

創刊50号記念! また行きたいあの店

TAKE FREE

2022年9月

Vol.50

こどもみせ

こどもみせ
スタンプ
ラリー-2022

2022.7.15~2023.3.16

ことみせくーぼんを使って
江東区のお店を応援!



これからも
よろしくね!



エリアピックアップ
いらっしゃい!
砂町
地区のお店



また行きたい あのお店

江東区のお店の魅力をご紹介する情報誌「ことみせ」は2014年6月30日に第1号を発行してから、今号で通算50号！この8年間を振り返りながら、気になるお店の「今」をピックアップしてご紹介します。



2階では競技ダンスのプロによるグループレッスンを開催。本格的なレッスンが受けられます

「社交ダンスの楽しさを知ってもらおう手伝いができれば」と始めたダンス用品の販売コーナーも、2階の練習場も、この8年間でグレードアップ！店名も「ヒラマ洋品店」から「ダンスファッションヒラマ」に改め、区内随一の品ぞろえと明るく快適な練習場、ベテランの講師陣で多くのダンスファンが集まるお店へと進化中。「社交ダンスは最強のアンチエイジング！」と以前に増してキレイキレのダンスを披露してくれた店主・平間さん夫妻。レッスンは1時間1000円、見学は無料です。



1階には新品同様のダンス衣装が格安で入手できるリサイクル品コーナーも登場！

ダンスファッションヒラマ 1階でドレスを買って 2階でステップを踏んで

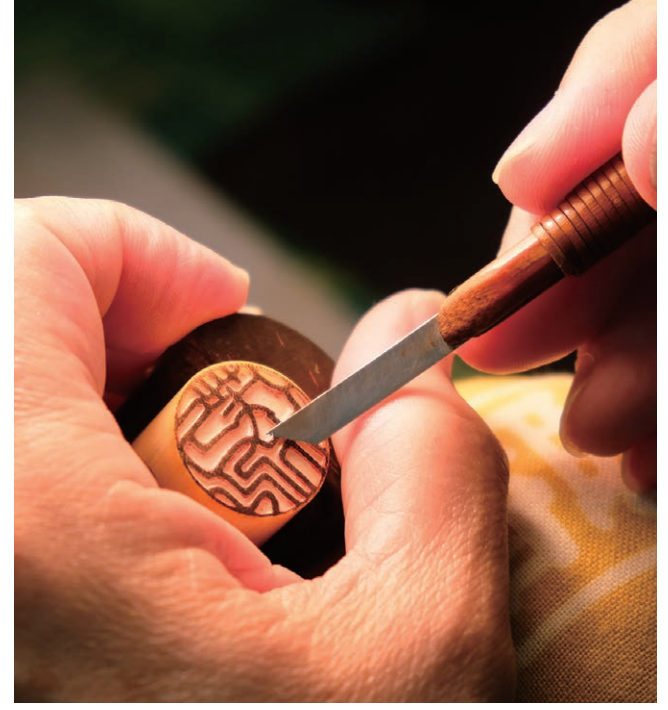
創刊号
掲載

江東区亀戸 1-31-8
☎ 03-3681-1937
亀戸駅北口から徒歩6分

【ことみせくーぼん】
5%割引
※特価品、学生用品を除く
特典日：毎営業日



お客さまの
ハッピーを願う
ヒラマです！



片柳印章堂 ハンコは使う人の分身 意思をもって選びたい

実印や銀行印を押すという行為は、そこに自らの意思を表すこと。「企業や役所で、脱ハンコ」が進む一方、自分の個性や権利を示すものとして『唯一無二の1本を持ちたい』という人も増えています」と店主の片柳範雄さん。この道約50年、片柳さんが彫り上げた印面はぎめ細やかで、印影のラインの美しさが特徴的。ぜひ、お店で実物をご覧ください！

「ものづくりマスター」に認定され、「江東区優秀技能者」の表彰を受けた片柳さん



印鑑のリフォームから
アフターケアまで
気軽にご相談ください！

江東区大島 3-1-13
☎ 03-3681-0615
西大島駅A3出口から徒歩2分

【ことみせくーぼん】
5,000円以上お買上げの方、
5%割引
特典日：毎営業日



くわしくは
コチラ



第2号
掲載

肉の旭屋 路地で41年！名店は もてなし上手、揚げ上手

「息子がお店を手伝うようになってからは、食物アレルギー対応のベークンやバーベキューセットなど、時代に即した新商品も登場。食品ロスの削減など、環境に配慮した商品開発や対応を心がけています」と店主の服部征途さん。肉は1枚ずつセロハンで包む、揚げ物は揚げたてアツアツを提供するというお客さま思いの接客も健在です！

江東区東陽 3-10-10
☎ 03-3649-3526
木場駅1出口から徒歩3分

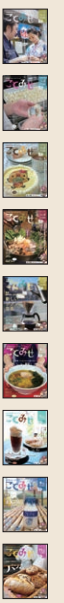
【ことみせくーぼん】
揚げ物全品5%割引
特典日：金曜



第3号
掲載



高級ブランド牛からお総菜やオードブルまで、地域の食卓を支え続ける人気のお肉屋さん



8年前に江東区で産声を上げた情報誌「ことみせ」。創刊号はガンプラ特集でスタートを飾りました。

ことみせスタンプラリー参加店はこのマークが目印

おいしい焼肉屋さんの
ランチのお楽しみ

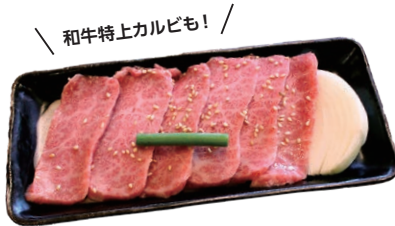
上質な和牛と昭和を思わせる気
取らない雰囲気の人気のお吉番亭が
今年6月に新装開店。店主・市村
順子さん渾身の新メニュー「焼肉
ランチ」は、ごはん・キムチ・ス
ープが付いて968円から。この
価格でこのおしさは精肉店直営
ならでは。昼も焼肉を楽しみたい
という要望にお応えしました」と
市村さん。肉はカルビやロースな
ど好きな部位を選べます！



第6号
掲載

江東区豊洲4-2-7
☎03-3532-2901
豊洲駅4出口から徒歩1分

【ことみせくーぼん】
ソフトドリンク1杯
無料サービス
(ランチタイムのみ)
特典日：毎営業日



和牛特上カルビも！



「カルビハラミ焼肉ランチ」は1,078円。店内には「ひとり焼肉」を気軽に楽しめる専用席も

下町食楽酒房いちばん星

いつ食べてもうまい
下町の味とおもてなし

店主・宮崎勇生さんがおもて
なしの心で作る数々の洋食を提供。
コロナ禍を機に夜の営業を中止し、
ランチタイムのみの営業に。そこ
で、常連さんの要望でブランドメ
ニュー入りを果たしたのが「オム
ハヤシライス」。じっくり煮込ん
だ牛すじ入りデミグラスソースと
人気のオムライス、コロッセ
が一度に味わえるぜい
たくなワンプレート
ランチです。



オムハヤシライスはサラダと汁物付きで1,100円



第10号
掲載

江東区白河1-4-18
☎03-5620-1520
清澄白河駅A3出口から徒歩5分

【ことみせくーぼん】
800円以上飲食の方、
1品サービス
※メニューは選択できません
特典日：毎営業日



屋食入魂で
頑張ってます！



ナポリタンセットは780円。料理も、店の雰囲気も、店主も、当時のままでした！

「ただ長く続けてきただけ」
これぞ真のノスタルジック

「今また昭和レトロな純喫茶プー
ムとやらで、若い人があちこち
らから来てくれます」と店主の若
井新司郎さん。7年前に本誌で紹
介したトマトケチャップたっぷり
の「ナポリタン」も健在です。味
も、ランチセットの内容も当時の
まま。時節柄、値上げも頭をよぎ
るそうですが、「常連さんのことを
考えると…」と、お客さま思いの
ところもそのまんま！



