	休 木・第1水
④ 亀戸駅北口から徒歩8分	④ 亀戸駅北口から徒歩6分	④ 亀戸駅北口から徒歩11分	④ 亀戸駅北口から徒歩6分	④ 亀戸駅北口から徒歩3分	④ 亀戸駅北口から徒歩11分



Newcomer

「ことみせ」には新しく登録された店舗がいっぱい！
最近仲間入りした店舗を順次ご紹介します！

ホッカホカ



大通りから離れた静かな環境にあって落ち着いた雰囲気。

日常を忘れ
自分のカラダにフォーカス

26 リラクゼーションサロン ウォーミングタッチ

オイルを使ったトリートメントで身体をほぐす揉みの手法「ロミロミ」をメインに、時間や予算に合わせて選べるコースメニューが揃う。フェイシャルや、足裏を刺激するリフレクソロジーなどのオプションも。頭の前から足の先までの施術で疲れをリセットしてみよう。



「ここに来たら日常を忘れて自分の身体だけに向き合いたい」とオーナーセラピストの鈴木美穂さん。



ホットストーンとリンパマッサージを組み合わせたデトックスコースでスッキリ！身も心もほかほかに。

江東区冬木 6-8
アーバンライフ冬木 302
090-2454-0651
10:30 ~ 21:00
(最終スタート/日・祝のみ 18:00 最終スタート)
不定休
門前仲町駅 1 出口から徒歩 8 分

額装で思い出をアートに

27 サトウ画材

作品をより効果的に見せ、変色しづらい保存額装の技術に特化し、美術館や博物館・ギャラリーからのオーダーも多い。絵画だけでなく、オリジナルのインテリアとして思い出の品を額装する人が増えているそう。数多いサンプルから選べ、自由な大きさ・奥行のものを作ってくれる。

江東区森下 3-14-3
03-5625-7566
月～金 10:00 ~ 18:00
土 10:00 ~ 17:00
日・祝
森下駅 A6 出口から徒歩 7 分

麺が主役の珠玉の一杯

25 岡田屋製麺所

「麺に合わせてスープを変えています」と店主の岡田真澄さん。1920年創業の製麺所が母体で、その一部がラーメン店に。豚骨・鶏・煮干しにたまり醤油で仕上げたスープの「ラーメン」(500円)や、コシの強いもちもち極太麺 × 豚骨魚介ダレの「つけ麺」(700円)は通も唸る逸品！



絶妙な火入れでうま味を抽出したスープに細麺が好相性。



江東区南砂 1-10-9
03-3644-8601
11:00 ~ 15:00、
17:00 ~ 21:00
日
南砂一丁目バス停から徒歩 0 分



先代より受け継いだ技と製法で「毎日丹精込めて製造しています」と岡田さん。ラーメンのほかにも焼きそば、うどんなど麺メニューが 35 種！

住吉店



2 フロアを贅沢に使いリラックスできる空間に。施術スペースは 11 席。

千石店



幅広い世代や年代に受け入れられる、スタイリッシュな空間。個室でヘッドスパを受けられるスペースもあり。

マンネリ髪を変えてみたくなったなら…

22 abie hair 住吉店 23 千石店

ラグジュアリー感と、気さくなスタッフたちの雰囲気癒される。骨格やライフスタイルまで考慮した「自分らしく似合う髪型」の提案を心がけていて、外部の講習にも積極的に参加。植物由来の成分が豊富な「AVEDA」のヘアケア用品を使うヘッドスパなども好評。髪の悩み、ぜひ相談を！



①「リラックスして無になる時間を提供したい」とスタッフの皆さん。②小さな子どもがいるママのために、即席のキッズスペースを作るなどの気配りがうれしい。



「女性をかわいくすることが好き」と小宅真由実さん。ヘアアレンジが得意！



abie hair 住吉店
江東区扇橋 2-5-7 pezzo casa 1F
03-5632-3232
10:00 ~ 20:00
休火
住吉駅 B1 出口から徒歩 5 分

abie hair 千石店
江東区千石 2-8-4 平田ビル 1F
03-3699-0800
10:00 ~ 20:00
休火
東陽町駅 1 出口から徒歩 10 分

