

熱くてウマイ! おいしさの秘密を大公開

TAKE FREE

2022年1月

Vol.46

ととみせ

くーぽん
ついでます

エリアビックアップ
いらっしやい!

住吉

駅周辺のお店

テツパンの 鉄板料理

南砂町 東雲 森下 亀戸 木場 門前仲町 住吉 清澄白河



住吉

シャトーブリアン
4,200円



口いっぱい広がる
とろけるうまさ

ピカピカに磨き上げられた鉄板には、鹿児島産黒毛和牛A5ランクの中でも飛び切り上等なシャトーブリアン。店主・雨宮さんがジュージューと音を立てながら一気に焼き上げると、中は美しいピンク色のミディアムレアに。脂肪は少なく、肉質はきめ細やか。一口食せば、とろけるような食感に至福の喜びを味わえます。

てっぱんやき クニ
鉄板焼ダイニング KUNI

江東区毛利1-11-1
☎03-5669-0618
17:00~22:00 土・日曜、祝日11:30~
13:30/17:00~22:00
[休]月・火曜
住吉駅B2出口から徒歩2分



\\ごみせくーぼん//
ランチメニューご注文の方に
ソフトドリンク1杯サービス
特典日:土・日曜、祝日のランチタイム

「テッパン」とは鉄の如く、固く確実に支持されるという意味。
そんな人気の理由とは? 高級ステーキからもんじゃまで
店主自慢の鉄板料理をご紹介します。



テッパンの
鉄板料理



おまかせディナーコース
8,800円

1日1組限定!
予約必須の美食を堪能

この日のコースは、沖縄県産もとぶ牛のササバラステーキ、アズキハタなどの天然活魚のソテー、産直の有機野菜焼きなど全8品。どれも店主・織田さんが独自のルートで仕入れた、他店ではなかなかお目にかかれないものばかり。何度訪れても新しい味に出会えます。厚さ30mmの鉄板で仕立て上げられる美食を五感で楽しんで。

てっぱん
鉄板ダイニング ふえるめーる

江東区三好1-5-4
☎03-5875-8928
11:30~14:00/17:30~22:00
[休]月曜、その他不定休あり
清澄白河駅A3出口から徒歩3分



\\ごみせくーぼん//
ディナーコースご予約の方に
ウェルカムドリンクサービス

特典日:毎営業日



ことみせくーぼんの使い方はP22・23をご覧ください。

門前仲町

下町価格で食べられる
ジューシーな赤身肉

この道52年の店主・波多さんが目の前の鉄板で調理してくれるのは、新メニュー「かづの牛」のステーキ。希少な秋田県の短角種で高タンパク、低カロリー。噛むたびにうま味が口の中に広がり、赤身肉のおいしさを堪能することができます。ステーキが最もおいしく食べられるようにブレンドされた加真呂オリジナル米と一緒に!

かまろ
加真呂

江東区富岡2-6-14
☎03-3642-2910
11:30~15:00/17:00~22:30
土・日曜、祝日11:30~22:30
[休]月曜(祝日は営業)
門前仲町駅1出口から徒歩6分



\\ごみせくーぼん//
グラスワイン1杯サービス

特典日:毎営業日(17:00~)

かづの牛ステーキ
2,400円



店のモットーは、「地域で一番うまくて安いステーキ屋」



一皿入魂! 鉄皿料理



Howdy盛り
1,880円



店主・田中さん



ガイヤーン
890円

本格的なタイ料理と
インド料理が楽しめる



タイ料理の定番

亀戸

迷ったらコレ! 全部入りのワンプレート

店主・田中さんのおすすめは、人気の料理を盛り合わせた「Howdy盛り」! 程よくサシが入った120gのリーブロスと、肉汁たっぷりのデミグラスハンバーグがガーリックライスの上にドーン! さらに目玉焼きとフライドポテトまで乗った欲張りな一品。おいしさのあまり、女性でもペロリといけちゃうと評判です。

ハウディ
Howdy
江東区亀戸3-46-11
☎03-3637-5278
11:00 ~ 14:30/17:00 ~ 23:00
[休]月・火曜
亀戸駅北口から徒歩9分



\\ごめせくーぼん//
ソフトドリンク1杯無料
特典日:毎営業日

木場

複雑なうま味がくせになる 在日タイ人のお墨付き!

ナンプラーやライム、パクチーの根などで下味を付けた鶏肉を香ばしく焼き上げた「ガイヤーン」は、シェフ自慢の一品。在日タイ人も絶賛する本場の味は、ハーブの風味に“甘・辛・酸”が織りなす刺激的なおいしさが口の中で弾けます。シンハービールを片手に、タイのもち米・カオニャオといただくのがテッパンです!

アジアン ダイニング サンライズ
ASIAN DINING SUNRISE

江東区木場1-5-10 深川ギャザリア プラザ棟1F
☎03-6666-7712
11:00 ~ 15:30/17:00 ~ 23:00
土・日曜、祝日11:00 ~ 23:00
[休]無休
木場駅4b出口から徒歩2分



\\ごめせくーぼん//
ディナータイムご利用の方、生ビール、ハイボール、マンゴーラッシーサービス ※お一人様1杯
特典日:毎営業日

住吉

和牛を一頭買い! 専門店が誇る霜降り肉

見よ、この厚みに、均一にサシからあふれ出した肉汁! 極上の貫禄を放つ300gの塊肉は、料理長・谷田川さん絶賛の黒毛和牛A5等級のサーロイン。巧みな火入れでジューシーなレアに仕上げます。コグ深い赤身と上品な甘さの脂が織りなすうまさ堪能できるのは、和牛を一頭買いする専門店ならではの、分厚い一切れを頼張って。

にく た
肉の田じま

江東区扇橋1-4-1-2・3F
☎03-3699-8929
11:00 ~ 23:00
[休]月曜
扇橋一丁目バス停から徒歩1分



\\ごめせくーぼん//
田じまポイント2倍
特典日:水~日曜(祝日は除く)



料理長・谷田川さん



黒毛和牛サーロインステーキ
9,680円

ステーキは13:00 ~ の提供

肉は鮮やかな赤身に自然のサシが入った部分だけをぜいたくに使用



肉汁ジュワッ! 鉄板焼きグルメ

門前仲町

ボリューム満点! 食欲に火をつける本場の味

韓国で20年以上のシェフ経験を誇るチャさん夫妻が営むこちらの“テッパン料理”は、ボリューム満点のサムギョブサル。ステーキかと思うほど分厚い岩中豚のバラ肉からは、食欲に火をつける脂がジュワッ! キムチやチーズ、野菜などと一緒にサンチュで巻いて食します。注文は2人前(3,256円)から。食べ応え十分です!



