

江東区で、めでたしめでたし!

TAKE FREE

2022年11月

Vol.51

ことみせ



亀戸
東陽町
門前仲町
大島
森下
清澄白河



鯛とエビ
タイ
でしあわせ
お食事





真鯛とアサリのアクアパッツァ 2,959円

ご家族連れに
人気の料理です!

クレメンティア

江東区東陽5-25-15 ☎03-5634-3955
東陽駅1出口から徒歩5分

くわしくは
コチラ



うまみたっぷりのスープは
飲み干したくなるおいしさ

大ぶりの真鯛の切り身にアサリ、トマト、ケッパ、アンチョビ、オリーブなどを踊るように煮込んだアクアパッツァは、クレメンティアの看板料理。鯛はしっかりと焼き上げてから。ワインは使わ

ず、あえて水だけで煮て新鮮な魚介のうまみを最大限に引き出します」とオーナーシェフの工藤尚樹さん。その調理法は素材を知り尽くした実力派ならではの。パンやワインとの相性も抜群です!

ふたを開けた瞬間
鯛の存在感に心が躍る

「鯛めし」が祝い膳など特別な日の料理と思いつく。卵月へ行けば、鯛骨からだしを取り、土鍋で炊き上げた絶品の味をいつでも一人1100円(注文は2人前)からで楽しめます。「鯛は万能な食材で刺身や煮物など多彩な料理で使いますからね。余った、あら、おいしい鯛めしを作ります」と板長。リピート客続出というのもうなずけます!

びしょくしゅさい うげつ 美食酒彩 卵月

江東区門前仲町2-9-5 ☎03-6458-5523
門前仲町駅6出口から徒歩1分

【ことみせくーぽん】

乾杯ビールサービス

特典日: 毎営業日

くわしくは
コチラ



※写真は2人前です



※価格は仕入れによって変動します

海賊めし 1,500円~



私が
自信をもって
おすすめします!

宇和島伝統の味を守る
店主自慢の鯛めし

旬の食材を用いて滋味を引き出す正統派の日本料理店ながら、師から継承した愛媛県の伝統料理を体現しているこちら。店主・庄司宏彰さんのおすすめは、南予地方で古くから親しまれている「宇和島の鯛めし」。こと、「海賊めし」。「新鮮な鯛の刺身にしょう油ベースのタレを掛け、卵と和えて温かいごはんにつけて食べるスタイル。これを目当てにいらつしやるお客さまも多いですね」と店主。山海の幸を華麗に盛り付けた「八寸」や国産松茸の「土瓶蒸し」(極上牛肉あぶり)などと共に、肩ひじ張らずに贅を味わって。

わしゅん あん 和旬 しょう庵

江東区亀戸6-6-9 ☎03-5609-5888
亀戸駅東口から徒歩5分

【ことみせくーぽん】

小鉢1品サービス

特典日: 毎営業日

くわしくは
コチラ



しょう庵の「海賊めし」に用いる鯛は糸づくり。滑らかな舌触りがまろやかな卵とよくなじむ

ゆく年くる年
鯛とエビで
しあわせ気分

何かとお祝い事が続く年末年始。
縁起が良いとされる「鯛」や
長寿を願う「エビ」を使った料理が
味わえるお店をご紹介します。



各店の詳しい情報はウェブサイトでご覧いただけます。





特大海老山椒風揚げ 1,408円

シエアして食べたい
テーブルが華やぐ一皿

今話題の「ビャンビャン麺」でおなじみの秦唐記では、素材のうまみをストレートに生かした海鮮料理も人気。中でも特大エビを高温の油でからりと揚げた山椒風揚げは彩も鮮やか。殻はカリッと香ばしく、身はふつくらジューシーでエビ本来の甘さを味わえます。一皿にエビは6尾。テイクアウトしてホームパーティーのオードブルとしても喜ばれそう！

せいあんめんそう しんとうき えいたいそうほんてん
西安麵莊 秦唐記 永代総本店

江東区佐賀1-1-16 ☎03-5875-9685
門前仲町駅3出口から徒歩9分

【ことみせくーぽん】
ヨウボー麺(ビャンビャン麺)
880円→500円
特典日：毎営業日



くわしくは
コチラ



秦唐記の店主・小川克実さん。
ビャンビャン麺については、こ
とみせウェブサイトで！



伊勢海老のサルメザンチーヌ焼き 3,600円

※現在はシェフのおまかせコースの一皿として提供

小麦粉が主体の極細麺・カダイフをエビに巻きつけて揚げると、サクサクの食感とプリプリのエビが味わえる一品に。スペイン人もエビが大好き。ピンチョススタイルもあります。お一人さまでもどうぞ！とオーナーシェフの山田章夫さん。スペイン好きが高じてこの店を始めたのは5年前。スペイン産ワインと相性の良いタパスがそろっています！

ワインとの相性抜群！
サクサクでプリプリのタパス

オラ オーレ
Hola-Ole

江東区門前仲町1-2-4
☎03-6458-8588
門前仲町駅4出口から徒歩1分

【ことみせくーぽん】
ご飲食の方、
**本日のタパスを
1品無料サービス**
特典日：毎営業日



スペインの
家庭料理、
おいしいですよ！



海老のカダイフ巻き 770円

世界で最も影響力のあるグルメ雑誌に掲載される名店ながら価格は至つてリーズナブル。シェフのおまかせコース（1万1000円）の一皿として供されるこちら、活け締め伊勢エビで江戸前の粋を体現。チーズは、イタリアチーズの王様、パルミジャーノを用いて深みのある味わいに。「魚介は豊洲市場を巡り、自分で見極めて仕入れます。野菜の味が濃くておいしいのは、無農薬・有機栽培で育った産直品だから。本場イタリアで培った旬味あふれる料理を地域の人に味わってほしい」と石川さん。ぜひご賞味あれ。