第7号
掲載

江東区大島4-1-7-113
☎03-3637-7972
西大島駅A4出口から徒歩5分

【ことみせくーぼん】
ピラフまたは焼うどん(サラダ・みそ汁・コーヒー
付き) 780円→730円
特典日：水・木曜のランチタイム(11:30~14:30)



いくつになっても
ワカイ(若井)です！



※写真はご本人の希望により第7号で使用したものをしています



ぎやらりーひまわり
非日常を味わえる
きものが今、人気上昇中

以前は外国人観光客で賑わって
いたこちらのお店。現在は「落ち
着いた和空間で、しっかり着付け
を習いたい」という人の来店が相
次ぎます。「コロナ禍でおうち時間
が増えたことが、きものや着付け
に興味を持つきっかけになっ
ているのでは」と店主の渡辺多充子さ
ん。きものでまち歩きを楽しみた
いという人も多く、「レンタル着物
で1日街歩きプラン」も好評です。



第14号
掲載

江東区白河3-1-16
☎03-5809-8841
清澄白河駅B2出口から徒歩3分

【ことみせくーぼん】
3,000円以上のお買い上げの方、
ティーマットプレゼント
特典日：毎営業日



きものを着て
非日常を楽しんで



着付けレッスンは1回
90分2,000円。「街歩
きプラン」は7,000円





江東区に多くの外国人観光客が訪れていた頃。情報誌では外国人スタッフによる英語記事も掲載しました。

ことみせスタンプラリー参加店はこのマークが目印

2017年にスタートした「江東の語り場」に登場。店主・小泉さんが板場に立つ姿は職人そのもの。注文が入ると素焼きしたうなぎを蒸して、焼いて、タレに浸けて、無駄なく流れるような動きにうっとりすること約20分。じつくりと焼かれたうなぎはふっくらと香ばしく、骨も当たりません。この道45年、熟練の技とつまさを

江東区亀戸2-11-10
☎03-5626-6996
亀戸駅北口から徒歩6分

【ことみせくーぼん】
ご飲食の方、小鉢1品サービス
特典日：毎営業日



第20号
掲載

生涯現役、
真剣勝負で
頑張ります！



「多くを語らずとも通じ合う
粋を楽しむ大人の空間」

うなぎ小泉
こいずみ



「うなぎ 松」4,070円(肝吸い、おしんこ付き)



シンの香りも爽やかな「うめ」いなり。
商品は全て持ち帰り専用です



市村朱麗さん

野菜の煮物や
日替わりランチも
どうぞ



江東区亀戸2-7-9
☎03-5609-6107
亀戸駅北口から徒歩11分

【ことみせくーぼん】
お買い上げの方、「あめ玉」プレゼント
特典日：毎営業日



第23号
掲載

「外国人ライターが感動した江東区のお店15選」で紹介した、こちらのいなりずし。塩分も甘さも控えめで後味さっぱり。小ぶりのサイズで食べやすいと、相変わらず幅広い年代から好評を得ています。味はプレーン(100円)、ガリ・ごま・ゆず(各120円)、うめ(140円)の5種類。おにぎりやちらしずしもあって、どれにしよつかと選ぶ時間も楽しめです。

はな
花いなり

ロミロミやアロマテラピーで多くの女性を癒やしてきた店主・鈴木美穂さん。近頃、脳疲労や不眠でお悩みの方が増えているとのこと、新たに導入したヘッドスパ「シロダール」。額にオイルを垂らすトリートメントでまごころん後は、視界も頭もクリアになり夜は快眠。サラサラの水溶性オイルを使うので、ドライヤーで髪を乾かすだけでキレイにまとまります！

江東区冬木6-8-302
☎090-2454-0651
門前仲町駅1出口から徒歩8分

【ことみせくーぼん】
初めてご利用の方、
コース価格より10%割引
特典日：毎営業日



第16号
掲載

リラクゼーションサロン
ウオーミングタッチ

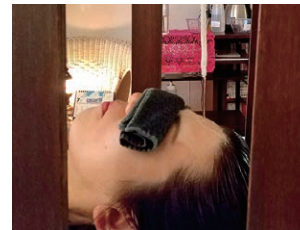
「日常を忘れ、自分の
カラダにフォーカスを」



お客様の状態に
合った癒やしの
時間を提供します！



シロダール初回60分、7,500円



「串焼きガーリックトースト」380円



猿江に2店舗目を
オープンしました！

「明るい日差しと昼ワインで
気分はイタリアーノ！」
イタリア国旗がはためく店頭に大きく書かれた「ピザ500円」の文字。値段は9年前のオープン時から変わりません。来店いただくきっかけになれば」と、オーナーシェフの岡山佑二さん。「安い、うまい、入りやすい店」という信条は、まちの人に愛される「イタリアン」の代名詞。まずは「串焼きガーリックトースト」でその真髄を味わって。

江東区森下2-20-11
☎03-5600-8070
森下駅A4出口から徒歩3分

【ことみせくーぼん】
ディナータイムご利用の方、
10%割引
特典日：火・水・木曜



第18号
掲載

イタリアン
Italian bar Riso



施術後は、深い眠りが得られた、お通じがよくなったという人も



肩こり、目の疲れなど、それぞれにツボあり!

「ラッキーフット」
足ツボ1本勝負
ゴッドハンドがうなる!

足ツボをぐいぐい押す、イタ気持ちいい施術はそのままに。これまで以上にお客さまとのコミュニケーションを大切に、お悩みにアプローチする施術を行なっています」と、足ツボ一筋12年の斎藤伸治さん。疲れているほど最初は痛い!そして次第に気持ちよくなり体が軽くなる。昭和初期の面影が残るレトロな癒やし空間で、その効果を体感してみてください。



第33号
掲載

江東区白河1-3-13 イ-304
☎03-5875-8638
清澄白河駅A3出口から徒歩2分

【ことみせくーぼん】
初回半額
(10分につき、1,100円→550円)
特典日: 毎営業日



江東区牡丹3-23-4
☎03-5245-0237
門前仲町駅2出口から徒歩6分

【ことみせくーぼん】
デザートセット50円引き
特典日: 毎営業日



「SEED CAFE」
女性シェフが紡ぎ出す
優美なるカフェごはん

BLTサンドなどカフェランチで人気を集める同店から、デザート付き5品仕立ての「スペシャルランチコース」が新登場。メインはオーナーシェフ・星富士子さんが匠の火入れ技で焼き上げるジュシーなビーフステーキ。ナイフを入れればロゼ色の断面から肉汁があふれます。赤身肉のうま味を引き立てる自家製ガーリックソースで召し上がれ。



第27号
掲載



「スペシャルランチコース」3,500円



フルーツサンドは450円~。おかず系サンド、シェフ特製のデリメニューも健在

「RICO+」
旬のフルーツたっぷり
栄養もバッチリ

野菜たっぷりりのヘルシーランチで人気を博したカフェが、コロナ禍を機にテイクアウト専門店に。映える「フルーツサンド」は種類も豊富で、週替わりで旬の味わいが楽しめます。「おいしさの秘密は果物に合わせたクリーム選び。秋はシャインマスカットがおすすめです」と店主の植田さん夫妻。ふわもち食パンとの絶妙なハーモニーはヤミツキ必至です!



第32号
掲載

江東区佐賀1-2-7
☎070-5544-4127
門前仲町駅3出口から徒歩8分

【ことみせくーぼん】
サンドイッチ1,500円以上ご購入で50円引き
特典日: 毎営業日



「刀削麺」850円~

「えいふくき きばてん 栄福記 木場店」
中国人シェフが作る
本格中華

四川料理の人気店が、西安出身のシェフを迎えてパワアップ。新たに加わった西安名物「刀削麺」は、早くも看板メニューとなっています。「刀で削りながらゆでる麺の、不ぞろいな形が生み出す食感はクセになります」と店長の康さん。花さんしょうと唐辛子のパンチが効いた麻辣味、坦坦味、排骨味など6種のスープとのコラボレーションを楽しんで。



第29号
掲載

江東区木場5-3-3
☎03-5875-9662
木場駅2出口から徒歩1分

【ことみせくーぼん】
ご飲食の方、ソフトドリンク1杯またはハイボール1杯無料(ハイボールの銘柄は指定できません)
特典日: 毎営業日



美髪がかなうと評判の高性能ドライヤーは、3分50円という良心価格

「かめゆ 亀の湯」

昔ながらの銭湯は今も変わらず元気です!



