

江東区はスポーツが熱い!

TAKE FREE

2020年5月

Vol.36

ことみせ



東陽町
東雲
住吉
西大島
大島
清澄白河
森下



スポーツよら!

エリアピックアップ
いらっしやい!
住吉 駅
周辺のお店



発行

江東区

緊急事態宣言の発令等に伴い、本誌掲載店の営業状況は予告なく変更になる場合があります。

みせ しゅざい
お店を取材してくれる

ことみせ記者

だいほしゅう
大募集

くない
区内
しょうちゅうがくせい
小中学生
たいしゅう
対象



くわしくは
この本の21・22ページ
を見てね!



「ことみせ」は
区民の皆さまに安心して利用いただける
江東区のお店(ことみせ)を紹介しています

参加 無料



「ことみせ」のウェブサイトも見てね!
Be sure to check out the KOTOMISE website!



ことみせ



毎月1回レインボータウンFMの「ラジオこうとう」で
『ことみせラジオ』も放送中(88.5MHz)

▶ 次号は2020年7月17日(金)発行予定です

スポーツしよら!

江東区は“スポーツと人情が熱いまち”
初心者からアスリートまで、幅広いニーズに応じてくれる
スポーツ施設やお店を紹介します。

こどもも
大人も

!!ごめせーぼん!!
体験レッスン
無料

特典日:毎営業日



Swimming
水泳

体験レッスン案内

◎パーソナルレッスン
持ち物/水着・ゴーグル・
スイムキャップ・タオル
費用/7,500円(親族2名様まで
受講可能)+保険料1,000円~
対象/3歳~要相談
所要時間/1時間

※競泳教室は4泳法50m以上の泳
力、および任意の1泳法50m/50
秒以内の小・中学生が対象。費用
は2,000円+保険料1,000円~。

!!ごめせーぼん!!
体験受講を除く
初回受講時に
セームタオル
プレゼント
※通常1,200円

特典日:毎営業日



体験レッスン案内

持ち物/運動しやすい服装・
靴下・タオル・飲み物
費用/1,000円
対象/4歳~
(3歳は保護者同伴)
所要時間/50~80分

ビップインドアテニススクール

VIPインドアテニススクール | 東陽町



Tennis
テニス

パーソナルレッスンで水泳が好き
になり、さらに上を目指す子も。
「競泳教室」では大会出場に向け
て小・中学生たちが日々練習中!

スイムラン | 区内各所

水嫌いを克服!
「泳ぐって楽しい!」

「水嫌いのうちの子がプールであんなに楽しそう……」と
感涙するパパやママ。水泳教室「スイムラン」は一人一
人の悩みや目的に合わせたパーソナルレッスンを行って
います。「水が怖い」というお子さんには経験豊富なコー
チがその子のペースに合わせて指導。「今まで克服でき
なかったケースはゼロ! 恐怖の原因を取り除き、生徒
さんとの信頼関係を築くことが秘けつ」と代表の藤田正
人さん。レッスン場所は希望に合わせてくれるのも魅力。

記録が伸び悩んだ時も
コーチの支えで
乗り越えることができました。
将来の夢は平泳ぎで
メダル獲得です!



競泳教室在籍
高橋 優花さん(小6)

DATA

レッスンは
区内各所のプールで開催
☎080-5674-8436
9:00~21:00
[休]なし

いつでも誰でも気軽に!
爽快スマッシュでリフレッシュ

この春、東陽町駅近に超快適なインドアテニススクール
が誕生。シューズとラケットのレンタルは無料なので手
ぶらでOK! 施設内には無料の託児室もあり、子育て
中の人も思いっきりプレーできます。優しく明るいコー
チ陣が丁寧に指導してくれるので初心者でも安心。「必
要なのは靴下と、やってみたいという気持ちだけです。
ぜひお気軽に!」と渋谷一義コーチ。思い立ったが吉日!
さあ、ボレー、スマッシュ、リフレッシュ!!

「生涯スポーツ」と言われている通り、
テニスはいつになっても楽しめる
スポーツ。健康に良いのはもちろん
仲間ができたり、楽しさは無限大

DATA

江東区南砂2-6-11-5F
☎03-6458-4500
8:00~22:00(受付時間)
[休]なし
東陽町駅4出口から徒歩5分





Kickboxing

キックボクシング

!!ごみせくーぼん!!
入会金・初回月会費 無料
 ※最大21,600円お得
 特典日:毎営業日

DATA
 江東区住吉2-5-13
 ☎03-6659-9914
 月～金 14:00～22:00
 土 14:00～20:00
 日・祝 13:00～18:00
 [休]第5土、第2・第4日曜
 住吉駅B1出口から徒歩1分



アウルスポーツジム | 住吉

夏はすぐそこ! 目指せ理想の“美ボディ”

キックボクシングが女性に大人気! レディースコース(火・木 19:30～20:40)は毎回20人以上が参加する盛況ぶり。インストラクターはキックボクシングの元プロ選手、森翔太郎さん。筋トレや柔軟体操などを組み合わせつつキック、パンチの70分! 「足や二の腕にほどよい筋肉がつきダイエットにも効果的」と森さん。しかも「最高のストレス解消法!」とハマる人多数! 清潔なシャワールームや更衣室も完備しています。

体験レッスン案内
 持ち物/運動しやすい服装
 費用/無料
 対象/高校生以上
 所要時間/40～70分

爽やかな笑顔の森コーチはアマチュア、プロ時代通して無敗の戦歴を誇る強者!

Table tennis

卓球応援ショップ



ワカミヤ卓球SHOP | 西大島

当店から世界で活躍する卓球選手を!

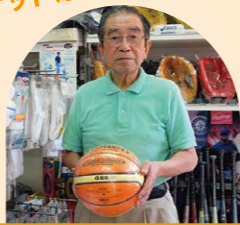
卓球初心者から上級者まで、幅広い層に支持される卓球用品の専門店。「用具のことで迷ったら、若宮さんに聞け!」とばかりに次々と相談に訪れる人が。品ぞろえも豊富でラケットは約150種類。購入すると、「良い成績を挙げられますように」との思いを込めて、店主・若宮章秀さんが無料でラバーを貼ってくれます。

DATA
 江東区大島2-38-14
 ☎03-5858-8606
 10:00～20:00
 [休]火・第4日曜
 西大島駅A2出口から徒歩2分



Basketball

バスケット応援ショップ



宮川スポーツ | 西大島

バスケットで地域を明るく健康に

店主の宮川敦信さんはかつて国際的なスポーツの大会でバスケットボールの審判として活躍。御年88歳の今も審判を目指す若手や、バスケットボールを頑張るこどもたちを応援! 「地域の人の健康に貢献したい」と宮川さん。「スポーツ用品のことなら可能な限り対応します!」まさに“大島のスポーツの父”!