クチーナ シゲ

江東区大島2-41-16
☎03-3681-9495
西大島駅A2出口から徒歩1分

【ことみせくーぽん】
イタリア産ダーズリンティー、または
レモンジンジャーティーをサービス
通常価格 500円
特典日：火～木曜



西大島価格で
頑張っています



イタリアの名店で腕を振るった石川さんが作る料理はベテランの円熟味を感じさせる



大島で40年以上。幅広い世代に支持される本格中華

「乾焼^{カンシャウ}とは、豆板醬や唐辛子などを使った炒め煮のこと。大蝦は^{ダイシャ}大エビで、俗にいうエビチリです」とは本場広州での修業経験もある店主・黒澤利夫さん。「殻付きエビは炒め過ぎないことが肝心」と手際よく中華鍋を振るうこと数分。殻は柔らかく、身はプリプリに仕上げたエビチリは辛過ぎず、甘過ぎず、本格派ながら程よい味わい。お手頃なハーフサイズもあります。

きりゅうはんてん
喜龍飯店

江東区大島7-22-8
☎03-3682-9686
大島7丁目バス停から徒歩3分

【ことみせくーぼん】
餃子3個サービス
特典日：毎営業日

くわしくは
コチラ



**並んでも食べたい！
職人技が光る天せいろ**

「そば屋として名を上げたい」と豪語する店主・西田裕さんのこだわりが端々に感じられる料理の一つ。旬の食材を極上のごま油と菜種油で揚げた天ぷらに風格を添えるのは、天然車エビ。味を損なわないよう注文が入ってから素手でさばきます。生産者から直送される栃木県産ブランド品種のそばは毎日石臼でひく、自家製麺。十割そばの印象を打ち破る艶やかな手打ち麺は、香り豊かでしなやか。行列ができるのもうなずけます。

えど りょうりちよう だ
江戸そば料理帳 にし田

江東区亀戸3-2-10
☎03-5609-8968
亀戸駅北口から徒歩11分

【ことみせくーぼん】
ご飲食の方、
焼き味噌(小)をサービス
特典日：毎営業日

くわしくは
コチラ



**普段づかいもできる
天然伊勢エビの活きづくり**

徳島県南部の伊勢エビ漁は、10・11月が最盛期。そんな伊勢エビや活魚の活きづくりを気軽に堪能できる、椿の看板料理です。「他では味わえないおいしい料理を提供して、お客さまに喜んでいただきたくて」と店主・田さんと料理長の平井さん。伊勢エビ本来の甘さとプリプリの食感、濃厚なみそまで、旬の魚介と共に楽しめ、年末年始の宴にふさわしい逸品です。

しゅんさいびしょく つばき
旬彩美食 椿

江東区亀戸6-16-5
☎03-5609-7382
亀戸駅東口から徒歩5分

【ことみせくーぼん】
季節の日本酒1杯サービス
特典日：毎営業日

くわしくは
コチラ



お誕生日や
大切な日
のお祝いに！



メー ピン
Mae Ping

江東区門前仲町1-9-9 ☎03-6381-8499
門前仲町駅3出口から徒歩3分

【ことみせくーぼん】
ディナータイムにご飲食の方、
おつまみちょこっとサービス 特典日：毎営業日

くわしくは
コチラ



**世界3大スープの一つ
多彩な味覚に出合える一皿**

有頭エビがまるまる2尾も入ったトムヤムクン。「エビを殻ごと煮出しているので、濃厚なうまみがスープに染み出ています」とシエフ歴30年以上のピーカオ。パクチーなどの有機ハーブは生産者から、ナンプラーやチリ・イン・オイルは現地から仕入れた物を用いて、香り豊かで深みのある味わいに。生エビを用いたクンチエーナンプラーもおすすめ！



スタッフの通称ヌン(左)とシェフのピーカオ(右)。タイでは皆、本名ではなくニックネームが使用されます



プレミアムな食材を気軽に食べられるという愉悅

エビもいいけれど、カニも好き！という人にぜひ味わってほしいのが、ソフトシェルクラブの卵とじカレー（写真）。しかも、こちらのソフトシェルクラブは自然豊かな環境で育ったプレミアムな代物。カラッと揚がったプー（カニ）の殻は驚くほど柔らかく、身が詰まってジューシー。ふんわりと卵でとじたカレーとカニのうまみをぜいたく感じられる魅惑的な味わいはヤミツキになりそう！

マーキン
MAKIN

江東区白河3-6-10 ☎03-5809-8465
清澄白河駅B2出口から徒歩5分

【ことみせくーぽん】

ディナー時、店内ご飲食5,000円以上ご利用の方、ソフトドリンク1杯サービス
特典日：毎営業日

くわしくは
コチラ



タイ料理を
身近に
感じられます

店主の歩美さんとご主人
でシェフの“ナムちゃん”



※ディナーコース(8,980円)の魚料理として提供

ハドソン
25Hudson

江東区東陽5-25-13 ☎03-6666-7045
東陽町駅1出口徒歩5分

【ことみせくーぽん】

グラスワインまたはソフトドリンクサービス
特典日：毎営業日

ランチコース1,480円～、ディナーコース3,980円～

くわしくは
コチラ



人情が熱いまち
江東区が
大好きです！



**地域の声援に応えたい
心満たされる最強の一皿**

まずは、料理の商品化に至ったエピソードから。「コロナ禍で閉店も覚悟していた頃、店の扉が突然開いて『頑張れよ！応援しているからな』と激励の声。心が奮い立ちました。地域のお客さまや生産者の思いに応えたい。誰もが笑顔になれる料理を作ろうと誓ったんです。そんなオーナーシェフ・能勢雄介さんの渾身の一品がこちら。鯛とオマールエビ、ホタテなど旬の魚介はニューヨーク仕込みの技と贅を尽くした濃厚なビスクソースで召し上がれ。