サムギョブサル
3,256円



コーンとチーズをたっぷりのせたコーンチーズダッカルビも人気



店主・チャさん夫妻

マニモゴ

江東区深川1-1-8-2F-B
☎03-4362-0696
11:30 ~ 15:00/17:00 ~ 23:30
土・日曜、祝日11:30 ~ 23:30
[休]月曜
門前仲町駅6出口から徒歩1分



\\ごめせくーぼん//
ランチタイムにご飲食の方、
とうもろこし茶サービス
特典日:毎営業日

一皿入魂！ 鉄皿料理

手づくりたこ焼きセット

430円



9個セット430円のほか、
20個セット650円も

木場

お子さま連れは無料！ 作って楽しいセルフたこ焼き

「串カツ屋でたこ焼き!？」と思うなかれ。こちらのお店の隠れた人気メニューが“自分で作るたこ焼き”。通常は430円ですが、小学生以下の子連れグループには、なんと無料でサービス！焼き立てのたこ焼きは、外はカリッと中はとろとろ。だしにはホルモンで作った油かすが入っていて、ソースなしでもおいしく食べられます。

くし たなか きばてん 串カツ田中 木場店

江東区東陽3-5-6
☎03-6666-2848
16:00～翌1:00
土・日曜、祝日11:00～翌1:00
[休]無休
木場駅1出口から徒歩3分



\\ごみせくーぼん//
ワンドリンクサービス (400円以下のものに限り)

特典日:毎営業日

名物「鶏焼き」(タレ)

500円



良質な大山鶏をお手頃
価格で楽しめるのは、一
括仕入れの同店ならではの

森下

炭火と鉄板の2度焼きで 大山鶏のうま味を凝縮！

鮮度抜群の大山鶏を炭火で香ばしく焼き上げ、さらに熱々の鉄板へ。しょう油やザラメに鶏ガラスープをブレンドした熟成ダレがジュージューと音を立てながらテーブルに届きます。「もも肉はパリッとジューシーに、胸肉はふっくら仕上げます」と、小宮店長。鶏好きを魅了する自慢の味を名物のハイボールとどうぞ。

たいしゅうとりさかば とりつばき ふかがわりしたてん 大衆鳥酒場 鳥椿 深川森下店

江東区常盤2-10-8
☎03-6659-3885
11:00～23:00
[休]無休
森下駅A7出口から徒歩3分



\\ごみせくーぼん//

鶏もも肉の肉汁から揚げ 20%割引

特典日:金曜

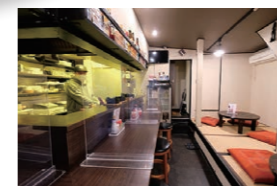


厚切りベーコン

800円



店主・飯島さん



亀戸

厚くて熱いベーコンが 鉄皿の上にドーン！

スポーツバーでもあるこちらのお店には、野球中継を観戦しながら気軽においしくつまめる鉄皿料理がいっぱい。「厚切りベーコン」は、常連客からの熱い要望に応じて復活した人気メニュー。厚さ1cmのベーコンは見た目のインパクトも大。素材を生かして、味つけはブラックペッパーのみ。がぶりと豪快にかぶりつきたい！

てつ 鉄のさら

江東区亀戸5-20-23
☎050-5583-1821
17:30～23:00
[休]日曜、祝日、不定休あり
亀戸駅北口から徒歩4分



\\ごみせくーぼん//

お会計時に10%割引

特典日:毎営業日

長いも明太子のフワフワ焼き

860円



店主・後藤さん



門前仲町

程よい食感と濃厚な味が お酒との相性ぴったり

深川生まれで子どもの頃から鉄板に慣れ親しんできた店主の創作鉄皿料理が楽しめる居酒屋。中でも「酒のアテにぴったり!」と常連客の人気を集めるのがこちら。たいてい食感を残した長いもに明太子とチーズの濃厚な味がマッチして、止まらないおいしさ。もんじゃ風にハガシでいただきます!

そら 宙

江東区門前仲町2-2-6
☎03-5639-0236
18:00～24:00
[休]日曜、祝日
門前仲町駅4出口から徒歩1分



\\ごみせくーぼん//

生ビール、ハイボール、ウーロンハイ、お茶ハイ
100円引き

特典日:月～金曜

なかちゃん天

1,133円



喜美代さんのご主人の実家が精肉店のため、肉にもこだわりが



店主・中林さん親子

東雲

メレンゲと大和イモで
こんがり&サクふわ!

一番人気の「なかちゃん天」は、明太子とコーンの意外な組み合わせがクセになるお好み焼き。軽やかな食感の秘密は、メレンゲと大和イモたっぷりの生地。豚バラ肉にはニンニクやしょう油で下味を付け、口当たりをよくするためキャベツの芯を取り除くなど、店主・中林喜美代さんのこだわりが詰まっています。

おじ みせ
味な店なかちゃん

江東区東雲 1-6-27
☎ 03-3534-7601
16:30~23:00 ※土・日曜、祝日は16:00~
[休]月・火曜
東雲駅B出口から徒歩10分



1グループにつき
メンチカツ一皿サービス

特典日:水・木曜

南砂町

目も舌も満たす
ふわふわのお好み焼き

地元の人々でいつも賑わうもんじゃ・お好み焼きの人気店。どの料理も創意工夫に満ち、繊細な職人技が光ります。カニ爪とあさりが入った「砂むら玉天」は、見た目にも食欲をそそる売れ筋。見事な手さばきでスタッフが焼いてくれるお好み焼きは、固定観念を覆す感動のふわふわ食感で、1度食べたらずみつきに。

