江東区の＼嬉しい／に出会えるフリーマガジン

2025
9
September
Vol.68
隔月第3金曜日発行

ことみせ
kotomise

くーぽん
ついてます

江東区観光キャラクター
コトミちゃん

FREE!
TAKE ONE

WELCOME TO KOTO CITY

特集エリア 砂町

清澄白河
門前仲町
東陽町
住吉
砂町
大島
亀戸
豊洲

心くすぐる 寄り道 したくなるお店

Check out page 24-25

心くすぐる 寄り道したくなるお店

最近、水たばこ「シーシャ」のお店が増えているが、この「gleam TEA & E-HOOKAH CAFE」は日本初の電気シーシャ専門店。オーナーのエニィさんによると、「炭のシーシャに比べ煙がまろやかで体に優しく、初めての方でも吸いやすい」とのこと。火を使わないので、より安全でもある。いろんな香りを楽しめるのがシーシャの特徴で、お店では常時40~50種類のフレーバーを用意。秋のおすすめは「クッキー系やスイーツ系、グレープ系の香りも良いですね」。もう一つのこだわりは紅茶で、季節によってはお茶の新茶やウーロン茶もおすすめしている。もちろんお茶だけを楽しみたいお客さんも大歓迎だ。

お店では電気シーシャ本体や、吸い口のマウスピースなどグッズも販売している。お店でシーシャにはまって、マイ機械を買っていく人も

ゴージャスで落ち着いた雰囲気の店内。ここでシーシャを吸いながらパソコンを開いて仕事をする人もいるとか

門前仲町 グリーム ティーアンドイーフーカ カフェ

gleam TEA & E-HOOKAH CAFE

江東区深川2-1-2 岡野ビル3階　03-5875-8554
門前仲町駅6出口から徒歩1分

Shop Info

ことみせくーぽん

お会計から100円引き

特典日 平日（祝日を除く）

エニィさん（右）とスタッフのはるさん。フレーバーのアレンジによる香りの特徴や、今流行中のフレーバー情報などにも詳しいので、いろいろ話を聞いてみよう

MENU マンゴー・パフェ 1,100円

MENU ラムネフロート 1,100円

大きなパフェは季節限定メニューもオススメ。紅茶とのセットも注文できる。スイーツ、ドリンク、アルコール類とも、すべて1つ1,100円だ

香り高いシーシャと紅茶でまったりとリラックスタイム

紅茶の茶葉は常時15種類ほど用意され、時期によって入れ替わる。土日の15時~18時は、ハッピーアワーとして1,650円で3時間紅茶が飲み放題になる

MENU 紅茶 1,100円

心落ち着く、シーシャをたしなむ時間。お店では90分間シーシャ吸い放題でワンドリンクがついて3,500円

住宅街の一角にある小さなお店にも関わらず、オープン日には常連さんが並んでいるというベーグル工房。NYで出会ったベーグルの味に感動したオーナーの村田さんが、研究を重ねたオリジナルベーグルは100種類以上！店頭には随時30種類ほどが並ぶ。国産小麦を使ったもちもちした生地に、旬の果物やクリームチーズ、あんこなどがたっぷりと入っていてうれしい。サイズが大きく食べ応えがあり、フライドオニオンやチーズなどお食事系ベーグルも豊富だ。食べきれない場合は半分にして冷凍保存を。温めれば、もちもち感が復活する。

本日のベーグルが並ぶ店頭。ディスプレイがかわいい！営業日はインスタグラムで確認を

ベーグル以外にもカヌレやマカロンなども並ぶ

MENU カヌレ（小）1個100円

千石 ピッタ ベーグルアンドスイーツ

Pitta Bagel&Sweets

江東区千石1-10-7　080-5650-7421
清澄白河駅B2出口から徒歩16分

オーナーの村田さん（右）とお手伝いに来ていた娘さん

Shop Info

ことみせくーぽん

2,500円以上お買い上げの方 5%割引

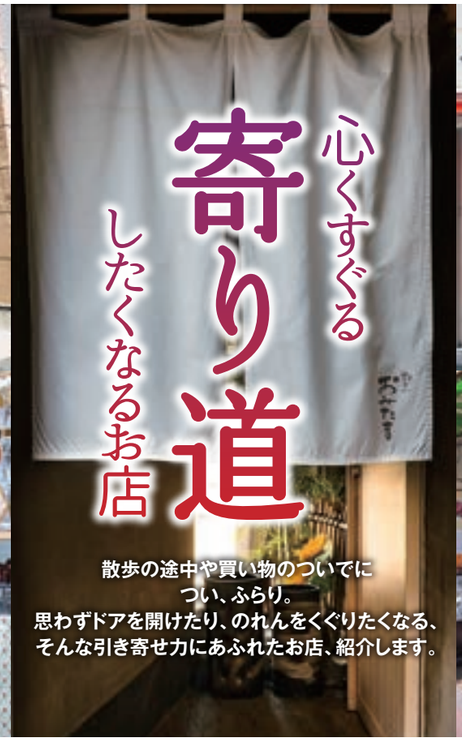
特典日 水～金曜（営業日のみ）

本場NY仕込み！国産小麦で作るもちもちベーグルは30種類以上

人気のアールグレー（左）。温めなおすとチーズがトロリ、香ばしい香りのフライドオニオンダブルチーズ（右）

ベーグルはどれでも1個350円！

どのベーグルも中身がぎっしり！抹茶白玉つぶあんこ（左）、秋限定の渋皮マロン（右）



心くすぐる 寄り道 したくなるお店

散歩の途中や買い物のついでに
つい、ふらり。
思わずドアを開けたり、のれんをくぐりたくなる、
そんな引き寄せ力にあふれたお店、紹介します。

「JITTERBUG BOY」のオーナー、鈴木弘人さんの名刺の肩書は「店主&釣り人」。アパレルが好きで釣りが大好きな鈴木さんが、自分が好きなものを提供しようと2022年11月にお店をオープン。店内はまるで宝探し！釣りや魚をモチーフにしたオリジナルブランドのTシャツやキャップ、国内外でコレクションした古着、各種バッグなどだけでなく、手作りのルアーや作家物のブローチまでズラリ。さらには特注の水槽も。鈴木さんの自然と自由への想いがつまった爽やかで居心地の良いセレクトショップだ。

店名の由来となったアメリカの有名メーカーのルアーで、第二次世界大戦中に生産されたヴィンテージもの（左右、非売品）。真ん中は大統領選挙の最中に製作されたユーモアたっぷりのルアー

アパレルだけでなく釣り関係の小物やバッグなどがディスプレイされた店内。秋にはスウェットやアウターも並べられる

清澄白河 ジッターバグ ボーイ

JITTERBUG BOY

江東区白河3-1-17 石渡ビル101　03-5621-9997
清澄白河駅B2出口から徒歩5分

Shop Info

ことみせくーぽん

お会計金額から5% 割引

特典日 毎営業日

鈴木さん自身がアメリカや国内の古着屋をまわって買い集めたTシャツ。もちろん絵柄のテーマは釣りと魚だ

業界広しといえども、店内にルアーの動きを確認できる水槽が置いてあるアパレルショップはたぶんここだけ。いちばん好きなのはバス釣りだと語る鈴木さん

ファッションと釣りと自由な心と「好き！」がギュッとつまったお店

カワイイ！色鮮やかな作家による手作りブローチの数々。木などのナチュラル素材でできている

京都の伝統的な手描き友禅の職人が「濡れ描き」という技法で描いた一点ものオリジナルTシャツで、お値段は1万円~1万5,000円ほど。キャップに描いてもらうこともできる

心くすぐる 寄り道したくなるお店

「マルセル」の名前を知る人は、かなりのジーンズ通と言っていいだろう。1948年にアメ横で創業、以来80年近くにわたりジーンズ一筋という老舗中の老舗だ。お店の特徴は何といっても、量販店では手に入らないレア・モデルや少量生産の型番が置いてあること。そのため5年前に現在の場所に移転した後も、昔の常連客が引きも切らず訪れる。さらに最近は海外の動画を見て、ここにしかないベルボトムを注文する若い人が増えているとか。「フレアパンツは、なぜか若い女性に人気なんですよ」と店主の安藤圭一さんは語る。店内は貴重な商品にあふれ、ファンにはまさに宝の山だ。

店内に所狭しと積みあげられたジーンズ。他にも、秋冬に人気のジージャンや昔懐かしいTシャツなども置いてある

サテン地の「LEE SATEEN 201」は、ローファーを履いたときに似合うということで、かつてのアイビーファッション・ファンに根強い人気がある

お店の代名詞ともいえるベルボトムは、ブーツにあうように裾の前後の長さに差がある「モーニングカット」が特徴。写真はBIG JOHN MH401「スーパーベル」

80年代にヒットしたEDWINのロンスリムも揃っている。写真の407のこの色は、特に年配のお客さんに圧倒的に支持されている

裾上げは、買った後に洗濯したものでも無料で引き受ける。中にはミリ単位で長さを指定するこだわり派のお客さんもいるそうだ

店主の安藤さんが手にしているのは、ウエスト50インチという特大サイズのEDWIN404。もちろん普通のジーンズショップでは入手困難だ

ファン垂涎のレア物がズラリ！
知る人ぞ知る伝説のショップ

住吉 ジーンズショップ マルセル
ジーンズショップ マルセル

江東区住吉2-16-10 新田村ビル1F　03-6659-6115
住吉駅B2出口から徒歩1分

Shop Info

ことみせくーぽん
お会計時に粗品プレゼント
特典日 毎営業日

美味い、安い、居心地がいいという、良い居酒屋の必勝パターンを堂々歩んでいるのが、南砂の団地の中にある「うおせい」だ。新鮮な鶏肉を使ったボリューム満点の串焼きと、「うちのビールは美味しいですよ」と女将さん自ら太鼓判を押す新型サーバーで注ぐ生ビール、それに定番のおつまみ類が揃えば、後はもう何もいらない。連日女性の一人客や年配の方、毎日来るお客さんなど、この店を愛してやまない人々が詰めかけて、店内は早い時間からいっぱいだ。

日によって変わる三種セット。この日は「イカの梅シソ漬け」（左上）、「数の子」（右上）、「ツブ貝のわさび漬け」（下）の顔ぶれだった

いずれも由緒正しき居酒屋の看板おつまみ。あまりの安さに全部注文しちゃいそうなので、食べ過ぎに要注意

女将さんの鎌田玲さんが焼く串焼きの香ばしい匂いに誘われて、ついふらふらと立ち寄ってしまうお客さんも

南砂 ウオセイ スミビヤキトリ
うおせい 炭火やきとり

江東区南砂2-3-1　03-3649-2627
東陽町駅4出口から徒歩7分

Shop Info

ことみせくーぽん
ご飲食の方、サワー1杯サービス
特典日 毎営業日

美味い生ビールとやきとりで
みんなニッコリのうれしい居酒屋

問答無用、解説不要。もうこれだけあればいいという居酒屋テッパンメニュー。串焼きはほとんどが1本150円だ

食べたらその店の味がわかるというほど、居酒屋メニューに欠かせない煮込み。豚と牛、どちらを選ぶか迷いそう

商店街の一角にあるのれんが目印。都内の有名料亭で腕を磨いた料理長がカウンターに立つ割烹。鹿児島や土佐の厳選した鰹節と昆布で引いた出汁を基本に、豊洲市場で朝仕入れてきた金目鯛のふっくらとした煮付けや白身の揚げおろしなど上品な味わい。ランチには、小鉢が数種類ついた銀鱈の西京焼きや黒豚の生姜焼きなどの定食も人気だ。秋はマツタケの土瓶蒸しや天ぷら、ふぐのコースなども始まる。料理にあわせてセレクトした日本酒や熟成させた焼酎などと一緒に味わいたい。