豪快、痛快！ ソフトシェルクラブを丸ごと味わう

からりと揚げたソフトシェルクラブがドーンと乗ったタコスが登場すれば、歓声上がること間違いなし！「お客さまにひと時のぜいたくを楽しんでほしくて」と店長・藤原さんが本誌掲載を機に開発した新メニュー。「トルティーヤで巻いたカニは、大きく口を開けて丸ごとどうぞ。甲殻と口角を掛けました（笑）」とノリノリ、ラテン系の赤堀オーナー。11月17日発売開始です！

カフェアンドバー ミディアム
cafe&bar MEDIUM

江東区白河1-4-18 ☎03-5809-8716
清澄白河駅A2出口から徒歩4分

【ことみせくーぽん】

3,000円以上ご飲食の方、
お会計から10%割引
特典日：水・木・日曜

くわしくは
コチラ



エビが
脇役で
すみません



写真右から、店主の赤堀さん、
あすかさん、藤原店長

**森下で50年以上、老舗の味を
おうちで楽しんで！**

おうちごはんをおいしいエビフライで華やかに演出したい！という時は、カフェレストラン鍵でテイクアウト＆デリバリー。好きなフライを好きな組み合わせで何個でもオーダーできるので、ランチから特別な日のディナーまで便利に使えます。「コロナを機に店を改装。テイクアウト＆デリバリー専門店としてお客さまの要望にお応えしています」と店主・矢田晴久さん。注文は電話、またはお店のホームページで！

カフェレストラン **鍵**

江東区森下2-19-1
☎03-3632-0770
森下駅A4出口から徒歩1分

【ことみせくーぽん】

電話予約にてテイクアウトの方、
50円引き ※ランチタイム限定
特典日：毎営業日

くわしくは
コチラ



掲載情報は令和4年10月20日時点のものです。最新の情報は各店にお問い合わせください。

ブレイズ プロスケートショップ

BlaZe PRO SKATE SHOP

亀戸五丁目

スケボーを楽しめる
場を増やしたい！

堀米雄斗選手（江東区出身）をはじめとするスケートボーダーの活躍で注目を集めている「スケボー」。ここスケボー専門店「ブレイズ」は、その魅力を多くの人に知ってほしいと奔走する若者たちの熱気でみなぎっていた。

「スケボーは若者の遊びとか、単なるスポーツと考えている人も多いのですが、実は年齢や文化の枠を超え幅広い層の人や世界とつながることのできるコミュニケー

ションツールの一つ」とは、プロスケートボーダーとして活躍する店長の山口一帆さん。この日、店を訪れていた青年たちもスケボーを通じて多くの人とつながり、仲間を敬うマインド、将来の希望や価値観を見出したという。

けれど、問題は彼らが自由に練習できる場所が近くにないこと。「さまざまなイベントを通してスケボーの魅力を伝え、誰もがスケボーを楽しめる場を増やしていきたい」との思いは募るばかりだ。



山口さん(右)を「兄貴」と慕う常連のシェリ君(中央)と加瀬君(左)



亀戸梅屋敷で月1〜2回、「スケートボードスクール」を開催中。スケボー未経験者から上級者まで4歳以上であれば誰でもワンコイン500円で参加できる



11月15日には夢の島に待望のスケートボードパークがオープン！ 子どもから大人まで思いっきりスケボーを楽しもう！

ブレイズ
BlaZe
江東区亀戸5-45-6
☎03-5609-8789
亀戸駅北口から徒歩8分

【ことみせくーぽん】
10,000円以上ご購入の方、
500円引き※セール品は除く
特典日：毎営業日



スケートボードって
楽しい！



現役プロスケートボーダーとしても活躍している山口さんからの指導を受け、スケボーの楽しさに目覚めることもたちも多い。頑張れ、世界にはばたく未来のプロスケーターたち！



スケートボードは世界とつながる
コミュニケーションツール

② 指圧とあん摩で心身すっきり

塩見創院長と5人のスタッフは、あん摩マッサージ指圧師やはり・きゅう師などの国家資格保有者。豊富な施術経験と確かな技術で不調の根本にアプローチ。自律神経のバランスを整えながら心身の疲れを癒やします。肩こりや腰痛、不眠などでお悩みの方、気軽に相談を。

どころ あん
まっさーじ処ゆらり庵

江東区豊洲4-1-5-301
☎03-6220-3004
豊洲駅4出口から徒歩2分

くわしくは
コチラ



【ことみせくーぽん】

オプション（鍼灸または整体）
通常1,100円を無料
特典日：月～金曜 ※祝日は除く



とっても
気持ちよさそう!



「マッサージを通して伝わってくる不調のサインをひもときながら改善を促します」と塩見院長



③ オーガニックパワーで美と癒やしを

フランスに本部を置くエスティックアカデミーのディプロマを持つ松岡史江さんが営む女性限定のフェイシャルサロン。優れたハンドテクニックと最新機器を使った施術で肌本来の美しさを引き出します。大人のハワイをイメージした優雅な空間で癒やしと美肌を手に入れて。



ヴィ モアナ
Vi Moana

江東区豊洲4-2-3-5F
☎03-6910-1960
豊洲駅4出口から徒歩1分

くわしくは
コチラ



【ことみせくーぽん】

初回限定 5,500円引き
通常16,500円→11,000円
特典日：毎営業日



敏感肌用の
コースもあります

オーガニックプロダクトを肌の深部に浸透させるハンドテクニックはリラックス効果も抜群



♥食べる・飲む ◆生活関連サービス ◆学ぶ・習う ◆観る・遊ぶ

AREA PICK UP!