すな
砂むら

江東区南砂 6-11-1
☎ 03-3646-7426
17:00 ~ 24:00
[休]火曜
南砂町駅 2a 出口から徒歩7分



1グループにつき
「チーズおやき」一人前サービス

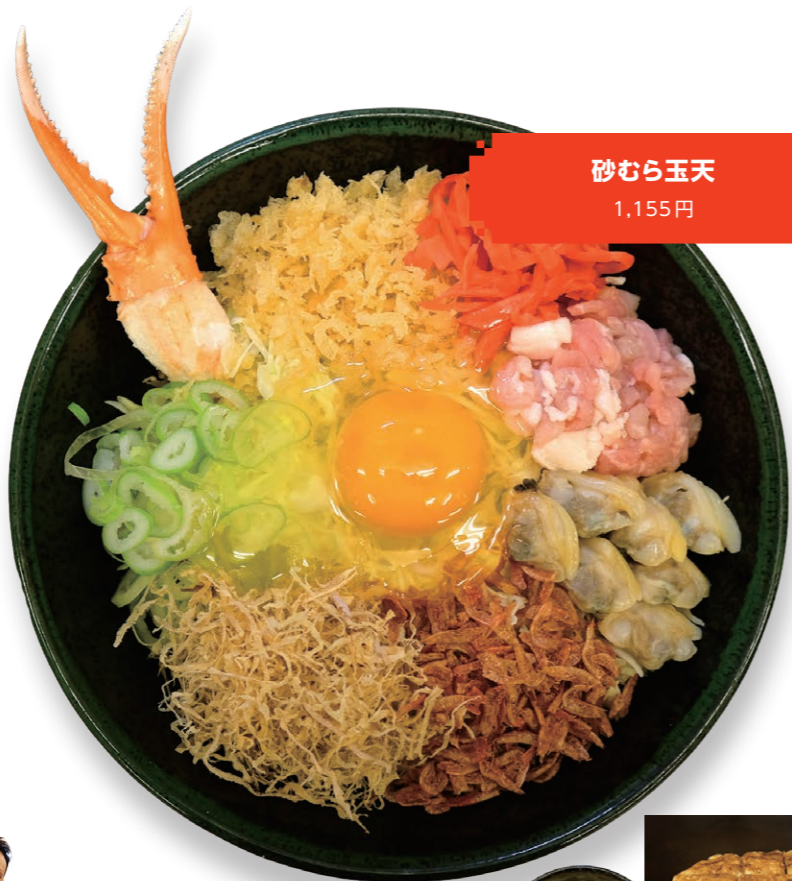
特典日:月~金曜

店主・奥津さんとスタッフのアミさん



砂むら玉天

1,155円



人気No.1の「チーズおやき」748円



下町のソウルフード

もんじゃ
お好み焼

エビ、タコ、イカなど、18種類もの具が入った名物「ジャンボもんじゃA」。「お客さまからの『あれもこれも入れてほしい』という要望に応じているうちに具の種類が増え、こんな特大サイズになっちゃって」と店主・八代さん。味の決め手は、昔ながらの製法を守る地元メーカー産のソース。「懐かしい味!」と評判なのだとか。

この やき
お好み焼やじろべえ

江東区亀戸 5-29-4
☎ 03-3682-1951
17:00 ~ 23:30
土・日曜、祝日 12:00 ~ 15:00 / 17:00 ~ 23:30
[休]月曜
亀戸駅北口から徒歩6分



お会計時に5%割引

特典日:毎営業日

その重さはなんと1.8kg!
通常の約3人前の量



ジャンボもんじゃA

1,980円

亀戸

ビッグなだけじゃない!
豊富な具と昔ながらの味わい



Teppan の 鉄板料理

門前仲町

広島県人の舌をうならせる
「ぶちうまい」お好み焼き

肉玉そば ねぎのせ

1,000円



店主・増留さん

呉市出身の店主・増留さんが営む、広島県直送のカキ料理が自慢のこちらで「シメに食べるならコレ!」と評判なのが、「肉玉そば ねぎのせ」。たっぷりのキャベツ、モヤシ、豚バラ肉などに、これまた広島産のソースを使ったお好み焼きは、飾らない王道の味わい。お腹がいっぱいでもいけちゃうおいしさです。

ひろしま テッパン サケ ワイン くれ
広島 teppan sake wine 90

江東区富岡 1-10-8-2F
☎ 03-6458-8997
17:30 ~ 翌 2:00
[休]不定休
門前仲町駅 1 出口から徒歩1分



乾杯グラススパークリングワインを
人数分サービス

特典日:月・火・水・木曜



各店の営業時間や休業日は予告なく変更になる場合があります。

メイカセブン

大島七丁目

子どもも大人も楽しめる
イベントが盛りだくさん

「うす皮あんパン」「77%ぶどうパン」で人気を集めるパン屋さんに、気になるイベントが続々と登場。

この日、店主・関口さんを囲んですてきな笑顔を見せてくれたのは、「読み語り会」に参加していた常連さん。下は4歳の子どもから上は人生経験豊富なマダムまで。読み語りの後は、「本のチョイスが素晴らしいのよね」「あの絵本、図書館に置いてあるかしら」など、絵本を通じた交流も楽しそう。

「今年で6年目。普段、仕事や家事、育児で忙しくしているお客さまに、ゆっくりくつろげる時間を過ごしていただきたくて」と関口さん。年末は「年忘れイベント」と題し、オカリナコンサート、クリスマスライブなども開催。店には、いつでも自由に楽しめる絵本があったり、絵画や写真が展示されていたり。出たてのパンやケーキを味わいながら、いられたく時間を過ごせます。



パンに、絵本に、コンサート
人々が集うくつろぎの空間



読み語りの日にだけ登場する限定メニュー。季節に合わせて毎回違ったものが登場する。ドリンクも付いて555円



店は大島中の橋商店街に立地。広々とした店内には、50種類以上のパンが並ぶベーカリーコーナーと奥にはイトインスペースも

大人向けの読み語り会は、毎月第三金曜日の18:00～。参加した人たちは感情のこもった語りを楽しそうに、時には真剣な顔で耳を傾ける



DATA
江東区大島7-2-1
☎03-3681-8814
9:30～20:30
※土・日曜は8:30～
[休]月曜
大島駅A6出口から徒歩3分



\\ ごみせくーぼん //
パンのお買い上げ500円以上の方、イトインで
コーヒーまたは紅茶をサービス
特典日: 毎営業日

えどきりこせんもんでん きらめき
②江戸切子専門店 煌粹

工房併設の店内には、なめらかな手触りと上質なツヤが際立つ伝統技法の“手磨き”で仕上げた江戸切子がズラリ。伝統模様からスタイリッシュな黒シリーズ、華やかなキャンディカラーまで、宝石のようにきらめく江戸切子は、ハイセンスなギフトとしても喜ばれそう。

江東区猿江2-13-14
 ☎03-6659-5117
 11:00~20:00 ※土曜は10:00~
 日曜10:00~18:00
 [休]木曜(祝日の場合は前日)、
 その他不定休あり
 住吉駅B1出口から徒歩2分