少人数ならカウンターへ。すだれを下ろすと半個室になるテーブル席もある

入口が大通りに面していないので、のれんを頼りに訪れて

きりりと冷やして飲みたい水府自慢10号純米大吟醸

豊洲市場で目利きする鮮魚や旬野菜、
繊細な出汁が味わい深い和食割烹

大根おろしとしっかりとった自慢の出汁で揚げ物もさっぱりと食べられる

夜は単品で提供している金目鯛の煮付けだが、ランチだと小鉢などがついてお得

料理長の中根さん。店名はオーナーの出身地である茨城県小美玉市に由来しているそう

東陽 カツボウオミタマ
割烹おみたま

江東区東陽3-18-9　03-6666-7017
木場1出口より徒歩4分

Shop Info

ことみせくーぽん
夜ご来店ご飲食の方、生ビール（小グラス）1杯無料サービス
特典日 毎営業日

たまたまテレビで噺家の林家つる子師匠の高座を目にして、その話芸に引き込まれた安藝和恵さん。その後つるちゃん推しが高じてついに昨年1月、なんと自前の寄席をオープンした。今では毎月月曜と木曜開催の真打手前の二つ目による「りさらくご」や、女性の噺家だけが登壇する年6回の「女子会」、女性客限定の会など、アイディアたっぷりな催しが目白押し。連日連夜、若手落語家たちが腕を競い合う、貴重な演芸場になっている。一見カフェ風の明るい雰囲気の寄席なので、ふらっと気軽に立ち寄ってみよう。

つる子さんのアドバイスで、演者がやりやすいよう高座は高め、また最前列の椅子は後ろのお客さんが見やすいように、他の椅子よりも座る位置が10cm低い

「ことみせくーぽん」用の根付（ねつけ）。江戸時代では印籠や巾着に付けていたが、今ならスマホや財布に付けると、なかなかチャーミング

イチ押しのつる子さんは、昨年3月になんと12人抜きで真打に昇進。いまや押しも押されぬ若手の第一人者として活躍中だ

席亭の安藝さんご夫妻に囲まれた雛菊さん。毎月、自ら主宰する落語研究会「ひなけん」を開き、「鈴座が第二の実家です」とのこと

住吉 リサカフェ
鈴座カフェ

江東区毛利1-2-10 伊神ビル1F　03-6903-7323
住吉駅B2出口から徒歩5分

Shop Info

ことみせくーぽん
ご来店の方に根付プレゼント
特典日 毎営業日

気軽に入れる小さな寄席で
お腹の底から笑っちゃおう！

前座が語った古典落語「野ざらし」について語り合う二人。今ではめったに演じないラストについて、落語家ならではの視点で分析する

この日の高座は二つ目の古今亭雛菊（ここんていひなぎく）が古典落語の名作「ねずみ」と「宿屋の仇討」をたっぷりと。客席は最後まで爆笑の連続だった

心くすぐる 寄り道したくなるお店

清澄白河の深川資料館通りにある明るいショップ。アメリカをメインにカナダやヨーロッパの1960年～90年代の古着が揃う。特に企業ものやアニマルもの、Tシャツが得意なのだとか。着やすくて質の良いものを選んでいると店主の斉藤さんが話す通り、日常使いできる着心地のよい服が並んでいる。場所柄、お昼休みや会社帰りにふらりと寄る常連さんも多いのだそう。すべて1点ものだから、「これは！」と気になったものはぜひ手にとって。

こぢんまりとした店内は、色やアイテムなどに分かれて商品が並び、見やすい配置。海外からの観光客も訪れる

清澄白河 シャペロニ ヴィンテージ クロージング ストア
CHAPERONI vintage clothing store

江東区白河3-2-15 大竹ビル101　070-1505-9562
清澄白河駅B2出口から徒歩5分

Shop Info

ことみせくーぽん
5%割引
※ブランドによっては対象外
特典日 毎営業日

散歩がてらに寄れる深川資料館通りに面したお店

輸入古着卸会社で10年以上、古着のトレンドなどを確認し商品を選別する“ピッカー”だった店主・斉藤さん（右）

1960年～90年代の思わぬ古着に出会えるヴィンテージショップへ

ジャネット・ジャクソンのロックTやサルバドール・ダリのTシャツ。ロックTは人気なので見つけたら即買い！

3周年記念のオリジナルTシャツとトートバッグ各3種。店主の飼い猫なのだとか。かわいくて迷う…

日本産のワインをはじめ、こだわりのお酒と鶏料理が味わえる。「独自の奥ゆかしさと出汁のような芳しさが、日本産ワインの特長ですね」と、オーナーの稲垣さん。最近では、フルーティーでビールの概念が変わるほど美味な宇宙ビール（クラフトビール）も推しだという。お酒と一緒にぜひ賞味したいのが、鶏料理を中心とした絶品料理たち。心くすぐられるメニューにきっと出会えるはずだ。

MENU 城戸ワイン ボトル8,800円～

MENU KIZAN ボトル4,600円～

数年に一度しか仕入れできない「幻のワイン」とも呼ばれる城戸ワイン（左）のほか、自家ぶどう園を中心に山梨のワインで丹念に醸造されたKIZANも堪能できる

MENU 宇宙ビール 1,680円～

ひと口飲むと「えっ？これビール!?」と、想定外のおいしさを体感。オシャレな缶のデザインにも注目

東陽 アヤトリ
AYATORI

江東区東陽5-26-5 朝倉ビル1F　03-6666-5687
東陽町駅1出口から徒歩6分

Shop Info

ことみせくーぽん
ボトルワイン500円割引
特典日 毎営業日

居酒屋なので、おひとりでもお仲間とでも気軽にどうぞ♪

明るくて、ワインやお料理の知識が豊富なオーナーの稲垣さん。お子さまの遥人くんと陽葵ちゃんがお出迎えしてくれることも

日本産ワインとこだわりのビール、鶏料理に心くすぐられ

MENU 上州高原鶏のチキンステーキ 1,430円

元焼き鳥屋の店長だった奥様考案のメニュー。自家製バルサミコオニオンソースがからんで絶品！迷わず選んで食べたい

MENU 一番人気の国産しらすのピザ 1,090円

国産のしらすを惜しみなくトッピング。複数あるピザの中でも支持率NO.1

MENU カマンベールチーズブリュレ レギュラーサイズ 1,320円（パケット付）

外側のカリっと感と、中のとろ～り感を同時に味わえる。これはお酒がすすむ！すすむ！ハーフサイズ800円もあり

深川で20年以上続く画塾。材木店の倉庫をリノベーションしたアトリエで、小学生から社会人まで、幅広い世代がそれぞれの創作に取り組んでいる。講師には油絵、日本画、グラフィックデザイン、陶芸、彫刻など各分野の専門家や現役藝大生が名を連ね、一人ひとり丁寧に指導。「言葉で伝えられないことも、絵にすれば伝わりやすい。イメージを形にできるよう、画力の基礎をつくります」と代表の荒野さん。小学生、中高生、一般、受験クラスのほか、陶芸造形教室も。心くすぐられた人はさっそく体験へ。

恐竜の造形に熱中する小学生。決まったテーマやコースはなく、好きなこと、やりたいことに取り組める

2階では美術系大学や高校を目指す塾生がデッサンに集中。受験実技の指導にも定評がある

おすすめ
体験受講（各クラス）
90分3,000円（材料費別途）
陶芸体験コース
大人5,000円～／子ども3,500円

代表の荒野さん（中央）をはじめ、明るく個性的な講師の先生方が迎えてくれる

門前仲町 フカガワビジュツ
深川美術

江東区冬木17-6　03-3643-2618
門前仲町駅6出口から徒歩11分

Shop Info

ことみせくーぽん
「体験90 分迄3,000円」を受講の方に
深川美術オリジナルステッカーをプレゼント
特典日 月・水・木・金曜

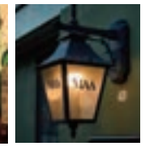
創作意欲を刺激し、豊かに育む基礎から学べる少人数制画塾

1階奥は陶芸スペース。大人も子どもも、土を使った自由な表現に没頭していた

昨年秋に清澄白河から移転。冬木の住宅街にあるアトリエは焼杉の外壁が印象的

2階まで吹き抜けのアトリエ。1階では小中学生が講師のアドバイスを受けながら楽しそうに創作に取り組んでいた

銀座などの一流バーを経たオーナーの和田さんが、牡丹町で15年営む老舗バー。穏やかな照明の光が優しく包む店内に入ると、肩の力が抜けて一息つける。初めて訪れたならば、ジントニックや自家製レモンサワーがオススメ。長方形の氷はお店のグラスに合わせた特注品。最後まで水っぽくならず、おいしく飲んでほしいという和田さんの配慮だ。ガーリックトーストやピザなどの軽いおつまみもあるのでお酒と一緒にオーダーを。大切な人と、またはひとりで心静かに飲みたい時に訪れたい。



カウンターのほかに4～5人座れるテーブル席もある

門前仲町 バーマー
Bar MAA

江東区牡丹3-27-7　03-6458-8310
門前仲町駅2出口から徒歩7分

Shop Info

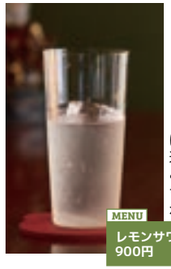
ことみせくーぽん
ガーリックトーストサービス
特典日 毎営業日

深い緑の外壁の小さな扉を開けると癒しの空間が広がる

白いシャツをキリリと着こなすオーナーの和田さん。和田さんの人柄を慕って訪れる女性ひとり客も多いそう

ライムの香りが鼻孔をくすぐる爽やかなジントニック。お店の代名詞として人気がある

MENU ジントニック 1,100円



MENU レモンサワー 900円

はちみつなどと一緒に付け込んだ自家製レモンシロップとウォッカで作るレモンサワー。レモンサワーの概念が変わる味わい深いおいしさ

上質なお酒と落ち着いた空間で一息つける牡丹町の老舗バー

心くすぐる 寄り道したくなるお店

ご近所の方が、気軽にリユース品を持ち込むことが多いという「買取大吉亀戸中央通り商店街店」。時計や金製品、人気ブランドのバッグはもちろん、テレホンカードや使用済みのスマホなども、買い取ってもらえることも！「食べ物と生き物、銃刀以外は買取可能です」と、店長の山田さん。家に眠るお宝と、それにまつわるエピソードを携えて、買い物ついでにぜひ寄り道してみては。