エリアピックアップ

いらっしゃい! 臨海地区 のお店

今回は臨海地区周辺のことみせ登録店の中から13店舗をピックアップして紹介します!



今回のこども記者は写真左からこわさん、あいさん、りこさん



塾の書庫には参考書がズラリ。「講師と学習計画を立て、参考書一冊を極めます」と増田校長

① 難関校も夢じゃない

武田塾が提唱する学習メソッドは、“自学自習の徹底管理”。「生徒は自分に合った参考書を使って自学自習と確認テストを繰り返し、自らの力で確実に学力アップを目指します」と校舎長の増田広樹さん。成績が思うように上がらない。そんな中高生は武田塾へ!

ただじゅく とよさこう
武田塾 豊洲校

江東区豊洲4-1-1-6F
☎03-4362-5151
豊洲駅5出口から徒歩1分

くわしくは
コチラ



【ことみせくーぽん】

初回無料体験
特典日：毎営業日



中学生になったら
通ってみようかな



お店の詳細はことみせウェブサイトを見てね!



6 ハイライトカラーで新たな魅力発見

髪質やその人の雰囲気にあった髪型をかなえてくれる“似合わせカット”で定評のある美容室。「ひと味違ったおしゃれを楽しめるハイライトカラーやグラデーションカラーは、白髪が目立たなくなる効果も！」と店長の佐々木達郎さん。新たな魅力を引き出してくれます。

ザ セントラル トヨス
THE CENTRAL TOYOSU  くわしくは
コチラ

江東区豊洲4-4-25-5F
☎ 03-6691-5042
豊洲駅5出口から徒歩2分



【ことみせくーぼん】

5,000円以上のご利用で
ヘッドスパトリートメントをサービス
特典日：月・火・木・金曜 ※祝日は除く

ハイライトカラーは
大人の女性にも
おすすめ!



キッズコーナーも完備。オーガニックプロダ
クツでダメージレスな仕上がりに

7 鍼灸、整体、電気治療で健康をサポート

出産後の女性に人気の骨盤矯正は、腰痛解消にも効果的。「キッズコーナーもあるのでお子さま連れでお気軽に」と鍼灸師の篠田洋介さん。鍼灸、整体、電気治療に小顔矯正など多彩なメニューで子育て世代や働き盛りの人の不調を改善。健康的な体づくりをサポートしてくれます。

せいちくしおはましんきゅうせいこつじん
成竹塩浜鍼灸整骨院 

江東区塩浜2-11-19
☎ 03-5857-4123
深川第八中学校前バス停から徒歩1分

くわしくは
コチラ



【ことみせくーぼん】

はりきゅう、整体、電気治療コース
20%割引 ※初回限定
特典日：毎営業日

テレワークで
お疲れの方も
お気軽に



骨盤矯正30分4,400円。心地よいマッサー
ジとストレッチで骨盤のゆがみを整える



5 国産食材にこだわるビストロ

オーナーシェフの佐々木順子さんが丁寧に調理するフレンチはどれも国産の食材が主役。「岩手県産いわて純情豚リブロースのリエット」1,380円は滋味深く、おなか心も大満足。自家製のライ麦パンとシェフ自慢のワインとともにどうぞ。

カドヤ
KADOYA 

江東区豊洲4-6-4
☎ 080-9663-2916
豊洲駅4出口から徒歩2分

くわしくは
コチラ



【ことみせくーぼん】

5,000円以上のボトルワインご注文で
イタリアの焼き菓子サービス
特典日：毎営業日

フランスの
定番料理
ウフマヨ



「ウフマヨネーズ〜タスマニア産粒マスタード
ソース〜」750円



10 韓国がもっと好きになる語学教室

韓国出身のジョンヒ先生による楽しいレッスンで、使える韓国語が身に付くと評判のこちら。オンライン交流会や料理教室などのイベントで、韓国好きの輪が広がります。プライベートレッスン、出張レッスン、オンラインレッスンなど、好みのスタイルで韓国語を学べます。

カジャ かんこくごきょうしつ
KAJA韓国語教室
江東区有明1-2-11-608
☎090-7700-1626
有明テニスの森駅から徒歩10分



[ことみせくーぽん]

入学金無料、
1カ月目のコース料金
20%割引
特典日：毎営業日

Kポップ好きにも
人気の教室です!



日本語堪能なジョンヒ先生こと朴さん作成のオリジナル教材や楽しいイベントで、効率よく実践韓国語を習得

8 スパイス香る多彩なカレーをどうぞ

ネパール人シェフがスパイスを駆使して作るカレーは、定番人気の「バターチキン」をはじめ、南インド風、カシミール風、欧風などバラエティ豊かな13種。タンドール窯で焼き上げる熱々のナン3枚とサラダが付くセットはなんと600円から。10:00～22:00までの通し営業です!

せんもんでん しおみてん
カレー専門店 ダージリンスパイス潮見店 くわしくは
コチラ

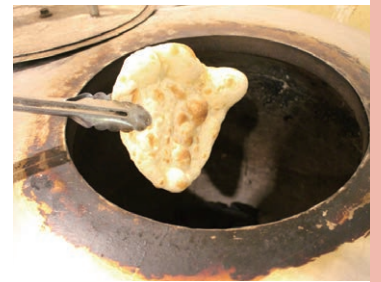
江東区潮見2-7-9
☎03-6666-8013
潮見駅西口から徒歩1分



[ことみせくーぽん]

お会計金額より
100円引き
特典日：毎営業日

世界各国のカレーを
どうぞ!