DATA
 江東区大島4-6-25
 ☎03-3681-0772
 10:00～20:00
 [休]不定休
 西大島駅A4出口から徒歩4分



スポーツしよら!

Football

サッカー



RAMOS FIELD INDOOR FUTSAL | 東雲

雨でも風でもへっちゃら! 夢中で走ってボールと友達に

ボールを追いかけ走る、走る! 「ラモスフィールドインドアフットサル」のジュニアサッカースクールはこどもたちの笑顔がいっぱい。鬼ごっこやゴムボール蹴りなど、楽しみながらサッカーの動きが身に付くレッスンで、なんと2歳の子でもプレーできるように。仲間にパスを出したり、相手のスキをついてゴールを決めたり。わが子の成長ぶりに観覧席で見守るパパ・ママも驚き、拍手喝采! 屋内コートなので雨の日でもレッツプレーサッカー!

DATA
 江東区東雲2-11-2
 ☎03-6457-1414
 月～木 11:00～24:00 金・祝前日は27:00まで
 土 9:00～27:00 日・祝は24:00まで
 [休]なし
 東雲駅A出口から徒歩1分



こちらをプロデュースしたのはあのラモス瑠偉さん。特別講師として訪れることも

体験レッスン案内
 持ち物/運動しやすい服装・飲み物
 費用/無料(2回まで)
 対象/2～12歳
 所要時間/45～90分



空調完備のコートをレンタルしてフットサルを楽しむ大人のグループも

!!ごみせくーぼん!!
 レンタルコートの
 チーム登録料
 11,000円→
5,500円
 特典日:毎営業日



Ballroom dance

社交ダンス



DATA
江東区清澄 3-4-11-4F
☎ 03-5639-2660
13:00 ~ 22:00
祝日は17:00まで
[休]日
清澄白河駅A3出口から徒歩1分



シラハタダンススクール

白幡ダンススクール | 清澄白河

扉を開けばいつでも青春！
ステップで年齢を超えていこう

「スロースロー、クイッククイック」。「白幡ダンススクール」の扉を開くと優雅にステップを踏む紳士淑女たちが！音楽に合わせて、楽しく踊って有酸素運動。おしゃべりして気分も華やぎストレス解消。社交ダンスにはメリットがいっぱいです。「この年で『上手になりたい』と思えることに出会えて幸せ。今とても充実しています！」とキラキラ笑顔の常連マダム。コーチは全員プロダンサー。褒め上手、教え上手と評判です。

体験レッスン案内

持ち物/運動しやすい服装
費用/無料
対象/3歳~
所要時間/15分

!!ごみせくーぼん!!

入会金
5,000円
無料

特典日:毎営業日

スタジオエントラダ

studioENTRADA | 森下

キレッキレの技が炸裂！
仲間と一緒にメキメキ上達

「studioENTRADA」のキッズクラスは笑いあり、涙なし、ジョークありでとにかく明るく、楽しい雰囲気。しかも全員がメキメキ上達！大人顔負けの技に挑戦しキレッキレのダンスを披露しています。「楽しむことが上達の近道。あえて大技をやらせると男の子はやる気になるので(笑)」とKaQ先生。リズム感や反射神経はもちろんコミュニケーション能力も上がると言われるダンス。「ここでできた友達と会うのが楽しい」も醍醐味です。

DATA
江東区森下 3-8-7
☎ 080-5057-5963
9:00 ~ 22:00
[休]なし
森下駅A6出口から徒歩6分



子ども達に人気の
KaQ先生



Hip-hop dance

ヒップホップ・ブレイクダンス

体験レッスン案内

持ち物/室内履き・運動しやすい服装・飲み物
費用/500円
対象/4歳~小6まで
所要時間/50分

※小学校高学年以上の未経験者、中学生以上もご相談ください。

スポーツしよら!

体験レッスン案内

持ち物/運動しやすい服装
(膝が出るショートパンツ)・
飲み物
費用/3,100円
対象/7歳~
所要時間/50~60分

スタジオウィーバ

スタジオWeBA | 大島

遊んでいるようで効果抜群
魅せて、楽しく体幹力アップ!

ポールを使いアクロバティックな技や美しい動きで魅せるポールダンス。「技が決まると快感!」「アスレチックみたい」と思わず熱中してしまう楽しさがあるそう。でも実は重力や遠心力に逆らうためとてもハード。「究極の体幹トレーニングですよ」とChiaki先生。「スタジオWeBA」には小・中学生のクラスもあり、こどもの習い事としても人気上昇中。柔軟性、筋力、持久力、バランス感覚などなど、楽しみながら鍛えちゃおう!



マラソンやバドミントンなど他のスポーツのパフォーマンス向上を目的に通う人も。「ゴルフのスコアを上げたい」という男性まで!

DATA
江東区大島 5-27-1
☎ 03-5858-6459
11:00 ~ 22:00
[休]なし
大島駅A1出口から徒歩5分



Pole dance

ポールダンス



!!ごみせくーぼん!!
ノベルティタオル
プレゼント
+5%割引

※初回のみ、
一部のプログラム除く

特典日:毎営業日

Aerial

エアリアルで運動不足解消!

エアリアルとはサーカスなどで見られる空中ショーの総称。「スタジオWeBA」では天井から吊るされた布やフープを使ったエアリアルのレッスンも。「デスクワークなので体をほぐしたい」「何か運動をしたい」という方向けに軽い筋トレやストレッチ中心のコースもあります。



できることから
一緒に始めましょう!