ブランドバッグや貴金属、時計は持ち込まれることが多いという。過去に時計１点で超高額の買取価格がついたケースも！

亀戸五丁目中央通り商店街にあるので、お買い物帰りに寄れて便利

ゆったりとした買取スペースは2席あり

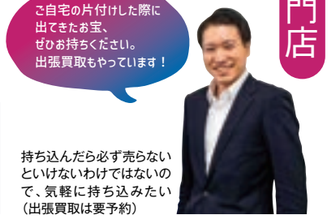
亀戸 カイトリダイキチ カメイドチュウオウドオリショウテンガイテン

買取大吉 亀戸中央通り商店街店

江東区亀戸5-21-17　03-5875-5170
亀戸駅北口から徒歩4分

Shop Info

ことみせくーぽん
買取額を20%アップ
※金券・古銭等の場合は対象外
（他のキャンペーンとの併用不可）
特典日 毎営業日



持ち込んだら必ず売らないといけないわけではないので、気軽に持ち込みたい（出張買取は要予約）

持ち込まれた品物は丁寧に取扱い、確認

基準のデータベースに基づき、買取価格を提示。「ブランドバッグは、汚れや壊れた部分があっても一旦そのままお持ちください」と、山田さん

買い物ついでに立ち寄れるフレンドリーな買取専門店

食欲と関連する耳つぼへの刺激と、個々のライフスタイルに合った栄養指導で、無理をせず健康な心身を目指せる。オーナーの山口さん自身が耳つぼに出会い、キツイ運動や無理な食事制限をせず、体も心も美しく健康的になれたという。「体重が落ちづらい時期も、自分の経験などもふまえ、親身にアドバイスをしています」とのこと。「どうせ私には無理そう」とあきらめる前に頼ってみてはいかが。

明るい雰囲気のサロンなので、リラックスして通える

積極的に摂りたいものと、できれば避けたいメニューもわかりやすく掲示

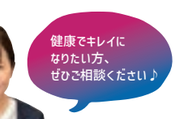
大島 ミミツボダイエットサロン トゥインクル

耳つぼダイエットサロン twinkle

江東区大島8-42-4 博賓館ハイツ303　0120-546-362
東大島駅大島口から徒歩3分

Shop Info

ことみせくーぽん
初めてのお客様ダイエット体験（カウンセリング、耳つぼなど）
1,000円
特典日 毎営業日

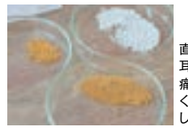


「生徒さんたちが通うちに活き活きしてくるのが本当にうれしいですね」と、オーナーの山口美奈さん

初回は耳つぼの説明をし、ライフスタイルや体の状態をしっかりカウンセリング

つい食べ過ぎちゃう日々を無理なく変えてキレイに！

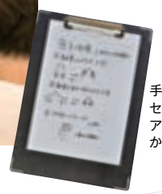
カウンセリング後、食欲と関連する耳つぼに小さな粒を貼る。肌色のテープで留めるので目立たないのもうれしい



直径約2～3mmの粒を耳のツボに貼るだけ。痛みや違和感は感じにくい。2～3日後に来院して貼り替えしてもらう

代表の三木さんは病院の理学療法士として18年以上の経験を持ち、幅広い困りごとに対応できるのが強み。疲れや痛みを和らげる、生活の質を上げるためのリハビリ、趣味を楽しむための体づくりまで、一人ひとりの体の状態や目標に合わせて整体の施術とトレーニングが受けられる。「体を整えるところから始め、調子が良くなってきたら次のステップへ。毎日できるセルフケア方法も指導します」と頼もしい。亀戸駅から徒歩5分の場所で22時まで営業。無料レンタルウエアもあり仕事帰りにも通いやすい。

初回のカウンセリングで悩みや症状をじっくり聞き、身体の状態を詳しくチェック



手書きのメモでセルフケアのアドバイスも欠かさない

リハビリセイタイアンドパーソナルジム クオル

リハビリ整体&パーソナルジム Quol

江東区亀戸2-36-10 亀戸十三間通商店街振興組合ビル3F
090-1793-8341
JR亀戸駅北口から徒歩5分

Shop Info

ことみせくーぽん
通常初回9,700円（税込）
→3,000円（税込）
特典日 毎営業日

整体ルームは清潔感のある落ち着いた空間

筋トレ経験も豊富な三木さんが、体の状態を把握したうえでメニューを作成してくれる

整体もトレーニングも両方OK 専門知識を活かしたケアが魅力

トレーニングルームは窓が大きく開放的

人によって異なる肌や体の悩みにしっかり寄り添うサロン。オーナーの斉藤さんは、はり師、きゅう師、加圧トレーニングのインストラクターなどいろいろな資格を持ち、ハーブにも造詣が深い「美」と「健康」のプロ。それゆえ1種類ではなく、鍼とハーブピーリングなどハイブリッドな方法で、心をくすぐる満足度の高い施術を体験できる。「こんな自分になりたい」をきっと叶えられるはずだ。

庭のある和室で施術するから、より心が和む

体の内側に働きかける鍼。一度受けるとリピートする人が多いという

メゾン ド マアル

La maison de Maaru

江東区永代2-16-5 2F　03-3641-1311
門前仲町駅4出口から徒歩5分

Shop Info

ことみせくーぽん
各コース500円引き
特典日 毎営業日

6種のハーブと2種類の美容成分が入ったハーブピーリングで健やかな肌に。気持ちもリラックスできる

最後は、オリジナル馬油クリームで仕上げ。今までにないつるつる、しっとりを実感

もぐさやお灸で温めるだけで、心と体の緊張感が緩みやすくなる

イタドリ、柿の葉、よもぎの3種の薬草成分が入った泡パック。香りもいいので癒される

自然の力と多彩な方法で「美」を目指せるサロン

ことみせ まち旅歩き

14
永代公園エリア
永代・佐賀
福住・門前仲町

季節の風を感じながらまちを巡り歩き、小さな発見や新たなお店・人との出会いを楽しむ「まち旅歩き」。江東区ならではの魅力的なスポットをご案内します。今回は「永代公園」エリアをご案内。永代橋のたもとに、ジャングルジムや恐竜の遊具があるのをご存知ですか？さらに階段を下りると、隅田川テラスの水辺が広がり、ゆったりとした時間が楽しめます。周辺には、食や癒しを提供してくれる素敵なお店もたくさん。散策のあとは、ぜひお気に入りのスポットでひと息を。

宝探し気分でお得に発見！門前仲町の女性専用リサイクルショップ

門前仲町駅近くの女性専用リサイクルショップ「ジグザグクラブ」は、洋服やバッグ、コスメ、日用品まで揃う、宝探しのような店。人気ブランド品やハイブランドコスメが半額以下で見つかることも。1,000~3,000円台の商品が中心で、気軽に立ち寄れるのも魅力だ。今日の「いい出会い」を探しに、ふらっと覗いてみては?

懐かしさと新しさが混ざり合う、一期一会のアクセサリーたち。今では出会えないレアアイテムも多数

気づけばふと吸い寄せられる店先。並ぶアイテムも季節ごとにガラリと変わる

使い込むほどに味わいが増す、大人のためのバッグ。思わず手に取りたくなる存在感

スタイルと快適さを兼ね備えた、話題の一足。疲れにくさにも定評あり

「一度使ったら他には戻れない」そんな声も多い人気のバスタオル。これだけを買いに来る常連さんもいるんだとか

ジグザグクラブ
ジグザグクラブ

江東区門前仲町1-6-8
03-3641-9922
門前仲町駅3出口徒歩2分

ことみせくーぽん
全品5%割引（お直しは除く）
特典日 毎営業日

Shop Info

1 永代橋の碑
元禄11年（1698年）に架設された永代橋の歴史と由来が刻まれている

2 ジャングルジム
緑の中にドーンと黄色いジャングルジムが

3 花壇ウォール
円く切り取られたスペースの中央にはレンガ造りの花壇が

4 ブランコ
子どもも大人も爽快にスイングしよう。後ろの階段から隅田川テラスに

5 水辺のまち形成史400年パネル
江戸初期から現代まで、水辺の変遷を8枚のパネルで紹介

6 恐竜遊具滑り台
広場に突然現れたトリケラトプス?しっぽの方は滑り台に

7 恐竜遊具と砂場
柵の中は安全地帯？６体の恐竜たちと砂場で遊ぼう~

8 大島川水門
公園の先にあるテラスを進むとド迫力の水門が！

9 隅田川テラス
隅田川沿いに続く遊歩道。水辺を感じながらのんびりと

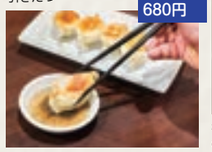
10 永代橋
夜にはライトアップされた鉄鋼製アーチ橋が隅田川を彩る

下町情緒と本格中華が香る「深川永福餃子」

門前仲町駅から徒歩約5分、静かな通り沿いに佇む「深川永福餃子」は、14年以上にわたり愛される中華の名店。看板メニューの永福餃子は、豚肉と野菜の旨味が詰まったジューシーな味わいと香ばしい焼き目が魅力。チャーハンや麻婆豆腐など定食も充実し、個室も完備。一人でもグループでもくつろげる“街の食卓”として、地域に親しまれている。

落ち着いた個室で本格中華をゆったりと味わう。家族でも仲間同士でも、気兼ねなく過ごせる

お酢にたっぷり胡椒を効かせるのが永福餃子流。香ばしい焼き目と、あふれる肉汁の旨みがより一層引きたつ
永福餃子
680円



炒飯お得セット
（豚角煮あんかけチャーハン＋永福餃子）
1,580円

名物を一度に楽しめる贅沢セット。旨味たっぷりの豚角煮あんかけチャーハンが食欲をそそる

フカガワエイフクギョウザ
深川永福餃子

江東区福住1-4-12
03-5875-9982
門前仲町駅3出口から徒歩5分

ことみせくーぽん
ディナーのお食事代金5%割引
特典日 毎営業日

Shop Info

料理だけでなく、店長・陳さんの人懐っこさに惹かれて通う常連も

圧倒的にお得でボリュームたっぷりのイチオシ炒飯。とろける豚角煮とあんのコクが最後のひと口まで飽きさせない
豚角煮あんかけチャーハン
1,080円

MAP P.12 1

コトブキジドウシャ カブシキガイシャ

寿自動車株式会社

昭和30年の創業から70年間、スピーディーかつ信頼の技術で地域のカーライフを支える自動車工場。一級自動車整備士による確実な車検・点検や熟練の専門スタッフによる板金塗装に、新車・中古車販売、マイカーリース、自動車保険まで車のことなら何でも相談できる。