第36号
掲載

江東区猿江1-18-9
☎03-3631-5449
住吉駅B1出口から徒歩5分

【ことみせくーぼん】
100円以上の商品20円引き(入浴料は対象外)
※お一人様1回の利用に限ります
特典日: 毎営業日





りんずず食堂

日本そばとラーメンの融合
レモンラーメン発祥の店

麺を覆い尽くすレモンの酸味と、鰹だしが効いた和風ベースのスープがベストマッチ！ 今や「レモンラーメン」は爽やか系ラーメンの代名詞となり、その火付け役ともいえるりんずず食堂を訪れる人は後を絶ちません。「この夏は猛暑だったからね。氷レモンラーメンなんていかが？」と店主の原田曉さん。独創的なオリジナルメニューも続々と登場します！

お子さま連れも大歓迎！



「レモンラーメン」720円。
氷レモンラーメン 820円は9月30日頃まで



ラーメン一膳
ラーメンマニアを
とりこにする辛みそ味

創業当時から愛される辛みそ味は、店主・小舟繁昌さんが故郷・中国と日本の味を融合させて生み出した唯一無二の味。「この味を求めて通ってくる常連さんが多いから、レシピは変えられない」と小舟さん。鶏ガラと魚介のだしに、みそ、唐辛子などのスパイス20種以上を合わせたスープにもちもちの中太麺が絡む旨辛味のラーメンは、何度でも食べたくなります！



第39号 掲載

江東区石島 11-15
☎ 03-5634-4438
石島バス停から徒歩3分

【ことみせくーぼん】
特製チャーシュー2枚
トッピングサービス
特典日：日曜



辛みそ麺 (650円) の選べる辛さは5段階。激辛好きは5に挑戦してみてください！



上海の家庭料理「玉子焼き」

一度食べたらクセになるよ



伊藤ウロコ

魚河岸のプロが認める
ゴム長は女性にも新鮮

耐久性・履き心地の良さを追求したプロ仕様の長靴を作り続けて百余年。この数年は、「上質」を求める一般消費者へとファン拡大中。「丈夫で長持ち、美脚効果もあるデザインが受け、タウンユースとして購入する人も増えています」と、5代目店主の伊藤嘉奈子さん。耐油性、防寒性など用途に合わせた機能を持つ長靴が約20種類もそろっています。



第41号 掲載

「ウロコ印白底付大長」13,640円～。「ハーフサイズ」12,650円～

江東区豊洲 6-5-1 豊洲市場水産仲卸売場棟4F
☎ 03-6633-0464 市場前駅から徒歩10分

【ことみせくーぼん】
ウロコオリジナル手ぬぐい
55円引き ※一人1枚まで
特典日：土曜
※祝日等の休市日は除く



トンカツ洋食酒房 フライ

シェフのこだわりが詰まった
フライが白くおいしく進化した

今回、取材に行くと、フライの看板メニュー「ロースカツ」の衣が、すっかり白くなって登場！
「この半年でパン粉の選び方も、付け方も進化しています。低温の油に入れパン粉を立ち上げ、焦げないようにじっくり揚げると、白いトンカツが完成します」と同店シェフ。衣は以前に増してサクサク。ジューシーな肉との一体感を味わって。

第47号 掲載



昼定食はロースカツにごはん、みそ汁などが付いて1,000円



2020.9
▼
2022.3
アンティパストミストは1人前980円。テイクアウトは880円

アンティパストミストで
気軽に楽しくイタリアン

店名の「osteria」は、ワイワイ楽しめるカジュアルなお店という意味。お客さまには、とにかくここで楽しい時間を過ごしていただきたいとオーナーシェフの望月克さん。ハムやチーズ、マリネやフリットなど、シェフ自慢の前菜を手軽に、バランスよく味わえるアンティパストミストは、子連れ客にも人気。テイクアウトすれば、いつもの食卓が華やきます！

osteria chivo

第43号 掲載



江東区南砂 3-14-22
☎ 03-6458-6903
南砂町駅2a出口から徒歩2分

【ことみせくーぼん】
18時以降、店内でご飲食の方、
スパークリングワイン1杯サービス
特典日：毎営業日

江東区東陽 3-14-5
☎ 03-6666-4646
東陽三丁目バス停から徒歩1分

【ことみせくーぼん】
17時以降、お一人様につき
ヒレカツ1個プレゼント
特典日：毎営業日



「ことみせくーぼん」は、今年も「ことみせくーぼん」の役割をしっかりと果たすべく、最新の情報を発信し続けてまいります。ご期待ください。

2 良いものをお安く！砂町銀座の呉服店

昭和25年創業の近江屋呉服店は、成人式、浴衣、七五三など季節のきものや和小物を販売。地域のきもの文化を支えています。「7歳の祝い着はセットで12万8,000円。3歳は正絹の総絞りで11万8,000円、安いでしょう」と店主の上林義夫さん。良い品をお手頃価格どうぞ！

近江屋呉服店

江東区北砂4-9-9
☎03-3646-1888
北砂二丁目バス停から徒歩2分

くわしくは
コチラ



[ことみせくーぼん]
バッグ10%割引
特典日:毎営業日

和雑貨も
あります♪



「自信をもってお勧めできるものだけを売りたい」と上林さん。親子3世代で訪れるなじみ客も多い

AREA PICK UP!

エリアピックアップ

いらっしゃい! 砂町地区 のお店

今回は砂町地区周辺のことみせ登録店の中から13店舗をピックアップして紹介します!



今回の子ども記者は区立第二砂町中学校の坂本さん(左)と田淵さん(右)です

1 セレモニーホール 鈴木
2 サロンド・マツモト
3 砂町銀座通り
4 オートショップ江東
5 セオサイクル北砂店
6 寿自動車
7 不二の湯
8 成竹東砂鍼灸整骨院
9 エクセル
10 みなみすな整体院
11 三船屋
12 WILD&RAW
13 写真屋さん ホックス

●食べる・飲む ●生活関連サービス ●買う

3 明日の自分を好きになる美の伝道師

キレイとハッピーをかなえられる、と評判のビューティーサロン。「お客さま一人ひとりの悩みに寄り添い、心身のアンチエイジングに貢献したい」と店主の松本美香さん。今秋、自身の経験に基づいた美肌と太りにくい体づくりのためのオンライン講座がスタートします!