フープを使った
エクササイズを
行うChiaki先生



店は昭和レトロな雰囲気あふれる亀戸香取勝運商店街の中ほど

みその香りに
笑みがあふれる
亀戸のわが家



丸定のみそに漬けたナスやコンブなどの「味噌漬」も人気

!!ごみせくーぼん!!
8%割引
みそ1kg以上ご購入の方
特典日:毎営業日

連客に笑みがこぼれる。「おいしいそう」とつぶやくと、「そりやそうよ! みそ屋のみそだもの」と、おかみ節が飛び出した。みそはその家庭の味を作る。みそ汁を一口すすったときの、心が緩むような味わい。そんなわが家の味を求めて、今日も店には「いつものお願い!」の音が響く。

亀戸香取神社の大きな鳥居をくぐると、みそだるが並ぶ店がある。ご主人の豊永勝稔さんと名物おかみのミヨさんが営むみそ専門店「丸定」だ。産地と作り手にこだわった20種以上のみそをそろえ、好みに合わせてブレンドしてくれる。常連客の顔を見るや、ミヨさんは「あら、どうも! 1キロでいい?」と、しゃもじを手にみそをすくい、量りのある場所へ。そこから握っていたしゃもじを放ると、元のたるにナイスイン! 「ここに来たらおかみさんのしゃもじ投げを見なくっちゃ」と、常

江東の語り場
三五〇〇
第19回
まるさだ
丸定
亀戸3丁目

DATA
江東区亀戸3-60-18
☎03-3682-5437
9:00 ~ 19:00
[休]不定休
亀戸駅北口から徒歩9分



2 葬祭

葬儀式場 落合会館

家族葬から大人数まで
故人に寄り添うセレモニーを

創業から90余年続く、信頼と実績の葬儀式場。「少人数から最大500名のセレモニーまで、どんなご要望にもお応えします」と社長の落合秀行さん。大小のホールを備える斎場は1日1組限定の貸切制。大切な家族や友人とともに故人を偲び、その人らしくお見送りできる時間と空間を提供してくれます。

\\ ごみせくーぼん //
当館ご利用の方
**祭壇料・お棺
25%割引**
※白木祭壇のみ
特典日:毎営業日



エリアピックアップ
いらっしやい!
住吉 駅
周辺のお店

大きな公園や音楽ホールもあり幅広い層の人が訪れる町。暮らしに必要な店からとっておきのグルメ店までご紹介します。

DATA
江東区毛利2-6-3
☎03-3631-2232
24時間無休
[休]なし
住吉駅B2出口から徒歩3分



住吉駅から徒歩3分、四ツ目通り沿いにある式場



式場の向かいにある事務所。創業は1926年(昭和元年)

\\ ごみせくーぼん //
500円引き
※1グループにつき1枚
特典日:毎営業日

\\ ごみせくーぼん //

ご成約の方 プレゼント進呈

※仲介手数料5%相当のお笑いライブチケットなど

特典日:毎営業日



3 不動産取引・賃貸

ハウスランド 住吉店

住まい探しからリフォームまで
何でも相談できる不動産屋さん

住吉を中心とした豊富な物件情報で理想の住まい探しをサポート。「地域密着店ならではの確かな情報とネットワークを強みに、最適な提案を心がけています」と、賃貸業務担当の中見川真美さん。物件の売買はもちろん、リフォームやメンテナンスの実績も豊富。お部屋の修繕から大型リフォームまで相談できちゃいます。

DATA
江東区住吉1-17-16
☎03-6240-2361
9:30 ~ 19:30
[休]なし
住吉駅A2出口から徒歩3分



壁にアクセントクロスとおしゃれな収納棚を付けたリフォーム例



取扱物件は広々としたワンルームから事業用物件までと豊富

1 居酒屋

相撲ばる 魁ちゃん

力士の日常を体感しながら
友綱部屋に伝わる味を堪能

店内には大相撲にまつわる品や資料がずらり。元力士(魁将龍)の西野邦昭さんが営む「魁ちゃん」は、100年以上の歴史を誇る友綱部屋の味を楽しみながら、実際に力士が使っていたものに触れたり、身につけたりできる体感型居酒屋。まずは、秘伝のタレで味わう「湯豆腐ちゃんこ」(一人前2,728円)をぜひ!

DATA
江東区毛利1-20-7
☎03-6659-2330
18:00 ~ 23:00
[休]日・祝
住吉駅B2出口から徒歩5分



元大関・魁皇が毎場所食べていた「魁皇関の鶏にんにく焼」715円



「湯豆腐ちゃんこ」に飲み放題が付いたお得なコース料理も

6 ネイルサロン

From Nail

なりたい自分をかなえてくれる
完全プライベートサロン

ネイリストの伊藤さんはオフィス勤務の経験を生かし、ビジネスシーンにふさわしいネイルデザインを多数考案。爪の健康を第一に考えた施術や商品選びに対する強いこだわりも、幅広い層から支持される理由の一つ。店内は安心して利用できる清潔な空間。誰でも気軽にジェルネイルを体験できる定額メニューも豊富です！

DATA

江東区住吉 1-2-26-305
☎ 03-5669-0305
10:00～18:00(最終受付)
[休]不定休
住吉駅B1出口より徒歩6分

ピンクと白を基調としたガーリーでポップな非日常空間



シンプルから個性派までデザインの種類は幅広く、なんと約300種類も

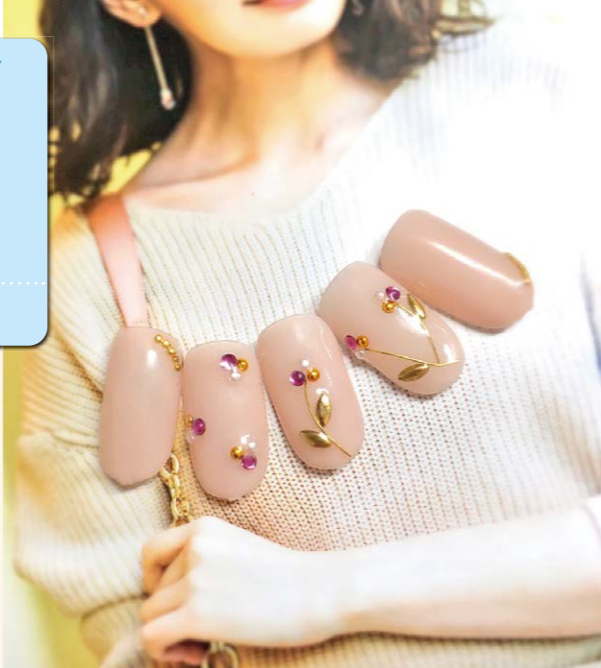


\\こみせくーぼん\\

10%割引

※初回、5,000円以上のメニューご利用の方。キャンペーンデザイン、オフのみは対象外

特典日:毎営業日



4 お好み焼き店

お好焼 杉の子

モットーは「いいものをお安く」
女将の心意気あふれる人気店

月島出身、実家は築地魚河岸の仲買だったという女将・杉浦孝子さんの心意気を感じるお店。ふわふわのお好み焼きは新鮮な魚介、卵と山芋がたっぷり入って800円から。もんじゃや鉄板焼きも「いいものをお安く!」と、リーズナブル。飲み放題コースは家族や友人との会食に、中高生コースは文化祭や体育祭の打ち上げに人気!