江戸切子
 体験会も
 やってます

\\ ことみせくーぽん //
 10,000円以上
 ご購入の方、江戸切子の
粗品プレゼント
 ※体験・教室は除く

特典日:毎営業日



数少ない日本の江戸切子の伝統工芸士・清水さん。優れた技の数々に触れてみて



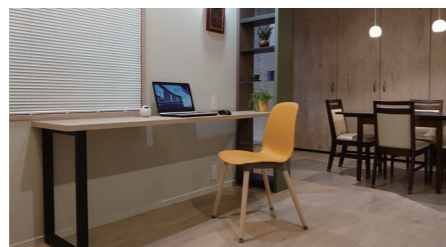
さんじしょうじ
③三司商事

オフィスのリフォームに特化した設計・施工会社。その経験と実績を住まいのリフォームに生かし、テレワークで生じる不便を解消。ワークスタイルを考慮した間取りの変更、ビルトインエアコンの設置、ネット環境の整備など、人と生活に優しい空間づくりに取り組んでいます。

江東区住吉2-3-11
 ☎0120-21-3434
 9:00~19:00 (電話受付・年末年始を除く)
 [休]土・日曜、祝日
 住吉駅A1出口から徒歩3分

\\ ことみせくーぽん //
 ご成約の方に地元・住吉の
お菓子プレゼント

特典日:毎営業日



納戸を快適な仕事部屋に改装。納戸にあった物はリビングに新設した壁面収納へ 上/代表の安野さん

✖ 食べる・飲む 🏠 生活関連サービス 🛒 買う



江東区のお店探しは **ことみせ**

AREA PICK UP!

エリアピックアップ

いらっしやい!
住吉駅
 周辺のお店

今回は住吉駅周辺のことみせ登録店の中から13店舗をピックアップして紹介します!

ウェブサイトも見てね!



今回のこども記者は写真左からゆりさん、あこさん、かおさん

ピュア ピュア
①Pure Pure

水晶にガーネット、ローズクォーツなど、世界各国の多彩で高品質な天然石を直輸入。オリジナルデザインのアクセサリーを格安で提供する専門店。誕生石で選んだり、好みの石を組み合わせてハンドメイドしたりと楽しみ方はいろいろ。見ているだけで気分が上がります!

江東区住吉2-17-8
 ☎03-6659-5258
 11:00~20:00
 [休]日曜
 住吉駅B2出口から徒歩1分

おしゃれな
 雑貨も
 そろってます

\\ ことみせくーぽん //
 ご来店の方に天然石の
粗品プレゼント

特典日:毎営業日



アクセサリーは1,000円台から。天然石を使ったインテリア雑貨の販売も



すみやき ⑥炭焼やきとり はな 扇橋店

愛されて20年の焼鳥専門店。備長炭で焼き上げる多彩な部位の中でも、「常連さんから「とろけるレバー」と呼ばれる「きも」はぜひ」と店主・高橋さん。秘伝の甘辛ダレが絡んだ濃厚でクリーミーな食感まるでフォアグラのよう。名物「梅サワー」やワインを片手にどうぞ。

江東区扇橋2-21-2
☎03-3615-3287
17:00~24:00
土・日曜16:00~24:00
【休】月曜
住吉駅B1出口から徒歩6分

紀州の
大玉梅干し
入り!

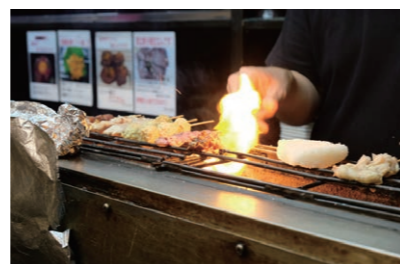


初来店の方、
お会計時に10%割引

特典日:毎営業日



年間18,000串を販売する「きも」は1本110円。「梅サワー」480円



④ラトリエ

「鴨肉のロティ(1,900円)は、赤ワインとの相性が良いフンドヴォーソースで」とシェフの斎藤さん。お客さまの好みやワインに合わせて、調理の仕方やソースをアレンジ。素材の魅力を存分に生かした美食を提供。バルのような気軽さで上質のフレンチが楽しめます。

江東区住吉1-19-1-109
☎080-5681-1810
11:30~14:00/18:00~23:00
日曜 11:30~14:00/17:00~22:00
【休】月曜
住吉駅B2出口から徒歩3分

ランチも
どうぞ!



ドリンク1杯サービス

特典日:毎営業日



カウンター席もあり、おひとりさまでも気軽にワインや料理を楽しむ

⑦かど2

わずか2坪、4席のバーながら居心地の良さは抜群! 店主・向井さんは店を経営する傍らで、日中はアパレル事業に勤み、プライベートでは音楽、マリンスポーツ、スキー、DIYを楽しむバイタリティーにあふれたユーモラスな人柄。仕事も遊びも楽しみたい人は、ぜひ訪ねてみて!

江東区扇橋2-22-4
☎090-8685-3155
20:00~翌2:00
【休】不定休
住吉駅B1出口より徒歩6分



この春からはモーターボートの運航サービスも開始予定。詳しくは「かど2」まで

ウェルカムドリンク
1杯サービス

特典日:毎営業日



カット+トリートメント6,930円～。髪質に合わせて好みのトリートメントをチョイス

アビーヘア すみよしでん ⑤Sable hair 住吉店

骨格に合わせた“似合わせカット”と髪のエイジングケアに定評のあるこちら。海外のオーガニックブランドや髪質改善に効果的な国内ブランドにこだわったトリートメントは大人女性におすすめ。自然光が差し込む開放感あふれる空間で、リラックスしながら美髪を手に入れて。

江東区扇橋2-5-7
☎03-5632-3232
10:00~20:00
【休】火曜
住吉駅B1出口から徒歩5分

お母さんと
行ってみよう!

初回限定全メニュー
30%割引
※メイク・セット・着付けは除く

特典日:毎営業日



たくじつ こつぱん
10 託児付き骨盤ケアサロン
ディアーママ きよすみしらかわてん
Dear mom 清澄白河店

骨盤まわりを中心にやさしく揉みほぐし、産前産後の体をケアするサロン。「腰痛、むくみ、こむら返りなど、妊娠中や産後の不調を和らげます」と骨盤セラピストの小澤さん。育児の専門家を講師に招いた相談会やイベントなども不定期で開催。ママの心もケアします。

江東区扇橋1-5-2
☎080-1274-0661
10:30~15:30
【休】土・日曜、祝日
扇橋一丁目バス停から徒歩1分

子育ての悩みや
不安も気軽に
相談を!