清洲橋通り沿い、SUZUKIの看板が目印

修理や点検の際は代車を無料で貸し出してくれる

2つあるピットはいつもフル回転。国家資格を持つ整備士たちが迅速、丁寧、確実に整備を実施

確かな技術で安心サポート！ 地域密着の頼れる自動車工場

自動車販売はスズキの新車をメインに、全国ネットワークを活かし、豊富な車種から選択できる中古車販売も行っている

堅実な仕事ぶりで、自動車メーカーからも3年連続の高評価

2代目社長の父を支える専務の永野寿仁さん。祖父の代からお付き合いのあるお客様も多いそう

江東区東砂5-14-19
03-3646-8101
旧葛西橋バス停から徒歩2分

ことみせくーぽん
新車ご購入の方に、カタログギフトプレゼント
特典日 毎営業日

Shop Info

MAP P.12 2

ビヨウシツ エムアンドケー

美容室 エムアンドケー

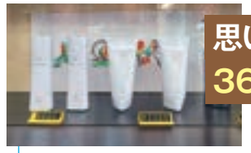
思い立った時にふらっと立ち寄れる、予約不要の美容室。3人のスタイリストが在籍しているため待ち時間も最小限で、万が一満席でも目安時間を教えてもらえるから、その時間まで近くの商業施設で買い物もできる。江東区ではまだ珍しい毛髪用美容機器「Hydraid（ハイドレイド）」も導入しており、幼児から90代まで幅広い年齢層に利用されている。

思い立ったその時に！予約なしでOK！ 36年愛され続ける南砂の美容室

3人のスタイリストが同時に施術できる広々とした店内

目に見えない極小の水粒子を、キューティクルの隙間から髪の内側に届け、髪のツヤとまとまり感をアップさせるという「Hydraid（ハイドレイド）」

Hydraid
1,100円/回



一人ひとりの悩みに寄り添うヘアケアグッズも販売

1989年創業。南砂区民館の隣にある

笑い声が絶えない楽しい接客も魅力の一つで36年通い続ける人も多い。左より店長の近藤さん、ゆうきさん、栄子さん

心地よさに眠ってしまうヘッドスパメニューもあり

江東区南砂6-8-1 M-Fort 1F
03-5690-6997
南砂町駅2a出口から徒歩5分

ことみせくーぽん
全てのメニュー5%割引
特典日 毎営業日

Shop Info

今、行っておきたい
気になるお店

特集エリア 砂町

Pickup 10店舗

今「砂町」エリアでチェックしておきたい気になるお店10店舗をご紹介。
それぞれのお店では「ことみせ登録店」ならではの嬉しい特典をご用意。
「ことみせくーぽん」を見せてお得な特典をGETしよう！

MAP P.12 5

フォトショップ ダイヤ

フォトショップ DIA

広告カメラマン出身の店主が営む1980年から続く地域密着の写真店。証明写真は2枚980円でUSBへのデータサービス付き。写真撮影だけでなく、昔のアルバムに貼られた写真のデータ化や名刺作成、高齢者向けのパソコン指導なども行っている。店内にはカフェスペースもあり、ハンドドリップのコーヒーサービスもある。

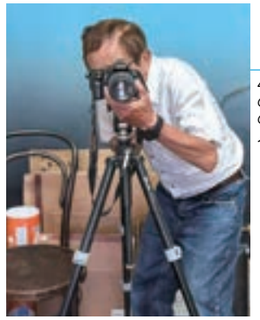
鈴木さんは大の競馬好き。現在も競馬場に通い、疾走する馬の躍動感をカメラに収め続けている

北砂三丁目の稲荷通り商交会で1980年から営業している

豆から挽くハンドドリップコーヒーのサービスも

昭和から続くまちの写真屋さん 名刺作成や高齢者向けパソコン教室も

鈴木さん作成の名刺いろいろ



45年にわたり証明写真の他、七五三や成人式の記念撮影など砂町の人々を撮影

カメラマン歴50年の経験と感性が際立つ店主の鈴木さん。撮影以外に、パソコン操作が得意で、同世代への指導も行っている

江東区北砂3-24-9
03-3644-7313
北砂三丁目バス停から徒歩3分

ことみせくーぽん

各種撮影10%割引

特典日 毎営業日

Shop Info

MAP P.12 6

チョウハツドコロ イヌカイ

調髪処 犬飼

リーズナブルな価格で、上質なカットとシャンプー、ヘアカラーが受けられる、男性にも人気の美容室。細かなこだわりに応える丁寧なカウンセリングと確かな技術が評判。根元パーマもOKで理想のヘアスタイルへと整えてもらえる。ネット予約対応の完全予約制で、人気店のため早めの予約がオススメ。

愛用のバリカンはドイツ製。複数のバリカンを使い分けフェードカットの美しいグラデーションを作り出している

髪質や仕上がりの好みに応じて最適なシャンプーを使い分けている

メンズ限定のカット＋シャンプーが1,500円！ 朝8:30オープンで出勤前にもOK

「中は2ミリのツーブロック、襟足は刈り上げで自然につなげて」といったオーダーにも対応。細かなカットの指定から仕上がりのこだわりまで、幅広く応えてもらえる
写真：犬飼氏提供

完全予約制で当日利用はNG。人気店のため、2週間前の予約が確実

男性客も気軽に通える店づくりが特長。知り合いの家のようなリラックスできる雰囲気で、小・中学生にも人気

ホテリエとしての経験を持つ店主の犬飼さん。細やかな心配りと確かな技術が評判

江東区北砂3-34-15
090-9643-6942
北砂二丁目バス停から徒歩3分

ことみせくーぽん

全メニュー100円引き

特典日 毎営業日

Shop Info

MAP P.12 3

エアリス

airis

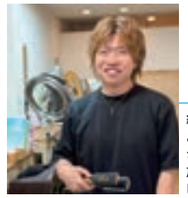
どんな縮毛の悩みも解決してくれると評判のサロン。気温や湿度、それぞれの髪質に合わせて薬剤を微調整し、塗布時間を正確に見極めることで、理想通りのストレートヘアに仕上げてくれる。一度体験すると「もう他には行けない!」と国内はもちろん、ドイツやアイルランドに住む人が帰国のたびに通うほど。リピーターが多い人気店のため、早めの予約がベター。

一度の施術で違いを実感！ 理想のヘアを叶えてくれる縮毛矯正ヘアサロン

レンガを使った英国調の店内は温かみがありリラックスできる

しっとりツヤツヤに仕上がると評判の「ReFa」ドライヤーを使用

実力を認められ、ニューヨークでスティーブンノル本人から手ほどきを受けたこともある岩瀬さん
写真：岩瀬氏提供



縮毛に悩む人の救世主と呼ばれる店主の岩瀬さん。歴16年の確かな施術と明るい人柄でリピーターが絶えない

複数の薬剤を微調整し、ボテンシャルを最大限に引き出す。数十秒の差で仕上がりが変わってしまうからこそ塗布時間の見極めが重要

メーカーとサロン契約した美容室のみが扱えるStephen Knoll Professional（スティーブンノル プロフェッショナル）を使用

江東区南砂6-2-7 内田ビル1F
03-3645-1679
南砂町駅2b出口から徒歩5分

ことみせくーぽん

初回利用の方、10%割引

特典日 月～金曜（祝日は除く）

Shop Info

MAP P.12 4

デリ スパイス

Delhi Spices

中間業者を通さないインド直輸入だからこそ、本場の品物を驚きのお手頃価格で提供。500種を超える商品が並ぶ店内はまるでインドのスーパーマーケットのよう。故郷の味を求めるインド人をはじめ、「ネットより安い」と遠方からも客が訪れる。隣にはインド料理が楽しめるレストランもあり、買った食材の調理法なども教えてもらえる。

インドから直輸入の食材と日用品！ 本場の味を自宅で気軽に楽しめる

インド料理には欠かせないDal（豆）も種類豊富で20種以上も揃っている

店内いっぱいに並ぶ棚には、インド直輸入の豆やトウガラシ、米などがぎっしり詰まっている

誰でも本場の味わいが出せるMDHのミックススパイスは一律価格

MDHスパイス各種 324円

本国で人気のスナック菓子類がずらり！

プルカロティ 442円

ガーリックナン 756円

温めるだけで本場の味が楽しめる冷凍のナンやロティなど

マラバリパラタ 410円

タンドリーナン 756円

明るい接客が楽しい北インド出身のヴィヴェックさん（右）とラジェンダラさん

江東区北砂5-20-13-106（北砂五丁目団地内）
070-8528-4569
北砂五丁目団地バス停から徒歩1分

ことみせくーぽん

税込1,500円以上お買い上げで選べる粗品プレゼント
（粗品の内容は、店内商品のナッツ、スパイス、お菓子等です）

特典日 毎営業日

Shop Info

MAP P.12 9

イセモト
伊勢元

一度訪れたら誰かを誘いたくなる、海鮮居酒屋「伊勢元」。豊洲直送の鮮魚を使った刺身や真鯛の塩ユッケ、炭火焼鳥など、心をつかむ一品がずらり。“元酒屋”という目利きを活かし、地酒や焼酎も豊富に揃う。長年の付き合いがある卸業者から仕入れることで、料理も酒も一切妥協なし。店のこだわりが随所に光る。和モダンな個室空間は、接待や会食、家族の集まりにもぴったり。最大70席と広々、Wi-Fi完備で少人数～貸切宴会利用にも最適だ。

4～10名の小さな会食から最大70名の貸切まで、仕切りで空間を自由に調整できるのが嬉しい

江東区南砂4-1-12　03-3648-2266
南砂町駅1出口から徒歩9分

ことみせくーぽん
現金でのお支払いの方、5%割引
特典日　火～金曜

Shop Info

初心者も通も嬉しい、豊富なお酒のラインナップ。見て楽しく、飲んで満足な酒棚

気づけば“行きつけ”海鮮居酒屋「伊勢元」

お刺身盛り合わせ 4人前
(まぐろ/真鯛(腹身)/真鯛(背身)/ホタテ/あわび/いくら)
4,312円 ※1人前から注文可能

豊洲直送の海鮮を贅沢に盛り込んだ特別な一皿。はじめの一皿にもぴったりな人気メニュー

毛蟹クリームコロッケ
968円

毛蟹の旨みがとろける贅沢コロッケ。揚げたての衣が、香ばしく立つ

国産鶏の月見つくね
660円

甘辛ダレと卵黄が決め手の、やみつきつくね。思わずおかわりしたくなる美味しさ

MAP P.12 7

カイトリセンモンテン コヤシヤ スナマチギンザテン
買取専門店 こやし屋 砂町銀座店

ノンブランド品やイミテーションアクセサリー、壊れた時計など、他店ではNGとなるようなものでも丁寧に査定し、買い取ってくれる。「品物の価値を知りたい」「鑑定書通りの宝石か確かめたい」など査定だけの利用も大歓迎。無理な買取は一切しないので安心して利用でき、大型家具・家電の出張買取も行っている。

ブランドのバッグや時計など、現在の価値を知るための査定だけでも大歓迎！

「タンスの肥やしを現金に換える」がコンセプト

和のテイストが心地よい店内。アロマも漂いリラックスして相談できる

丁寧な査定と高価買取！
無理な勧誘一切ナシ！
査定だけでも気軽に利用できる

一つ一つの品物にしっかりと向き合い、丁寧に査定

江東区北砂3-30-9　03-6666-5779
北砂2丁目バス停から徒歩2分

ことみせくーぽん
無料査定で、プチギフトをプレゼント
特典日　毎営業日

Shop Info

それぞれの立場、事情を理解し、親身になって相談にのってくれる店長の落合さん

イミテーションやメッキのアクセサリー、壊れた時計など、食品と生き物以外なら何でも買取可能です

MAP P.12 10

メンヤバラオ タイシュウサカバハナ ミナミスナテン
麺屋ばらお 大衆酒場はな 南砂店

南砂の「麺屋ばらお 大衆酒場はな 南砂店」は、昼はラーメン屋、夜は酒場として楽しめる“二つの顔”をもつ一軒。昼にがっつりラーメンを味わうのも良し、夜に一品料理と酒を楽しんだあとの締めにラーメンをすするのもおすすめだ。カウンターとテーブル席のある広々とした店内は、ひとり飲みから仲間との一杯まで大歓迎。気軽に通える“うまい・安い・落ち着く”の三拍子が揃った店だ。

店内はひとりでもグループでも心地よく過ごせる空間。壁にずらりと並ぶメニューも、眺めて楽しい

江東区南砂2-37-12-101　03-3640-1987
日曹橋バス停から徒歩1分

ことみせくーぽん
初来店のお客様、大盛または味玉サービス
特典日　毎営業日

Shop Info

店主の藤原さんと看板娘のスペディさん。交わす声と笑顔で、お店は活気に溢れている

特製 濃厚つけめん
1,100円

煮干しと鶏の旨みを煮出した濃厚スープに、もっちり太麺を豪快に絡めて味わう。お酒を楽しんだあとの“締め”としても最高だ

食べて飲んで、頬も心もゆるむ。
二つの顔をもつ“ラーメン酒場”

ローストビーフ
香味おろしソース
1,480円

薬味を添えて、最後の一枚までおいしく味わえるローストビーフ。赤字覚悟だという380円の瓶ビール(中瓶)とも相性抜群

くなんと！破格の瓶ビール(中瓶) 380円!!