DATA

江東区住吉 1-14-13
☎ 03-3631-7876
16:30～21:30
[休]火・水・木
住吉駅A1出口から徒歩3分



貸切は20名から。飲み放題コースは一人3,500円、中高生コースは2,000円

住吉 駅周辺のお店

\\こみせくーぼん\\

2,000円以上ご飲食の方
10%割引

※コースは除く

特典日:毎営業日



定番人気の「豚天」850円

\\こみせくーぼん\\

1,500円以上お買い上げの方

焼き菓子1個 プレゼント

※通常130円

特典日:毎営業日



ケーキやプリンなどテイクアウト専用の販売コーナーも



7 洋菓子店/カフェ

いちご亭

町の洋菓子店が大変身!
スイーツもディナーも楽しんで

創業から30年以上、地元で愛される「いちご亭」が大リニューアル! 元工場だった建物をリノベーションしたカフェ空間はとてもおしゃれ。ケーキメニューはもちろん、ランチからディナーまで幅広く楽しめます。「家族団らんの場としてご利用ください」と、店長の田村優和さん。お酒との相性抜群のアラカルトも充実!

DATA

江東区猿江 2-8-13
☎ 03-3633-8888
10:00～22:00
販売コーナーは19:30まで
※いずれも曜日によって異なります
[休]月・日(月に2回)
住吉駅B1出口から徒歩2分

店長おすすめの「自家製肉パテ テリーヌ風」550円



\\こみせくーぼん\\

1,000円以上ご利用の方
ファーストドリンク
50%割引

特典日:毎営業日



秋田の地酒は季節限定酒から希少酒まで10種以上。1合700円～

秋田の民芸品が配された趣ある店内。宴会に最適な座敷席も

5 秋田料理専門店

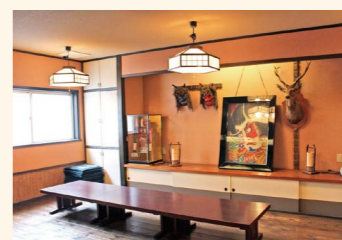
男鹿半島 住吉店

秋田の食材を駆使した
四季折々の味覚と地酒に舌鼓

春は山菜、夏は岩ガキ、じゅんさい、冬はきりたんぼ鍋など、秋田の旬の味を楽しめる郷土料理店。「秋田から直送される新鮮な食材を使った自信作を秋田の地酒と共に楽しんで」と厨房で腕を振るうのは、秋田県出身の店主・児玉一之さん。その本格的な味を求めて遠くから足を運ぶ人もいます。

DATA

江東区住吉 2-7-16
☎ 03-3633-8112
17:00～22:30
[休]日
住吉駅A1出口から徒歩2分





10 カフェ
ラトール エクセル

Rateau ecel

女性シェフの豊かな感性が生み出す
有機野菜が主役の美フレンチ

オーナーの諏佐靖恵さんは、都心のフレンチレストランで腕を磨くなど確かな経験と実力の持ち主。「こだわりは野菜。契約農家から届く有機野菜のおいしさを楽しんで欲しくて」と、フレンチの粹にとらわれず、和食の技を織り交ぜた美しい料理を次々に実現。営業は朝9時30分から。モーニングセットもお試しあれ。

\\ごみせくーぼん\\

ご飲食の方
10%割引

特典日:毎営業日



DATA

江東区石島 14-1
☎ 03-6666-4272
9:30 ~ 18:00 (水~土は 17:00まで) /
18:30 ~ 22:00
[休]日、第3・第4月曜
住吉駅B1出口から徒歩 13分



「ローストビーフ丼」はランチに(デザート・ドリンクバー付き1,258円)

モーニングからディナーまで楽しめる明るく広々とした店内。ディナーは要予約

11 パスタ専門店

スプSPA

フレンチ技法のスープと
生パスタが織りなす魅惑の味

ホテルフレンチ出身の元矢学シェフが腕をふるうスープスパゲティ専門店。おいしさの決め手は、鶏、魚介、昆布、鰹節をじっくり煮込んだスープと、もちもちの生パスタにあり! 定番メニューのカルボナーラから冬季限定のボルシチまで、フレンチ技法で紡ぎ出される洗練された一皿が750円で味わえます。

\\ごみせくーぼん\\

ソフトドリンク
サービス

特典日:土



ベシャメルソースと3種のチーズをブレンドした「カルボナーラ」



オーナー・シェフの元矢学さんは有名ホテルで総料理長を務めた経験を持つ実力派

DATA

江東区石島 14-7
☎ 03-5683-0178
11:00 ~ 21:00
[休]日
住吉駅B1出口から徒歩 12分

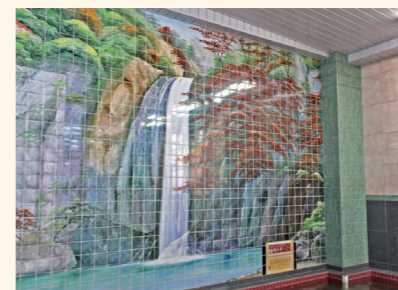


\\ごみせくーぼん\\

100円以上の商品
20円引き

※一人1回限り

特典日:毎営業日



昔懐かしいのれんをリメイクした和小物は若者や外国人に人気

9 建具工事

間彦

個人宅の依頼もウエルカム
玄関まわりの安全対策はお任せ

大型マンションやビルなどの建具工事に特化する「間彦」。そのノウハウを活かし個人の依頼にも応えます。「地域の安全に貢献したい」と金坂健所長(写真・左)。最近では安全性の高いカギの設置や強化ガラスへの交換などの相談が増えているそう。電気の配線工事不要、約1時間で設置できる宅配ボックスも好評!