初見料 3,000円を
無料

特典日:毎営業日



施術は60分11,000円から。育児経験のある女性スタッフによる無料託児サービスも



11 リラクゼーションルーム
Doze

オーガニックの発酵野草を使って行う「ビオスチーム」で話題のプライベートサロン。「古代米の発酵菌入りのよもぎ蒸しで、冷えやむくみを解消。腸内環境の改善、美白などにも効果的」と、店主でリフレクソロジストの中澤さん。料金は30分6,000円からです。

江東区石島3-12
☎03-3644-5019
11:00~21:00
土・日曜、祝日10:00~17:00
【休】不定休
石島バス停から徒歩1分

極上の
リラクゼーションを
どうぞ

初回5%割引
※現金支払いのみ

特典日:毎営業日



英国式リフレクソロジーの技法を取り入れたアロマトリートメントは90分13,000円から

したまちしょくどう
8 下町食堂
めんや
麺屋ばらいち

亀戸で注目を集めた「麺屋ばらいち」が昨年、住吉へ移転し、新装開店。新メニュー「あご出汁鶏そば」は、あご節をふんだんに使ったスープと特製鶏白湯を合わせたコク深い味わいで早くも人気急上昇! 和食出身の料理長が生み出した「紅まる」など、創作料理も秀逸です。

江東区扇橋3-15-8
☎03-5875-5587
11:30~14:00 / 17:00~23:30
【休】木曜
扇橋二丁目バス停から徒歩3分

おかわりドリンク
2杯目無料

特典日:毎営業日



「あご出汁鶏そば白」750円。紅ショウガで唐揚げを包んだ「紅まる」は新感覚のおいしさ



さんこうじどうしゃ
9 三孝自動車

「車のことなら何でもどうぞ」と、笑顔で迎えてくれる名物おかみの劔先さん。「お客さまの金銭的負担を抑えられるよう、できる限り手作業で修理します」と、熟練整備士・河村さんと一丸となって地域からの信頼を獲得。安心して愛車を託せる頼れる存在です!

江東区扇橋3-21-10
☎03-3644-5855
8:30~17:30
【休】土・日曜、祝日
住吉駅B1出口から徒歩9分

がんばって~

車検入庫につき
オイル・エレメント無料

特典日:毎営業日



修理のほか、保険関係、車検の書類作成など幅広く対応してくれる自動車整備工場



住吉駅周辺の ことみせ登録店は

62店舗

※令和3年12月現在

各店の詳細は
ことみせウェブサイト
でチェックしてね!



🍴 食べる・飲む 🍷

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
男鹿半島 住吉店	1,000円以上ご飲食の方、ファーストドリンク50%割引	毎営業日	住吉2-7-16	03-3633-8112
お好み焼 杏の里	2,500円以上ご飲食の方(サービス品は除く)、五目天または五目もんじゃ1品サービス	毎営業日	住吉2-23-5	03-3846-6191
お好み焼 下町	お好み焼き、もんじゃ10%割引	木曜	石島23-5	03-3645-5197
お好焼 杉の子	2,000円以上ご飲食の方、10%割引 ※宴会コース、打ち上げコースは除く	毎営業日	住吉1-14-13	03-3631-7876
オンタツ	自家製スモークチーズ無料サービス	毎営業日	千田16-2	03-6659-8379
かど2	ウェルカムドリンク1杯サービス	毎営業日	扇橋2-22-4	090-8685-3155
KOUME CAFE×DINING	50円引きクーポン進呈	毎営業日	猿江1-13-1	03-5875-4351
下町食堂 麵屋ばらいち	おかわりドリンク2杯目無料	毎営業日	扇橋3-15-8	03-5875-5587
昭和酒場 黄金バット	から揚げ2時間食べ放題お一人様100円 ※お一人様フード・ドリンク各1オーダーいただきます	毎営業日	住吉2-2-1-2F	03-3634-3281
シロクマカレー 住吉店	サラダまたはトッピング1品サービス	毎営業日	住吉1-19-1-113	03-3631-4931
鮭処 千倉	お食事代金お一人様3,000円以上で10%割引	火・水・木曜	住吉1-17-16	03-3631-9179
スパスパ	ソフトドリンクサービス	土曜	石島14-7	03-5683-0178
炭焼やきとり はな 扇橋店	初来店の方、お会計時に10%割引	毎営業日	扇橋2-21-2	03-3615-3287
炭焼ホルモン	お食事代金10%割引 ※コースメニューは割引対象外	毎営業日	住吉2-3-7	03-6659-2690
相撲ばる魁ちゃん	お会計時に500円引き ※1グループにつき1回	毎営業日	毛利1-20-7	03-6659-2330
そば処 深川 柳家	いろんな料理に使えるあげ玉の小袋プレゼント	火・水曜	扇橋1-8-3	03-3645-4141
鉄板焼ダイニングKUNI	ランチメニューご注文の方にソフトドリンク1杯サービス	土・日曜、祝日のランチタイム	毛利1-11-1	03-5669-0618
肉の田じま	田じまポイント2倍	水～日曜(祝日は除く)	扇橋1-4-1-2・3F	03-3699-8929
NIJIYA cafe&dining	ドリンク50円引き ※ランチタイム(開店～14:00)は除く	毎営業日	猿江2-13-12	03-6337-5411
HAPPY CAFE & Bal. 三ツ星村	お食事ご注文の方、スパークリングワイン1杯無料	毎営業日	住吉2-24-15	03-6659-9748
pizzeria FILONICO	ご飲食の方、スパークリングワイン1杯無料	毎営業日	千石2-11-6	03-6666-6551
深川住吉バル レッドウッドピザ	ソフトドリンク50円引き、アルコール全品100円引き(お一人様1杯)	毎営業日	住吉2-24 住吉駅前	03-6659-5386
ラーメン 一膳	特製チャーシュー2枚トッピングサービス	日曜	石島11-15	03-5634-4438
Rateau ecol	ランチタイムお食事の方、50円引き	毎営業日	石島14-1	03-6666-4272
ラトリエ	ドリンク1杯サービス	毎営業日	住吉1-19-1-109	080-5681-1810

AREA PICK UP! 住吉駅周辺のお店

🏠 ⑫ボディケア MUTO

肩こり・頭痛・あごの痛みなど慢性的な不調の改善に特化した整体サロン。整体師の武藤さんが、その人の悩みやライフスタイルに合わせた丁寧な施術を行い、不調の原因にアプローチ。まずは「頭痛・肩こり改善プラン」(40分4,500円)でその効果を実感してみては?