サロンド・マツモト

江東区北砂5-1-28
☎03-3648-4456
北砂二丁目バス停から徒歩6分

くわしくは
コチラ



[ことみせくーぼん]

似合う眉アドバイス 550円 (通常 2,200円)
※予約優先
特典日:毎営業日

砂銀へ
レッツゴー



現在59歳、実年齢を感じさせない松本さんが美と健康のメンソッドを伝授

1 24時間体制で葬祭サービスを提供

「コロナ禍で葬儀スタイルは変わりましたが、故人を思うご親族の気持ちは変わりません」とは、事前相談員の鈴木英明さん。直葬から1日葬、家族葬まで、大切な人と最後の時間をゆっくりと安心して過ごせる場を提供。納骨や法要など葬儀後の相談にも応じてくれます。

セレモニーホール 鈴木

江東区北砂1-14-7
☎03-3644-8630
南砂一丁目バス停から徒歩2分

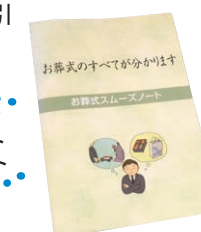
くわしくは
コチラ



[ことみせくーぼん]

お問い合わせの方にエンディングノート1冊プレゼント
その他、①当社葬儀プラン(基本料金)10%割引
②セレモニーホールの使用料20%割引
③仏壇10%割引・お位牌10%割引
特典日:毎営業日

エンディング
ノート
プレゼント



北砂で110余年、地域とのつながりを大切に
した親身な対応で定評がある葬儀社



6 クルマのことなら、いつでも何でも

“お客さまをお待たせしないクルマのコンビニ”がモットー。江東区東砂でクルマの販売から点検、修理、保険のことまで一貫したサービスを提供する寿自動車。「9月30日までは愛車無料点検実施中。どんなクルマでもお任せください！」と3代目の永野寿仁さん。

ことみせスタンプラリー
寿自動車

江東区東砂 5-14-19
☎ 03-3646-8101
旧葛西橋バス停から徒歩2分

くわしくは
コチラ



地域密着の
お店です

[ことみせくーぼん]
新車ご購入の方、
カタログギフトプレゼント
特典日: 毎営業日



ショールームの奥には充実した設備の車検・整備工場を備え、迅速かつ適切な対応にあたる



7 変わり湯と3匹のワンコが待ってます!

創業90余年の銭湯は、昔ながらの趣にあふれた癒やしの空間。この夏は「氷メロンの湯」や「ソフトクリームの湯」などの楽しい変わり湯も評判となり、「親子連れに喜ばれています」と4代目の内田芳子さん。運がよければ3匹の看板犬にも会えるかも。

ふじゆ
不二の湯

江東区東砂 8-20-16
☎ 03-3644-1771
南砂町駅 2a 出口から徒歩12分

くわしくは
コチラ



[ことみせくーぼん]
100円以上の商品 20円引き
(入浴料は対象外)
※お一人様1回の利用に限ります
特典日: 毎営業日

ラブ、ソラ、フクです。
よろしくね!



女湯のマッサージベッドは湯上りにどうぞ。男湯の脱衣所からは風情のあるお庭が望めます



5 ママチャリもロードもクロスも!

実用的なシティバイクから本格的な走りを楽しめるロードバイクまで、セオサイクル北砂店には店長・岡さん厳選のおしゃれでかっこいい自転車が約100台。購入はもちろん、点検・修理など、何でも気軽に相談できる、まちの頼れるサイクルショップです。

きたすなてん
セオサイクル 北砂店

江東区北砂 6-6-17
☎ 03-5617-1751
北砂五丁目バス停から徒歩1分

くわしくは
コチラ



[ことみせくーぼん]
自転車ご購入の方、自転車処分無料
※通常1,000円
特典日: 毎営業日

子ども用
自転車も
あります



4 創業50年、地域密着のバイク店

スタイリッシュなデザインや機能性の高さで大人気のスクーターがずらり。「創業から半世紀以上、地域密着で愛好家やバイクユーザーのご要望にお応えしています」と店主の石井力さん。バイク販売から整備、アフターフォローまで、きめ細やかな対応に定評あり!

こうとう
オートショップ 江東

江東区北砂 6-3-1
☎ 03-3646-2591
大島駅 A5 出口から徒歩13分

くわしくは
コチラ



女性に
人気の
スクーターも!

[ことみせくーぼん]
新車ご購入の方、U字キー
または前カゴをプレゼント
特典日: 毎営業日

石井さん(左)と息子の博也さん(右)、ベテラン整備士が快適なバイクライフをサポート



お店は丸八通り沿いに立地。ここで買った自転車はいつでも無料で点検・整備してもらえます

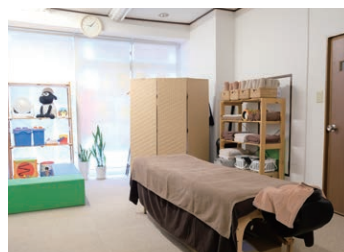


10 痛くないのに、痛くなくなる整体

医師から異常はないと診断されたのに、足腰が痛いといった経験はありませんか？「筋肉の衰えや加齢のせいと諦めないで」とは院長の廣畑勇樹さん。長年の生活習慣、環境の変化などによって筋疲労や体のゆがみが生じているのかも。丁寧な問診と施術で改善を促します。

せいたいいん
みなみすな整体院

江東区南砂 3-13-3
☎ 03-5683-5019
南砂駅 2b 出口から徒歩 5 分



[ことみせくーぼん]
初回 12,000 円 → 6,000 円
※要予約
特典日：毎営業日



背骨と骨盤、それらを支える筋肉のバランスを整え血行を促進。痛くないのに、痛くなくなります

8 鍼灸、整体、電気治療で体の不調にアプローチ

鍼灸師が痛みのない体づくりをサポート。鍼灸や手技による整体に加え複合型高周波機器などの電気治療器を使った施術で、体の痛みや不調を早期回復、理想の体に導きます。スポーツを長く楽しみたい人の筋肉強化やボディラインの改善を目的に通う人も。

せいちくひがしすなしんきゅうせいこつじん
成竹東砂鍼灸整骨院

江東区東砂 6-13-6
☎ 03-3644-6789
東砂六丁目バス停から徒歩 1 分



[ことみせくーぼん]
定番 3 種コース
(はりきゅう、整体、電気治療コース)
20%割引 ※初回限定
特典日：毎営業日

筋肉や関節のお悩みならお任せください!



鍼灸師の植田祐司さん(左)と白田優さん(右)が幅広い世代に親身に対応

11 100年の伝統を受け継ぐそば処

こちらが三船屋名物の「ソースカツ丼」600円。「厚くてボリュームなのに、さっぱり食べられる」と評判です。「カレー南蛮」(700円)は3代目店主・斎藤和義さんが先代、先々代から受け継いだ伝統の味。「これから地域に親しまれた味を大切にしていきます!」

しょくじ どころ みふねや
食事・そば処 三船屋

江東区南砂 1-15-5
☎ 03-3644-1751
南砂一丁目バス停から徒歩 2 分



[ことみせくーぼん]
食事代 1,500 円以上で 100 円引き
特典日：毎営業日

カツカレーもおいしいよ



店には駐車場も完備。創業100年以上の歴史を守り続ける斎藤さん夫妻

9 注文増につき職人さん募集中!

「おうち時間を快適に過ごしたい方からリフォームの依頼が増大。私たちと一緒に地域住環境をより良くしていただける協力会社や職人さんを募集しています!」と熱く語るのは、エクセルの佐野秀紀社長。給排水設備から大規模なリノベーションまでプロの技が光ります。

エクセル

江東区南砂 3-8-4
☎ 03-5606-7739
南砂駅 2b 出口から徒歩 8 分



[ことみせくーぼん]
成約の方に粗品をプレゼント
特典日：毎営業日

子育てと仕事の両立も応援します!



スタッフは全員お客さま思い。「大切な住まいを安心して任せてもらえる会社でありたい」と佐野社長



コトミちゃんマークのお店でスタンプを3つ集めて送ってね!
くわしくは22ページをご覧ください。

砂町地区周辺のことみせ登録店は

124店舗

※令和4年8月18日現在

各店の詳細は
ことみせウェブサイト
でチェックしてね!