DATA

江東区扇橋 3-2-6
☎ 03-3644-5126
8:30 ~ 17:00
[休]日・祝、第1 ~ 3土
住吉駅B1出口から徒歩9分

\\ごみせくーぼん\\

取り付け工事代金
5%割引

※品物のみ販売は除く

特典日:毎営業日



宅配ボックスは工賃込みで92,400円~。カラーは5種類から選べる



二重ロックでピッキングや空き巣防止対策を。丁寧な施工が評判

DATA

江東区猿江 1-18-9
☎ 03-3631-5449
15:30 ~ 23:30(最終受付)
[休]土
住吉駅B1出口から徒歩5分

広大な秋の風景が描かれた壁画は男湯・女湯ともに健在です

8 銭湯

亀の湯

昔ながらの銭湯が
リニューアルして人気上昇中

創業70年の「亀の湯」がリニューアル。蛇口の位置は誰もが使いやすい高さ。イスは座面が大きく座りやすいと好評です。タオルは無料で貸してくれるので仕事帰りに手ぶらでOK。電子決済も導入しキャッシュレス対応も。ふろ上がりのスキンケアに最適なフェースマスク、和雑貨は女性に人気の商品です。

住吉駅周辺の **ことみせ** 登録店は53店舗! (令和2年3月31日現在)

食べる・飲む

★新型コロナウイルス感染症対策等でテイクアウトサービスを実施しているお店

店名	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話	掲載
★ いちご亭	1,500円以上お買い上げで焼き菓子1個プレゼント	毎営業日	猿江2-8-13	03-3633-8888	P12
★ 男鹿半島 住吉店	1,000円以上のご利用でファーストドリンク50%割引	毎営業日	住吉2-7-16	03-3633-8112	P11
お好み焼 杏の里	2,500円以上(サービス品含まず)ご飲食の方、五目天または五目もんじゃ1品サービス	毎営業日	住吉2-23-5	03-3846-6191	
お好み焼 下町	お好み焼き、もんじゃ 10%割引	木	石島23-5	03-3645-5197	
お好焼 杉の子	2,000円以上ご飲食の方、10%割引 ※コースは除く	毎営業日	住吉1-14-13	03-3631-7876	P11
★ オンタツ	自家製スモークチーズ無料サービス	毎営業日	千田16-2	03-6659-8379	
かど2	ウエルカムドリンク1杯サービス	火・水	扇橋2-22-4	—	
★ KOUME CAFE × DINING	100円引きクーポン進呈	毎営業日	猿江1-13-1	03-5875-4351	
昭和酒場 黄金パット	から揚げ2時間食べ放題 お一人様100円 ※お一人様フード・ドリンク各1オーダーいただきます	毎営業日	住吉2-2-1-2F	03-3634-3281	
★ 鮎処 千倉	お食事代金 お一人様3,000円以上で10%割引	火・水・木	住吉1-17-16	03-3631-9179	
スプSPA	ソフトドリンクサービス	土	石島14-7	03-5683-0178	P14
★ 炭炭ホルモン	お食事代金の10%割引 ※コースメニューは割引対象外	毎営業日	住吉2-3-7	03-6659-2690	
★ 相撲ばる魁ちゃん	500円引き ※1グループにつき1枚	毎営業日	毛利1-20-7	03-6659-2330	P9
★ そば処 深川 柳家	いろいろな料理に使えるあげ玉の小袋プレゼント	火・水	扇橋1-8-3	03-3645-4141	
★ 鉄板焼ダイニング KUNI	1グループに1品、おすすめ料理サービス※ディナータイムのみ	火~金(祝日は除く)	毛利1-11-1	03-5669-0618	
★ NIJIYA CAFE	ドリンク50円引き ※ランチタイム(開店~14:00)は除く	毎営業日	猿江2-13-12	03-6337-5411	
★ HAPPY CAFE & Bal. 三ツ星村	お食事ご注文の方、スパークリングワイン1杯無料	毎営業日	住吉2-24-15	03-6659-9748	
★ パリピザ	1ドリンクサービス	毎営業日	千石1-13-6	090-8345-9440	
★ pizzeria FILONICO	ご飲食の方、スパークリングワイン1杯無料	毎営業日	千石2-11-6	03-6666-6551	P15
★ 深川住吉バル レッドウッドピザ	ソフトドリンク50円引き、アルコール全品100円引き(お一人様1杯限り)	毎営業日	住吉2-24	03-6659-5386	
ブルーオーシャンカフェ	50円引き	毎営業日	住吉2-2-4	03-6659-6537	
ラーメン 一膳	特製チャーシュー2枚トッピングサービス	日	石島11-15	03-5634-4438	
★ Rateau ecel	ご飲食の方、10%割引	毎営業日	石島14-1	03-6666-4272	P14

買う

店名	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話	掲載
アンボンボン ポンマルシェ	①5%割引(オーダー品・セール品は除く) ②入園・入学グッズオーダーの方、リフレクタープレゼント	毎営業日	石島8-7	03-3644-8124	
家具・インテリア ミズノ	5%割引 ※カードは除く	毎営業日	毛利2-4-3	03-3633-2360	
★ 菓子工房 福どら	1,200円以上お買い上げでお好きなどら焼き1個プレゼント	毎営業日	住吉2-3-18	03-3634-5731	
江東中央宅配センター	①サンプル品5品プレゼント(初回配達時) ②宅配サービスを3か月以上ご継続の方にプレゼント進呈	毎営業日	千田18-5	03-5606-6388	
斉藤シャツ CAMISA SAITO	全てのオーダーシャツにネーム入れ無料サービス	毎営業日	住吉1-3-11	03-3631-7779	
生活快館ララ	①5,000円以上お買い上げの方、区内無料配達 ②エアコン取外し処分無料(取外しのみは5,000円)	毎営業日	扇橋3-1-6	03-3699-8666	
★ 手作り菓子工房 うふ	お買い上げの方、シュークリーム1個プレゼント ※12/20~26日は利用不可	毎営業日	住吉2-25-3	03-3846-8837	
★ 肉の田じま	自家製コロッケ1個サービス	月	扇橋1-4-1	03-3649-4419	
島山工房	10,000円以上お買い上げの方に、ファスナー小銭入れプレゼント	毎営業日	住吉2-27-6	03-3633-2744	