江東区石島8-4
☎03-6875-1866
8:30～22:00(完全予約制)
[休]水曜
石島バス停から徒歩2分

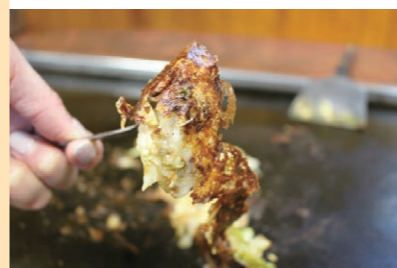
カフェ気分で
どうぞ

お会計時に500円引き
または、次回使える
1,000円引き券プレゼント

特典日:毎営業日



あごの矯正などに使用する米国製の治療器。関節を振動させることで痛みが解消するそう



数十種もあるトッピングは100～350円。ペースのもんじゃ450円に好きなものを追加して

🍴 ⑬お好み焼 下町

和のくつろぎ空間で味わえる正統派もんじゃとお好み焼。好みの具材を一つずつ選んで注文するのが「下町」流。「好きな物を好きなだけ食べられたらうれしいでしょう」と店主の山中さん。「牛スジ煮込み」などお酒がすすむ一品と、店主の温かい人柄も長年愛される理由。

江東区石島23-5
☎03-3645-5197
17:00～22:00
[休]月曜 ※祝日の場合は翌日
扇橋一丁目バス停から徒歩2分

緑ののれんが
目じるし

お好み焼き、もんじゃ
10%割引

特典日:木曜



「ことみせくーぼん」の特典内容はお店の都合等により、予告なく変更する場合があります。

HairResort LUANA	新規の方、10%割引	月～金曜(祝日は除く)	千田21-2	03-6666-8344
ボディケア MUTO	お会計時に500円引き、または次回使える1,000円引き券プレゼント	毎営業日	石島8-4	03-6875-1866
松島自動車工業	①見積り無料 ②代車無料(要予約) ③钣金・塗装工賃35%割引 ④事故修理での保険適用の場合、工賃の20%キャッシュバック	毎営業日	猿江1-15-3	03-3631-5882
間彦	取付等工事代金5%割引 ※品物みの販売は対象外	毎営業日	扇橋3-2-6	03-3644-5126
メモリアル・ニッソー	①喪主花一对サービス(火葬式の場合は模擬花) ②仏壇・位牌10%割引	毎営業日	扇橋3-9-7	0120-455-544
四方田歯科医院	歯ブラシ等の予防グッズ10%割引	毎営業日	海辺15-1	03-3644-3346
リラクゼーションルーム Doze	初回5%割引 ※現金支払いのみ	毎営業日	石島3-12	03-3644-5019

学ぶ・習う

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
アウルスポーツジム	入会金・初回月会費無料(最大21,600円)	毎営業日	住吉2-5-13	03-6659-9914
The English Treehouse	入会金5,000円を50%割引	毎営業日	住吉2-27-7-3F	03-6666-9942

観る・遊ぶ

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団	ティアラ定期公演S席3,700円を3,330円、A席3,000円を2,700円。オペラシティ定期公演S席からC席各10%割引 ※プラチナ、ユースは除く	毎営業日	住吉1-19-1-203	03-5624-4002

買う

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
アンボンボン ボンマルシェ	①初回購入の方、5%割引 ※オーダー品・セール品は除く ②入園・入学グッズオーダーの方、リフレクタープレゼント	毎営業日	石島8-7	03-3644-8124
いちご亭	1,500円以上お買い上げで焼き菓子1個プレゼント	毎営業日	猿江2-8-13	03-3633-8888
江戸切子専門店 煌粋	10,000円以上ご購入の方、江戸切子の粗品プレゼント ※体験・教室は除く	毎営業日	猿江2-13-14	03-6659-5117
家具・インテリア ミズノ	5%割引 ※カードは除く	毎営業日	毛利2-4-3	03-3633-2360
菓子工房 福どら	1,200円以上お買い上げの方、お好きなどら焼き1個プレゼント	毎営業日	住吉2-3-18	03-3634-5731
江東中央宅配センター	①サンプル品プレゼント(初回配達時) ②宅配サービス3か月以上継続の方、プレゼント進呈	毎営業日	千田18-5	03-5606-6388
斉藤シャツCAMISA SAITO	ご注文のオーダーシャツに、オリジナル刺しゅうをサービス	毎営業日	住吉1-3-11	03-3631-7779
鮫黒舟	5,000円以上お買い上げでお総菜1品サービス	毎営業日	扇橋1-5-2	080-7425-9516
生活快館フラ	①5,000円以上お買い上げの方、区内無料配達 ②エアコン取り外し処分無料 ※取り外しのみは5,000円	毎営業日	扇橋3-1-6	03-3699-8666
手作り菓子工房 うふ	お買い上げの方、さるクッキー1枚プレゼント	毎営業日(12月21日～27日は除く)	住吉2-25-3	03-3846-8837
肉の田じま	自家製コロッケ1個サービス	月曜	扇橋1-4-1	03-3649-4419
島山工房	10,000円以上お買い上げの方、ファスナー小銭入れプレゼント	毎営業日	住吉2-27-6	03-3633-2744
パリピザ	1ドリンクサービス	毎営業日	千石1-13-6	090-8345-9440
Pure Pure	ご来店の方に天然石の粗品プレゼント	毎営業日	住吉2-17-8	03-6659-5258
ルンルンバナナ	バナナジュースのお好きなトッピング1つ無料	毎営業日	猿江1-23-9	—