子どもにも人気! 濃厚でクリーミーな「バターチキンカレーセット」920円は熱々のナンと共に

11 秘伝ダレでいただく名店の味

焼き鳥の老舗の味を受け継ぐ和風バル。「焼き鳥職人が丹精込めて炭火で焼き上げる自慢の味」と店長・中村圭吾さんが胸を張る国産鶏の焼き鳥は、絶妙の火入れ加減でふっくらジューシー。「ローストビーフ丼定食」1,000円などボリューム満点のランチも人気です。

ほおずきや

江東区有明3-6-11
TFT東館2階ワンザ有明ベイモール
☎03-5530-5620
東京ビッグサイト駅1Aから徒歩1分



[ことみせくーぽん]

好きなドリンク
1杯サービス
特典日：毎営業日

ランチの
ごはんは
大盛無料
です!



おまかせ焼き鳥5本(もも、つくね、レバー、ささみ梅しそ、鶏皮)1,250円



平均カット時間は15～20分。「お子さまもシニアの方も大歓迎」と清水さん

9 確かな技術で女性にも人気

都心のヘアサロンで腕を磨いた清水さんが始めたのは、なんとキャンピングカーを改造したヘアカット専門店。カットはすべて1,500円、予約不要の手軽さも受け、週末は行列ができるほど大盛況。家事や育児の合間やお出かけ前に「前髪、毛先カットだけ」という女性客も。

アヴィオン モバイル サロン しのめてん
avion mobile salon 東雲店 くわしくは
コチラ

江東区東雲1-10-22-1F
☎050-5899-7375
豊洲駅5出口から徒歩7分



[ことみせくーぽん]

100円引き
特典日：月・火・金曜 ※祝日は除く

キャンピングカーに
こどもも大喜び!



コトミちゃんマークのお店でスタンプを3つ集めて送ってね！
くわしくは22ページをご覧ください。

臨海地区周辺の ことみせ登録店は

64店舗

※令和4年10月20日現在

各店の詳細は
ことみせウェブサイトで
チェックしてね！



江東区観光キャラクター
コトミちゃん



ことみせスタンプラリー参加店はこのマークが目印

✂️食べる・飲む✂️

店名(50音順)	ことみせクーポンの特典内容	特典日	住所	電話番号
 味な店なかちゃん	1グループにつき、メンチカツ1皿サービス	水・木曜	東雲1-6-27	03-3534-7601
炙りの幸 豊洲店	ワンドリンクサービス	月～金曜 (祝日は除く)	豊洲4-1-2	03-6225-0233
インドアジアンダイニング BLUE SKY	①ランチ50円引き ②ディナー10%割引	毎営業日	塩浜2-13-10	03-6666-0288
 U-MAKU-	ディナーご利用の方「本日のデザート」サービス	火～木曜	東雲2-4 東雲都橋 住宅2号楼102	03-6323-1900
 UOMASALA	お食事の方、ワンドリンクサービス ※ランチタイムはソフト ドリンク	毎営業日	枝川1-12-1	03-6458-7702
枝燦亭	お会計3,000円以上で100円引き	毎営業日	枝川3-4-8	03-6666-6077
 KADOYA	5,000円以上のボトルワインご注文でアマレッティ(イタリ アの焼き菓子)サービス	毎営業日	豊洲4-6-4	080-9663-2916
カフェラウンジ オーパーツ	角ハイボール1杯サービス	毎営業日	潮見2-10-22-207	03-5634-1964
Café LaLaLa	コーヒー30円引き	毎営業日	辰巳1-1-34-2F	03-5534-6433
 カレー専門店 ダージリンスパイス潮見店	お会計額より100円引き	毎営業日	潮見2-7-9	03-6666-8013
 韓国食堂 チャン	ご飲食の方、サワー・ソフトドリンクのうち1杯無料	毎営業日	豊洲4-2-1	03-5546-1559
五臓六腑 豊洲店	3,000円以上ご飲食の方、塩からあげ(4個)サービス	毎営業日	豊洲3-3-9	03-5547-8108
CONTAINER CAFE 2187	お会計時50円引き	毎営業日	新砂1-1 汐浜テラス内	—
潮見牧場	生スパークリングワイン(グラス)を人数分サービス ※銘柄 は指定できません	毎営業日	潮見1-16-6	03-6666-2941
東雲WORLD DINER	10%割引	毎営業日	東雲1-9-13 東雲キ ャナルコート101-1	03-3520-8929
鮎たじま 豊洲店	お持ち帰り5,000円以上お買い上げで旨辛昆布の佃煮プ レゼント	毎営業日	枝川1-14-18	03-5653-1755
 つぎぢ神楽寿司 豊洲市場店	セットメニューご注文の方、大トロ・中トロ・赤身からお好 きな一貫プレゼント	毎営業日	豊洲6-6-1 管理施 設棟314	03-6633-0246
 つぎぢ神楽寿司 豊洲場外店	季節限定「旬握り」ご注文の方、お好きなネーター貫プレゼント	毎営業日	豊洲6-3-12 江戸前 場下町	03-6228-2348
BAR BREZZA	お会計時に5%割引	毎営業日	豊洲4-7-2	03-3532-5511
 深川壱番亭	ソフトドリンク1杯無料(ランチタイムのみ)	毎営業日	豊洲4-2-7	03-3532-2901
 ほおずきや	お好きなドリンク1杯サービス	毎営業日	有明3-6-11 TFT東館2 階ワンガ有明ベイモール	03-5530-5620
丸惣	鮭カマ焼き一切れプレゼント	毎営業日	新木場1-6-1 メトロ センター1F	03-3521-6200