12 ヘアサロン

HairResort LUANA

ハワイを思わせる寛ぎ空間で
理想のヘアスタイルを実現

丁寧なカウンセリングと技術力の高さで、“似合わせスタイル”をかなえてくれる実力派サロン。「お客さま一人一人の魅力を引き出すことを大切にしています」と、オーナーの岡元朗弘さん(写真・右)。トレンドカラーから高質なヘッドスパまで幅広いメニューを展開。ハワイテイストの広々とした空間も好評です。

DATA
江東区千田21-2
☎03-6666-8344
10:00~20:00
[休]なし
住吉駅B1出口から徒歩9分

四ツ目通りに面した店。おしゃれなエントランスが目印



\\ことみせくーぼん//
10%割引
※初回のみ
特典日:月~金(祝日を除く)

「この店の技術力の高さに惹かれた」と通う男性客も多数



\\ことみせくーぼん//

ご飲食の方
スパークリングワイン
1杯無料

特典日:毎営業日



13 ナポリピッツァ専門店

pizzeria FILONICO

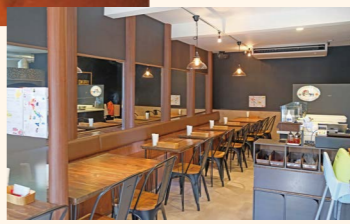
薪窯で焼くピッツァをはじめ
本格派の味をお気軽に

一番人気はナポリピッツァ。モッツアレラチーズや塩、小麦粉など味の決め手になる食材はイタリア産。特注の薪窯で焼き上げた生地は、外側はカリっと、中はモチモチ! 職人が焼き上げる様子を見られるライブ感も魅力です。マルゲリータは1,408円、ランチタイムは1,200円とリーズナブル。パスタや一品料理も美味!

DATA
江東区千石2-11-6
☎03-6666-6551
11:00~15:00 / 17:00~22:00
[休]月(祝日の場合翌日)
千石二丁目バス停から徒歩1分



店主の山之内渉さん(左)とワインソムリエの笹沼陽介さん



キッズ用のイスも用意。お子さん連れもウエルカム!

ことみせくーぽん

がリニューアルしました!

注文する時に
見せるだけ!

くーぽん券

点線で切り取って、おさいふに入れておけば、いざというときに安心。ことみせ登録店全店でご利用いただけます。

スマホ版

ことみせWEBサイトの「ことみせくーぽんをつかう」をタップして、くーぽん画面をお店に提示してください。



くーぽん画面はこちら
kotomise.jp/coupon



健康・美容

店名	ことみせくーぽんの特典内容	特典日	住所	電話	掲載
abie hair 住吉店	初回限定全メニュー 30%割引 ※メイク・セット・着付けは除く	毎営業日	扇橋 2-5-7	03-5632-3232	
江東住吉整体院ピュアカイロ	初回検査料 1,000円を無料	毎営業日	住吉 1-5-5	03-6315-4163	
美容室アリム	新規の方 10%割引、クイックスパ or クイックトリートメントサービス、スパ・トリートメントチケットプレゼント	毎営業日	毛利 1-9-6	03-6659-3050	
From Nail	10%割引 ※初回、5,000円以上のメニューご利用の方。キャンペーンデザイン、オフのみは対象外	毎営業日	住吉 1-2-26-305	03-5669-0305	P12
HairResort LUANA	10%割引 ※初回のみ	月~金(祝日は除く)	千田 21-2	03-6666-8344	P15
ボディケア MUTO	500円引き、または次回使える 1,000円引き券プレゼント	毎営業日	石島 8-4	03-6875-1866	
四方田歯科医院	歯ブラシ等の予防グッズ 10%割引	毎営業日	海辺 15-1	03-3644-3346	

暮らし・住まい

店名	ことみせくーぽんの特典内容	特典日	住所	電話	掲載
アイプラン	介護のための住宅リフォーム(手すり取り付け・段差解消など)総工費 5%割引	毎営業日	石島 4-4-202	03-3644-4072	
アレックス 江東オフィス	リフォーム請負工事代金 3%割引(上限 50,000円) ※お問い合わせ時、現地調査時に「ことみせくーぽん」をご提示ください	毎営業日	扇橋 1-4-5	03-3699-7711	
亀の湯	100円以上の商品 20円引き ※一人 1 回限り	毎営業日	猿江 1-18-9	03-3631-5449	P13
三孝自動車	車検入庫につきオイル・エレメント無料	毎営業日	扇橋 3-21-10	03-3644-5855	
葬儀式場 落合会館	当館ご利用の方祭壇料・お棺 25%割引 ※白木祭壇のみ	毎営業日	毛利 2-6-3	03-3631-2232	P10
ハウランド住吉店	仲介手数料 5%相当のプレゼント進呈 ※お笑いライブチケット等	毎営業日	住吉 1-17-16	03-6240-2361	P10
ハヤシオートファクトリー	自転車タイヤ交換 500円引き	毎営業日	住吉 1-13-6	03-3633-6774	
日の出湯	100円以上の商品 20円引き ※一人 1 回限り	毎営業日	住吉 2-5-14	03-3631-3429	
松島自動車工業	①見積り無料 ②代車無料(要予約) ③钣金・塗装工賃通常より 35%割引 ④事故修理での保険適用の場合、工賃の 20%キャッシュバック	毎営業日	猿江 1-15-3	03-3631-5882	
間彦	取付等工事代金総額の 5%割引 ※品物のみの販売は対象外	毎営業日	扇橋 3-2-6	03-3644-5126	P13
メモリアル・ニッソー	①喪主花一对サービス(火葬式の場合は模擬花) ②仏壇・位牌 10%割引	毎営業日	扇橋 3-9-7	0120-455-544	