贅沢1人オードブル
(赤ウインナー/揚げ餃子/から揚げ/ポテトサラダ)
780円

人気のおつまみをちょっとずつ盛り合わせた贅沢プレート。頑張った日の晩酌にちょうどいい

MAP P.12 8

キタスナセイコツイン
きたすな整骨院

リラクゼーションサロンのような雰囲気のジャズが流れる整骨院。もみほぐしボディメンテナンスや、疲労回復・脂肪燃焼などによいとされる酸素カプセルなど、気軽に通えるメニューが揃っている。電気や遠赤外線、空気圧を使った多彩な機器の組み合わせと経験豊富な手技で、日頃の疲れを効率的に和らげてくれる。

2017年オープンの院内はサロンのような雰囲気。ホワイトウッドの床にシェードランプのような遠赤外線温熱器がオシャレ

江東区北砂2-5-6　03-3640-1349
北砂二丁目バス停から徒歩2分

ことみせくーぽん
酵素カプセル(60分) 2,200円→1,500円
※お一人様1回限り、要予約
特典日　毎営業日

Shop Info

柔道整復師の資格を持つ中村院長(左)といつも明るく迎えてくれる受付スタッフさん。保険診療も行っている

人気の酸素カプセルはお得な回数券や1ヶ月間入り放題のフリーパスもある
※学割あり

定額(毎月)で酸素カプセル入り放題！
気軽に通える良心的な料金が評判

当整骨院でLINE登録すると毎月抽選でお得なクーポンをプレゼント

痛みを感じる部分にピンポイントで電気刺激を与えることで痛みを散らすとされる機器も

利用者の8割が女性という、女性に人気の整骨院。入口はスロープになっており、車椅子やベビーカーを押したままでも入りやすい

食べる・飲む

居酒屋 深川
お会計時5%割引
※4名までのお客様・お一人様1回限り
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-2-1 【電話】03-5683-7128

伊勢元
現金でのお支払いの方、5%割引
【特典日】火・水・木・金曜
【住所】南砂4-1-12 【電話】03-3648-2266

イタリアンバール ポルコ
お会計金額から5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂2-14-10 【電話】03-6659-7769

インド料理サッカール 東陽町店
ランチはラッシー無料、
ディナーは1杯目ドリンクを50%引き
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-2-16 【電話】03-5632-8485

うーちゃんち
お会計金額から500円引き&オーナーからの
愛情タイキック無料(希望者のみ)
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-34-9 【電話】070-8343-6456

うおせい 炭火やきとり
ご飲食の方、サワー杯サービス
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-3-1 【電話】03-3649-2627

梅むら
1,000円以上お買上げ、飲食の方、5%割引
【特典日】月・火・木曜（祝日は除く）
【住所】北砂3-30-9 【電話】03-3644-6749

お好み焼 国松
2名以上でご来店ご飲食のグループにチーズ焼き
またはネギ焼き（各450円）のどちらか1品無料サービス
【特典日】水・木・金曜
【住所】北砂3-38-16 【電話】03-3644-0717

お好焼どんど
お食事の方、ソフトドリンク1杯無料サービス
【特典日】月〜金曜（祝日は除く）
【住所】東砂7-17-22 【電話】03-3644-5802

osteria chivo
18時以降、店内でご飲食の方、
スパークリングワイン1杯サービス
【特典日】毎営業日
【住所】南砂3-14-22 【電話】03-6458-6903

Caffe&Dining Sonority
ランチご注文の方ソフトドリンク1杯サービス
【特典日】毎営業日
【住所】北砂2-14-10 【電話】070-8380-8960

川の屋
お好きなドリンク1杯サービス
【特典日】水曜
【住所】北砂3-6-4 【電話】03-5683-9797

韓激 南砂町駅前店
お試しヤンニョムチキンプレゼント（一人1個）
【特典日】毎営業日
【住所】新砂3-3-53 【電話】03-3647-4439

銀座ホール
ご飲食の方、小鉢一品サービス
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-33-20 【電話】03-3644-6354

goodcoffee東陽町
お会計金額から10%オフ
※他の特典との併用不可
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-5-14 【電話】090-3248-4232

KO-UN TO-RAI
雑貨10%割引、又は1,500円以上ご飲食の方に
ショップオリジナルグッズをプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-11-10-2F 【電話】03-6666-4250

Gelateria KARASU
キッズサイズ1個プレゼント
(S or Msize1個以上ご注文のお客様)
【特典日】水〜金曜（祝日は除く）
【住所】北砂4-22-5 【電話】03-6666-3323

食事・そば処 三船屋
食事代1,500円以上で100円引き
【特典日】毎営業日
【住所】南砂1-15-5 【電話】03-3644-1751

すなまちかふぇ あおいねこ
デザート100円引き
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-24-7-2F 【電話】03-4400-5712

砂町珈琲
平日に1,000円以上ご注文の方、
砂町ブレンド珈琲1杯無料
【特典日】月、火、水、木、金曜
【住所】南砂1-9-7 【電話】03-6766-8504

砂町ホルモン匠北砂本店
お会計から5%割引
【特典日】月・水・木・金曜（祝日除く）
【住所】北砂4-22-2 【電話】03-6685-0619

砂町ホルモン匠南砂店
お会計から5%割引
【特典日】月・火・木・金曜（祝日除く）
【住所】南砂6-2-2-2F 【電話】03-6666-5544

砂むら
1グループにつき「チーズおやき」
一人前サービス
【特典日】月〜金曜
【住所】南砂6-11-1 【電話】03-3646-7426

スピカフェ
ランチタイムのランチメニューから100円引き
16時から18時の間アルコールメニューから100円引き
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-11-10 【電話】090-1655-9327

炭火焼ホルモン ナカジ
おまかせホルモン盛10%増量
【特典日】月曜
【住所】南砂7-6-12 【電話】03-5683-2209

炭火焼ホルモンナカジ はなれ
「おまかせホルモン盛」10%増量
【特典日】月〜金曜（祝日は除く）
【住所】南砂7-6-16 【電話】03-6666-0165

創作料理藤岡&カフェ
一品サービス
【特典日】毎営業日
【住所】東砂1-3-6 【電話】03-3640-8048

そば処 いなりや
一人につき100円のサービス券進呈
※店内でのお食事に限ります
【特典日】月・火曜
【住所】南砂4-7-25 【電話】03-3648-2121

台北厨房
麺類・定食10%割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂2-17-1 アリオ北砂1F 【電話】03-6666-0525

台湾阿Q麺館
肉圓（バーワン）100円引き（通常780円）
【特典日】毎営業日
【住所】東砂7-10-12 【電話】080-4341-0066

竹鈴
定食50円引き
【特典日】毎営業日
【住所】東砂6-1-1 【電話】03-6666-3428

中華料理 永昌園 砂町銀座店
コース料理10名以上の予約で幹事1名無料
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-36-19 【電話】03-3649-3738

中国料理 龍苑
5,000円以上ご利用の場合、
会計時に5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-3-16 【電話】03-3649-7734

ちょい飲み蔦はん
2,000円以上ご飲食の方、
チーズクラッカーサービス
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-12-5 【電話】03-3645-8050

Dog Cafe Apricot
初来店の方、マリアージュフレール茶葉1杯分
プレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】東砂7-1-28 【電話】03-6458-4503

とまり木
・ホットコーヒーご注文の方、お替わり無料
・オイルトリートメントご利用の方、アロマトリートメントへ無料グレードアップ
【特典日】毎営業日
【住所】東砂6-19-8 【電話】03-6666-5957

ネコダ食堂
2,000円以上ご利用のお客様、料理一品（にゃんぺい）
サービス※17~21時のディナータイムに限り
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-3-1 南砂2丁目商店会内 【電話】03-6666-2218

パブ ソレイユ
ウェルカムドリンク1杯サービス
（梅酒やスパークリングワインなど）
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-21-4 【電話】090-8894-9898

日の出寿司
メニューから50円引き
【特典日】毎営業日
【住所】南砂3-12-4 【電話】03-3648-1706

三隆
1,000円以上でお会計金額から100円引
※初回のお客様に限る
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-40-14 【電話】03-3644-6421

めしと肴 いち
お1人様につき5,000円以上のご利用で
5%割引※現金のみ
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-6-1 【電話】03-6666-6827

麺屋ばらお 大衆酒場はな 南砂店
初来店のお客様、大盛または味玉サービス
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-37-12 【電話】03-3640-1987

もと橋の下のトラットリア La Fede
グラススパークリングワイン1杯無料
【特典日】月〜水曜・金曜
【住所】北砂7-5-14 【電話】03-6666-6795

焼肉三千里 南砂店
ディナータイムに店内ご飲食の方、ファーストドリンク(生ビール(小)
または、330円(税込)以下のソフトドリンク)無料
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-1-8-2F 【電話】03-3645-8834

友膳
夜の営業時間、お1人様2,500円(税込)以上の
飲食で5%割引 ※対象外メニューあり
【特典日】毎営業日（但し、毎月の感謝デーなど除外日有り）
【住所】北砂3-17-17 【電話】03-3699-8971

YogiYo&EVEREST KITCHEN
ディナー営業時:1テーブル3,000円以上の
ご注文で、グラスビール1杯サービス
【特典日】毎営業日
【住所】南砂6-2-1 【電話】03-6666-7449

横十間川酒造 ガハハビール
自家製ビール100円引き
※店内飲食時
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-3-1 【電話】03-6659-7043

レストカフェミュー
おすすめメニュー50円引き
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-14-13 【電話】03-3699-9810