AREA PICK UP! 臨海地区のお店



ことみせスタンプラリー参加店はこのマークが目印



4歳から60代までの幅広い年齢層の生徒が
スカッシュを楽しんでいます

12 スカッシュ、始めてみませんか？

江東区初のスカッシュクラブが有明に誕生！「世界中で
愛されるスカッシュは、老若男女がプレーできる生涯ス
ポーツ。運動不足とストレス解消にもおすすめです」と
吉留慎吾ヘッドコーチ(左下写真・中央)。まずは体験レッ
スンで、その楽しさと爽快感を実感してみてください。

ビーウィン

スカッシュクラブ

アリアケ

Be-Win SQUASHCLUB ARIAKE



くわしくは
コチラ

江東区有明1-5-22 バディスポーツアリーナ内
☎03-5579-6581
国際展示場駅から徒歩20分



[ことみせクーポン]

体験レッスン1回無料

通常(1時間)

16歳以上 2,200円、

ジュニア 1,650円

特典日: 毎営業日



ラケットの
レンタルもあります

13 海と緑に囲まれて手ぶらでBBQ

バーベキュー

東京湾を一望する開放感あふれるBBQスポット。区画
利用料は11,550円～(ファミリー区画・最大6名)、フー
ドセットは4,600円～(4～5人前)。人気のセット「3.8
ポンド」(5～6人前)は、肉類1.7kgに野菜がついて9,460
円。食材・飲み物の持ち込みもOKです。

とよす

こうえん

て

バーベキューひろば

豊洲ぐるり公園手ぶらBBQ広場



くわしくは
コチラ

江東区豊洲6-5-27
☎03-6659-5070
市場前駅から徒歩15分



[ことみせクーポン]

1区画につき

焼きマシュマロカップ

プレゼント

特典日: 毎営業日



肉も野菜も
真空パックで用意



機材や食器などはすべて用意されています。
火起こしも片付けもスタッフにお任せ！



掲載情報は令和4年10月20日時点のものです。最新の情報は各店にお問い合わせください。

カギの救急車辰巳店	5%割引	毎営業日	辰巳1-2-9	0120-56-9948
THE CENTRAL TOYOSU	5,000円以上のご利用でヘッドスパトリートメントをサービス	月・火・木・金曜(祝日は除く)	豊洲4-4-25-5F	03-6691-5042
さくら針灸整骨院	マッサージ・はり・お灸などの自費治療に使用できる回数券3回分2,940円→2,400円(使用期限1ヵ月)	毎営業日	辰巳1-2-9	03-3521-7522
成竹塩浜鍼灸整骨院	定番3種コース(はりきゅう、整体、電気治療コース) 初回20%割引	毎営業日	塩浜2-11-19	03-5857-4123
白山湯	100円以上の商品20円引き(入浴料は対象外) ※お一人様1回の利用に限ります	毎営業日	枝川1-6-15	03-3645-0862
フェイスナルサロン in TOYOSU	お会計から10%割引	毎営業日	豊洲3-5-21-236	070-8397-3378
まっさーじ処ゆらり庵	オプション(鍼灸または整体)通常1,100円を無料	月～金曜(祝日は除く)	豊洲4-1-5-301	03-6220-3004
リペアショップQty スーパービパホーム 豊洲店	靴修理10%割引	毎営業日	豊洲3-4-8 スーパービパホーム1F	03-3534-9244
ルージュ・ド・ポルテ・エトワール	佐伯チズ式フェイスナルデコルテコース20%割引 25,000円→20,000円	毎営業日	豊洲5-6-45-2008	03-3536-8484

学ぶ・習う

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
KAJA韓国語教室	入学金無料、1ヵ月目のコース料金20%割引	毎営業日	有明1-2-11-608	090-7700-1626
武田塾 豊洲校	初回無料体験	毎営業日	豊洲4-1-1-6F	03-4362-5151
Be-Win SQUASHCLUB ARIAKE	体験レッスン1回無料 ※通常(1時間) 16歳以上 2,200円、ジュニア 1,650円	毎営業日	有明1-5-22 パディスポーツアリーナ内	03-5579-6581
フットサルスタジオライズ豊洲	レンタルコートのチーム登録料11,000円→5,500円	毎営業日	東雲2-11-2	03-6457-1414

観る・遊ぶ

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
豊洲ぐるり公園手ぶらBBQ広場	1区画につき焼きマシュマロカッププレゼント	毎営業日	豊洲6-5-27	03-6659-5070

#ことみせアンバサダーも注目!
 臨海地区周辺のお店

@mochizukikaori_rtfm



とにかくメニューが豊富です👏
まぜそばもホットサンドも
気になるなー!!🥰
どれも開放的な屋外の空間で食べたら
最高においしそう😋
コーヒーは一杯一杯ハンドドリップで
入れているとのこと☺️
カップについてるスリーブもかわいいー!!