趣味・レジャー

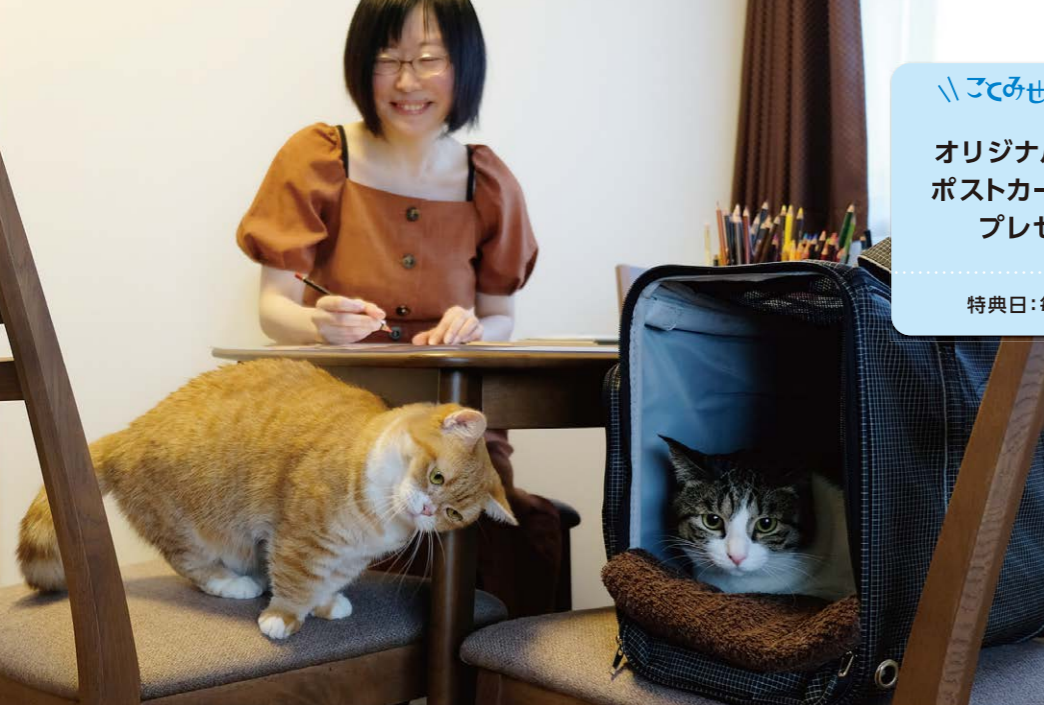
店名	ことみせくーぽんの特典内容	特典日	住所	電話	掲載
アウルスポーツジム	入会金・初回月会費無料(最大 21,600円お得)	毎営業日	住吉 2-5-13	03-6659-9914	P4
The English Treehouse	入会金 5,000円を 50%割引	毎営業日	住吉 2-27-7-3F	03-6666-9942	
東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団	ティアラ定期公演 S 席 3,700円を 3,330円、A 席 3,000円を 2,700円。オペラシティ定期公演 S 席から C 席各 10%割引(プラチナ、ユースは除く)	毎営業日	住吉 1-19-1-203	03-5624-4002	



各店の記事を、ことみせWEBサイトでチェック!

ことみせ 店名





\\ことみせくーぼん\\

オリジナル猫絵画
ポストカードセット
プレゼント

特典日: 毎営業日



絵画教室のルナちゃんと柚子さん

もう一匹の店主



DATA

江東区越中島 2-4-6-414
10:00 ~ 22:00 (要予約)
[休]金
越中島駅3出口から徒歩2分

猫のいる猫の絵教室 ATELIER cats

茶トラ柄のルナさん(♀7歳)とキジ白柄の柚子さん(♀2歳)が迎えてくれる「猫のいる猫の絵教室」は、猫好きさんが集まる絵画教室。猫ちゃんと触れ合いながら、猫画家Makoさんから猫ちゃんの描き方を学ぶことができます。

「自由気ままに、いたずら好きのルナさんは接客係。おとなしくて、なでられ上手の柚子さんは癒やし係。2匹と会うために通ってくださる方も多いんですよ」とMakoさん。

「絵画の楽しさに気づかせてくれたり、たくさんの人との出会いを運んでくれたり、神さまのような存在です！」

ことみせからの お知らせ

ことみせWEBサイト、情報誌、イベント内容のほか、区内のお店や皆様に役立つ情報をお届けします。

ことみせWEBサイト

新型コロナ対策!
「テイクアウトできるお店一覧」を開設

新型コロナウイルス感染症対策で、外出を控えている皆様のために、テイクアウトサービスを実施している「ことみせ登録店」を掲載しています。自宅でのお食事に困った時、気分転換したい時などにぜひお役立てください。

※各店のテイクアウトメニュー、営業時間などは予告なく

変更になる場合があります。また売り切れになる場合がありますので詳細は各店舗にお問い合わせください。

お店を運営されている方へ

あなたのお店も「ことみせ」に登録しませんか?



「ことみせ」は江東区内に実店舗を持つ小規模店の魅力を発掘・発信し、区内外への情報発信をサポートする区の事業です。利用者にとって魅力ある商品やサービスを提供でき

る店舗を公募の上登録し、専門スタッフが取材に伺います。登録を希望される方は、ことみせWEBサイトから「登録申込書」をダウンロードのうえ必要事項を記入し、ことみせ事務局まで送付してください。



費用: 登録料 1,000円および「ことみせ限定の特典(ことみせくーぼん)」の提供
問い合わせ:
経済課商業振興係 ☎03(3647)9502
ことみせ事務局 ☎03(5875)9583

ことみせ Vol.36

企画・編集 ことみせ事務局
〒135-0046
江東区牡丹3-6-5
牡丹町商店街会館3階
☎03-5875-9583
info@kotomise.jp

ことみせスタッフ 関根 快枝
竹場 晶子
伊藤 真由美
屋間 さやか
岸 なおみ
尾崎 美鈴

デザイン 田代 純 (agasuke)
ナオヤ (agasuke)
長谷川 佳那

表紙撮影 館山 まい

印刷・製本 株式会社祥文社

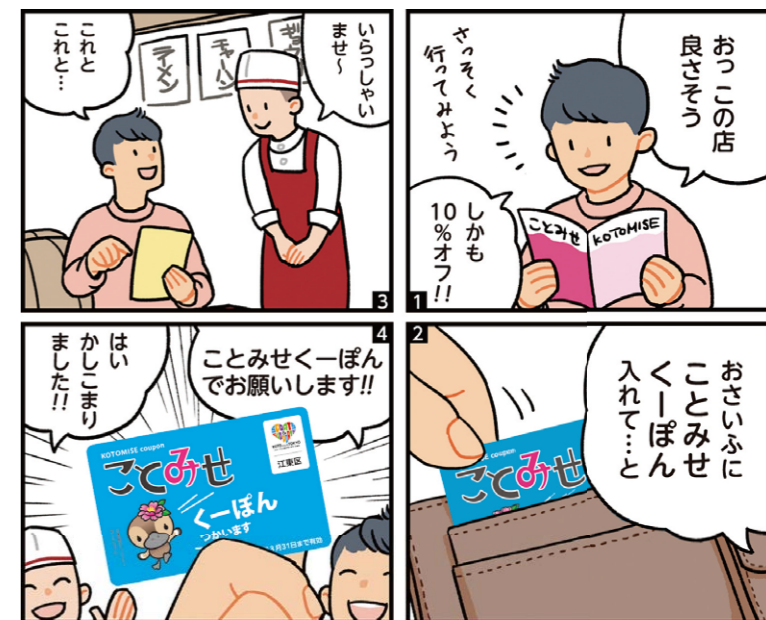
発行 江東区地域振興部
経済課商業振興係

登録番号 印刷物登録番号(2) 10号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。
※本誌掲載のデータは取材時のものです。料金など情報が更新・変更になる場合もございますのであらかじめご了承ください。