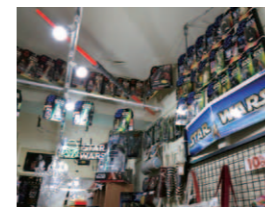
大人たちよ、コレクション欲を解放せよ！

24 タイム・アウト

街の時計屋さんとして販売や修理を行う一方、有名映画やアニメなどのレアグッズも所狭しと飾られていて目移り必至。「昔の優れたデザインは今に通ずるものがあります」と店主の川瀬公男さん。自ら海外で買い付けたものなど、入手困難なものも多い。お宝発掘&大人買い！！



江東区高橋 14-25
03-5600-8800
11:30 ~ 19:00
休 (1/17 ~ 23 まで臨時休業)
森下駅 A6 出口から徒歩 4 分



宇宙を題材にした、あの大人気映画のレアグッズがお出迎え。



店の奥にはアンティーク時計もあり、大手百貨店で開催する催事などにも度々出店するそう。限定モデルにも力を入れている。

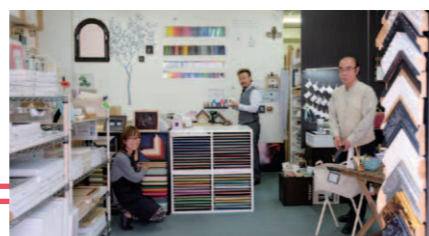


一級時計修理技能士の資格を持つ川瀬さんはいわば時計のお医者さん。大事な相棒、たまにはメンテナンスに。

すべて一点もの。端材を使った珍しいミニ二額(1500円)が人気。わざわざ遠方から買いに訪れる人も。



1955年に先代が銀座で画廊兼画材店としてスタート。「若い作家を育てる場でもあった」と店主・佐藤和博さん(右)。息子の友人さん(中央)・娘の志織さん(左)と、家庭的な雰囲気でお客さんに対応。



YOUの気ままな江東区

～ My favorite Koto-ku ～

故郷から日本にやってきた YOU のみなさん。どんなお店が好きな？どんな風を楽しんでいるの？ことみせが密着して、その魅力を教えて頂きました。



日替わりのメニューからシェンさんが選んだのは、ナスとローストした合鴨のサンド。サラダとドリンク付きで1,000円。

The menu changes every day. From today's selection, Ms Shen chose the eggplant and roasted duck sandwich. It comes with a salad and a drink for 1000yen.

有機野菜買って帰ろうかな♪
Maybe I should pick up some organic veggies on my way home♪



温かい雰囲気とチャーミングな内装に惹かれました。かわいい手作りパンやお野菜たっぷりのメニューも素敵です！
I was drawn to the café's warm atmosphere and charming interior. The adorable handmade breads and vegetable-focused menu items are also wonderful!



cafe copain 店主 高橋 幸子さん
owner and chef of cafe copain, Ms Yukiko Takahashi

ありがとうございます。サラダには自家製ピクルスのドレッシングを使っています。おいしいですよ。
Thank you very much. I use homemade pickled vegetables to make the salad dressing. I'm sure you'll enjoy it.

31 cafe copain

千葉県柴海農園から直送の有機野菜を使ったサンドイッチをメインに、自家製パンが人気。1951年築の長屋を吹き抜けにした建物も魅力。
Their most popular menu items are the homemade breads, and sandwiches which use organic vegetables delivered fresh from the Shibakai Farms in Chiba. The renovated building, originally built in 1951 as a community house, adds to the café's charm.

- 住 江東区平野 3-1-12
- ☎ 03-6240-3306
- 🕒 11:00 ~ 18:00
- 📅 月 (祝日の場合翌日)
- 📍 木場駅 3 出口から徒歩 10 分
- 住 3-1-12 Hirano, Koto City
- ☎ 03-6240-3306
- 🕒 11:00-18:00
- 📅 Mondays (if Monday is a public holiday, closed the following Tuesday)
- 📍 10 minute walk from Exit 3 of Kiba Station

from... Canada

シャンル・シェンさん
Xianru Shen

国籍：カナダ 日本在住歴：6か月
モントリオールから国際交流員として来日。現在江東区役所のオリンピック・パラリンピック開催準備室に所属。最近の趣味は区内探検。

Nationality: Canada. She moved to Japan six months ago. She came from Montreal as a Coordinator for International Relations, and currently works at the Olympics/Paralympics Preparation Department of the Koto City Office. Recent hobbies include exploring and discovering her new neighbourhood.