生活関連

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
アイプラン	介護のための住宅リフォーム(手すり取り付け・段差解消など)総工費5%割引	毎営業日	石島4-4-202	03-3644-4072
abie hair 住吉店	初回限定全メニュー30%割引 ※メイク・セット・着付けは除く	毎営業日	扇橋2-5-7	03-5632-3232
アレックス 江東オフィス	リフォーム請負工事代金3%割引(上限50,000円)	毎営業日	扇橋1-4-5	03-3699-7711
三司商事	ご成約時に地元・住吉のお菓子プレゼント	毎営業日	住吉2-3-11	0120-21-3434
亀の湯	100円以上の商品20円引き ※入浴料は対象外、お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	猿江1-18-9	03-3631-5449
三孝自動車	車検入庫につきオイル・エレメント無料	毎営業日	扇橋3-21-10	03-3644-5855
葬儀式場 落合会館	祭壇料25%割引、お棺25%割引 ※当会館利用時・白木祭壇のみ	毎営業日	毛利2-6-3	03-3631-2232
託児付き骨盤ケアサロン Dear mom 清澄白河店	初見料3,000円を無料	毎営業日	扇橋1-5-2	080-1274-0661
ハウズランド住吉店	仲介手数料5%相当のプレゼント進呈(お笑いライブチケット等)	毎営業日	住吉1-17-16	03-6240-2361
日の出湯	100円以上の商品20円引き ※入浴料は対象外、お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	住吉2-5-14	03-3631-3429
美容室アリム	新規の方、10%割引 クイックスパ or クイックトリートメントサービス/スパ、トリートメントチケットプレゼント	毎営業日	毛利1-9-6	03-6659-3050
From Nail	初回ご利用時、5,500円以上のメニュー10%割引 ※キャンペーンデザイン、オフのみは対象外	毎営業日	住吉1-2-26-305	03-5669-0305

#ことみせアンバサダーも注目! 住吉駅周辺のお店

ことみせのInstagramもチェックしてね!
@kotomise

@mochizukikaori_rtfm



♥ **ルンルンバナナ**
今回取材でお邪魔したのは、ルンルンバナナ。果物で一番好きなバナナ、家でも作るくらいバナナジュースが大好きな私としては、本当に良いお店に出会えた!

@nakano819



♥ **NIJIYA cafe&dining**
以前ラジオの取材でもおじゃました住吉のNIJIYA cafe&diningでランチしてきました。ニジ...虹...レインボー...親近感しかないですね。外観写真とるの忘れた。

@2222_ami



♥ **KOUME CAFE x DINING**
ことみせ登録店の@koumecafediningに行ってきました。お目当てはことみせで紹介されていたパンケーキ。とラテアート。とポロネーゼ。



♥ **オンタップ**
今日は絶対おいしいお酒を飲むぞ! と向かったのは、江戸東京ビール「ON TAP」。併設された醸造所で作られたクラフトビールと料理が楽しめるお店です。

注文する時に見せるだけ！

ことみせくーぽん

つかってね！

ことみせくーぽんの
使い方は
裏のページを
ご覧ください

くーぽん券

ことみせくーぽんは全店共通。

見せるだけで、何度でも使えます。

点線で切り取って、

おさいふに入れておいてね。

スマホ版

ことみせウェブサイトの

「ことみせくーぽんを使う」をタップ。

くーぽん画面をお店に

提示してください。

くーぽん
画面は
こちら！



このクーポンは各店舗につき、一人1日1回限り有効です
現金への換金、他の特典・クーポンとの併用はできません
特典内容は登録店のやむを得ない都合により、予告なく変更となる場合があります

This coupon is valid for once a day for each shop.
Not exchange to cash, not used with the other coupons.
The offers are subject to change without notice.

登録店募集中!

「ことみせ」とは、江東区が平成26年4月に開始した「江東お店の魅力発掘発信事業」の略称で、サイトや情報誌、イベントを通じてお店の魅力的な情報を発信しています。

登録を希望される方は、ことみせウェブサイトをご覧ください。



登録はこちらから



もう一匹の店主 リターンズ

在宅勤務編

全メニュー
100円引き

特典日:毎営業日



いぬかい 調髪処 犬飼

江東区北砂3-34-15
☎090-9643-6942
8:30~18:00
[休]水曜
北砂二丁目バス停から
徒歩3分



「犬飼ですが、猫飼ってます」と、冗談まじりに愛猫の写真をお店のSNSに投稿するのが、カット専門店の店主・犬飼さんの日課。トミー(9歳♂)とポージー(8歳♀)のツンデレやヘソ天といったキュンとする仕草に、思わず笑いがかみ上げてしまう瞬間など、「見ているだけで癒やされる♡」と評判も上々。写真を見たファンが店を訪れることもしばしばだ。ただし、店はペット禁止物件のため、2匹は在宅勤務です。あしからず。

🎁 **新商品**

チャンフーズ



**シルビン
100円引き**
※お一人様で何個でも
利用可

特典日: 毎営業日

看板商品のお弁当に加え、韓国で大ブームの新感覚スイーツ「シルビン(糸氷)」の販売を開始! デザートやおやつにリピート買いされる方が続出。黒蜜きなこ、練乳いちご、ざくざくオレオ、抹茶の中からお気に入りの味を見つけてください!



店主
呉さん

江東区豊洲4-2-8
☎03-6204-9393
15:00 ~ 23:00
[休]不定休
豊洲駅4出口から徒歩1分



📅 **イベント**

きのくにや
紀伊国屋



**商品ご購入の方、
ジュエリークリーニングと
コーヒーの
無料サービス**

特典日: 毎営業日

1月23日(日)に「第10回 多肉寄せ植えワークショップ」を開催します! 時間は①11:00~、②14:00~、③16:00~の90分(各回定員10名)。初回参加費1,000円、2回目以降1,500円(材料費込み)。当店「多肉倶楽部」無料特典付きです。

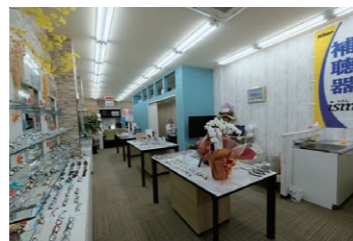


担当 安原さん
(通称: やっぴ〜)

江東区亀戸6-59-1
☎03-5858-3880
10:30 ~ 13:00 / 14:10 ~ 19:00
[休]木曜
亀戸駅北口から徒歩2分

NEW **リニューアル**

メガネのアオキ



**メガネ10,000円以上
お買い上げごとに
1,000円引き**

特典日: 毎営業日

昨年秋にUR大島六丁目団地の向かい側から団地内の商店街へ移転し、新装開店しました! 広々とした店内には最新の検眼機器や設備が充実。まるでリビングやキッチン、仕事場にいる感覚で、実生活での「見え心地」を体験いただけます。



店主
宇佐美さん

江東区大島6-1-1-102 UR大島六丁目団地
☎03-3685-4561
10:00 ~ 20:00
[休]火曜、第3・4水曜
大島駅A2出口から徒歩4分

NEW **ニューオープン**

やくほ
ナガタ薬舗



**初回お買い上げの方に
入浴剤を
プレゼント**

特典日: 毎営業日

昨年12月1日にオープンした薬店です。薬局ではないので、処方せん薬は取り扱っていませんが、健康や薬に関することなら気軽にご相談ください。「毛細血管チェック」「骨密度測定会」などの無料健康フェアも不定期で実施します!