本誌はユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。



表面の点線で切り取ってご利用ください

KOTOMISE coupon

●このクーポンは各店舗につき、1日1回限り有効です
●現金への換金、他のクーポンとの併用はできません
●特典内容は登録店のやむを得ない都合により、予告なく変更となる場合があります

●This coupon is valid for once a day for each shop. ●Not exchange to cash, not used with the other coupons. ●The offers are subject to change without notice.

https://kotomise.jp/ ことみせ



KOTOMISE coupon

●このクーポンは各店舗につき、1日1回限り有効です
●現金への換金、他のクーポンとの併用はできません
●特典内容は登録店のやむを得ない都合により、予告なく変更となる場合があります

●This coupon is valid for once a day for each shop. ●Not exchange to cash, not used with the other coupons. ●The offers are subject to change without notice.

https://kotomise.jp/ ことみせ



※ことみせの最新情報は「ことみせWEBサイト」をご覧ください。

こども記者が行く!

商店街のお店にインタビュー

第1回

深川資料館通り商店街 清澄白河



今回のこども記者は、白河在住の
はるかさん(写真・向かって左)、
ふうかさん(中央)、ゆうかさん(右)

取材先
やぶんくてん
あづま屋文具店



品出しから外国人対応まで、
文房具屋さんの仕事を手伝い



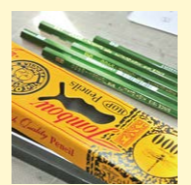
ハンドラベラーという道具で商品に値段をつけたよ!

はじめにお店の仕事を体験! 問屋さんから届いた荷物の中には、学校で使っているノートやシールがたくさん入っていました。

どんな商品が売られていますか?

えんぴつに名前を入れるサービスが喜ばれています

よく売れるのは、えんぴつや学習帳など小学生や中学生が学校で使う文房具。うちの店では、えんぴつ一本に名前を入れる「名入れ」という無料のサービスを行っているから、入学シーズンは特に忙しかなりります。



店主の分部さんと愛犬のサキちゃん



お大きさは日本一。私たちが普段使っている消しゴムの120倍です

健康の秘けつを教えてください!

毎日お客さまのためを思うこと

病気になって寝込んでしまったら、お店を開けることができなくなってしまいます。だから、毎日きちんと食事をとって、健康管理には十分気を付けています。現在81歳ですが、何十年もかぜ一つひいたことがないんですよ。



折り紙で鶴を折りました!

分部さんは「外国のお客さまに日本の文化を伝えたい」と、折り紙をプレゼントして鶴の折り方を教えているそう。私たちが世界中の人と仲良くなりたいな。



取材先
おんかしじふたば
御菓子司 双葉



おいしい和菓子をづくり続ける
職人の手仕事を体験!

「どら焼きって、どうやって作るの?」
「ケーキやスナック菓子と何が違うの?」
商店街の和菓子屋さんに聞いてみました!

和菓子と洋菓子は何が違うの?

和菓子の材料は日本人の食生活に欠かせない米や豆類

ケーキなどの洋菓子には卵や牛乳、生クリームなど動物性の材料が使われますが、和菓子の多くはお米やあずきなどの穀物です。和菓子づくりには細かい作業や技が必要で、和菓子職人になるには何年も修行しなくてはなりません。

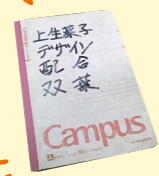


和菓子づくりの大切にしてほしいことは何ですか?

伝統の味を守りつつ時代に合わせて進化し続けること

この店は、創業から70年続いています。その歴史や伝統を受け継ぎながら、若い人たちに喜んでもらえる和菓子を作りたい。それには、若い人と仲良くすることが大切。伝統の味を守り、時代に合わせ進化していきたいですね。

和菓子づくりのこだわりがいっぱい!



和菓子職人が作ったおはぎの味は最高!

森さんが作ってくれた、できたてのおはぎを食べて驚き。お米の味と食感がして、中はお米でできていることを知りました。

!!こみせくーぼん!!
どら焼き 10円引き
特典日:毎営業日



和菓子職人の森さんは、美しくおいしい生菓子づくりの名人



DATA
江東区白河2-2-13
☎03-3641-6840
9:00 ~ 19:00
[休]月
清澄白河駅B2出口から徒歩2分

このコーナーに参加してくれるこども記者を募集します!

商店街のお店を取材してみませんか?

こども記者になれるのは
・江東区に住んでいる小・中学生、または区内の小学校・中学校に通っている人
・参加に関して保護者の同意が得られる人
・取材に必ず参加できる人
※小学生は保護者が同行してください

募集人数
1回3名まで
※応募者多数の場合は選考
応募締め切り【第1次】
令和2年6月30日(火)

応募方法
氏名、通学している学校名・学年、保護者の氏名、住所、連絡先電話番号を書いて、こみせ事務局まで郵送・ファクス・Eメールで申し込んでください

こみせ事務局
〒135-0046
東京都江東区牡丹3-6-5-3階
でんわ 03-5875-9583
ファクス 03-5875-9584
Eメール info@kotomise.jp



DATA
江東区白河2-4-16
☎03-3641-3452
9:00 ~ 20:30
[休]日
清澄白河駅B2出口から徒歩1分

!!こみせくーぼん!!
1,000円以上お買い上げでノック式ボールペンをプレゼント
特典日:土

こみせくーぼんの特典は、P18の「全店共通 こみせくーぼん券」をご利用ください。