WILD & RAW
ランチセット50円引き
※通常1,100円
【特典日】月〜金曜
【住所】南砂2-6-11-3F 【電話】080-1019-3554

WATARU:
ワンドリンク注文の際、お会計から5%引き
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-1-35 【電話】080-3449-9127

買う

あさり屋さん
3,000円以上お買い上げで、
「あみの佃煮」300円分プレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-25-5 【電話】03-6770-8220

飯塚商店
1,000円以上の商品5%割引
※超特価品は除く
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-8-12 【電話】03-3644-6654

近江屋呉服店
バッグ10%割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-9-9 【電話】03-3646-1888

（株）オートショップ江東
新車ご購入の方に、U字キーまたは
前カゴをプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-3-1 【電話】03-3646-2591

大場生花店
お買い上げの方、お花1本プレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】東砂7-16-2 【電話】03-3644-8891

生活関連

リサイクルアビオ
食器・瀬戸物5,000円以上お買い上げで、10%割引
【特典日】毎営業日
【住所】東砂4-16-10 【電話】03-3640-0684

airis
初回利用の方、10%割引
【特典日】月～金曜（祝日は除く）
【住所】南砂6-2-7 【電話】03-3645-1679

買取専門店 こやし屋 砂町銀座店
無料査定で、プチギフトをプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-30-9 【電話】03-6666-5779

Kanaloa eyelash salon
初回限定全メニュー20%オフ
【特典日】毎営業日
【住所】南砂4-8-19 【連絡先】ことみせHP

かんべ整骨院
初めての方、完全自費治療通常8,800円×2回で17,600円→2,980円×2回で5,960円
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-18-18 【電話】03-6666-6724

喜楽湯
100円(税込)以上の商品20円引き（入浴料は対象外）※お一人様1回の利用に限ります
【特典日】毎営業日
【住所】南砂4-15-19 【電話】03-3644-3803

写真屋さんホックス
DVDダビング 1本1,000円→900円（5本以上）
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-3-1 【電話】03-3699-6782

末広通り接骨院
初回限定 体験施術 基本コース20分 2,000円→500円、標準コース40分 4,000円→1,500円
【特典日】毎営業日
【住所】東砂4-22-12 【電話】03-3640-5350

セレモニーホール鈴木（有）かねなお 鈴木商店）
①当社葬儀プラン(基本料金)の10%割引※区民葬儀は除く ②セレモニーホール鈴木の使用料20%割引 ③仏壇・お位牌10%割引※お問合せの方には、エンディングノート1冊差し上げます
【特典日】毎営業日
【住所】北砂1-14-7 【電話】03-3644-8630

調髪処 犬飼
全メニュー100円引き
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-34-15 【電話】090-9643-6942

美容室 エムアンドケー
全てのメニュー5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】南砂6-8-1 【電話】03-5690-6997

フォトショップ DIA
各種撮影10%割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-24-9 【電話】03-3644-7313

㈱エクセル
成約後、粗品をプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】南砂3-8-4 【電話】03-5606-7739

買取店わかば 南砂町スナモ店
1,000円以上ご成約の方、粗品進呈
【特典日】毎営業日 【電話】03-6666-3345
【住所】新砂3-4-31 南砂町ショッピングセンターSUNAMO 3F

株式会社 丸臣
ご契約の方、スペイン産カスエラまたは、オリジナルノートプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-1-35 【電話】03-6666-5494

きたすな整骨院
酵素カプセル（60分）2,200円→1,500円 ※お一人様1回限り、要予約
【特典日】毎営業日
【住所】北砂2-5-6 【電話】03-3640-1349

寿自動車株式会社
新車ご購入の方に、カタログギフトプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】東砂5-14-19 【電話】03-3646-8101

女性専用美容室 ティフ・ティフ
カットご利用の方、ティッシュケースプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-1-6-2F 【連絡先】ことみせHP

成竹鍼灸整骨院
自費施術20%割引 ※保険適用分、初再診料は除く
【特典日】毎営業日
【住所】南砂3-8-3 【電話】03-3699-6213

大雄開発（株）砂町店
仲介手数料5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-38-15 【電話】03-3640-3111

有限会社 日進自動車工業
・オイル交換ご用命の方、"おでかけ10核（てんけん）"3,900円相当を無料サービス
・レッカーご依頼の方、トータル金額から30%off・中古車お買上の方、諸費用金額より30%off+オイル交換0円・お車売却の方、近隣各社のディーラー査定より高額買取提示
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-6-22 【電話】03-3648-0591

美容室 えんと
初めてご来店のお客さまに、お試しシャンプー&コンディショナー or お試しトリートメントをプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】東砂7-10-13 【電話】03-5634-4495

フォトスタジオネコピアノ
コースご利用の方、猫ちゃんのお菓子or おもちゃをプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-19-8 【電話】090-2738-2523

旭湯
100円(税込)以上の商品20円引き（入浴料は対象外）※お一人様1回の利用に限ります
【特典日】毎営業日
【住所】東砂7-15-1 【電話】03-3644-0493

介護タクシー マリン
メーター料金の1割引
【特典日】毎営業日
【住所】東砂3-4-5 【電話】03-6303-6808

カットスタジオ イフ
初回限定 カット・パーマ・ヘアカラー 1,000円引き
【特典日】金曜
【住所】南砂2-3-15-2F 【電話】03-3649-9630

亀の湯
100円(税込)以上の商品20円引き（入浴料は対象外）※お一人様1回の利用に限ります
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-20-25 【電話】03-3644-6514

kino-YOGA・kino-ayurveda
・ヨガ→初回体験500円(ヨガマットレンタル付き)
・アーユルヴェーダ→オイルトリートメント:16,500円→13,200円（初回のみ）
【特典日】毎営業日
【住所】南砂6-3-26 【連絡先】ことみせHP

さんしろう整骨院
足温浴20分300円を無料サービス ※初回のみ
【特典日】毎営業日
【住所】南砂6-2-9 【電話】03-5606-8738

鍼灸サロンRuce
施術代10%割引
【特典日】毎営業日
【住所】南砂6-2-9 【電話】03-6336-6475

成竹東砂鍼灸整骨院
定番3種コース（はりきゅう、整体、電気治療コース）20%割引 ※初回限定 ※保険適用分は除く
【特典日】毎営業日
【住所】東砂6-13-6 【電話】03-3644-6789

竹の湯
100円(税込)以上の商品20円引き（入浴料は対象外）※お一人様1回の利用に限ります
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-25-8 【電話】03-3644-0366

ひかり整骨院・鍼灸院
初回お試し2,980円（通常7,500円）
【特典日】毎営業日
【住所】東砂2-5-12 【電話】03-3648-5069

ファミリーサロン マミ
①10%引き ②誕生日月パーマ50%引き
【特典日】①木曜 ②毎営業日
【住所】南砂4-16-13 【電話】03-3645-8025

藤の湯
100円(税込)以上の商品20円引き（入浴料は対象外）※お一人様1回の利用に限ります
【特典日】毎営業日
【住所】東砂3-18-17 【電話】03-3644-7351

お茶の秋山園 葛西橋本店
ギフト、贈答品のご購入は5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】東砂6-19-5 【電話】03-3644-4571

京呉服・宝石の店 田巻屋 砂町銀座店
3,000円(税込)以上お買い上げで田巻屋特製手ぬぐいプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-1-29 【電話】03-3640-5298

群馬屋商店
5,000円(税込)以上お買い上げの方、10%割引
【特典日】月曜
【住所】南砂4-7-25 【電話】03-3644-3554

ザックザク肉の宝屋 砂町銀座店
たまごLサイズ1パック5円引き ※お一人様1パック。品切れの場合があります
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-7-18 【電話】03-5635-2911

37°byいしずか アリオ北砂店
5%割引 ※一部対象外あり
【特典日】毎営業日
【住所】北砂2-17-1 アリオ北砂2F 【電話】03-6666-3037

セオサイクル北砂店
自転車ご購入の方、自転車処分無料 ※通常1,000円
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-6-17 【電話】03-5617-1751

とうふ処 小川
おから150円→130円（クーポン1枚につき1袋）
【特典日】毎営業日
【住所】南砂3-12-3 【電話】03-3644-7362

肉勝 北砂店
精肉1,500円以上お買い上げの方200円引き ※他の特典・セールとの併用不可
【特典日】毎営業日（毎週水曜、毎月10日を除く）
【住所】北砂3-31-19 【電話】03-6810-5429

不二家 北砂店
ペコちゃんグッズがもらえる ペコちゃんポイント1ポイント追加
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-16-12 【電話】03-3644-6309

まちのふうせんやさん ときわや
3%割引 ※特価品は除く
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-30-10 【電話】03-3644-7761

ミニカーショップ ラッキーボンボン
1,000円以上お買い上げでガラポン1回サービス
【特典日】毎営業日
【住所】東砂5-13-16 【電話】090-7101-0921

山屋精肉店
シューマイ10個入、通常500円を450円（お1人様1点）
【特典日】火曜
【住所】北砂4-34-13 【電話】03-3644-3401

おにぎりそれとみそしる
500円お買い上げ毎に50円引き
【特典日】毎営業日
【住所】南砂4-3-12 【電話】03-5633-7173

くだもの井口
5,000円を超えるお買上げについて、超えた額1,000円毎に2%引き
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-40-9 【電話】03-3644-3809

ここち 砂町銀座店
お会計時に5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-32-19 【電話】03-3640-3941

佐野みそ 砂町銀座店
2,000円(税込)以上お買上げの方に季節の食品を進呈
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-36-18 【電話】03-3647-8249

37°by いしずか砂町銀座本店
5%割引 ※一部対象外の商品もございます
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-8-5 【電話】03-3640-7671

センカ堂 文具店
文房具お買い上げの方、粗品をプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂1-15-9 【電話】03-3645-7334

豊田屋豆腐店
豆腐1丁につき10円引き
【特典日】水・土曜
【住所】東砂8-20-17 【電話】03-3646-9288

はくえん堂
1,000円以上のお買上げで10%割引 ※特価品を除く ※額縁・貸画廊使用料が対象
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-26-4 【電話】03-3646-4974

ブティック シティライフ
5%割引（特売品除く）
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-40-9 【電話】03-3648-2716

まつ蔵精肉店
揚げ物全品10円引き
【特典日】金曜日以外の毎営業日
【住所】南砂2-3-1 【電話】03-6659-7829

モーゼル自転車
一般車パンク修理100円引き タイヤチューブ交換300円引き
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-20-12 北砂五丁目団地内 【電話】03-6875-6338

ユアシセイドウ よつば
お買上金額10%分のよつばサービス券をプレゼント（サービス券1500Pでベテラン美容師のエステサービス）
【特典日】毎営業日
【住所】南砂5-13-8 【電話】03-3644-3065

君野園
全品10%割引 ※タバコは除く
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-38-8 【電話】03-3644-8801

KUNON Baking Factory
お買い上げの方、50円引き
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-29-14 【電話】080-9157-8449

THE RAINBOW BAMBOO Art gallery
お店で初回ご注文の方、スニーカーペイント費用から20%引き
【特典日】毎営業日
【住所】東砂5-11-1 【連絡先】ことみせHP