江東区観光キャラクター
コトミちゃん

ことみせスタンプラリー参加店はこのマークが目印

✂ 食べる・飲む ✂

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
Apricot	初来店の方、マリアージュフレール茶葉1杯分プレゼント	毎営業日	東砂7-1-28	03-6458-4503
居酒屋 深川	お会計時に5%割引	毎営業日	北砂6-2-1	03-5683-7128
伊勢元	夜ご利用の方、生ビール(中ジョッキ)・耐ハイ・カクテル・サワー 1杯目100円	火～金曜(祝日は除く)	南砂4-1-12	03-3648-2266
インド料理サッカル 東陽町店	3,000円以上テイクアウト注文の方、「プレーンナン」サービス	毎営業日	南砂2-2-16	03-5632-8485
梅むら	1,000円以上お買い上げ・ご飲食の方、5%割引	月・火・木曜(祝日は除く)	北砂3-30-9	03-3644-6749
大阪焼肉牛正	お会計時に5%割引	毎営業日	北砂5-1-32	03-6263-9913
岡田屋製麺所	飲食代より10%割引 ※サービス品とセット品が含まれるものは割引対象外	毎営業日	南砂1-10-9	03-3644-8601
お好み焼 国松	2名以上でのご飲食のグループにチーズ焼きまたはネギ焼きのどちらか1品無料サービス	水～金曜	北砂3-38-16	03-3644-0717
お好焼どんど	お食事の方、ソフトドリンク1杯無料サービス	毎営業日	東砂7-17-22	03-3644-5802
osteria chivo	18時以降、店内でのご飲食の方、スパークリングワイン1杯サービス	毎営業日	南砂3-14-22	03-6458-6903
川の屋	3,000円以上ご利用の方、5%割引	水曜	北砂3-6-4	03-5683-9797
銀座ホール	ご飲食の方、小鉢1品サービス	毎営業日	北砂3-33-20	03-3644-6354
食事・そば処 三船屋	食事代1,500円以上で100円引き ※出前の際は注文時にクーポン利用の旨申し出てください	毎営業日	南砂1-15-5	03-3644-1751
寿司食べ放題 おおみなと	お会計時に500円引き ※1グループにつき1枚のみ	毎営業日	南砂3-5-11	03-6666-7888
砂むら	1グループにつき「チーズおやき」一人前サービス	月～金曜	南砂6-11-1	03-3646-7426
炭火焼ホルモン ナカジ	おまかせホルモン盛10%増量	月曜	南砂7-6-12	03-5683-2209
そば処 いなりや	一人につき100円のサービス券進呈 ※店内でのお食事に限ります	月・火曜	南砂4-7-25	03-3648-2121
台北厨房	麺類・定食10%割引	毎営業日	北砂2-17-1 アリオ北砂1F	03-6666-0525
台湾阿Q麺館	肉丸(バーワン)100円引き	毎営業日	東砂7-10-12	080-4341-0066
竹鈴	定食50円引き	毎営業日	東砂6-1-1	03-6666-3428
中華料理 永昌園 砂町銀座店	コース料理10名以上の予約で幹事1名無料	毎営業日	北砂3-36-19	03-3649-3738
ちよい飲み葛はん	2,000円以上ご飲食の方、チーズクラッカーサービス	毎営業日	北砂6-12-5	03-3645-8050
東京下町もんじゃお好み焼き うさぎ	もんじゃ・お好み焼き注文でスパークリングワイン1杯無料(お一人様1杯まで)	毎営業日	北砂3-6-4	03-6659-7387
とまり木	①ホットコーヒーご注文の方、お替わり無料 ②オイルトリーメントご利用の方、アロマトリーメントへ無料グレードアップ	毎営業日	東砂6-19-8	03-6666-5957
もと橋の下のトラットリア La Fede	グラススパークリングワイン1杯無料	月～水・金曜	北砂7-5-14	03-6666-6795

AREA PICK UP! 砂町地区のお店

ことみせスタンプラリー参加店はこのマークが目印



バーベキューは2日前までに要予約。セットメニューは1人2,200円～。ピット使用料は5,500円

12 オープンテラスでバーベキューも

東陽町・江東区文化センターに程近いビルの屋上、手ぶらでバーベキューが楽しめる穴場カフェ。仕事や買い物帰りにコーヒーやワインでひと息つくもよし、家族や友人と本格バーベキューを満喫するもよし、使い方はいろいろ。開放感たっぷりリゾート気分が味わえます。



WILD & RAW

江東区南砂 2-6-11-3F
☎ 080-1019-3554
東陽町駅4出口から徒歩5分

くわしくは
コチラ



[ことみせくーぼん]

ランチセット50円引き
※通常1,100円
特典日:月～金曜

ステーキサンドもぜひ!



店長・ケイタさん

13 古いアルバム、どうしてますか？

こどもの写真や結婚式の記念写真など、大切な思い出が詰まったアルバムの置き場に困っていませんか？南砂住宅内にある写真屋さんボックスでは、そんな悩みを解決してくれるスキャニングサービスを展開中。色あせてしまった写真も驚くほどきれいに蘇ります。

写真屋さんボックス

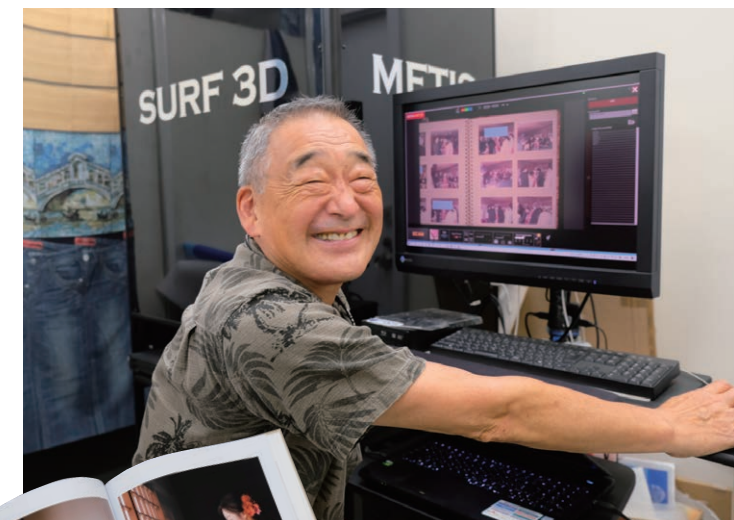
江東区南砂 2-3-1
☎ 03-3699-6782
東陽町駅4出口から徒歩5分

くわしくは
コチラ



[ことみせくーぼん]

DVDダビング1本1,000円→900円(5本以上)
特典日:毎営業日



高性能なスキャナーでアルバムごとデータ化して1ページ120円～。「写真のことならなんでもご相談ください」と店主・佐野威さん

コトミちゃんマークのお店でスタンプを3つ集めて送ってね! くわしくは22ページをご覧ください。

ことみせスタンプラリー参加店はこのマークが目印

不二家 北砂店	ペコちゃんグッズがもらえるペコちゃんポイント1ポイント追加	毎営業日	北砂4-16-12	03-3644-6309
ブティック シティライフ	5%割引 ※特売品は除く	毎営業日	北砂4-40-9	03-3648-2716
ボランティアハウス ぽかぽか	ドリンクバー無料サービス	毎営業日	南砂4-3-12	03-5633-7173
まからんや洋品店	①3%割引 ※学校指定洋品・特売品は除く ②粗品進呈	①毎営業日 ②火曜	北砂4-18-12	03-3644-8376
まちのふうせんやさん ときわや	3%割引 ※特価品は除く	毎営業日	北砂3-30-10	03-3644-7761
まつ蔵精肉店	揚げ物全品20円引き	金曜以外の営業日	南砂2-3-1-115	03-6659-7829
豆の王様 シモヤマ	1,000円以上お買い上げで5%割引	水曜	南砂3-8-5	03-3644-1728
モーゼル自転車	①一般車バンク修理100円引き ②タイヤチューブ交換300円引き	毎営業日	北砂5-20-12 北砂五丁目団地内	03-6875-6338
モカドール洋菓子店	全商品5%割引	毎営業日	北砂5-1-30	03-3646-7813
ユアセイidou よつば	お買い上げ金額10%分のよつばサービス券をプレゼント (サービス券1500Pでベテラン美容師のエステサービス)	毎営業日	南砂5-13-8	03-3644-3065
山屋精肉店	シューマイ10個入、通常450円を400円	火曜	北砂4-34-13	03-3644-3401
リサイクルアピオ	食器・瀬戸物5,000円以上お買い上げで、10%割引	毎営業日	東砂4-16-10	03-3640-0684