❤️ CONTAINER CAFE 2187



モンスタービーフってネーミングから
かなり好きです😋
熟成ステーキ肉のカフェプレート200g
でお願いしました👏
ことみせくーぼんでドリンクも
いただきましたよ🥰
新スタジオからも近いので
リピート間違いなしです

❤️ モンスタービーフ豊洲店

ことみせのインスタグラムもチェックしてね!
 @kotomise

@dna.diet20



ずっと行ってみたかったお店。
美味しそうなお魚たち♡
味噌汁用にワカメとカジキの煮物をget。
私が優柔不断にケースを覗いている間
に何人もお客さんが来ていて
うわさ通り大人気のお店でした👏
ことみせくーぼんで10%オフ!!
とってもお得です^_^

❤️ 魚や かとう

@tokumonemei



桜をイメージしたピンク色の店内が
可愛い❤️
焼き菓子、ケーキ類が
たくさん並んでいます。
豊洲をイメージした「とよすふれ」を購入。
ことみせくーぼんを使うと
1,000円以上購入で
クッキー1枚プレゼント。

❤️ パティスリー SAKURA

万福食堂 辰巳店	会計時に5%割引 ※17:00以降入店、4名様以上でのご利用、現金お支払時のみ	毎営業日	辰巳1-2-9-110	03-3522-0129
水辺のレストラン&ベーカリーカフェ on the CANAL	500円以上お買い上げの方、キッズソフトクリーム1個サービス	火～金曜(祝日は除く)	豊洲6-2-10	03-5547-4631
モンスタービーフ豊洲店	ファーストドリンク1杯サービス	毎営業日	豊洲5-5-1 豊洲シエルタワー209	03-6228-2983
焼肉スタミナ苑	ご飲食の方、サワー・ソフトドリンクのうち1杯無料サービス	毎営業日	豊洲4-1-1-3F	03-5560-0029
焼肉スタミナ苑とりとん豊洲店	ご飲食の方、グラス生(またはソフトドリンク)1杯サービス	月～金曜	豊洲4-2-5	03-6204-2994
数そば	ランチタイム1組100円引き・ディナータイム1組500円引き	毎営業日	新木場1-6-1 メトロセンターB棟1F	03-3521-3041
和風ダイニング 喜楽	ディナータイム飲み物1杯無料	毎営業日	新木場1-6-1 メトロセンターB棟2F	03-3521-3541

買う

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
市村精肉店	1,000円以上お買い上げで、5%割引	毎営業日	枝川1-7-12	03-3645-1857
伊藤ウロコ	ウロコオリジナル手ぬぐい55円引き ※一人1枚まで	土曜	豊洲6-5-1 豊洲市場水産仲卸売場棟4F	03-6633-0464
大山商店	商品600円以上お買い上げの方、レンジパックプレゼント	毎営業日	豊洲6-5-1 豊洲市場水産仲卸売場棟4F	03-6633-0985
かみむら	粗品進呈	土曜	豊洲6-5-1 豊洲市場水産仲卸売場棟4F	03-6633-0475
魚や かとう	お刺身1,000円以上お買い上げの方、10%割引	毎営業日	豊洲4-7-7	03-3533-0562
たつみチェーン豊洲店	1,000円以上お買い上げで、ポイント2倍サービス	毎営業日	豊洲4-6-2	03-3531-5894
チャンフーズ	シルビン100円引き ※お一人様で何個でも利用可	毎営業日	豊洲4-2-8	03-6204-9393
東京の佃煮 佃宝	ポイント2倍サービス	毎営業日(特売日は除く)	東雲2-2-8	03-3529-2940
東京の佃煮 佃宝 江戸前場下町店	ポイント2倍サービス	毎営業日	豊洲6-3-12 江戸前場下町	070-1254-2940
パティスリー SAKURA	1,000円以上お買い上げの方、好きなクッキー1枚プレゼント	木曜	豊洲4-2-2	03-3531-3521
hamm-ing pot	寄せ植えリース、バスケット100円引き	木・土・日曜	塩浜1-4-33-147(事務所)	090-7634-0588
東日本宇佐美 明治通り新木場給油所	手洗い洗車500円引き	木曜	新砂1-10-25	03-5632-1960
HIDE COFFEE BEANS STORE	コーヒー豆200g以上お買い上げの方、ドリップコーヒー1杯100円引き	月～金曜(祝日は除く)	東雲1-2-1	03-3533-1010
ベスト家電	修理代5%割引	毎営業日	枝川3-3-12	03-6458-4146
ペル・エ・メル	パン・ケーキ・飲み物10%割引	火曜	豊洲5-5-1 豊洲シエルコート1F	03-3533-9588
ホットモバイリー	10,000円以上お買い上げの場合、5,000円引き	毎営業日	青海2-4-32-10F東1	050-6865-5591
八百辰ストアー	500円以上お買い上げの方、季節のくだものプレゼント	金・土曜	辰巳1-9-51	03-3521-2062

生活関連

店名(50音順)	ことみせくーぼんの特典内容	特典日	住所	電話番号
avion mobile salon 東雲店	100円引き	月・火・金曜(祝日は除く)	東雲1-10-22	050-5899-7375
Assemble	カット、カラー、トリートメント3,024円引き 通常12,960円→9,936円	月～金曜(祝日は除く)	豊洲4-1-1-8F	03-3520-8733
Vi Moana	初回限定 16,500円→11,000円(5,500円引き)	毎営業日	豊洲4-2-3-5F	03-6910-1960
緑 enishi	入会金無料・登録料10,000円引き	毎営業日	豊洲4-2-3-502	070-3337-0504



お店の詳細はことみせウェブサイトを見てね!