店主
永田さん

江東区大島4-7-3
☎03-6684-1003
9:00 ~ 18:00
[休]日曜、祝日
西大島駅A4出口から徒歩5分

ことみせ Vol.46

企画・編集 ことみせ事務局
〒135-0046
江東区牡丹3-6-5
牡丹町商店街会館3階
☎03-5875-9583
info@kotomise.jp

ことみせスタッフ 関根 快枝
伊藤 真由美
増岡 真理
尾崎 美鈴

デザイン アガスケ合同会社(表紙・特集)
デザインスタジオ サウスバンド
近藤 彩
長谷川 佳那

表紙撮影 籠山 まい

印刷・製本 株式会社祥文社

発行 江東区地域振興部
経済課商業振興係

登録番号 印刷物登録番号(3)56号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。
※本誌の表示価格は税込みです。
※本誌掲載のデータは取材時のものです。
料金など情報が更新・変更になる場合もございますので
あらかじめご了承ください。

**次号は2022年3月18日(金)
発行予定です**

UD FONT 本誌はユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

区内約900店で使える
ことみせクーポンの使い方

1.ことみせ登録店へ行く

ことみせ本誌やウェブサイトで気になるお店をチェック!

2.クーポンを提示する

ことみせクーポンを注文時に見せるだけ! クーポン券、スマホ版、どちらでもOKです。

3.特典を受ける

その場でお得なサービスを受けることができます。



登録店はこの
ステッカーが
目印!

KOTOMISE coupon

- このクーポンは各店舗につき、一人1日1回限り有効です
- 現金への換金、他の特典・クーポンとの併用はできません
- 特典内容は登録店のやむを得ない都合により、予告なく変更となる場合があります

●This coupon is valid for once a day for each shop. ●Not exchange to cash, not used with the other coupons. ●The offers are subject to change without notice.

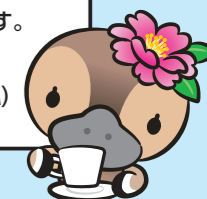
https://kotomise.jp/



**「ことみせ」は
テレビやラジオでも配信しています!**

区の情報番組「江東ワイドスクエア」「ラジオこうとう」でも
ことみせ登録店の取材レポートをお送りしています。

江東ワイドスクエア ケーブルテレビ11ch
ラジオこうとう 88.5MHz(レインボータウンFM)



こども記者が行く!

商店街のお店にインタビュー

第11回

美術館通り石島商店会
石島

「スープスパ」って何だもん?
気になるお店に潜入!



取材先
スープスパ



お店の前には、おいしそうなスパゲティの写真と「スープスパ」の文字。ふつうのスパゲティと違うのかな? 店主の元矢さんに聞きました!

わー、メニューがいっぱい!



スープスパゲティを作るところを見学させていただきました



元矢さんが「豆乳スープスパ」を作ってくれました。豚コツラーメンみたい!

人気のメニューはどれですか?
「たらの子のクリームスープ」がおいしいと評判です



「スープスパ」って何ですか?
うちの店オリジナルのスープスパゲティです



おい~い!



元矢さんが考えたオリジナルのメニューがいっぱい!

カレーや豆乳のスパゲティがあるなんてびっくり! 元矢シェフの頭の中にはアイデアがたくさん詰まっているんだね。

取材先
アンボンボン
ボンマルシェ



かわいい雑貨店で商品の仕入れ方を聞きました!

「アンボンボン ボンマルシェ」は、手づくり雑貨のお店。バッグやポーチ、アクセサリーなど、かわいい雑貨がいっぱいあってワクワク! 店主の友部さんにお話を聞きました。

雑貨を作る「作家さん」から、毎週、「楽しいな」「便利だな」と思う商品を仕入れるようにしています。「こんな物があったらいいの」という時は、作家さんをお願いして特別に作ってもらうこともあります。

「あつたらいいな」と思う商品を仕入れられます



「便利でかわいい」おむつポーチは、赤ちゃんのいるママに人気

おすすめの商品はいっぱいあります

小学生にはマスクや移動ポケットが喜ばれます



お友達へのプレゼントなら、学校で使えるハンカチや布マスク、移動ポケットなどはいかがでしょう。かわいい柄のものがたくさんありますよ。おそろいで持つと楽しそうですね。



学生や大人には、パスケースやIDカードホルダーもおすすめ

個別の注文にも答えてくれます!

入学・入園グッズや布バッグなどを生地やデザインを選んで作ってもらうこともできるんだって。世界で一つだけの物を持つことができればうれしいね。



江東区石島8-7
☎03-3644-8124
12:00 ~ 18:00
[休]月・土・日曜、祝日
千田バス停から徒歩4分

こども記者へーぼん!!

- ①初回購入の方、5%割引 ※オーダー品・セール品は除く
- ②入園・入学グッズオーダーの方、リフレクタープレゼント

特典日:毎営業日

商店街のお店を取材してみませんか? こども記者を募集します!

こども記者になれるのは
・江東区に住んでいる小・中学生、または区内の小学校・中学校に通っている人
・参加に関して保護者の同意が得られる人
・取材に必ず参加できる人
※小学生は保護者が同行してください

募集人数
1回3名まで
※応募者多数の場合は選考
応募締め切り[第11次]
令和4年2月28日(月)

応募方法
氏名、通学している学校名・学年、保護者の氏名、住所、連絡先電話番号を書いて、ことみせ事務局まで郵送・ファクス・Eメールで申し込んでください

ことみせ事務局
〒135-0046
東京都江東区牡丹3-6-5-3階
でんわ 03-5875-9583
ファクス 03-5875-9584
Eメール info@kotomise.jp

江東区石島14-7
☎03-5683-0178
11:00 ~ 21:00
[休]日曜
千田バス停から徒歩4分



ソフトドリンクサービス
特典日:土

こども記者が行く!

美術館通り 石島商店会

びじゅつかんどおり
いしじましようてんかい



ことみせ
ウェブサイトも
見てね!

発行
江東区

「ことみせ」は区民のみなさんに安心して利用できる江東区のお店(ことみせ)を紹介しています。