生活関連

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
旭湯	100円以上の商品20円引き (入浴料は対象外) ※お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	東砂7-15-1	03-3644-0493
airis	初回ご利用の方、20%割引 (一部除外あり)、縮毛矯正17,340円(通常25,850円〜)	月〜金曜(祝日は除く) 15:00まで	南砂6-2-7	03-3645-1679
エクスセル	成約後、粗品をプレゼント	毎営業日	南砂3-8-4	03-5606-7739
介護タクシー マリン	メーター料金の1割引	毎営業日	東砂3-4-5	03-6303-6808
買取店わかば 南砂町スナモ店	1,000円以上ご成約の方、粗品進呈	毎営業日	新砂3-4-31 南砂町ショッピングセンター-SUNAMO 3F	03-6666-3345
カットスタジオ イフ	初回限定 カット・パーマ・ヘアカラー1,000円引き	金曜	南砂2-3-15-2F	03-3649-9630
Kanaloa eyelash salon	初回限定全メニュー20%割引	毎営業日	南砂3-12-6-302	—
亀の湯	100円以上の商品20円引き (入浴料は対象外) ※お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	北砂4-20-25	03-3644-6514
かんべ整骨院	初めての方、完全自費治療通常8,800円×2回で17,600円→2,980円×2回で5,960円	毎営業日	北砂4-18-18	03-6666-6724
きたすな整骨院	骨盤矯正6,500円を半額 ※初回のみ、要予約	毎営業日	北砂2-5-6	03-3640-1349
喜楽湯	100円以上の商品20円引き (入浴料は対象外) ※お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	南砂4-15-19	03-3644-3803
CareSalon Smile	5%割引	毎営業日	南砂6-3-26	070-8977-0963
寿自動車	新車ご購入の方に、カタログギフトプレゼント	毎営業日	東砂5-14-19	03-3646-8101
さんしろう整骨院	足温浴20分400円を無料サービス ※初回のみ	毎営業日	南砂6-2-9	03-5606-8738
写真屋さんボックス	DVDダビング 1本1,000円→900円(5本以上)	毎営業日	南砂2-3-1	03-3699-6782
女性専用美容室 ティフ・ティフ	カットご利用の方、ティッシュケースプレゼント	毎営業日	南砂2-1-6-2F	—
鍼灸サロンRuce	施術代10%割引	毎営業日	南砂6-2-9	03-6336-6475
末広通り接骨院	初回限定 体験施術 基本コース20分 2,000円→500円、標準コース40分 4,000円→1,500円	毎営業日	東砂4-22-12	03-3640-5350
成竹鍼灸整骨院	定番3種コース (はりきゅう、整体、電気治療コース) 20%割引	毎営業日	南砂3-8-3	03-3699-6213
成竹東砂鍼灸整骨院	定番3種コース (はりきゅう、整体、電気治療コース) 20%割引 ※初回限定	毎営業日	東砂6-13-6	03-3644-6789
セレモニーホール鈴木	①当社葬儀プラン(基本料金)の10%割引 ※区民葬儀は除く ②セレモニーホール鈴木の使用料20%割引他	毎営業日	北砂1-14-7	03-3644-8630
大雄開発 砂町店	仲介手数料5%割引	毎営業日	北砂3-38-15	03-3640-3111

日の出寿司	①ランチ店内飲食の方、ペットボトルのお茶または水プレゼント ②ランチテイクアウトの方、ペットボトルのお茶または水と即席みそ汁プレゼント	毎営業日	南砂3-12-4	03-3648-1706
ホルモンナカジ はなれ	「ホルモンおまかせ盛」10%増量	月〜金曜(祝日は除く)	南砂7-6-16	03-6666-0165
麺屋ばらお 大衆酒場はな 南砂店	初来店のお客様、大盛または味玉サービス	毎営業日	南砂2-37-12	03-3640-1987
もんじゃ 燈	おすすめのもんじゃ焼きまたはお好み焼き1品10%割引	月〜木曜	南砂3-12-6	03-6666-3921
焼肉三千里 南砂店	ディナータイムに店内ご飲食の方、ファーストドリンク(小生ビールまたは、330円以下のソフトドリンク)無料	毎営業日	南砂2-1-8-2F	03-3645-8834
YogiYo&EVEREST KITCHEN	昼:ランチメニューご注文の方、セットドリンク1杯サービス 夜:1テーブル3,000円以上のご注文で、パピピンス1人前またはグラスビール1杯サービス	毎営業日	南砂6-2-1	03-6666-6041
横十間川酒造 ガハハビール	自家製ビール100円引き ※店内飲食時	毎営業日	南砂2-3-1	03-6659-7043
レストカフェミュー	おすすめメニュー50円引き	毎営業日	北砂6-14-13	03-3699-9810
WILD & RAW	ランチセット50円引き	月〜金曜	南砂2-6-11-3F	080-1019-3554

買う

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
あさり屋さん	3,000円以上お買い上げで、「あみの佃煮」300円分プレゼント	毎営業日	北砂4-25-5	03-6770-8220
飯塚商店	1,000円以上の商品5%割引 ※超特価品は除く	毎営業日	北砂5-8-12	03-3644-6654
糸井電化ストアー	LED電球お買い上げの方、50円引き	毎営業日	南砂3-12-6	03-3644-7544
近江屋呉服店	バッグ10%割引	毎営業日	北砂4-9-9	03-3646-1888
オートショップ江東	新車ご購入の方に、U字キーまたは前カゴをプレゼント	毎営業日	北砂6-3-1	03-3646-2591
大場生花店	お買い上げの方、お花1本プレゼント	毎営業日	東砂7-16-2	03-3644-8891
Kasshii	全品5%割引	毎営業日	北砂4-1-14	03-6666-6035
君野園	全品10%割引 ※タバコは除く	毎営業日	北砂4-38-8	03-3644-8801
京呉服・宝石の店 田巻屋砂町銀座店	3,000円以上お買い上げで田巻屋特製手ぬぐいプレゼント	毎営業日	北砂5-1-29	03-3640-5298
くだもの井口	5,000円を超えるお買い上げについて、超えた額1,000円ごとに2%割引	毎営業日	北砂4-40-9	03-3644-3809
KUNON Baking Factory	お買い上げの方、50円引き	毎営業日	北砂4-29-14	080-9157-8449
群馬屋商店	5,000円以上お買い上げの方、10%割引	月曜	南砂4-7-25	03-3644-3554
佐野みそ 砂町銀座店	2,000円以上お買い上げの方に季節の食品を進呈	毎営業日	北砂3-36-8	03-3647-8249
サロンド・マツモト	似合う眉アドバイス550円(通常2,200円) ※予約優先	毎営業日	北砂5-1-28	03-3648-4456
37°by いしずか砂町銀座本店	全品10%割引	毎営業日	北砂5-8-5	03-3640-7671
シュースタジオ グリュック	全品正札より10%割引 ※調整代・修理靴代を除く	火曜	北砂3-30-11	03-5690-1030
セオサイクル北砂店	自転車ご購入の方、自転車処分無料	毎営業日	北砂6-6-17	03-5617-1751
手作りの店 さかい	ジャンボシューマイ10個入り 750円→700円	毎営業日	北砂5-1-33	03-3646-5670
とうふ処 小川	おから150円→130円	毎営業日	南砂3-12-3	03-3644-7362
豊田屋豆腐店	豆腐1丁につき10円引き	水・土曜	東砂8-20-17	03-3646-9288
ナカヤパン店	主にパン類を8%割引 ※一部除外品があります	月〜金曜	東砂6-20-8	03-3644-3573
はくえん堂	1,000円以上のお買い上げで10%割引 ※特価品は除く ※額縁・貸画廊使用料が対象	毎営業日	北砂4-26-4	03-3646-4974
ハッピーメガネ砂町銀座店	全品10%割引	毎営業日	北砂3-32-19	03-3640-3941
原田薬局 本店	粗品プレゼント	毎営業日	北砂3-14-20	03-3645-8136

ことみせ登録店をめぐって、江東区のお店を応援!