ことみせ登録店をめぐって、江東区のお店を応援！

ことみせスタンプラリー

開催中！

第3回
2022年11月18日(金)
▶ 2023年1月19日(木)

江東区内共通商品券
1,000円分を
抽選で100名にプレゼント！

当選者の発表は景品の発送をもって
かえさせていただきます。



スタンプラリー参加店は
区内**500店舗以上**！
参加店はことみせウェブサイトで
ご確認ください。



スタンプは
このステッカーの
お店で！

ことみせ登録店をめぐって
江東区のお店を応援！

1 ことみせ登録店を利用する



2 異なるお店のスタンプを3つ集める

ことみせスタンプラリー2022 応募用紙 51

1	押印日
2	押印日
3	押印日

3 応募用紙を郵便 またはメールで送る

【郵便の場合】郵便ハガキの表面に下記の宛名ラベルを、
裏面に応募用紙を貼り、氏名、住所を明記。
【メールの場合】応募用紙を撮影し、画像を添付の上、氏名、住所を明記。
メールの宛先: stamp@kotomise.jp

〒135-0046
江東区牡丹3-6-5 牡丹町商店街会館3階
ことみせ事務局 スタンプラリー係

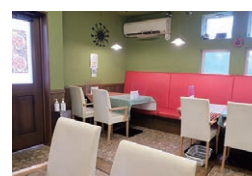
※応募者の個人情報は本企画の連絡のみに使用します。

ことみせの
新しい仲間を紹介します！



僕たち
兄弟です！

私が紹介しました！



江東区東陽 4-9-4
☎ 03-3647-7687
東陽町駅から徒歩2分

[ことみせくーぽん]
前菜1品サービス
特典日: 毎営業日



イタリアン バル リーズ
popura 岡山隆之さん

江東区役所のすぐ近く、太陽が目印の洋食
屋で、おなかも心も満たしていただける料
理を目指しています。ランチタイムは日替
わりで6種類。他では味わえないオリジナ
ル料理を用意してお待ちしております！



イタリアン バル リーズ
Italian bar Riso 岡山佑二さん

私は森下でイタリアンを、兄は両親と一緒
に東陽町で洋食屋を営んでいます。ジャンル
は違えど、家族で共通しているのは、お客さ
まの笑顔が見たいという熱い思い。まちの人
に愛されるイタリアンを目指しています！

江東区森下 2-20-11
☎ 03-5600-8070
森下駅A4出口から徒歩3分

[ことみせくーぽん]
ディナータイムご利用の方
10%割引
特典日: 火・水・木曜



ことみせスタンプラリー参加店はこのマークが目印



モンスタービーフ とよすてん 豊洲店

おいしく調理するための 工夫がいっぱい

料理を作るキッチンには、いろいろな食材が入った大きな冷蔵庫が3台もありました！他にも、お肉を焼いたり、ポテトを揚げたりする道具がいっぱい。



モンスタービーフ豊洲店

江東区豊洲5-5-1
豊洲シエルタワー209
☎03-6228-2983
豊洲駅6b出口から徒歩1分

【ことみせくーぼん】
ファーストドリンク
1杯サービス
特典日：毎営業日



くわしくは
コチラ



おいしさの秘密を聞いてみた

ステーキが人気のカフェで

おいしいお肉が食べられるお店には、わたしたちが大好きなポテトやデザートまでそろっています。また行きたい！

柔らかくて、牛肉のうまさ
が味わえる「熟成牛ステーキ」
は、このお店の看板商品。な
かでも、焼きたてのステーキ
とごはん、サラダがセットに
なった「熟成牛ステーキプレ
ート」は、男性のお客さまか
らも「おなががいっぱいにな
る」と喜ばれています。

ランチタイム限定
熟成牛ステーキプレート
が人気です

人気のメニューは
何ですか？



インタビューに答えてく
れた店主の市村さん

大切にしている
ことはありますか？

料理のおいさと
清潔な店内です



誕生日や記念日
にはお料理に手
描きのプレート
が付きまます！

こども記者になれるのは

- ・江東区に住んでいる小・中学生、または
区内の小学校・中学校に通っている人
- ・参加に関して保護者の同意が得られる人
- ・取材に必ず参加できる人
- ※小学生は保護者が同行してください

募集人数

1回3名まで
※応募者多数の場合は選考
応募締め切り【第16次】
令和4年12月26日(月)

応募方法

氏名、通学している学校名・学年、
保護者の氏名、住所、連絡先電話
番号を書いて、ことみせ事務局まで
郵送・ファクス・Eメールで申し込ん
でください

ことみせ事務局

〒135-0046
東京都江東区牡丹3-6-5-3階
でんわ 03-5875-9583
ファクス 03-5875-9584
Eメール info@kotomise.jp



ペル・エ・メル

パン屋さんの工場に潜入！

豊洲駅前、全手づくり。

商店街の入り口。ふん水の近くにある人気のパン屋さん。
スタッフの角出さんが笑顔で迎えてくれました！



工場ではクロワッサンやコロネ
のパン生地を作っていました

店名のペル・エ・メルは、
フランス語で「お父さん・
お母さん」という意味。お
客さまに安心して食べても
らえるように良い材料を使
って、毎日、石がまです
類以上のパンをまごころ込
めて焼いています。

80種類以上の
パンを作ります

毎日、何種類の
パンを焼くの？



販売のお仕事って むずかしい！

今回は販売のお仕事も体験。
レジでは、お客さまが選んだパンを
トンぐで一つずつ袋に入れてから
会計します。それにしても、トンぐで
パンをつかむのって
むずかしい！



ペル・エ・メル

江東区豊洲5-5-1 シエルコート1F
☎03-3533-9588
豊洲駅6b出口から徒歩1分
【ことみせくーぼん】
パン・ケーキ・飲み物 10%割引
特典日：火曜

くわしくは
コチラ



季節ごとにイベントが行
われる豊洲駅前の商店街

こども記者行く！

第16回

豊洲シエルコート商店会
豊洲



おみやげ品としても人気の
「豊洲食パン」は1斤440
円。カレーパン200円

こども記者が行く！

豊洲シエルコート 商店会

とよしえるこーと
しょうてんかい

ことみせ



ことみせのウェブサイトはこちら！

<https://kotomise.jp/>



「ことみせ」は区民の皆さまに安心
して利用いただける江東区のお店
(ことみせ)を紹介しています。



発行

江東区