サロンド・マツモト
簡単ステップでマイナス5歳肌になれるベースメイク体験クーポン
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-1-28 【電話】03-3648-4456

シュースタジオ グリュック
全品正札より10%引き（調整代・修理靴代を除く）
【特典日】火曜
【住所】北砂3-30-11 【電話】03-5690-1030

Delhi Spices
税込1,500円以上お買い上げで選べる粗品プレゼント（粗品の内容は、店内商品のナッツ、スパイス、お菓子等です）
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-20-13 北砂五丁目団地内 【電話】070-8528-4569

ナカヤパン店
平日限定、現金の支払いの方のみ8%の割引き
【特典日】月～金曜（祝日を除く）
【住所】東砂6-20-8 【電話】03-3644-3573

原田薬局 本店
粗品プレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-14-20 【電話】03-3645-8136

まからんや洋品店
①3%割引（学校指定洋品・特売品を除く） ②粗品進呈
【特典日】①毎営業日 ②火曜
【住所】北砂4-18-12 【電話】03-3644-8376

豆の王様 シモヤマ
1,000円以上お買上げで5%引き
【特典日】水曜
【住所】南砂3-8-5 【電話】03-3644-1728

モカドール洋菓子店
全商品5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-1-30 【電話】03-3646-7813

racket freak
ガット張り工賃500円引き（平日限定）
【特典日】平日
【住所】東砂1-3-6 【電話】090-8223-4823

ことみせ TOPICS 12

注目店が次々に登場している江東区。話題のショップや、これから人気を集めそうな新店舗をご紹介します。

豊洲

インバス アカデミー豊洲校 【インバス アカデミートヨスコウ】

自ら考え、問題を解決する「生きる力」を育むプログラム

今、豊洲エリアで注目を集める新しいタイプの教育施設。「当アカデミーが育むのは学力以外の部分。『思考力』と『コミュニケーション力』を柱に、子どもたちが自ら考え行動する力を身に付けることを目指しています」とスタッフの大澤さん。運営会社は民間企業や官公庁に研修等のサービスを提供するインバスケット研究所。ビジネスの世界で使われているシミュレーションツール「インバスケット」の考え方を子どもに応用し、2024年に開校しました。「我々は“先生”ではなく、気づきを促すファシリテーターの役割。子どもたちが自主的に動き、気づきを得ることを大事にしています」。小学3年生～6年生を対象に5コマで1セットのレッスンと、気軽に体験できるイベントを開催。7月に行われたイベントはすぐ満席になったというから、保護者の関心の高さがうかがえます。「レッスンの反響は大きく、お子さまの行動に嬉しい変化があったという声もありました。近い将来、子どもたちにとって定番の習い事の一つになるよう、新しい教育の在り方にアプローチしていきます」と熱く語ってくれました。

この日のイベントは“思考力”がテーマ。チームで協力しながらレゴ®ブロックでアイテムを作るゲーム型のレッスンを12人が体験した

ルール説明の後、ゲームがスタート。1回目は話し合うことなく、とにかく作り始めてしまうチームがほとんど

1回目のチャレンジが終了。完成したアイテムを並べて得点を確認

「うまくできたところ」「うまくできなかったところ」をワークシートに書き出したら、2回目に向けた作戦タイム。スタッフが声をかけて話し合いをサポート

「何を」「どの順番で」「どう作るか」。立てた作戦をもとに2回目のチャレンジ。みんなの表情は真剣、コミュニケーションも活発になった

最後に「逆算思考とは何か?」「どうやって日常生活に活かせるか」をスタッフと一緒に考えてレッスンが終了

DATA

インバス アカデミートヨスコウ

インバス アカデミー豊洲校

江東区豊洲5-5-20 EARTHWIND TOYOSU BLDG.2F

☎03-6910-1512

豊洲駅6a出口から徒歩3分

CHECK

ことみせくーぽん

入校された生徒の方に文房具プレゼント

特典日：毎営業日

ファシリテーターの役割を担う4人のスタッフ。「参加した子どもたちは、ただ楽しかっただけでなく、こう取り組めばうまくいくという気づきがあったのではないでしょうか」

教室は奥の壁一面がホワイトボードになっていて、テーブルはペアワークやグループワークがしやすい形。自由な発想を育み表現できる空間だ

不二の湯
100円(税込)以上の商品20円引き (入浴料は対象外)
※お一人様1回の利用に限ります
【特典日】毎営業日
【住所】東砂8-20-16 【電話】03-3644-1771

フリージアース
ベルシャ直輸入の天然ローズ水5包(カード付)プレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂2-13-13-2F 【電話】080-4729-2311

文化湯
100円(税込)以上の商品20円引き (入浴料は対象外)
※お一人様1回の利用に限ります
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-14-8 【電話】03-3644-7418

hair ruscha
新規の方、初回5%オフに加えて平日来店ならスパ・シャンプー施術もサービス
【特典日】月・木曜
【住所】南砂3-12-6 【電話】03-6458-4582

ヘアーさぶまりん美容室
カット・カラー・パーマ、いずれか500円引き
【特典日】毎営業日
【住所】東砂3-1-14 【電話】03-3648-0869

hair SHIP reborn
初回ご利用(パーマorヘアカラー)の方、混ぜるトリートメント(¥1100)プレゼント
【特典日】月～金曜(祝日は除く)
【住所】北砂4-1-14-2F 【電話】03-3699-0664

ホームリペア株式会社
ご契約頂いた方に砂町銀座商店街の商品券プレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-10-9 【電話】03-6659-7791

丸山工務店
ご契約時いただいた方に、丸山工務店オリジナルQUOカード(700円)をプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】東砂3-15-7 【電話】03-3648-5451

有限会社 丸山防水工業
・防水工事は10年の工事保証 ※保証対象は当社が施工・管理した物件で、材料等のメーカー保証規定に準じます。
・工事代金(見積価格)の5%割引 ※割引上限25,000円
【特典日】毎営業日
【住所】東砂8-20-8 【電話】03-3647-7931

みなみすな整体院
通常初回12,000円(税込)を6,000円(税込)
※要予約
【特典日】毎営業日
【住所】南砂3-13-3 【電話】03-5683-5019

㈲みのる不動産 本店
新規ご契約いただいた方にQUOカードプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂7-4-3 【電話】03-3644-7573

森田畳工業所
税別価格より5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】南砂5-13-9 【電話】03-3644-7926

山三
予約時にくーぽん掲示された方、①車検整備10%引き ②鈑金塗装20%引き※①・②ともに営業車を除きます
【特典日】毎営業日
【住所】南砂1-23-15 【電話】03-3647-8608

有限会社 吉田畳店
①見積無料
②一部を除き5%割引
【特典日】毎営業日
【住所】南砂1-11-15 【電話】03-3644-1596

よだ経営会計事務所
3,000円引き
※1回限り
【特典日】毎営業日
【住所】北砂2-18-2-228 【電話】03-6679-6676

らいおんハート整骨院ひまわり
プチ骨盤矯正500円(通常1,000円)
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-18-11 【電話】03-3640-0122

学ぶ・習う

Well-being Lab GOOD-B
レギュラー(パーソナルトレーニング45分)通常6,500円を980円! ※初回のみ
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-14-12 【電話】050-1807-2209

QUWANDS DANCE SPACE 砂町銀座Aスタジオ
新規ご入会の場合、入会金2,000円割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂3-36-19 2F 【電話】050-3557-1397

QUWANDS DANCE SPACE 砂町銀座Bスタジオ
新規ご入会の場合、入会金2000円割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-26-4 【電話】050-3557-1397

個別学習塾MATCH
入塾料半額
【特典日】毎営業日
【住所】南砂1-8-6 【電話】03-6875-4435

GTSダンスミュージカルスクール
入会金半額(通常10,000円→5,000円)
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-2-9-3F 【電話】080-6700-0904

スラスラそろばん 南砂教室
入学金無料、オリジナルそろばん妖怪カード・クリアファイルをプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-3-1 南砂住宅1号棟 【電話】03-6811-1378

パーソナル加圧トレーニングOhana
初回体験コース半額
【特典日】毎営業日
【住所】南砂6-2-7 【電話】070-8326-3881

HITテニススクール南砂
入会金・登録料無料ジュニアクラス新規入会者に、ラケットとリュックをプレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】南砂6-7-15 イオンスタイル南砂屋上 【電話】03-3699-6161

VIPインドアテニススクール
体験レッスン無料
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-6-11-5F 【電話】03-6458-4500

プールの家
初回、20%割引
【特典日】毎営業日
【住所】北砂6-15-5 【電話】070-2821-4506

Boxing & Martial Arts DEPORTARE
入会月会費無料&砂町銀座商店街の商品券プレゼント
【特典日】毎営業日
【住所】北砂4-26-1 【電話】03-4400-8504

真島恵理バレエスタジオ
体験レッスン1回無料(通常料金 2,750円・税込)
【特典日】毎営業日
【住所】北砂5-9-5 【電話】03-3646-5558

観る・遊ぶ

手ぶらdeBBQ南砂
レンタル品1点サービス(上限300円)
【特典日】毎営業日
【住所】南砂6-7-15 イオン館屋上 【電話】080-7513-0669

東京シティ・バレエ団
「サポーターズクラブTCB」入会費無料
【特典日】毎営業日
【住所】北砂2-8-5 【電話】03-6666-0390

バライーゾ東陽町
初回ご利用時、個室シャワー室無料(通常500円(税込)/タオル・バスマット・シャンプー・リンス・ボディーソープ付)
【特典日】毎営業日
【住所】南砂2-6-11-3F 【電話】03-6666-7651

ことみせ登録店 **砂町エリア 157店舗**

クーポンを使ってお得にグルメやお買い物を楽しんでね!

掲載情報は令和7年8月20日時点のものです。
最新の情報は各店にお問い合わせください。

各店舗の詳細はこちら

WELCOME TO KOTO CITY
Kotomise

Kotomise Coupon

OUR REPORTER WHO KNOWS KOTO CITY WELL PICKS UP HOT STORES AND RESTAURANTS! LET'S GO!

江東区をよく知る記者がホットなお店をピックアップ！さあ、出かけよう！

Check out the Kotomise website!

※Prices are subject to change from those in effect at the time of the interview. Please contact the store directly for the latest information.
※価格は取材時のもので、変更になる場合があります。最新情報は直接店舗にお問い合わせください。

A BELOVED FAMILY IZAKAYA FOR OVER 30 YEARS

30年以上愛され続ける家族で営む居酒屋

"Yakiton Nonki" is a family-run Izakaya (Japanese pub) with 30 years of history. Unsurprisingly, many first-time visitors quickly become regulars, drawn in by the welcoming vibe and comforting homemade flavors.

30年の歴史がつまった、家族で営む居酒屋「やきとん 呑ん気」。初めて来た人も、長居したくなる居心地のよさと、手作りの味に惹かれ、気づけば常連さんに。

For those who love a bit of heat, the Spicy Motsu Stew takes the classic dish to the next level!

ピリ辛好きにたまらないのが、この「辛もつ煮」！

When foreign customers visit Yakiton Nonki, they communicate in English using gestures, and regular customers even use translators to converse with their customers.