ことみせスタンプラリー 開催中!

第2回 9月16日(金) ▶ 11月17日(木)

江東区内共通商品券
1,000円分を
抽選で100名にプレゼント!

当選者の発表は景品の発送をもって
かえさせていただきます。



スタンプラリー参加店は
区内**470店舗以上!**
参加店はことみせウェブサイトでご確認ください。



1 ことみせ登録店を利用する



3 応募用紙を郵便 またはメールで送る

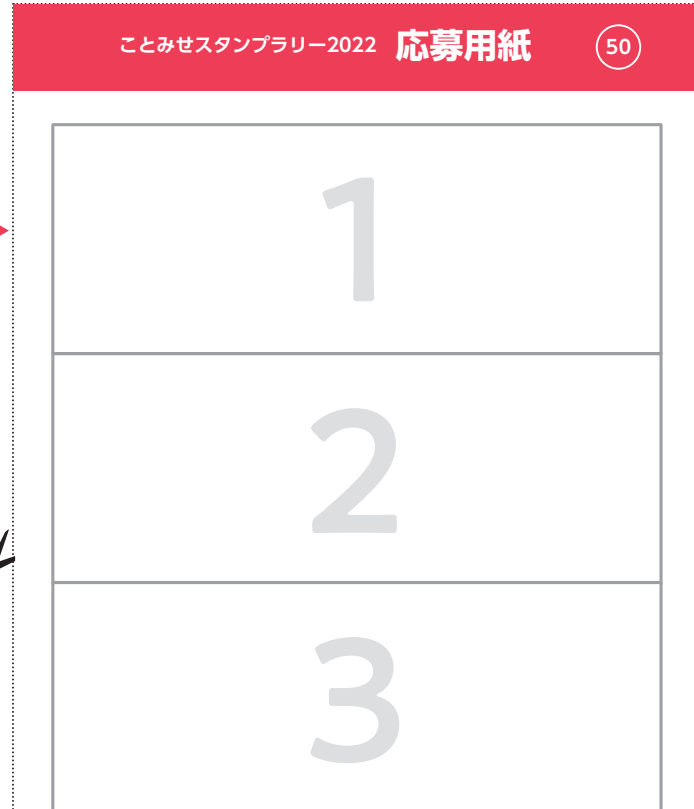
【郵便の場合】郵便ハガキの表面に下記の宛名ラベルを、
裏面に応募用紙を貼り、氏名、住所を明記。

【メールの場合】応募用紙を撮影し、画像を添付の上、氏名、住所を明記。
メールの宛先: stamp@kotomise.jp

〒135-0046
江東区牡丹3-6-5 牡丹町商店街会館3階
ことみせ事務局 スタンプラリー係

※応募者の個人情報は本企画の連絡のみに使用します。

2 異なるお店のスタンプを3つ集める



【応募締切日】各回とも消印有効
第1回: 2022年9月15日(木) 第2回: 2022年11月17日(木)
第3回: 2023年1月19日(木) 第4回: 2023年3月16日(木)

竹の湯	100円以上の商品20円引き(入浴料は対象外) ※お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	北砂3-25-8	03-3644-0366
調髪処 犬飼	全メニュー100円引き	毎営業日	北砂3-34-15	090-9643-6942
日進自動車工業	①オイル交換ご用命の方、"おでかけ10検(てんけん)"3,900円相当を無料サービス ②レッカーご依頼の方、トータル金額から30%割引 他	毎営業日	北砂4-6-22	03-3648-0591
ひかり整骨院・鍼灸院	初回お試し2,980円(通常7,500円)	毎営業日	東砂2-5-12	03-3648-5069
美容室 エムアンドケー	全てのメニュー5%割引	毎営業日	南砂6-8-1	03-5690-6997
ファミリーサロン マミ	①10%割引 ②誕生日月パーマ50%割引	①木曜 ②毎営業日	南砂4-16-13	03-3645-8025
フォトショップ DIA	各種撮影10%割引	毎営業日	北砂3-24-9	03-3644-7313
藤の湯	100円以上の商品20円引き(入浴料は対象外) ※お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	東砂3-18-17	03-3644-7351
不二の湯	100円以上の商品20円引き(入浴料は対象外) ※お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	東砂8-20-16	03-3644-1771
フリージアース	ペルシャ直輸入の天然ローズ水5包(カード付)プレゼント	毎営業日	北砂2-13-13-2F	080-4729-2311
文化湯	100円以上の商品20円引き(入浴料は対象外) ※お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	北砂6-14-8	03-3644-7418
ヘアーさぶまりん美容室	カット・カラー・パーマ、いずれか500円引き	毎営業日	東砂3-1-14	03-3648-0869
hair ruscha	新規の方、7,000円以上のご利用で500円引き(12:00~17:00)	月・木曜	南砂3-12-6	03-6458-4582
hair SHIP reborn	初回ご利用(カットorパーマorヘアカラー)の方、炭酸シャンプーとヘッドケアをサービス ※要予約	月~金曜(祝日は除く)	北砂4-1-14-2F	03-3699-0664
ホームリペア	ご契約頂いた方に砂町銀座商店街の商品券プレゼント	毎営業日	北砂4-10-9	03-6659-7791
丸臣	ご契約の方、スペイン産カスエラまたは、オリジナルノートプレゼント	毎営業日	北砂1-8-8	03-6666-5494
丸山工務店	ご契約時までに、クーポンを提出いただいたお客様対象に浦安にある大型テーマパークのペアチケットプレゼント ※ご契約されたお客様が対象	毎営業日	東砂3-15-7	03-3648-5451
丸山防水工業	①防水工事は10年の工事保証 ②工事代金5%割引(割引上限は25,000円)	毎営業日	東砂8-20-8	03-3647-7931
みなみすな整体院	通常初回12,000円を6,000円 ※要予約	毎営業日	南砂3-13-3	03-5683-5019
みのる不動産 本店	新規ご契約いただいた方にQUOカードプレゼント	毎営業日	北砂7-4-3	03-3644-7573
森田畳工業所	5%割引	毎営業日	南砂5-13-9	03-3644-7926
山三	予約時にクーポンを提示された方、①車検整備10%割引 ②鍍金塗装20%割引 ※①・②ともに営業車を除きます	毎営業日	南砂1-23-15	03-3647-8608
吉田畳店	①見積無料 ②一部を除き5%割引	毎営業日	南砂1-11-15	03-3644-1596
よだ経営会計事務所	3,000円引き ※1回限り	毎営業日	北砂2-18-2-228	03-6679-6676
らいおんハート整骨院ひまわり	プチ骨盤矯正500円(通常1,000円)	毎営業日	北砂4-18-11	03-3640-0122

学ぶ・習う

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
ことば屋	書き込み式ワークブック「ことば屋Book」プレゼント	講座開講日	北砂2-18-2	—
個別学習塾MATCH	入塾料半額	毎営業日	南砂1-8-6	03-6875-4435
パーソナル加圧トレーニングOhana	初回体験コース半額	毎営業日	南砂6-2-7	070-8326-3881
VIPインドアテニススクール	体験レッスン無料	毎営業日	南砂2-6-11-5F	03-6458-4500
真島恵理パレエスタジオ	体験レッスン1回無料 通常価格 2,750円、当日入会の方は、入会金20%割引 通常価格11,000円→ 8,800円	毎営業日	北砂5-9-5	03-3646-5558

観る・遊ぶ

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
東京シティ・バレエ団	「サポーターズクラブTCB」入会費無料	毎営業日	北砂2-8-5	03-6666-0390
パライゾ東陽町	初回ご利用時、個室シャワー室無料(通常500円/タオル・バスケット・シャワー・リンス・ボディソープ付)	毎営業日	南砂2-6-11-3F	03-6666-7651

ことみせの
新しい仲間を紹介します!