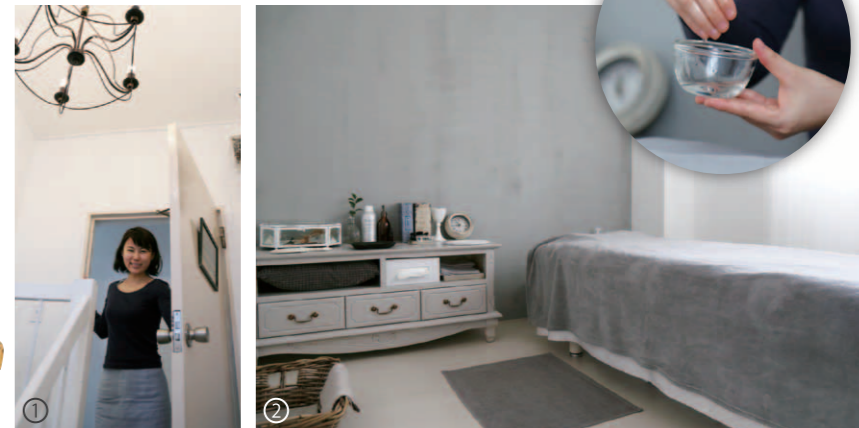


28 Appartement salon. montique

大通りから裏道へ、ビルの裏から階段をのぼれば、フレンチアンティーク調に整えられた完全プライベートサロンが。オーナーでエステティシャン・森美樹さんによる、オールハンドの施術のとりこになる人、多数。忙しい人こそ、癒され美しくなる「切り札」を持とう！



- 住 江東区門前仲町 2-4-12-3F
- ☎ 03-6873-8261
- 🕒 月～金 12:00 ~ 22:00
- 土・日・祝 10:30 ~ 18:30
- 📅 水 (不定休あり)
- 📍 門前仲町駅 5 出口から徒歩 1 分



①インテリアデザイナーが手掛けした内装は、階段までもがロマンチック。仕事帰りに予約する人も多い。②大人女子の心をくすぐるシックな雰囲気。14種類的美容成分が入った「THALGO」の上質なオイルを使うリンパケアは夢心地気分！スリミング効果もあるそう。

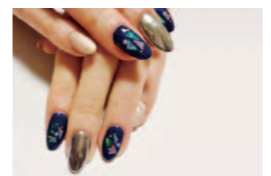


女性だけでなく男性にも対応。カップルでの来店も。身だしなみとしてのケア、大切！



30 From Nail

それぞれの好みや雰囲気に合った指先のおしゃれを提案・施術するプライベートサロン。月替わりのキュートなデザインが3,000円(税別・オフ別)と、超お得な毎月定額キャンペーンを開催。アートジェニック公認講師としてプロを目指す人の養成も。



ミラーネイルなど最新の流行を取り入れたデザインに定評がある。豊富なサンプルを参考に自分らしい演出を。



オーナーネイリストの伊藤公美さん。ベビーカーごと入れたり、おもちゃがあったりと子育て中のママの来店も気兼ねなく。仕事で帰りが遅い人は、相談すれば時間外の施術も。やさしい♪



- 住 江東区住吉 1-14-12
- ソフィアガーデン住吉 1F
- ☎ 03-5669-0305
- 🕒 10:00 ~ (最終受付 18:00)
- 📅 時間相談可
- 📅 不定休
- 📍 住吉駅 A1 出口より徒歩 3 分

29 大江戸志げ寿司

浅草の名店で腕を磨いた後、地元で独立した店主の星野里次さん。「手頃な価格で楽しんでほしい」と高級食材はあえて使わず、旬の鮮魚を繊細な手仕事でさばき、丹精込めて握る。冬限定のあんこう鍋は焼酎・日本酒飲み放題付で一人5,000円(2月末まで、要予約)の太っ腹価格！



売れ筋は上寿司15,000円。築地の厳選ネタ×匠の技の結晶を味わって。



①江戸っ子・星野さんとの会話を楽しみ足繁く通う常連さんも多数。寿司屋のサラダなど一品料理も豊富で居酒屋としても使い勝手抜群！②駅近もうれしいポイント！



- 住 江東区白河 1-4-13
- ☎ 090-8118-4916
- 🕒 15:30 ~ 21:00
- 📅 月
- 📍 清澄白河駅 B2 出口から徒歩 2 分