外国人のお客様には、身振り手振りの英語や、常連客が翻訳機を使って会話することも！

やきとん 呑ん気

Various delicious small plates, including nanohana and firefly squid with vinegared miso sauce, liver, and more.

菜の花とホタルイカの酢味噌和え、純レバなど、小皿料理がいろいろ

Yakiton Nonki
ヤキトン ノンキ
やきとん 呑ん気

6-5 Ishijima, Koto-ku, Tokyo
江東区石島6-5
03-3615-8108
2 minute walk from Ishijima bus stop
石島バス停から徒歩2分

Website Access

Kotomise Coupon
ことみせくーぽん

For lunch, enjoy one free side dish (natto, egg, or chilled tofu).
For dinner, get 5% off your total bill.
ランチはサイドメニュー〔納豆、卵、冷奴〕いずれか一品無料
ディナーはお会計から5%割引

Available on 特典日 Every business day 毎営業日

REPORTER PROFILE

Grégoire Renais グレゴワール・ルネ
Hobbies:Hiking, Photography
趣味はハイキングと写真撮影

YOUR FINAL DESTINATION FOR NATURAL WINES AT MODERN LIQUOR

ナチュラルワインの最終目的地、Modern liquor

Modern Liquor offers a wide range of natural wines, allowing you to enjoy the pure flavors of grapes. With expert advice from the passionate owner and a cozy, inviting atmosphere, it's the perfect place to find your favorite wine.

「モダンリカー」は、ブドウの純粋な風味が楽しめる自然派ワインを豊富に取り揃えている。情熱的なオーナーのアドバイスと心地良い雰囲気で、ここは、お気に入りの一品を見つけるのに最適な場所だ！

For those who want to "Try Natural Wines on the Spot" the store is equipped with a counter and tables.

自然派ワインを「試したい！」という方のために、カウンターとテーブルも

You'll benefit from the owner's expert advice. As a passionate wine lover, she has traveled throughout Europe and visited many vineyards.

オーナーは熱心なワイン愛好家で、ヨーロッパ中を旅して多くのブドウ畑を訪れており、専門的なアドバイスを受けられる

Please try the wines that utilize the unique characteristics of their respective regions!

それぞれの産地の個性を存分に生かしたワインを是非お試しあれ！

Modern liquor
モダンリカー
Modern liquor

6-7-14 Kiba, Koto-ku, Tokyo
江東区木場6-7-14
070-8346-6290
4 minute walk from exit 2 of Kiba Station
木場駅2出口から徒歩4分

Website Access

Kotomise Coupon
ことみせくーぽん

10% discount for customers buying a bottle. *1 time per person
ボトル購入時10%オフ ※お一人様1回限り

Available on 特典日 Every business day 毎営業日

STEP BACK IN TIME & CONNECT WITH LOCALS

時をさかのぼり、地元の人とふれあう旅へ

This place is one of a kind — part home garage, part small fashion shop, and part local hangout. Be sure to visit "THE RAINBOW BAMBOO Art Gallery" — a unique crossroads of bamboo, art, and people!

ここはガレージであり、ファッション店でもあり、地元の人のたまり場でもある。竹とアートと人のユニークな交差点「THE RAINBOW BAMBOO Art gallery」をぜひ訪れて欲しい！

The gallery shows custom sneaker paintings by the owner, Mr.Nijibayashi, along with unique bamboo art pieces, accessories, small items, and lifestyle goods.

ギャラリーには、虹林さんが手がけるスニーカーペイント、バンブーアート作品、アクセサリー、小物、雑貨などが並ぶ

They are planning to hold special events and solo exhibitions in the future.

今後は企画展や個展の開催も予定しているそう

Retro Café TAKIBI Coffee Set: 500 yen
レトロ Café TAKIBI コーヒーセット(500円)

The cafe is tucked away at the back and has a partition, creating a little hideaway space to relax and chill out.

カフェは奥にひっそりとあり、仕切りがあるので、ちょっとした隠れ家の空間に

THE RAINBOW BAMBOO Art gallery
ザ レインボー バンブー アート ギャラリー
THE RAINBOW BAMBOO Art gallery

5-11-1 Higashisuna, Koto-ku, Tokyo
江東区東砂5-11-1
1 minute walk from Kyu-kasaibashi bus stop
旧葛西橋バス停から徒歩1分

Website Access

Kotomise Coupon
ことみせくーぽん

First-time customers receive 20% off sneaker painting fees
お店で初回ご注文の方、スニーカーペイント費用から20%引き

Available on 特典日 Every business day 毎営業日

REPORTER PROFILE

Natalie ナタリー
Hobbies:Sewing, DJ, Up cycling, Illustration
趣味はソーイング、DJ、アップサイクリング、イラストレーション

江東区の\嬉しい/に出会えるフリーマガジン

ことみせ

2025 September Vol.68

企画・編集	ことみせ事務局 〒135-0047　江東区富岡1-13-1 3F ☎ 03-6458-5340 info@kotomise.jp
ことみせスタッフ	株式会社URリンケージ 河西 由華子　郡司 恵利
編集ディレクター	株式会社フォーサイト 仁平 昌宏
取材・編集	小宮山 悦子　高橋 知寿 夏目 誠也　林 文乃 古里 学　吉田 葉子 グレゴワール・ルネ　ナタリー
撮影	木内 博　佐藤 里奈 田中 秀典　中村 宗徳 夏目 誠也　林 文乃 横山 隆人
デザイン	栗盛 知都子　菊池 哲広
印刷・製本	株式会社祥文社
発行	江東区地域振興部 経済課商業振興係
登録番号	印刷物登録番号（7）40号

※本誌記事・写真・レイアウトの無断転載を禁じます。
※本誌の表示価格は税込みです。
※本誌掲載のデータは取材時のものです。
　最新の情報は各店にお問い合わせください。

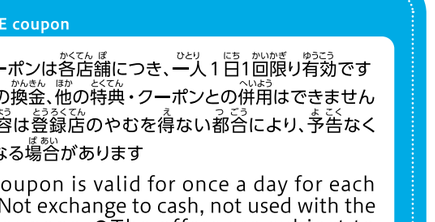
次号は2025年11月21日（金）発行予定です。

お店を探したい!

江東区のお店探しはことみせウェブサイトで!

話題のお店情報やことみせくーぽんの特典内容はこちらでチェック

お店の情報がたくさん!



お店を登録したい!

ことみせ登録店募集中!

「ことみせ」とは、江東区が平成26年4月に開始した「江東お店の魅力発掘発信事業」の通称で、サイトや情報誌、イベントを通じてお店の魅力的な情報を発信しています。
登録を希望される方は、ことみせウェブサイトをご覧ください。

登録はこちら

KOTOMISE coupon

●このクーポンは各店舗につき、一人1日1回限り有効です
●現金への換金、他の特典・クーポンとの併用はできません
●特典内容は登録店のやむを得ない都合により、予告なく変更となる場合があります

●This coupon is valid for once a day for each shop. ●Not exchange to cash, not used with the other coupons. ●The offers are subject to change without notice.

https://kotomise.jp/　ことみせ

「ことみせくーぽん」の特典内容や特典日はお店ごとに異なります。
各店の特典内容は、本誌やことみせウェブサイトでご確認ください。

ことみせ登録店全店でつかえる!

ことみせくーぽん

使い方ガイド

1 ことみせ登録店へ行く

ことみせ本誌やウェブサイトで気になるお店をチェック!

登録店はこのステッカーが目印!

2 くーぽんを提示する

ことみせくーぽんは全店共通。**くーぽん券・スマホ版** どちらでもOK!
商品を注文する際にご提示ください。

くーぽん券

裏表紙にあるくーぽん券を
点線で切り取って使ってください。

スマホ版

ことみせウェブサイトの
「**ことみせくーぽんを使う**」をタップ。
くーぽん画面をお店に提示してください。

3 特典を受ける

その場でお得なサービスを受けることができます。

登録店は江東区内 1,000店以上

Kotomise STORY

ことみせ物語

第11回

門前仲町

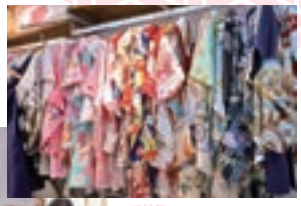
子育てに頑張るママたちに寄り添う写真館

「記念写真を撮るならここ！」がファミリーの合言葉

MamaHug【ママハグ】

妹の七五三に姉も袴姿で一緒に記念写真を撮った、りんちゃん&れいちゃん姉妹
写真：MamaHug提供

家族みんなが満足できる記念撮影を叶えたいと、3児の母が2022年にオープンした小さな写真館。「兄弟が多いと毎年のように七五三などの行事があって、一日がかりの撮影に子どもは飽きるし、親も疲れて、もうやりたくないと何度思ったことか。でも、子どもの成長を祝う行事は大切にしたい。それならママ目線の撮影ができるスタジオを作ろうと思ったんです」とオーナーの宮澤さん。スタッフは子どものことをよく知る現役ママが中心。基本プランをベースに、希望に合わせてオプションを提案してくれます。「おすすめはスタジオ&ロケーションプラン。ロケーション撮影は歩いて数分の富岡八幡宮か深川不動堂が選べ、撮影後の祈祷もスムーズに受けられるようお手伝いします」。手厚いケアと手ごろなプライスに満足度は高く、2度目、3度目のリピーターが増加中。子どもに限らず、大人も大歓迎とのこと。家族に、そして地域で愛される写真館です。



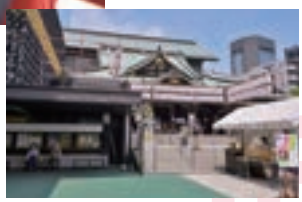
基本プランには着物レンタルも含まれている。オプションで父母も和装を選ぶケースが多いそう

オーナーの宮澤さん（左）が着付けをサポート。ロケはスタッフ2人体制で段取り良く撮影を進める

撮影は幅広い分野で活躍するプロカメラマンが担当。やさしい笑顔と声かけに姉妹もリラックス

かわいいポーズもおまかせ。子どものケアが得意なスタッフが同行するからママやパパも安心

富岡八幡宮でのロケーション撮影は着物姿が映える
写真：MamaHug提供



深川不動堂も歩いてすぐ。荷物はスタジオに置き、気軽に楽しくロケーション撮影に臨める

KOTOMISE coupon

ことみせ

くーぽん つかいます

江東区観光キャラクター コトミちゃん

令和8年3月31日まで有効

SPORTS & SUPPORTS KOTO City in TOKYO スポーツと人情が熱いまち 江東区

江東区

DATA

ママハグ

MamaHug

江東区門前仲町2-7-8　03-5875-8869

門前仲町駅1出口から徒歩3分

Shop Info

ことみせくーぽん

20,000円以上のプランで撮影をしていただいた方 +2データプレゼント

特典日　毎営業日

本誌での掲載店はWEBサイトでさらに詳しく紹介！ほかにも、情報誌に掲載しきれなかったお店の紹介やイベント情報などもチェックできます。

ことみせ

SPORTS & SUPPORTS KOTO City in TOKYO スポーツと人情が熱いまち 江東区

発行 江東区