次世代のために
がんばります!

私が紹介しました!

ホームリペア 渡部文雄さん

3年前から砂町銀座商店街でリフォーム会社をやっています。モットーは地域密着。現在は商店街の副理事長として、商店街や地域の活性化に向けたさまざまな取り組みを行っています。合言葉は、For the next generation!

江東区北砂4-10-9
☎03-6659-7791
北砂二丁目バス停から徒歩2分



[ことみせくーぽん]
ご契約頂いた方に
砂町銀座商店街の
商品券プレゼント
特典日: 毎営業日



銀座ホール 石黒利雄さん

約80種の料理と甘味を提供する食堂と商店街の理事長をやっています。店や商店街の賑わいを維持していくには、その魅力をうまく発信していくことが大切。今後も「ことみせ」の仲間を増やし、皆で地域活性化を目指します!

江東区北砂3-33-20
☎03-3644-6354
北砂二丁目バス停から徒歩2分



[ことみせくーぽん]
ご飲食の方、
小鉢一品サービス
特典日: 毎営業日



大阪焼肉 牛正 森 一生さん

今年5月に焼肉店をオープン。「ことみせ」と砂町銀座商店街に仲間入りしました! 店は商店街の中ほど。どなたでも気軽にご利用いただけるアットホームな店づくりを心がけていますので、ご家族連れでどうぞ!

江東区北砂5-1-32
☎03-6263-9913
北砂二丁目バス停から徒歩5分



[ことみせくーぽん]
お会計から5%割引
特典日: 毎営業日



ことみせ Vol.50

企画・編集 ことみせ事務局
〒135-0046
江東区牡丹3-6-5
牡丹町商店街会館3階
☎03-5875-9583
info@kotomise.jp

ことみせスタッフ 関根 快枝
伊藤 真由美
増岡 真理
尾崎 美鈴

デザイン アガスケ合同会社 (表紙)
デザインスタジオ サウスバンド
近藤 彩
長谷川 佳那

表紙撮影 館山 まい

印刷・製本 株式会社祥文社

発行 江東区地域振興部
経済課商業振興係

登録番号 印刷物登録番号(4)32号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。
※本誌の表示価格は税込みです。
※本誌掲載のデータは取材時のものです。
最新の情報は各店にお問い合わせください。

次号は2022年11月18日(金)
発行予定です

UD FONT 本誌はユニバーサルデザイン (UD) の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

区内900店以上で使える
ことみせくーぽんの使い方

1.ことみせ登録店へ行く

ことみせ本誌やウェブサイトで気になるお店をチェック!

2.くーぽんを提示する

ことみせくーぽんを注文時に見せるだけ! くーぽん券、スマホ版、どちらでもOKです。

3.特典を受ける

その場でお得なサービスを受けることができます。



登録店はこのステッカーが目印!



くーぽん
画面はこちら!



KOTOMISE coupon

- このクーポンは各店舗につき、一人1日1回限り有効です
- 現金への換金、他の特典・クーポンとの併用はできません
- 特典内容は登録店のやむを得ない都合により、予告なく変更となる場合があります

- This coupon is valid for once a day for each shop. ●Not exchange to cash, not used with the other coupons. ●The offers are subject to change without notice.

<https://kotomise.jp/> ことみせ



「ことみせくーぽん」は
商品を購入する際にご提示ください

「ことみせくーぽん」の特典内容や特典日はお店ごとに異なります。各店の特典内容は、本誌やことみせウェブサイトでご確認ください。





アールツーホーム

アールツーホーム

江東区社丹3-18-1
☎0120-406-802
門前仲町駅2出口から徒歩5分

[ことみせくーぼん]
見積もり依頼の方、QUOカード
1,000円分(利用可能額)進呈
特典日:毎営業日



くわしくは
コチラ



行ってきました!

リフォームをする会社に



「地域の方が気軽に楽しく相談できる会社でありたい」とアールツーホームのプランナーやディレクターのみなさん。



お客さまを第一に考える 明るく楽しい会社でした!

リフォームやリノベーションをする時には、
お客さまにこれからどのように過ごすかを
聞いて提案することを心がけている
そうです。安心して相談できると
感じました。



この記事は江東区立第二砂町
中学校2学年の坂本真友香さん
と田淵純矢さんが、ことみせ
の職場体験時に取材し、作成
したものです

プランナーとディレクター
が二人一組となって、お客さま
まのライフスタイルに合った
リフォームやリノベーション
など、住まいにまつわるさま
ざまなサービスを提供してい
ます。照明
器具やドアノ
ブの交換と
いった簡単
な修繕にも
対応します。



リフォームで暮らしを
より良くします

どんなことを
する会社なの?

家の今の間取りを変えず
に古くなってしまった設備や
内装を新しくすることを「リ
フォーム」、壁を取るなどし
て間取りを変え、新しい価値
を生み出すことを「リノベ
ーション」と言います。

間取りを変えるか、
変えないかです

「リフォーム」の
「リノベーション」の
違い

Before



After



ロフト階段の
リフォーム例

商店街のお店を取材してみませんか? ことみせ記者を募集します!

ことみせ記者になれるのは

- ・江東区に住んでいる小・中学生、または
区内の小学校・中学校に通っている人
- ・参加に関して保護者の同意が得られる人
- ・取材に必ず参加できる人
- ※小学生は保護者が同行してください

募集人数

1回3名まで
※応募者多数の場合は選考

応募締め切り[第15次]
令和4年10月31日(月)

応募方法

氏名、通学している学校名・学年、
保護者の氏名、住所、連絡先電話
番号を書いて、ことみせ事務局ま
で郵送・ファクス・Eメールで申し込
んでください

ことみせ事務局

〒135-0046
東京都江東区社丹3-6-5-3階
でんわ 03-5875-9583
ファクス 03-5875-9584
Eメール info@kotomise.jp



てう 手打ちそば はなぶさ

そば切りを体験しました
手打ちそばのお店で

そばを食べるならここ! 「はなぶさ」の店主・織間正人さ
んがそば職人になったきっかけやこだわりを聞いてきました!

「子どもの頃から父がそばを
作ったり、出前に行ったりす
る姿に憧れていて、「将来は
そば屋になる!」と決めてい
ました。その後いろいろなそ
ば屋で修業した経験を生かし、
うちの店では見かけも風味も
異なる「田舎そば」「更科そ
ば」「江戸前そば」の三つを
看板メニューにしています。

そば屋で働く
父に憧れました

そば職人になった
きっかけは?



おいしいそばを
作る秘けつは
何ですか?

そばの「三たて」を
買っています

「ひきたて、打ちたて、ゆ
でたて」の「三たて」でおい
しいそば作りを追求してい
ます。特におすすめは、こ
だわりのそばに野菜の煮物、
汁物、ごはんをセットにし
た「はなぶさ膳」とアナゴ
の天ぷら付き「穴子天もり」
です。



完成!

そば切り、難しかったー

そば打ちは、そば粉と水を混ぜ合わせる
「水回し」から始まり、「こね、のし、
たたむ、切る」の流れで行います。
それにしても麺を均等に切るのが
長年の経験や努力が必要なことを
実感しました。



もんぜんなちやうえきちか おおよこ
門前仲町駅近く、大横
川の南側にある商店街



はなぶささんの看板メニュー。
入り口にありませ

てう 手打ちそば はなぶさ

江東区社丹2-2-15
☎03-3630-4337
門前仲町駅2出口から徒歩4分

くわしくは
コチラ



[ことみせくーぼん]
ご飲食の方、50円引き 特典日:毎営業日

お店の詳細はことみせウェブサイトを見てね!

こども記者が行く!

牡丹町笑栄会

タシメン

ほたんちょうしょうえいかい



牡丹町ラブ♡



ことみせのウェブサイトはこちら!
<https://kotomise.jp/>



「ことみせ」は区民の皆さまに安心
して利用いただける江東区のお店
(ことみせ)を紹介しています。



発行
江東区